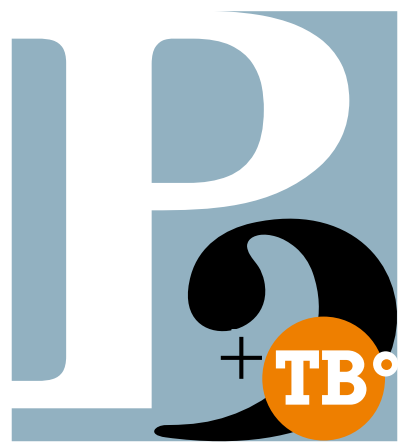




издается с апреля 1997 года

среда
3 ноября 2021
84 (5989)

Р Я З А Н С К И Е ВЕДОМОСТИ

областная общественно-политическая газета

цена свободная

С праздником, дорогие рязанцы!

ЛЮДМИЛА ТРУХИНА

Вместе по жизни

ЛЮБОВЬ НЕ НА СЛОВАХ, А В ДЕЛАХ
И ПОСТУПАКХ ДЕЛАЕТ СЕМЬЮ ПО-НАСТОЯЩЕМУ
ДРУЖНОЙ И КРЕПКОЙ

В этом единодушно многодетные родители Сергей и Татьяна Терентьевы из микрорайона Покровский города Кораблино. Какой-то особенной свою семью супруги не считают. И потому очень удивились, когда я приехала, чтобы с ними познакомиться и рассказать о них читателю. Они строят дом на родной земле, воспитывают четверых детей, добросовестно работают, не гоняясь за славой и почетом. Сергею 47 лет, он – инженер в пожарной части. Татьяна 45, она – бухгалтер. Их семье – 20 лет, как и самому старшему сыну Илье. Все это для них – обычная жизнь. И все же...

Крепкие, дружные, многодетные семьи – настоящие герои нашего времени. Потому что они хранят традиционные семейные ценности в мире, где уже есть «родитель 1» и «родитель 2». И где поколение «чайлдфри» уже отвоювало себе место под солнцем. Думаю, вы, читатель, согласитесь: оставаться нормальными и передавать свой опыт детям – главное дело Татьяны и Сергея.

Как удалось Терентьевым создать и сохранить крепкую семью? Без чего не было бы ни дома своего, ни детей?

ДОЛГАЯ ДОРОГА К ДОМУ

– Вы угощайтесь, это мама моя напекла блинов с яблоками, – Татьяна притягивает ко мне тарелку с аппетитным гостинцем и наливает в чашки свежесваренный кофе.

Мы сидим на кухне их большого трехэтажного дома (общей площадью 120 «квадратов») и говорим о местном житье-бытье. На сегодня отделан первый этаж, уже есть теплые полы, подключены отопление и вода.

А начался путь к своему жилью для Терентьевых в 2013 году. Тогда они одними из первых в районе молодых многодетных семей получили бесплатно в собственность 10 соток земли и вступили в профильную программу строительства жилья. По условиям программы, реализацию которой в регионе курировал министр, дом должен был быть возведен уже в 2014-м. Но из-за недобросовестного застройщика дом стал долгоостром. Терентьевы обратились в суд. Но с мертвой точки дело сдвинулось только с приходом в область губернатора Николая Любимова. К нему Терентьевы обратились



со своей проблемой, и уже в конце 2017 года строительство возобновилось. Взятый по программе кредит на весьма выгодных условиях от Сбербанка на полтора миллиона (500 тысяч рублей возмещает заемщику государство) они выплатили, вложили и средства материнского капитала после рождения третьего ребенка, и средства от продажи квартиры. Рост цен на строительные материалы и другие факторы Татьяну и Сергея не испугали. Теперь все, что может, Сергей делает сам. А может он многое: и перегородки делает, и потолок натянуть, и мебель кухонную мастерить, и крышу ставить, и забор соорудить. Во всем помогает отцу старший сын Илья. Успел Сергей во дворе и сарай добротный поставить, и теплицу на весну распланировать. Родом из Пехлеца, Сергей всегда о своем доме мечтал. Татьяна мужа поддерживала. Пока дом под крышу строили, всей семьей жили у родителей Татьяны в деревне Михино. Бабушка и дедушка (родителей Сергея уже нет в живых) во всем поддерживают и помогают семье дочери.

СЕМЕЙНЫЕ СЕКРЕТЫ

– Все решения мы с Сергеем обсуждаем, прежде чем делать что-то. Да и детям объясняем, что семьи без взаимопомощи и взаимопонимания не бывает, – отвечает Татьяна на мой вопрос, на чем их крепкая семья держится.

– А если случатся разногласия, как улаживаете? – не отстаю я.

– Уступать кто-то должен обязательно, – не медлит с ответом Татьяна и добавляет: – В нашей семье это чаще делаю я. А как иначе? Любовь ведь не в словах и объятиях проявляется, а в делах и поступках. Вот Сергей мне о любви не говорит, а заботится обо мне и детях. Надежно мне с ним...



КРЕПКИЕ, ДРУЖНЫЕ, МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ – НАСТОЯЩИЕ ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ



– Как за каменной стеной? – не удержалась я от штампа.

– Точно, – соглашается Татьяна. – И вся моя жизнь – в нем и в детях.

ДЕТИ = СЧАСТЬЕ

Все дети Терентьевых – желанные. По-другому для Татьяны и Сергея быть не могло.

Третьеклассника Егора домашние полушутливо зовут «Царь». Он в семье – самый младший, активный и любознательный. В свои 9 лет Егор кормит всю семью пирогами, тортами и кексами собственного приготовления. И еще – домашней лапшой.

– Он кухней сам активно интересуется, в интернете смотрит, как и что готовить, меня и бабушку про рецепты расспрашивает, – рассказывает Татьяна. – И главное, у него все с первого раза получается. И вкусно! Теперь вот он хочет научиться делать котлеты.

Егор занимается плаванием и ходит на бокс, а еще обожает животных. Дома на его попечении хомяки и попугай. А Йорк Ники – любимец и взрослых, и детей.

12-летняя Юлия – приемная дочка. Дальнюю родственницу Татьяны, оказавшуюся в сложной жизненной ситуации, предложил жену взять на воспитание в семью Сергей. Было это семь лет назад.

– Знаете, где трое детей, там и четвертому место найдется, – продолжает непростую тему Татьяна. – Юлия – моя главная помощница во всех делах по дому. С первого дня она обожает Егора, дружит и с другими детьми. Занимается волейболом и легкой атлетикой.

Варваре – 15 лет, и она уехала учиться в Рязанский политехник на юриста. Домой приезжает только на выходные, и учеба ей нравится. Она – баскетболистка, играет в команде колледжа.

О старшей дочери Татьяна говорит как о совсем взрослом человеке. Целеустремленная и прямолинейная Варвара – хороший организатор. На нее уже сегодня можно и домашнее хозяйство, и братьев с сестрой оставить – и все будут накормлены и присмотрены, без внимания не останутся.

Сдержанный и немногословный Илья работает в Кораблинском краеведческом музее. Старший сын – первый и главный помощник отца во всех делах.

– У нас дружные дети, вместе мы дни рождения празднуем, дети дарят друг другу подарки, сделанные своими руками...

– С четырьмя детьми трудно все успеть, как справляетесь? – перебиваю я собеседницу: мне и впрямь важно это понять.

– У каждого ребенка свои обязанности по дому, а посуду каждый сам за собой моет. Мы всех приучаем свою часть работы на других не перекладывать, а большое дело всегда легче вместе делать.

Татьяна занимается огородом, Сергей – строительством. Завели хозяев и кур, ими занимаются все по очереди.

Второй этаж дома станет детским пространством – с комнатами определится каждый из детей. А на третьем этаже глава семейства вместе с детьми хочет устроить бильярдную.

– Как вы сами отдыхаете? – мой интерес не праздный. Ежедневные заботы по дому и с детьми перепоручить Терентьевым некому. – Откуда силы берете?

Татьяна ненадолго задумывается.

– Знаете, как все, мы, наверное, отдыхать не умеем. Ни я, ни Сергей, – наконец отвечает она. – Не умеем мы без дела сидеть...

– Смена деятельности – вот наш привычный отдых, – поддерживает жену Сергей. – Дети нас вдохновляют...

– А как семей по-другому жить? – задает мне встречный вопрос Татьяна.

Теперь задуматься моя очередь. Пока еду обратно в Рязань, думаю.

А что вы скажете?

Снимки из домашнего архива Терентьевых

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЬИ

ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ
СВЯЗИ
«ПОЧТА РОССИИ»



**ПОДПИСКА
НА ГАЗЕТУ
«РЯЗАНСКИЕ
ВЕДОМОСТИ»
НА I ПОЛУГОДИЕ
2022 г.**

**Подписные цены
на 1 мес./на полгода**

ПЯТНИЧНЫЙ ВЫПУСК
Индекс П5431
88 руб. 21 коп./529 руб. 26 коп.

Льготная подписка
Индекс П5432
78 руб. 53 коп./471 руб. 18 коп.

**БЕЗ КОМПЛЕКТА
ОФИЦИАЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ**
Индекс П5419
127 руб. 29 коп./763 руб. 74 коп.

Льготная подписка
Индекс П5429
117 руб. 65 коп./705 руб. 90 коп.

**С КОМПЛЕКТОМ
ОФИЦИАЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ**
Индекс П4710
194 руб. 60 коп./1167 руб. 60 коп.



МАЛОНИ
КОМПАНИЯ

maloni.ru
708-708

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

- Доска для пола • Евровагонка • Имитация бруса • Блок-хаус
- Доска обрешетная • Брус • Рейка е/в • Планкен
- Погонажные изделия • Крепеж

г. Рязань, Окружная дорога 185 км, стр.6, к.3 рынок «Стройка»

БЕСПЛАТНОЕ хранение



ОБЩЕСТВО

С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Почтальон Нина Маркова
продолжает династию

Каждое утро почтальоны Михайловского почтамта собираются вместе, пьют чай, обсуждают новости, наполняют свои сумки корреспонденцией и спешат по адресам. Татьяна Жихарева идет по своему маршруту, Татьяну Жмак с нетерпением ждут в другом районе города. Нина Маркова торопится в Щетининское сельское поселение. Словом, у каждого почтальона свой участок работы, свой маршрут и свои люди, которые их очень ждут. Правда, письма на то время уже много лет трудилась почтальоном, дело свое любила, пользовалась большим уважением у михайловцев. А когда пришло время идти на пенсию, предложила поработать почтальоном своей внучке.

– Думала, что на время, а осталась навсегда, – вспоминает Нина Владимировна. – До сих пор здесь тружусь. И несмотря на то что работа почтальона считается малопривлекательной, особенно для молодежи, дело свое люблю.

Нина Маркова не скрывает, что приходится много ходить, ездить на велосипеде, в любую погоду нести людям и хорошие новости, и недобрую весть, сопереживать, успокаивать, помогать и словом, и делом. Но она точно знает, что ее с нетерпением ждут в каждом доме. Для многих она нередко является и доктором, и терпеливым собеседником, выполняет роль продавца и социального работника – совмещая всех в одном лице. Так что работает почтальон не за деньги, а за совесть. В это трудно поверить, но факт налицо.

– Признаться, однажды ушла в продавцы, – смеется Нина. – Не надолго меня хватило. Не мое это... И вернулась на почту.

– И мы такому повороту в ее жизни были очень рады, – подтверждает ведущий экономист Татьяна Угнвиенко. – Веселая, жизнерадостная, она легко находит общий язык и с клиентами, и с коллегами. Ответственная, исполнительная. Для нас она – настоящая находка.

Отделения почты – едва ли не единственное место, откуда тянутся нити во все уголки России, до сих пор востребованы и необходимы.

/ ПОЧТА стр. 2

ПОЛНЫЙ СПИСОК ДОКУМЕНТОВ,

ОПУБЛИКОВАННЫХ В ТЕКУЩЕМ НОМЕРЕ
«РЯЗАНСКИХ ВЕДОМОСТЕЙ»,
СМОТРИТЕ ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ
В РАЗДЕЛЕ «ДОКУМЕНТЫ»:

RV-RYAZAN.RU/DOCS

Подготовлено
по материалам сайта правительства областиИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ
ИСТОЧНИКОВ

Экономика хорошо себя чувствует

СОСТОЯЛОСЬ ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА, КОТОРОЕ ПРОВЕЛ ГУБЕРНАТОР ОБЛАСТИ НИКОЛАЙ ЛЮБИМОВ

Участники заседания рассмотрели вопрос о повышении качества образования в Рязанской области. Работа проводится по шести направлениям. О них подробно рассказала министр образования и молодежной политики региона Ольга Щетинкина. Она проинформировала о создании инфраструктуры, обеспечивающей шаговую доступность образования, для этого в регионе строят новые школы и детские сады.

С 2022 по 2026 год Рязанская область примет участие в новом проекте министерства просвещения РФ «Комплексная модернизация общеобразовательных организаций» – будет отремонтировано не менее 73 рязанских школ. На базе Рязанского института развития образования создан Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников. Для привлечения молодых специалистов

предложены меры соцподдержки: программа «Земский учитель», региональный проект «Педагоги вас ждут!».

По мнению губернатора, следует обратить внимание на повышение уровня подготовки выпускников школ, которые должны выдерживать конкуренцию при поступлении в рязанские вузы. «Нам необходимо делать все, чтобы наши школьники могли учиться в рязанских вузах и оставаться в Рязанской области», – поставил задачу Николай Любимов.

На заседании подвели итоги исполнения бюджета области за 9 месяцев текущего года: доходы исполнены в сумме более 52 млрд рублей (или 75,8% к прогнозу на год), расходы сложились в сумме более 49 млрд рублей. Все расходные обязательства обеспечены в полном объеме. Николай Любимов акцентировал внимание на том, что впервые поступления по налогу на прибыль организаций превысили дохо-

ды от НДФЛ. «Позитивный показатель, свойственный для регионов, где экономика себя хорошо чувствует. Надо поддерживать тенденцию, чтобы в дальнейшем ситуация так развивалась», – сказал губернатор области.

На заседании было принято решение об упорядочении контроля в сфере перевозок пассажиров и багажа легковым такси на территории Рязанской области. Внимание уделено обеспечению доступности получения услуги для людей с инвалидностью. Губернатор поручил наладить контроль за соблюдением правил перевозок и информирование граждан, куда сообщать о фактах нарушениях.

Объем финансирования госпрограммы «Развитие агропромышленного комплекса» увеличен почти на 159 млн рублей. Средства направлены на возмещение части затрат производителям зерновых культур и позволять возместить часть расходов на покупку спецтехники.

АКЦЕНТЫ

Торги надо провести как можно раньше

По словам главы региона Николая Любимова, проект бюджета сформирован и направлен на рассмотрение депутатов областной Думы.

Документ включает предложения и инициативы жителей области, вошедшие в региональную часть Народной программы. В основном они касаются социальной сферы, создания современной инфраструктуры. «Документ сейчас рассматривается в областной Думе. Но уже понятен размер ассигнований, предусмотренных на развитие

той или иной отрасли. В первую очередь говорю о ремонте дорог. Эту проблему жители региона назвали наиболее острой, и решать ее следует оперативно и качественно. Работы должны быть начаты весной, как только позволит погода. Чем раньше, тем лучше. Люди не поймут, и я полностью с ними согласен, если ремонт начнется в конце августа или в сентябре», – отметил губернатор.

Своевременно проводить ремонт и строительство объектов социальной сферы потребовал Николай Любимов, обратив внимание на то, что «на нулевой

цикл нельзя выходить в ноябре. Недопустимо осенью снимать крышу здания, а затем ремонтировать по одному квадратному метру в неделю. В связи с этим ставлю задачу. Уже сейчас каждая отрасль, каждое министерство должны быть максимально готовы к проведению торгов».

Губернатор области поручил в случае необходимости актуализировать проектно-сметную или другую документацию, в сжатые сроки проводить конкурсы. При этом проанализировать факторы, которые мешают сдавать объекты вовремя и влияют на качество работ.

4 НОЯБРЯ – ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

**Уважаемые жители Рязанской области!
Поздравляю вас с Днем народного единства!**

Этот праздник напоминает нам о героических событиях начала XVII века, когда народ России положил конец трагедии Смутного времени. Тогда объединились представители самых разных национальностей, занятий и сословий. Они вместе встали против иноземных захватчиков, вероломства и предательства, внутренних распри и унижения своей страны.

В День народного единства мы вспоминаем о наших предках, которые восстановили целостность державы, спасли, сберегли Отечество. Гордость за такие победы помогает нам и сегодня сохранять в обществе лучшие духовно-нравственные традиции, воспитывать молодое поколение в духе патриотизма и ответственности за свою страну.

Сегодня Россия – сильная и независимая держава, которая уверенно движется вперед, укрепляя международные позиции и авторитет, развивая внутренние ресурсы. Достойный вклад в это дело вносят и рязанцы – люди самых разных профессий, национальностей и вероисповеданий. В своей любви к Родине, стремлении сделать Рязанскую область, нашу страну еще более прекрасной и успешной, а жизнь людей – благополучной и комфортной, мы снова едины, как и наши предки.

Желаю вам в этот праздничный день крепкого здоровья, мира, новых успехов на благо Рязанского края и великой России!

Губернатор Рязанской области Н.В. Любимов

Уважаемые рязанцы!

От имени депутатов Рязанской областной Думы и себя лично поздравляю вас с Днем народного единства!

Этот праздник напоминает нам о значимых страницах нашей истории, служит укреплению традиций гражданской сплоченности и патриотизма, которые мы получили как бесценное наследство от многих поколений предков.

События 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от интервентов, стали началом выхода из периода междоусобиц и становления сильного независимого государства. И сегодня, как и столетия назад, именно единение, взаимопомощь, понимание общей ответственности за настоящее и будущее России помогают решать самые сложные и масштабные задачи для укрепления страны.

Уверен, что совместными усилиями, трудясь на благо родного края, мы будем и дальше развивать социально-экономический потенциал региона, создавать условия для качественной и комфортной жизни.

Желаю всем здоровья, мира, добра и согласия!

А.В. Фомин,
председатель Рязанской областной Думы

Самый крупный в области

В РЯЗАНИ ОТКРЫЛСЯ ПУНКТ, ГДЕ СМОГУТ ВАКЦИНИРОВАТЬ 1800 ЧЕЛОВЕК В СУТКИ БЕЗ ЗАПИСИ

Таковы правила и пропускная способность нового Единого центра вакцинации, который распахнул свои двери на первом этаже в «Точке кипения», по адресу: ул. Каширина, д. 1Б.

В соответствии с поручением губернатора Николая Любимова, региональное министерство здравоохранения совместно с Центром бережливого производства организовали в Рязани работу Единого центра вакцинации.

Ежедневный график работы центра – с 8.00 до 20.00. В нем одновременно ведут прием более 50 медицинских специалистов: оказывается помощь в заполнении документов, проводится предварительный медицинский осмотр, делается прививка.

Пространство нового пункта вакцинации организовано таким образом, чтобы разделить потоки приходящих на вакцинацию и уже вакцинированных рязанцев. Предусмотрено два входа, зоны ожидания и отдыха, установлены навигационные знаки. Центр оснащен медицинским оборудованием: установлены морозильные камеры, для соблюдения требований хранения вакцины они оборудованы контрольными карточками температурного индикатора.

Единый центр вакцинации является самым крупным в регионе среди ранее организованных пунктов в учреждениях здравоохранения, на предприятиях, в торговых центрах и иных общественных пространствах.

Вакцинация ведется «Спутником V». В центре можно получить как



Фото Александра Королёва

первый, так и второй компонент, а также пройти ревакцинацию. Для получения вакцины предварительной записи не требуется: прием и вакцинация проводятся при предъявлении горожанам паспорта, полиса ОМС и СНИЛСа.

– Пункт вакцинации открыт на средства спонсоров, которые помогли нам, бюджетных денег здесь нет, – отметил губернатор Николай Любимов. – Наша задача – быстро реагиро-

вать на запросы времени. Волонтеров тут достаточно количество, чтобы они помогали врачам и медсестрам заполнять документы и общаться с людьми. Кроме того, мы планируем организовать для спальных районов Рязани бесплатную доставку автобусами сюда, поскольку много где очереди на вакцинацию пока сохраняются, и их надо разгрузить. Вакцины в регионе достаточно, буквально недавно поступила партия из 48 тысяч

доз. График дальнейшего поступления мы знаем. Там есть и «Спутник V», и другие вакцины, так что у людей есть выбор.

На сегодняшний день в Рязанской области работает 69 пунктов, где можно вакцинироваться. С начала кампании по вакцинации 53% населения области старше 18 лет уже привились.

Михаил Скрипников



ОБЩЕСТВО

/ ПОЧТА, стр. 1

А почтальон – связующее звено, как и прежде, принимает на себя все проблемы и перемены в обществе. За долгие годы своего существования почтовая служба не раз видоизменялась, но суть ее всегда оставалась прежней – доставка почтовых отправлений. Новые экономические условия хозяйствования, изменение единого почтового пространства, образование самостоятельных региональных почтовых организаций и многие другие моменты заставили почтовиков искать дополнительные источники дохода. Теперь на почте наряду с традиционными оказывают и не свойственные ранее этой службе услуги: прием коммунальных платежей, торговля товарами первой необходимости. Сегодня почтовики сами себе зарабатывают средства и на зарплату, и на развитие.

Зона обслуживания Нины Владимировны Марковой – бывший колхоз имени Чапаева, а это несколько населенных пунктов. От города далеко. Ездит почтальон к своим подопечным на велосипеде. И не везде к ним ведет асфальтовая дорога. Тяжелее приходится зимой. А тут еще пандемия. В дома почтальон заходит, как и положено, в медицинской маске, соблюдая санитарные требования. Прививку от коронавируса сама сделала и других уговаривает не отказываться от этой процедуры. Ведь большинство ее клиентов – люди пожилые. Нина Владимировна

нагружает свою почтовую сумку до отказа. На сей раз в ней много газет, в том числе и «Рязанские ведомости». В этом году у нее самый высокий показатель по этому изданию – примерно 20 процентов от общей подписки. А еще активно люди выписывают «Михайловские вести». Эта газета им ближе всего. Но все равно подписчики жалуются, что газеты нынче пишут не то, что интересно людям. Далеко не у всех сельских жителей есть компьютеры. Те, кто их приобрел, освоили не в полной мере. Так что люди, особенно пожилое население, читают газеты с удовольствием. И почтальоны этому только рады.

Рядом с газетами – квитанции по оплате за электричество, телефон, лекарства, продукты и много другое, в чем так остро нуждаются одинокие и пожилые люди. Некоторые из них даже на улицу редко выходят. Вот уж действительно почтальон для них – свет в окошке. Несмотря на свою занятость, Нина Владимировна обязательно справится о здоровье, поинтересуется детьми, внуками, расскажет, какие кому положены льготы, как их оформить, поможет написать заявление.

– Бывает, заходишь в калитку, стучишь в дверь, а ответа нет, – рассказывает Нина Владимировна. – А потом соседи говорят, что бабушку вчера похоронили. Вот это для меня самое страшное, непереносимое. Девреню жалко, людей жалко. Работы



Фото Валентины Севостьяновой

в селе нет, молодежь уезжает, поэтому встреча почтальона с людьми почти всегда праздник. Такая у меня работа. И я ее люблю. Горжусь, что стала лучшим почтальоном области, заняла первое место в региональном конкурсе профессионального

мастерства. Есть ведомственные поощрения и награды. Но самая главная моя награда – это человеческая благодарность. Это то, ради чего я работаю.

Валентина Севостьянова

Прервать цепочку распространения коронавируса

На заседании речь шла и о мерах по противодействию распространению коронавирусной инфекции

На период нерабочих дней в регионе введен комплекс дополнительных ограничительных мероприятий. Организован контроль за их соблюдением, а также за выполнением санитарно-эпидемиологических требований.

По словам Николая Любимова, ситуация в регионе остается предельно серьезной. По данным опергруппы, на 1 ноября в регионе выявлено 48444 случая заражения. Единственный эффективный путь для предотвращения распространения COVID-19 – вакцинация. При 80-процентном охвате населения прививками достигается формирование коллективного иммунитета. «В Рязанской области отмечен рост количества вакцинированных за сутки, но этого недостаточно. Прививочную кампанию нужно проводить еще более активно, – сказал губернатор. –

В регионе 69 пунктов вакцинации. Один из них открыт накануне в центре Рязани, в «Точке кипения». Туда можно прийти без записи, действуют 10 окон, где работают медики из 8 больниц и поликлиник, а также волонтеры».

По поручению губернатора Николая Любимова большой центр вакцинации в Рязани будет открыт на постоянной основе. Вопрос поручено проработать заместителю председателя правительства области Роману Петряеву. «Прошу в двухнедельный срок представить предложение о том, где открыть постоянный центр вакцинации, где люди будут в будущем вакцинироваться – будь это прививка от ковида-19, ревакцинация или прививка от гриппа. Мы должны этот механизм отработать: в хорошей доступности для жителей либо построить модульный центр, либо воспользоваться помещениями медреса, которые по

каким-либо причинам были законсервированы».

Кроме того, с 3 ноября на базе квартуриума открывается единый call-центр, сообщил глава региона. С 8 до 20 часов будут работать волонтеры. Они проконсультируют людей по поводу вакцинации и оказания медицинской помощи. Там же предприниматели смогут получить информацию о мерах поддержки малого бизнеса – как одного из направлений, наиболее пострадавших от пандемии. «Мы стараемся сделать все возможное, чтобы прервать цепочку распространения коронавируса. Эта работа – комплексная, касается каждого министерства и ведомства. Она остается в приоритете и должно активно продолжаться. Еще раз обращаясь к жителям области: сделайте прививку, защитите себя и близких от опасной инфекции. Это вопрос выживания каждого из нас!» – заявил Николай Любимов, обратившись к рязанцам.

Глас народа / **Какие меры помогут поддержать бизнес во время нерабочих дней?**



Светлана Иванова, врач:

– Предприятиям надо работать над своей эффективностью. Многие малые и средние рязанские компании еще даже не задумывались над оптимизацией своего производства. Самое время начать.



Елена Шелина, повар:

– Нельзя сказать однозначно, так как на каждое предприятие ограничения влияют по-разному. Где-то надо снизить налоги, а кому-то помочь с выплатой зарплат. Нужен системный подход.



Сергей Фетисов, предприниматель:

– Нам очень остро нужны налоговые льготы. Этот инструмент позволяет точно поддержать бизнес любого масштаба – от небольшого кафе до огромного завода.



Андрей Полонин, программист:

– Отлично поможет, если государство возьмет на себя ответственность за выплату зарплат в частном бизнесе. В этом плане больше всего повезло бюджетникам, а вот остальным не очень.

«ГОРЯЧИЙ» ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (4912) 21-08-13



ЭКОНОМИКА: ПУТИ РАЗВИТИЯ

Сдерживать рост

ИЗМЕНЕНИЕ КЛЮЧЕВОЙ СТАВКИ ПОВЛИЯЕТ НА ЦЕНЫ

В конце октября Банк России повысил ключевую ставку на 75 базисных пунктов, до 7,5% годовых. Такое решение сегодня необходимо: выросли инфляционные ожидания, инфляция складывается существенно выше прогноза. Вместе с управляющим отделением Банка России Сергеем Кузнецовым «Рязанские ведомости» разбираются, почему растет инфляция в Рязанской области и как повышение ставки должно повлиять на цены на основные товары и услуги.

ВРЕМЯ СБЕРЕГАТЬ

Ключевая ставка – основной инструмент, который регулятор использует при проведении денежно-кредитной политики. Она определяет стоимость «коротких» денег, а остальные ставки подстраиваются под нее, учитывая и некоторые другие экономические реалии. Приведу пример: представьте весы, на которых размещаются две модели поведения – сберегательная и потребительская. Задача Банка России – понять, когда нужно остудить или разогреть спрос. Когда ключевая ставка повышается, дороже становятся кредиты, люди и бизнес берут их менее охотно, а вклады, напротив, становятся привлекательнее, в результате спрос снижается – и цены перестают расти. Инфляция замедляется. При снижении ключевой

ставки ситуация обратная: ставки по вкладам невелики, людям невыгодно сберегать, зато можно с небольшой переплатой что-то приобрести, ведь кредиты достаточно дешевы. Растет спрос, но вслед за ним цены.

– Изменение ключевой ставки влияет на рынок не моментально, для этого требуется несколько месяцев. Но в этом году Банк России корректировал ее несколько раз, поэтому уже заметен рост средних процентных ставок по вкладам: по 10 крупнейшим банкам в октябре 2020 года максимальная ставка по вкладам в рублях составляла 4,4%, а в октябре этого года уже 6,5% – приводит данные управляющий отделением Банка России в Рязани Сергей Кузнецов. По его словам, это повышает привлекательность срочных депозитов как инструмента для сбережения, что подтверждается данными региональной статистики. В начале осени рязанцы хранили в банках 171,8 млрд рублей, что на 4% больше, чем годом ранее.

Сегодня инфляция в России растет по широкому кругу товаров, в Рязанской области по итогам сентября она составила 8,1%. Каждый месяц рязанское отделение на своей странице на сайте Банка России дает развернутый информационно-аналитический материал об инфляции в регионе, где можно узнать, как изменились цены на товары, а главное – почему это произошло.

КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА – ОСНОВНОЙ ИНСТРУМЕНТ, КОТОРЫЙ РЕГУЛЯТОР ИСПОЛЬЗУЕТ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДЕНЕЖНО-КРЕДИТНОЙ ПОЛИТИКИ



ФАКТОРЫ РОСТА

– Особое внимание люди обращают на так называемые «маркеры» – мясо, молочные продукты, овощи. Рост цен на них, даже при небольшом их весе в потребительской корзине, может разогнать инфляционные ожидания. Если говорить о Рязанской области,

то в сентябре овощи дорожали сильнее, чем месяцем ранее, – поясняет Сергей Кузнецов. По мнению экспертов Банка России, в основном на подорожание овощей в конце лета прямо или косвенно повлияла погода: урожай картофеля был меньше ожидаемого, что привело к снижению предложения

на рынке. В результате этого производители овощей из-за похолодания были вынуждены раньше включить отопление в теплицах, эти издержки также были заложены в цены. На стоимость мяса, в числе прочего, повлияло подорожание зерна, которое используется в производстве кормов.

При этом по ряду непродуктивных товаров рост цен замедлился или даже отмечено снижение цен, например, по средствам связи. Но так как их потребитель покупает реже, чем яйца или молоко, он не замечает подобной динамики. Снизились темпы удорожания и стройматериалов: замедление роста цен на древесно-стружечные плиты способствовало введению Правительством Российской Федерации с 1 июля 2021 года экспортных пошлин на древесину. Это стало фактором сдерживания инфляции в регионе.

На решение о повышении ключевой ставки влияют и инфляционные ожидания. Инфляционные ожидания населения в России вернулись к максимумам последних 5 лет. Когда люди ждут дальнейшего роста цен, они начинают покупать впрок, меньше сберегают. А увеличение спроса приводит к тому, что производители и продавцы повышают цены. Получается замкнутый круг. Из-за комплекса факторов от Банка России и потребовалось повышение ставки.

Графика ЦБ РФ

АВТОРСКАЯ КОЛОНКА

Михаил ПРОНИН

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ



В КОНСТРУКТИВНОМ РУСЛЕ

Рязанскую область посетил советник Уполномоченного при Президенте РФ по защите прав предпринимателей, директор Института роста экономики им. П.А. Столыпина Антон Свириденко. За круглым столом он встретился с рязанскими предпринимателями, представителями власти и структур поддержки бизнеса, чтобы обсудить актуальные вопросы, волнующие предпринимателей.

Одна из первых тем, затронутых на совещании, – пандемия, ограничительные меры и поддержка бизнеса. Последствия объявленных нерабочих дней для бизнеса будут ощутимы и в следующем году – предприниматели неизбежно столкнутся с падением спроса, как следствие – снижением оборота и выручки. Сейчас на федеральном уровне активно обсуждаются меры поддержки, направленные на то, чтобы не допустить закрытия предприятий, сокращения персонала, роста безработицы. В числе приоритетных направлений – выдача кредитов под 3% годовых с отсрочкой платежа, а также гранты на оплату труда. Подобные круглые столы в регионах позволяют дополнить и уточнить этот список в соответствии с потребностями бизнеса, в частности – предприниматели говорят о том, что под выдачу кредитов 3.0 попадают те бизнесмены, которые воспользовались займом под 2%, а это далеко не все, кто нуждается в подобной преференции. Также предприниматели просят о мерах по снижению страховых и арендных платежей, расширению списка пострадавших отраслей, который также сейчас вызывает нарекания бизнес-сообщества.

Пандемия и ее последствия – далеко не все, что обсуждалось на встрече с Антоном Свириденко. Отдельный круглый стол посвятили налоговой теме – вопросу, который традиционно является проблемным для бизнеса. В этот раз он также вызвал активную дискуссию. Предприниматели предлагали индивидуализировать права работы по УСН и патенту, принять меры к предотвращению блокировок счетов. Сейчас для бизнеса эта проблема одна из острейших: поводом для блокировки может послужить малейшая задолженность, даже в 15 рублей. На федеральном уровне этот вопрос прорабатывается – обращения рязанских предпринимателей также приняты в работу советником уполномоченного.

Заключительный вопрос встречи стал своеобразным «заделом» на будущее – гость презентовал проект «МиниПром», рассчитанный на малый и средний бизнес. Целью проекта, разработанного Институтом роста экономики им. П.А. Столыпина, является создание промышленных парков при городах для производства товаров потребительского спроса. С одной стороны, это станет стимулом для развития промышленной франшизы, которая сейчас не слишком широко развита в нашей стране, с другой стороны, позволит поддержать небольшие компании, которым недоступно участие в крупных тендерах или развитие на больших промышленных площадках. В Рязанской области привлекательными являются две городские площадки – индустриальный парк «Рязанский», который будет сдан в эксплуатацию в декабре 2022 года, а также площадка бывшего аэродрома «Протасово», которую также планируется развивать в плане привлечения инвесторов. Проведенная регионом работа получила высокую оценку представителя аппарата уполномоченного.

В условиях пандемии, когда профессиональные мероприятия либо переносятся в онлайн, либо отменяются, подобные встречи крайне важны, признавались мне представители бизнеса: на одной площадке в течение небольшого периода времени есть возможность не только встретиться и решить вопросы в офлайн-режиме, но и поговорить о том, что волнует бизнес именно сейчас, а не в перспективе, наметить болевые точки, которые станут отсчетом в работе.

Материалы полосы подготовил Александр Джафаров



ЭКСПОРТНЫЙ ВЕКТОР

Прямое взаимодействие

САКСОНСКИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ ПОКУПАЮТ РЯЗАНСКИЕ СТАНКИ

В октябре Рязанскую область вновь посетила делегация из Саксонии (Германия). Целью наших немецких коллег стал Технологический форум «В2В» встречами на тему «Инновационные технологии для промышленных предприятий станкостроения, литейного производства, общего машиностроения и других отраслей». Региональную промышленность на форуме представили руководители предприятий-участников станкоинструментального кластера. «Рязанские ведомости» пообщались с руководителем Центра кластерного развития АНО «АРПСК» Максимом Ждановым и выяснили подробности проведенных переговоров.

– Расскажите, как наши немецкие коллеги оценивают результативность поездок в Рязанскую область?

– На данном этапе развития партнерских отношений участников станкоинструментального кластера и их коллег из Саксонии обоюдный интерес представляют технологические компетенции, практика применения современных

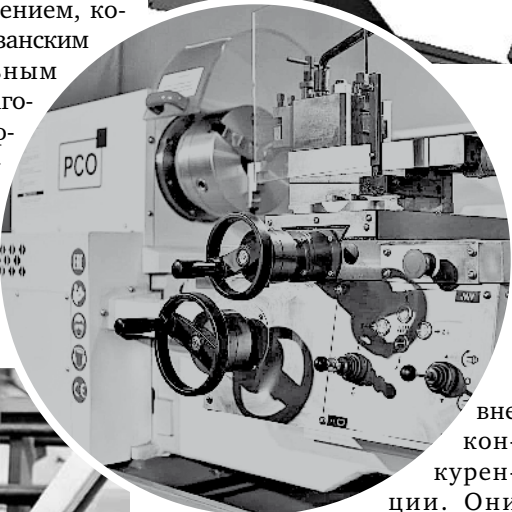
технологических решений на промышленных предприятиях, работающих в станкостроительной отрасли. Департаменту содействия экономике Саксонии очень важно выстроить прочные связи с региональными бизнесами в тех областях, которые интересны их производителям. Как таковой информации о заключении контрактов немецкая сторона не собирает. Хотя у нас есть информация с нашей стороны, что немецкие компании заключили ряд договоренностей с производителями станочного оборудования в Рязанской области на покупку и поставку в Германию наших станков. В частности, это токарно-винторезный станок 16К40, который

выпускает Рязанский станкостроительный завод. – Какие еще станки интересны германским промышленникам?

– Предприятия-участники станкоинструментального кластера разработали токарный станок Т-СМАРТ. Это новейший токарный станок с цифровым управлением, который создается Рязанским станкостроительным объединением. Благодаря новейшей цифровой системе управления и современной конструкции с экономической точки зрения токарные станки этой серии сегодня



Токарный станок Т-СМАРТ – новая разработка станкоинструментального кластера Рязанской области



вне конкуренции. Они незаменимы при производстве мелко- и средне-серийных деталей на предприятиях малого и среднего бизнеса в условиях дефицита персонала. При этом они обладают высокой точностью и производительностью, станки надежны, неприхотливы и просты в эксплуатации. Немецкая сторона очень заинтересовалась этими станками, они посетили

производство и сейчас рассматривают поставку этого оборудования в Германию. – У них нет подобных станков?

– В Германии в основном производятся станки с числовым программным управлением (ЧПУ, УЧПУ), которые требуют высокой квалификации персонала для работы с ними. Рязанские станки позволяют создавать детали, управляя со смартфона, и менее требовательны к уровню квалификации, что существенно влияет на экономическую составляющую. Порог вхождения в управление станком очень низкий, а детали получаются

Фото автора

НЕЗАБЫВАЕМОЕ



На винтовку надейся, а сам не плошай

КРЕСТЬЯНСКАЯ ЗАКАЛКА ПОМОГЛА НИКИФОРУ КОСЫРЕВУ ВЫЖИВАТЬ, ГРОМИТЬ ВРАГА, НЕ ПОМНИТЬ ОБИД И ВОССТАНАВЛИВАТЬ СТРАНУ ПОСЛЕ РАЗРУХИ

Никифор Евстигнеевич Косырев родился в 1909 году в семье зажиточного крестьянина в деревне Томаково Клепиковского района Московской (ныне Рязанской) области. Его отец Евстигней Михайлович имел собственное хозяйство и ватоклеильное производство с наемными рабочими (батраками). Дела Косыревых шли в гору. Никифор учился в начальной школе и в свободное время со своей старшей сестрой помогал отцу по хозяйству. В 22 года парнишка женился на девушке из соседней деревни.

В 30-е годы началось создание колхозов и раскулачивание зажиточных крестьян. Повсеместно публиковались свидетельства о вредительской деятельности кулаков. И вот в июле 1931 года пришла беда, откуда не ждали. Хозяйство Косыревых было признано кулацким. В протокол внесли сведения об имущественном положении: дом, крытый железом, мастерскую, двор с железной крышей, баню, амбар, сарай, соху, борону, лошадей, корову. Всю семью Косыревых выселили за пределы области, на Урал.

Так Никифор с молодой женой Марией и со своими родителями оказался в поселке Рудничном Саткинского района Челябинской области. Молодоженам было тогда по 22 года. Жили в бараке на несколько семей. Никифор устроился на работу в кузнечный цех Бакальского рудоуправления (БРУ) кузнецом. Женщины оставались дома с детьми и вели хозяйство.

Сразу же после известия о начале войны 22 июня 1941 года в Бакале состоялся митинг трудящихся рудоуправления. С первых же дней войны БРУ перешло на военный режим работы. Косыреву, как рабочему кузнечного цеха, была выдана бронь на год. В августе 1942 года 33-летний Никифор ушел на



Польша, 1945 г. Н.Е. Косырев сидит справа



Семья Косыревых. Рудничное, 1948 год

фронт, оставив дома мать, жену и двоих малолетних детей – шестилетнего Сергея и двухгодовалого Николая.

Косырев был рядовым в 712-м стрелковом полку 132-й стрелковой дивизии. Никифор с детства был хозяйственным парнем, приученным к упорному труду. Он умел по-крестьянски выживать и приспосабливаться к суровому военному быту. Был у Никифора Евстигнеевича фронтовой друг – Ахмедзянов. Косырев постоянно его опекал и помогал в трудную минуту. Ахмедзянов часто терял то ложку, то кружку. А у Никифора всегда все было на месте, а то и с запасом. А еще Никифор был по-деревенски деловит и предусмотрителен. Например, он всегда оставлял часть ужина на утро, каким бы скудным паек ни был. Ведь часто приходилось срочно менять место дислокации, и накормить солдат вовремя не всегда получалось. Как-то в часть прибыл полковник, а повара не было на месте – уехал доставлять горячую пищу бойцам. Рядовому Косыреву дали задание накормить офицера. Впервые в жизни Никифор взялся за приготовление пищи. Жареная картошка получилась настолько вкусной, что боецдаже получил благо-

дарность от полковника.

В июле 1943 г. Никифор Евстигнеевич участвовал в сражении на Курской дуге. Оно длилось 50 дней (5 июля – 23 августа 1943 г.) и стало одной из ключевых битв Великой Отечественной войны. В боях боец проявил прекрасное владение оружием, смелость и решительность. В те дни красноармеец впервые понял, что такое ад:

– Все полыхало, небо было в огне, трава горела. Наши противотанковые ружья, минометы, пулеметы не успевали осыпаться. На нас лавиной двигались немецкие танки, за которыми следовала пехота. У меня была только одна мысль: «Пока жив, буду стрелять!»

Ожесточенные бои на Курской дуге продолжались 50 дней. План нацистов по наступлению на Курск (операция «Цитадель») провалился. Курская битва окончательно объявила миру, что теперь немецкий солдат будет только отступать. Стратегическая инициатива перешла к русским.

Никифор принимал участие в освобождении Белоруссии. Всю весну и лето 1944 года продолжались бои в направлении городов Жлобин и Рогачев. Жлобину, пожалуй, как никакому другому белорусскому городу, довелось хлебнуть горя в годы Великой Отечественной войны. Его освобождали трижды. Во время одного из боев под Жлобином красноармеец Косырев получил тяжелое проникающее ранение в живот. Бойца направили на лечение в Новосибирский госпиталь. Лежать там Никифору пришлось почти полгода. Позже, подлечившись, рядовой Косырев вновь вернулся в свой полк.

Войска 2-го Белорусского фронта развивали успешное наступление. В марте 1945 года Никифор Косырев принимал участие в боях на подступах к городу Бютов (Бытув). После взятия города советскими войсками Бютов после 300-летнего пребывания под немецким господством вошел в состав Поль-

ши. В ходе наступления войска 2-го Белорусского фронта освободили еще более 200 населенных пунктов. В сражении за Бютов Косырев получил легкое ранение. После лечения в госпитале Никифора Евстигнеевича направили служить в город Бютов помощником командира взвода охраны военной комендатуры.

Окончание войны красноармеец встретил в Германии. После того, как 2 мая 1945 года советские войска полностью овладели Берлином, остатки немецкого гарнизона (17 тысяч человек) с танками и самоходными установками попытались вырваться из Берлина и прорваться на северо-запад, к войскам американцев (чтобы сдать-ся). 712-й стрелковый полк в составе 132-й стрелковой дивизии разгромил пытавшегося прорваться к американцам противника.

За участие в сражениях, помимо медали «За боевые заслуги», Никифор в 1946 г. был награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». В конце декабря 1945 года вернулся на Урал в поселок Рудничное к своим близким. Никифор Евстигнеевич устроился работать – кузнецом на заводе «Магnezит» в соседнем городе Сатка. За доблестный труд руководство завода неоднократно награждало фронтовика почетными грамотами.

В 1997 году Н.Е. Косырев получил из УВД Рязанской области документ о реабилитации семьи Косыревых. Умер стрелок-пехотинец в 1998 году. Дети, внуки, правнуки фронтовика гордятся его отвагой и мужеством. Сам Никифор Евстигнеевич даже не помышлял о том, что на его примере будут воспитывать будущих детей будущих поколений Косыревых. Он просто делал свое дело – защищал Родину.

Светлана Коростелева
для газеты «Рязанские ведомости»
Челябинская область

Враг не прорвался к столице

В МЕРВИНО УСТАНОВИЛИ ПАМЯТНЫЙ ЗНАК НА МЕСТЕ ЛИНИИ ОБОРОНЫ. 80 ЛЕТ НАЗАД РЯЗАНЦЫ ВСЕ КАК ОДИН ВСТАЛИ НА ЗАЩИТУ РОДНОГО ГОРОДА

Осенью 1941 года кольцо немецких войск вокруг Москвы сжималось. Враг хотел отсечь столицу от важных железнодорожных путей и стягивал силы к Рязани.

Немцы вошли в Михайловский, Скопинский, Милославский, Захаровский районы. Сдержат противника на подступах к важнейшим транспортным артериям должны были рубежи обороны. Мервинский – один из них. Сооружался он, как и все другие городские укрепления, гражданскими и военными, мобилизованными коммунистами, ком-

сомольцами, беспартийными. Они копали противотанковые рвы, устраивали баррикады, устанавливали противотанковые рогатки и надолбы, оборудовали огневые точки. «Не пропустить врага! Истребить его на подступах к Рязани!» – призыв, с которым вышла газета «Сталинское знамя», сплотил стариков и молодых, женщин и детей. Не менее трех тысяч человек ежедневно выходили на строительство оборонительных сооружений.

Возле села Мервино расположились зенитные батареи, а 27 ноября в центр села перебрали из Дягилево танки 17-й танковой бри-

гады. Здесь же разместились штаб танкового полка.

В своей книге «Ноябрь 1941. Оборона Рязани» Г.Грин и В.Чернов приводят слова командующего 2-й немецкой танковой армией Гудериана: «27.11.41... 10-я мотодивизия корпуса, достигнув, в соответствии с приказом, города Михайлова, отправила группы подрывников для взрыва железной дороги на участке Рязань-Коломна, но, к сожалению, эти группы не смогли выполнить своей задачи: оборона русских была слишком сильна...»

А сильной ее делала сплоченность рязанцев, создававших посты сторожевой охраны. Наготове и во всео-

ружии находились 23 отряда по истреблению вражеских танков. Немцы то и дело натывались на советские разведгруппы и прекращали свои вылазки.

Были созданы оборонительные рубежи на Дягилевском, Мервинском, Ситниковском и Никуличинском направлениях. Несмотря на стремительное продвижение врага летом 1941 года, дух наших соотечественников был силен, и это продемонстрировал парад на Красной площади, где Сводный оркестром дирижировал уроженец рязанской земли Василий Агапкин. Под его марш «Прощание славянки» советские воины отправля-

лись на передовую и 5 декабря развили успех наступательной операции.

Восемьдесят лет прошло. Еще живы рязанцы, помнящие город военной поры. Земля хранит остатки рвов и траншей, углубления от бывших дзотов. Мервинский рубеж обороны увековечен мемориальным камнем с надписью «С 24 ноября по 6 декабря 1941 года у с. Мервина отдельными саперными батальонами 694 и 695 были оборудованы позиции, которые занимали подразделения 1-го Рязанского добровольческого рабочего полка, 17-й танковой бригады, 51-го отдельного танкового батальона, авиадесантного батальона, батальона курсантов Владимирского пехотного училища. Рязанским боевым участком командовал генерал-лейтенант танковых войск, Герой Советского Союза Василий Александрович Мишулин».

Поставлен памятный знак недалеко от храма Покрова Пресвятой Богородицы.

Вот уже несколько лет инициативная группа рязанцев ведет установку мемориалов, чтобы обозначить оборонительные линии. Появились они на Московском шоссе, улице Высоковольной, в Мервино. На очереди – Дягилевский рубеж и еще один, проходивший в районе улицы Татарской и Лазаревского кладбища. Памятный знак Мервинского рубежа обороны, как и предыдущие, создавался усилиями краеведа Арсена Бабурина, руководителя Фонда патристического воспитания «Служу Отечеству» Александра Мирзояна, завода «Технофлекс», творческого объединения «Аллея», Рязанского свободного лица. 25 ноября планируется его торжественное открытие.

Дмитрий Соколов



Вячеслав
АСТАФЬЕВ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
ОТДЕЛОМ
НОВОСТЕЙ



МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

Авторство этой фразы приписывают разным людям – от Гиппократу до Конфуция. Подобные слова есть у Пифагора, Фейербаха и многих других. В свое время великий медик Гиппократ сказал: «Мы есть то, что мы едим». Он придерживался мнения, что болезни человека – это результат нарушения питания.

Древнегреческий философ Гиппократ врачевал около 400 года до нашей эры. Сколько лет прошло с тех пор, а многие так и не поняли, что утверждение ученого имеет вполне реальную основу.

Люди страдают во многом от того, что любят сладкую жизнь в буквальном смысле этого слова. Да, да, друзья, обычный и привычный всем нам сахарный песок – в организме бомба замедленного действия.

Тот сахар, который употребляется человеком, откладывается в печени в виде гликогена. Если запасы гликогена превышают обычную норму, съеденный сахар начинает откладываться в виде жировых запасов (обычно это участки на бедрах и животе). Фитнес существенно не поможет привести себя в форму, так что на спортивный зал особенно рассчитывать не стоит.

Если бы только внешность человека страдала от употребления сахара. Вред этого продукта можно перечислять бесконечно. От «белого яда» разрушается иммунная система, ослабевают защитные функции организма, возникает дефицит жизненно-необходимых минералов и витаминов. Сахар – отличный продукт для раковых клеток. Помимо рака, от сахара вы запросто сможете заполучить атеросклероз сосудов, а это прямой путь к инфарктам и инсультам. Организм человека от употребления сахара преждевременно стареет.

В связи с этим я не очень понимаю, для чего на прошлой неделе рязанцы сметали с полок супермаркетов сахар. Что они с ним будут делать? Однако, как заключили исследователи, наиболее часто неблагоприятные последствия случаются только тогда, когда повышенное потребление сахара сочетается со слишком калорийным рационом, так что виноват, вероятнее всего, не только сахар.

Сосиски, сардельки, колбасы, сладкие газированные напитки, фруктовые соки, трансжиры, кондитерские изделия, садобренные пальмовым маслом, при постоянном длительном употреблении могут довести до болезней.

Не верите? А вы дойдите до врача. Если и доктору не поверите, тогда сдайте анализы. Доктор также подтвердит, что атеросклероз может привести к инвалидизации и преждевременной смерти. В последние годы заболеваемость атеросклерозом прибора угрожающие масштабы, опередив по риску развития потери работоспособности, инвалидизации и смертности такие причины, как травмы, инфекционные и онкологические заболевания. С наибольшей частотой атеросклероз поражает мужчин старше 45 лет (в 3–4 раза чаще, чем женщин), но встречается у пациентов более молодого возраста.

Сердечно-сосудистые заболевания – самая распространенная причина смерти людей на сегодняшний день. Основную роль в патогенезе этих болезней играет повышение жесткости и снижение эластичности стенок кровеносных сосудов. Ведущим фактором в развитии склероза кровеносных сосудов является неправильное питание, в связи с чем на стенках артерий откладывается холестерин. Повышение жесткости сосудов – это один из признаков раннего развития атеросклероза и сахарного диабета.

Вы до сих пор думаете, что я пишу эти строки, чтобы вас напугать? Друзья, с недавних пор я стал регулярно посещать врача. Представляет, более 50 лет считал себя здоровым человеком, занимался физкультурой, старался разборчиво питаться, хотя не всегда это получалось. Узнал, что и наследственность у меня хорошая, однако доктора разочаровали. Когда прочитал диагноз, сильно расстроился.

Верить или не верить – дело ваше, однако тему правильного питания я обсудил с добрым другом нашей редакции – преподавателем кафедры физического воспитания Рязанского медицинского университета имени академика И.П. Павлова, доктором медицинских наук Владимиром Прошляковым. Он написал десятки научных работ и монографий на тему ЗОЖ. Владимир Дмитриевич выслушал меня и со вздохом сказал: «Жаль, что мы об этом узнаем слишком поздно».

Коллектив Рязанского областного научно-методического центра народного творчества глубоко скорбит по поводу безвременной смерти заслуженного работника культуры Российской Федерации, Почетного гражданина на г. Рыбное

РЯБЫХ Галины Георгиевны

и выражает искренние соболезнования родным и близким покойной.

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Рязанской области скорбит и выражает искренние соболезнования Сергину Сергею Петровичу, директору ООО «Максы» Саревского района, в связи со смертью его супруги

ХАБАРОВОЙ Людмилы Дмитриевны.

Следующий номер газеты «Рязанские Ведомости» выйдет 10 ноября 2021 года.

В РЯЗАНСКИЕ
ВЕДОМОСТИ

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Рязанской области. Реестровая запись СМИ №ТЭ 62-00031 от 25 мая 2009 г.

№84 (5989)
от 03.11.2021



Учредители:
Правительство Рязанской области, Рязанская областная Дума, Администрация города Рязани, Рязанская городская Дума.

Адрес редакции (издательство):
390023, г. Рязань, ул. Горького, 14.
Телефон 21-08-13. Факс (4912) 21-08-11
Сайт: <https://ryazan.ru>; e-mail: nfb@ryazan.ru; 25-62-24
Отдел рекламы: 21-00-27, 21-00-27@ryazan.ru
Отдел объявлений: 21-08-19, 21-08-19@ryazan.ru
Отдел новостей: 21-08-17

Главный редактор – Г.А. Зайцева.
Редакционная коллегия:
И.В. Сизова – первый заместитель главного редактора;
В.В. Астафьев – заведующий отделом новостей;
Д.Л. Соколов – шеф-редактор РБ-ТВ;
О.А. Трофимова – ответственный секретарь;
Е.Н. Дегушева – шеф-редактор сайта;
Л.С. Иванова – заведующая отделом аналитики.
Л.В. Пашинина – заведующая отделом спецпроектов.

Индексы подписки: П5419, П5429 (льготная), П4710 (с комплектом официальных документов).
Оплатено в ГУП РО «Рязанская областная типография» (ул. Новоз. 69).
Сдано в печать в 21.00. По графику – в 21.00.
Тираж 4000 экз., общий (недельный) – 10000 экз.
Заказ № 2773.

Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции.
Депутат редактор И.В. Сизова.
Ведущий выпуск А.В. Белосусова..

Письма, рукописи, фотографии, рисунки не возвращаются и не возмещаются. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

При перепечатке ссылка на «Рязанские ведомости» обязательна. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.

КУЛЬТУРА



Солнечные мотивы от кавер-группы «Париж FM»

Французский шик и русская душа

«ЗЕРКАЛО СЦЕНЫ – 2021»: КРАСОЧНОЕ ШОУ ПО ВСЕМ ТРЕБОВАНИЯМ БЕЗОПАСНОСТИ

В Рязанском театре драмы с блеском прошла уже седьмая церемония вручения областной театральной премии «Зеркало сцены». В этом году, как и в прошлом, гостей было меньше обычного. Многим мэтрам театрального искусства пришлось остаться дома, а любимая многими «красная дорожка» отложена до лучших времен из-за ремонта здания театра драмы. Тем не менее, праздник состоялся с соблюдением всех норм и получился по-настоящему эффектным.

Темой этого года стал парижский шик. На один вечер посетители забыли о границах и перенеслись в знаменитый квартал Монпарнас. Пока одни делали снимки в фотозоне, другие любовались фокусниками, слушали мелодии шарманки или позировали уличному художнику. И, конечно, всем с лихвой хватило общения и обмена впечатлениями. За 2021 год, вопреки коронавирусу, рязанские театры успели и побывать на гастролях, и принять гостей у себя, и выпустить спектакли, которые явно не останутся без наград в следующем году.

В этот вечер рязанцы увидели, как и было обещано, все краски театральной палитры. Яркое во всех смыслах шоу было наполнено живой музыкой, танцами, акробатикой и юмором. Организаторы подготовили особые награды и слова благодарности мэтрам театрального искусства. И традиционно почтили память тех, кто стал частью истории Рязанской области. Зал аплодировал стоя, ощущая связь отечественного и мирового искусства: живое исполнение музыки из фильма «Профессional» с Жаном-Полем Бельмондо напомнило всем о недавней кончине и негаснущей славе легендарного артиста.



Триумфаторы «Зеркала сцены – 2021» – Рязанский областной театр юного зрителя, получивший награды в шести номинациях

А новые легенды местной сцены рождаются на наших глазах – и, как не устает отмечать жюри, рязанские театры работают на высочайшем уровне. Театральные критики отметили игру Марины Головкиной и Ирины Маненковой, которые блистательно исполняют партии юной Эллы Делей и мудрой донны Розы в постановке «Здравствуйте, я ваша тетя!» Рязанского музыкального театра. Наградили Рязанский театр драмы за прекрасный коллектив артистов и костюмы в спектакле «Входит свободный человек». Высоко оценили сказки Рязанского театра кукол «Как научить дракона летать» и «Серебряное копытце» – эти постановки получили награды как лучший спектакль малой формы и лучший спектакль для детей. Призы «Зеркала сцены – 2021» получили многие. А абсолютным триумфатором стал Рязанский областной театр юного зрителя: его удостоили наград в шести номинациях, в том числе за лучший спектакль большой формы – «Белые кораблики», пронзительную историю о детях блокадного Ленинграда.

Все эти постановки мы с вами можем увидеть даже сейчас, в дни максимальных ограничений. Главное – приходите здоровыми, не забывайте QR-коды и хороший настрой! А впереди еще одно важное культурное событие года – фестиваль спектаклей о любви «Свидания на Театральной».

Татьяна Кармашова
Фото автора



В фойе театра драмы воссоздали атмосферу парижских улиц

ТВ • ПОНЕДЕЛЬНИК 8 ноября

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ		
05:00	09:25 Доброе утро	покажет 16+
09:00	12:00 15:00 03:00	Новости
09:50	Жить здорово! 16+	15:15 Давай поженимся! 16+
10:55	Модный приговор 6+	16:00 Мужское / Женское 16+
12:15	17:00 01:05 03:05	Время
		18:00 Вечерние новости
		18:40 На самом деле 16+
		19:45 Пусть говорят 16+
		21:00 Время
		21:30 Т/с «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» 16+
		23:30 Вечерний Ургант 16+
		00:00 Познер 16+

РОССИЯ		
05:00	09:30 Утро России	Корчевниковым 12+
09:00	14:30 21:05 Вести. Местное время	12:40 18:40 60 минут 12+
09:55	О самом главном 12+	14:55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
11:00	14:00 17:00 20:00 Вести	17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
11:30	Судьба человека с Борисом	
		21:20 Т/с «СЕДЬМАЯ СИМФОНΙΑ» 12+
		23:40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
		02:20 Т/с «БЕСЫ» 12+
		03:30 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ		
05:00	Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+	Дьяволы. СМЕРЧ» 16+
06:30	Утро. Самое лучшее 16+	13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
08:00	10:00 13:00 16:00 19:00	14:00 Место встречи 16+
	23:35 Сегодня	16:25 За гранью 16+
08:25	10:25 Х/ф «МОРСКИЕ	17:30 ДНК 16+
		18:35 19:40 Х/ф «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 16+
		21:20 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
		23:55 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+
		03:30 Х/ф «ОТДЕЛ» 16+

КУЛЬТУРА		
06:30	07:00 07:30 10:00 15:00	15:20 Х/ф «РОССИЯ. СТАВРОПОЛЬ. СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» 12+
	19:30 23:30	16:00 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 0+
	Новости культуры 16+	17:45 Концерт в Московском международном Доме музыки 16+
06:35	Пешком... 12+	
07:05	Невский ковчег. Теория невозможного 12+	18:35 Д/с «Ступени цивилизации» 12+
07:35	Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» 0+	19:45 Главная роль 12+
10:15	Наблюдатель 12+	20:05 Правила жизни 12+
11:10	23:50 ХХ век 12+	20:30 Спокойной ночи, малыши! 0+
12:25	Спектакль «Антоний и Клеопатра» 12+	20:50 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ
14:50	17:35 Цвет времени 12+	
15:05	Новости. Подробно. Арт 12+	
		21:40 Сати. Нескучная классика... 12+
		22:25 Евангелие Достоевского 12+
		01:05 Д/с «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества» 12+
		01:55 А.Чайковский. «Сказ о Борисе и Глебе, братьях их Ярославе Мудром и Святославе Окаянном, о лихих разбойниках и добром народе русском» 12+

ТВЦ		
06:00	Настроение	15:05 03:10 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО» 12+
08:10	Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+	17:00 Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова» 16+
10:55	Городское собрание 12+	
11:30	14:30 17:50 22:00 00:00	18:10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
	События	22:30 Специальный репортаж 16+
11:50	Т/с «КОЛОМБО» 12+	
13:40	05:20 Мой герой 12+	
14:50	Город новостей	
		23:05 Знак качества 16+
		00:35 02:55 Петровка, 38 16+
		00:55 Д/с «Приговор» 16+
		01:35 Прощание 16+
		02:15 Д/ф «Укол зонтиком» 12+
		04:40 Д/ф «Александр Домогаров. Откровения затворника» 12+

ТВ • ВТОРНИК 9 ноября

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ		
05:00	09:25 Доброе утро	покажет 16+
09:00	12:00 15:00 03:00	Новости
09:50	Жить здорово! 16+	15:15 Давай поженимся! 16+
10:55	Модный приговор 6+	16:00 Мужское / Женское 16+
12:15	17:00 01:05 03:05	Время
		18:00 Вечерние новости
		18:40 На самом деле 16+
		19:45 Пусть говорят 16+
		21:00 Время
		21:30 Т/с «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» 16+
		23:40 Вечерний Ургант 16+
		00:00 Т/с «МАТА ХАРИ» 16+

РОССИЯ		
05:00	09:30 Утро России	12:40 18:40 60 минут 12+
09:00	14:30 21:05 Вести	14:55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
09:55	О самом главном 12+	17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
11:00	14:00 17:00 20:00 Вести	
11:30	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	21:20 Т/с «СЕДЬМАЯ
		23:40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
		02:20 Т/с «БЕСЫ» 12+
		03:30 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ		
05:00	Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+	СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
06:30	Утро. Самое лучшее 16+	13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
08:00	10:00 13:00 16:00 19:00	14:00 Место встречи 16+
	23:35 Сегодня	16:25 За гранью 16+
08:25	10:25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+	17:30 ДНК 16+
11:00	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.	18:35 19:40 Х/ф «ПО ТУ
		21:20 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
		23:55 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+
		03:15 Их нравы 0+
		03:35 Х/ф «ОТДЕЛ» 16+

КУЛЬТУРА		
06:30	07:00 07:30 08:30 10:00	10:15 Наблюдатель 12+
	15:00 19:30 23:30	11:10 23:50 ХХ век 12+
	Новости культуры 16+	12:25 Спектакль «Посвящение Еве» 12+
06:35	Пешком... 12+	14:15 Игра в бисер 12+
07:05	20:05 Правила жизни 12+	15:05 Новости. Подробно. Книги 12+
07:35	00:55 Д/с «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества» 12+	15:20 Эрмитаж 12+
08:35	02:40 Цвет времени 12+	15:50 Сати. Нескучная классика... 12+
08:45	Легенды мирового кино 12+	16:30 22:25 Евангелие Достоевского 12+
09:10	20:50 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 12+	17:35 А.Чайковский. «Сказ о Борисе и Глебе, братьях
		их Ярославе Мудром и Святославе Окаянном, о лихих разбойниках и добром народе русском» 12+
		18:35 Д/с «Ступени цивилизации» 12+
		19:45 Главная роль 12+
		20:30 Спокойной ночи, малыши! 0+
		21:40 Белая студия 12+
		01:50 Московский театр «Новая опера» 12+

ТВЦ		
06:00	Настроение	13:40 05:20 Мой герой 12+
08:10	Доктор И... 16+	14:50 Город новостей
08:45	Доброе утро	15:05 03:10 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР» 12+
10:40	04:40 Д/ф «Татьяна Конохова. Я не простила предательства» 12+	16:55 Д/ф «Владислав Дворжецкий. Смертельное одиночество» 16+
11:30	14:30 17:50 22:00 00:00	18:10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ
	События	
11:50	Т/с «КОЛОМБО» 12+	
		22:30 Вся правда 16+
		23:05 Д/ф «90-е. Ритуальный Клондайк» 16+
		00:35 02:55 Петровка, 38 16+
		00:55 Д/с «Приговор» 16+
		01:35 Д/ф «Марина Голуб. Напролом» 16+
		02:15 Д/ф «Последние залпы» 12+

МАТЧ-ТВ	
06:00 09:00 11:25 15:00 17:50	Новости
06:05 22:00	Все на Матч! Прямой эфир
09:05 11:30	Специальный репортаж 12+
09:25	Игры Титанов 12+
10:20	Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
11:50	«Есть тема!» Прямой эфир 12:50 Американский Футбол. Лига легенд. Женщины. «Лос-Анджелес Темптейшен» - «Атланта Стим» 16+
13:50 15:05 Х/ф «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА» 16+	18:20 17:55 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» 0+
18:50	«Громко» Прямой эфир 19:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зелена Гура» (Польша). Прямая трансляция 22:45 Тотальный Футбол 12+
23:15	Легенды бокса с Владимиром Познером 16+
00:55	Профессиональный бокс. Зак Паркер против Маркуса Моррисона. Трансляция из Великобритании 16+
02:30	Спортивный детектив. Дети Гермеса и Аполлона 12+
03:20	Человек из Футбола 12+
03:45	Новости 0+
03:50	Танцевальный спорт. «Russian Open DanceSport Championships» 0+
04:15	Х/ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+

ТЕЛЕ-ЭХО	
08:00	«Утро на Эхо-ТВ, Рязань» 12+
08:25	«Страники» Х/ф 12+
10:00	«Последние события» 12+
10:15	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+
10:30	«Добро пожаловать или соседям вход воспрещен» Х/ф 12+
12:00	«Хорошие новости» 12+
12:15	«Православные святыни Крыма» Д/ф 12+
12:45	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+
13:00	«Хорошие новости» 12+
13:15	«Счастье ничего не стоит» Х/ф 12+
15:00	«Хорошие новости» 12+
15:30	«Большая кража» Х/ф 12+
17:00	«Владислав Микоса. Остановивший время» Д/ф 12+
18:00	«Хорошие новости» 12+
18:30	«Взгляни на храм свой, ангел» Д/ф 12+
19:20	«Гомер и Здди» Х/ф 16+
21:00	«Хорошие новости» 12+
21:15	«Смех и наказание» Х/ф 12+
23:00	«Хорошие новости» 12+
23:45	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+

СТС	
06:00 05:50	Ералаш 0+
06:15	М/с «Три кота» 0+
07:00	М/с «Том и Джерри» 0+
07:55 19:00 19:25	Т/с «РОДКОМ» 16+
19:50 21:45	Фотобой 16+
23:55	Кино в деталях 18+
00:55	Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ШОУ-УШЕНКА» 16+
03:25	6 кадров 16+
05:20	Мультфильмы 0+

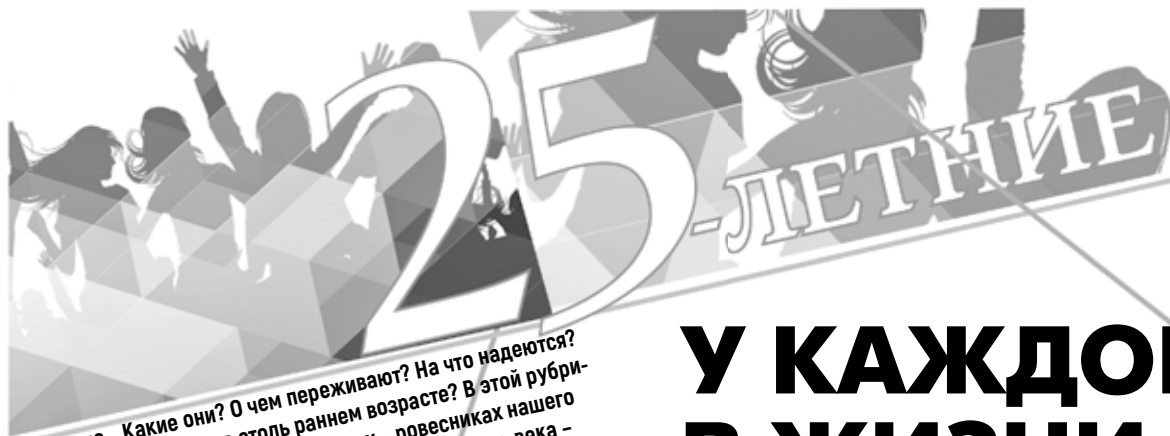
ОТР	
06:00 17:30	Д/ф «Послушаем вместе» 12+
06:25	Д/ф «Пешком в историю» 12+
06:55 15:15 00:35	Среда обитания 12+
07:15 15:35	Календарь 12+
08:00	ОТРАЖЕНИЕ-1 16+
10:00 13:00 15:00	19:00
Новости 10:15	Х/ф «ПАСПОРТ» 6+
12:00	ОТРАЖЕНИЕ-2 16+
16:20 21:00	04:50
Прав! Да? 12+	17:00
Д/ф «Двойной портрет. Самодержец и вождь» 12+	18:00
19:30 01:00	ОТРАЖЕНИЕ-3 16+
21:40	Х/ф «ВАЛЕНТИНА» 6+
23:25	За дело! 12+
00:05	Д/с «Дневник Достоевского» 12+
03:20	Потомки 12+
03:50	Домашние животные 12+
04:20	Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
05:30	Активная среда 12+
ТКР 07:00 - 07:30	Новости-Рязань 16+
07:30 - 08:00	Проездом 16+
18:00 - 18:30	Новости-Рязань 16+
18:30 - 19:00	Разные люди 16+

ЗВЕЗДА	
07:00	Сегодня утром 12+
09:00 13:00	18:00 21:15
Новости дня 09:20 23:40	Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ - СВЯТОГО ЛУКИ» 12+
11:20 21:25	Открытый эфир 12+
13:25	14:05
Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+	14:00
Военные новости 18:30	Специальный репортаж 12+
18:50	Д/с «На острие прорыва. Саперы особого назначения»

МАТЧ-ТВ	
06:00 09:00 11:25 15:00 17:50 20:45	Новости
06:05 22:30	Все на Матч! Прямой эфир
09:05 11:30	Специальный репортаж 12+
09:25	Игры Титанов 12+
10:20	Профессиональный бокс. Флойд Мэйвезер против Виктора Ортиса. Трансляция из США 16+
11:50	«Есть тема!» Прямой эфир 12:50 Американский Футбол. Лига легенд. Женщины. «Омаха Харт» - «Нэшвилл Найтс» 16+
13:50	МатчБол 16+
14:20 15:05 Х/ф «УБОЙНАЯ КОМАНДА» 16+	16:40 17:55 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+
19:35 20:50	Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ 2» 16+
23:15	Легенды бокса с Владимиром Познером 16+
00:50	Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса. Трансляция из США 16+
02:30	Спортивный детектив. Шахматная война 12+
03:20	Правила игры 12+
03:45	Новости 0+
03:50	Голевая неделя 0+
04:15	Х/ф «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» 6+

ТЕЛЕ-ЭХО	
08:00	«Утро на Эхо-ТВ, Рязань» 12+
08:30	«Белоснежка. Месть гномов» Х/ф 12+
10:00	«Последние события» 12+
10:15	«Письма Джульетте» Х/ф 12+
12:00	«Хорошие новости» 12+
12:15	«Катюша»: стратегия победы» Д/ф 12+
13:00	«Хорошие новости» 12+
13:15	«Экстремалы» Х/ф 12+
14:40	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+
15:00	«Хорошие новости» 12+
15:30	«Летающий класс» Х/ф 12+
17:00	«Под Владычными покровом» Д/ф 12+
17:45	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+
18:00	«Хорошие новости» 12+
18:30	«Туда, где Свет» Д/ф 12+
19:00	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+
19:15	«Аферист» Х/ф 16+
21:00	«Хорошие новости» 12+
21:15	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+
21:30	«Большое, чем жизнь» Х/ф 12+
23:45	«Полеты над северной Фиваидой» Д/ф 12+

ГОРОДСКОЙ	
07:00	День Города/Новости 16+
07:10	Программы Телекомпании «Город» 16+
07:25	Мультфильмы 0+
08:00	День Города/Новости 16+
08:10	Программы Телекомпании «Город» 16+
08:30	Мультфильмы 0+
09:00	Д/ф «Человек мира с Андреем Понкратовым» 12+
09:30	Д/ф «Загадки русской истории» 0+
10:30	Т/с «Такая работа» 16+
11:15	Т/с «Про Веру» 16+
12:15	Т/с «Крестный» 12+
13:15	«Еда здорового человека» 12+
14:15	День Города/Новости 16+
14:25	Т



25-летние... Какие они? О чем переживают? На что надеются? Кому уже благодарны в столь раннем возрасте? В этой рубрике я буду писать о рязанцах и рязанках – ровесниках нашего издания. Только если для печатного издания четверть века – возраст уже утвердившихся концепции, критериев и оценок, то для молодежи – это возраст вхождения во взрослость, период переустройства, переосмысления себя и выработки новых жизненных приоритетов. Или я не права? Вот и выясним это, беседуя с ребятами, которые родились в один год с «Рязанскими ведомостями».

У КАЖДОГО В ЖИЗНИ СВОЯ ГОНКА

А у кого в 25 лет страница в «Википедии»? Мало у кого. Чтобы завестись в «Википедии», надо быть заслуженным. Как наш рязанский гребец-байдарочник ОЛЕГ ГУСЕВ.

РАННЯЯ СЛАВА

В свои 25 он уже бронзовый призер чемпионата Европы, многократный победитель и призер регат национального значения. Мастер спорта России международного класса. А выступает за российскую сборную аж с 2012 года. В этом же году он стал участником сразу нескольких значимых для байдарочников соревнований – Кубок России по гребле на байдарках и каноэ в Краснодаре, чемпионата России в Москве, чемпионата мира в Копенгагене. И даже выступил на Олимпийских играх в Токио...

Но это – «Википедия». Разве за достижениями, перечисленными в ней, человека разглядишь?

На фоне многих своих сверстников Олег выделяется и высоким ростом, и широкими плечами. Плюс цепкий



Виталий Ершов, Олег Гусев, Александр Сергеев, Артем Кузахметов (Россия), завоевавшие золотые медали в заезде каноэ-четверок на 500 м мужских соревнований по гребле на байдарках и каноэ на II Европейских играх в Минске в 2019 году

открытый взгляд и явная уверенность в себе. Он спокоен и внимателен, не боится моих прямых вопросов и смело отвечает на них, избегая разве что сугубо личных. Олег намеренно не пиарит свою жизнь в социальных сетях, и я могу только догадываться, каково это – не выложить свою фоточку с пьедестала...

ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР

Во времена СССР малыши, гонявшие зимой шайбу, а летом мяч, немного повзрослев, массово шли в хоккей и футбол. После перестройки, в годы которой многое в стране решалось с позиции силы,

родители стали отдавать детей в единоборства. Контактные виды спорта – каратэ, бокс – стали тогда невероятно популярны! Позже на смену им пришел полубившийся россиянам теннис. Большой. Потом – снова футбол и хоккей с их огромными заработками и популярностью игроков...

Но для Олега в начале 2000-х определяющим стал не выбор родителей и не спортивная мода, а случай. Крестный Олег любил рыбачить. А компанию ему зачастую составлял рязанский тренер Алексей Владимирович Волков. Так Олег и узнал



Участники чемпионата России и всероссийских соревнований по гребле на байдарках и каноэ 2019 года Влад Литовка, Олег Гусев и Кирилл Ляпунов

о новом для себя виде спорта – гребле. И решил себя в нем попробовать.

– Мне было девять, и был я вполне себе толстеньким ребенком. А детский спорт – это что? Скорее интересная тусовка с ровесниками. Мы тогда занимались в детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва «Олимпиец» на Радищева, в доме тяжелоатлета Алексеева. Одногодки 1995–1996 годов рождения



Олег Гусев

ПАХАТЬ ПО РАСПОРЯДКУ

С 16 лет расписание Олега стало строиться действительно довольно жестко. Потусить с ровесниками, сходить на дискотеку... такой досуг молодой парень никак не мог себе позволить. Вот уже девять лет он живет в режиме постоянных тренировок: 20 дней – спорт, 7–10 – отдых. – В прошлом году при подготовке к чемпионатам и Олимпиаде были 42-дневные сборы. И это действительно было тяжело. Утром – две полутренировочные тренировки с часовым перерывом на отдых, затем обед и сон. И снова тренировка, двухчасовая, после нее ужин, личное время и сон. Так четыре дня подряд, затем однодневный перерыв. И снова – четыре плюс один, – рассказывает спортсмен. Столь насыщенная подготовка помогла Олегу принять

Александр Сергеев, Олег Гусев, Виталий Ершов и Артем Кузахметов стали четвертыми в байдарке-четверке на дистанции 500 метров чемпионата мира по гребле на байдарках и каноэ в 2019 году. И смогли завоевать для страны лицензию на Олимпиаду-2020 в Токио

участие в чемпионате мира и прорваться на его первую Олимпиаду. Правда, получилось все не так, как хотелось бы, отмечает Гусев.

– Мы с тренером много анализировали произошедшее. Было два внутренних отбора. Благодаря первому принял участие в чемпионате Европы, занял на нем третье место. Но это стало ошибкой, так как в этих соревнованиях я полностью выложился и на втором отборе не смог показать свой максимум. Я ни физически, ни морально, что гораздо важнее, оказался не готов к отбору и не прошел на нужную мне дистанцию. Так что задуманного в Токио осуществить не удалось.

Расстроился, конечно. Переживал. Но не стоять же на месте? Вместе с тренерами – Владимиром Владимировичем Тебенихиным и Анатолием Анатольевичем Тищенко – рассмотрели произошедшее под всеми углами, сделали выводы. И пошли дальше: в 2024-м Олег планирует принять участие в Олимпиаде в Париже. Ближайшие три года его жизни, как поясняет спортсмен, будут посвящены именно этой цели.

ЧТО ТАМ – ЗА ВОЛНОЙ?

– А что же дальше? – спрашиваю 25-летнего парня. – Тренерство, переход в сборную?

– Я этим вопросом лет с 23 задаюсь, – честно отвечает Олег. – Не хотелось бы загадывать, но тренером себя точно не вижу. Люди на этом поприще выкладываются полностью, финансово практически ничего не получая... Ставка 15 тысяч рублей – что это? Скорее хобби, а не возможность полноценно жить и содержать семью.

Конечно, есть вариант работать в сборной, делиться мыслями Олег. Зарплата достойная, но и тут – минус. Это постоянные выезды, отсутствие дома три недели в месяц. Жить так всегда? Да никто бы такого не захотел. Потому-то Олег и планирует заняться после достижения пика в своей спортивной карьере чем-нибудь иным. Не спортивным. Времени для раздумий о будущем и его планировании – предостаточно. Впереди – окончание вуза и подготовка к Олимпиаде. А еще – наставничество над младшим братом, который тоже решил заняться греблей.

– Я уж ему и теннис предлагал, и хоккей. Нет, стоит на своем, – замечает спортсмен. И заключает довольно философски: – Отговаривать не буду. Выбор он сделал сам.

И лично мне понятно, почему младший Гусев пошел по стопам старшего. С кого, как не с брата, брать пример?

Екатерина Детушева



Фото: canoeport.ru

ТВ • ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 ноября

ПЕРВЫЙ		
05:05 06:10 Петровка, 38 16+	11:15 12:15 Видели видео? 6+	22:00 Х/ф «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
06:00 10:00 12:00 Новости	14:00 Детский КВН 6+	23:50 Тур де Франс 18+
06:55 Играй, гармонь любимая! 12+	15:00 60 лучших 16+	01:45 Наведие со всеми 16+
07:40 Часовой 12+	16:50 Футбол Россия - Хорватия.	02:30 Модный приговор 6+
08:10 Здоровье 16+	18:55 Лучшие воех! Пять лет в эфире! 0+	03:20 Давай поженимся! 16+
09:20 Непутевые заметки 12+	21:00 Время	04:00 Мужское / Женское 16+
10:15 Жизнь других 12+		
РОССИЯ		
05:20 03:15 Д/ф «Простить за все» 12+	09:25 Утренняя почта 12+	20:00 Вести недели
07:15 Устами младенца 12+	10:10 Сто к одному 12+	22:00 Москва. Кремль. Путин 12+
08:00 Местное время. Воскресенье	11:00 Вести	22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
08:35 Когда все дома 12+	11:30 Доктор Мясников 12+	01:30 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ» 12+
	12:30 Т/с «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+	
НТВ		
04:55 Х/ф «СХВАТКА» 16+	13:00 НашПотребНадзор 16+	20:10 Суперстар!
06:35 Центральное телевидение 16+	14:00 Секрет на миллион 16+	Возвращение 16+
08:00 10:00 16:00 Сегодня	16:20 Следствие вели... 16+	23:00 Звезды сошлись 16+
08:20 У нас выигрывают! 12+		
10:20 Первая передача 16+	18:00 Новые русские сенсации 16+	00:40 Основано на реальных событиях 16+
11:00 Чудо техники 12+	19:00 Итоги недели	03:25 Х/ф «ОТДЕЛ» 16+
11:55 Дачный ответ 0+		
КУЛЬТУРА		
06:30 Д/с «Великие мифы. Одиссея» 12+	12:45 Невский ковчег. Теория невозможного 12+	18:25 Д/ф «Вахтангов. Без купюр» 12+
07:05 М/ф «Волк и семеро козлят» 12+	13:15 Дом ученых 12+	19:30 Новости культуры 16+
08:20 Х/ф «ДВЕ СЕСТРЫ» 16+	13:45 Абсолютный слух 12+	20:10 Спектакль «Евгений Онегин» 12+
09:25 Мы - грамотеи! 12+	14:25 Игра в бисер 12+	23:10 Х/ф «КИТАЙСКИЙ СИНДРОМ» 12+
10:05 Х/ф «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 0+	15:10 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРЫ» 12+	
12:00 01:10 Диалоги о животных 12+	16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 12+	01:50 Искатели 12+
	17:10 Линия жизни 12+	02:35 М/ф «Ограбление по... 2» 12+
ТВЦ		
06:00 10 самых... 16+	органов внутренних дел 12+	21:25 00:25 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
06:35 Х/ф «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ» 12+	13:40 Москва резинová 16+	
08:20 Х/ф «ЗАГАДКА ЗИНШТЕЙНА» 12+	14:30 Московская неделя	01:15 Х/ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 12+
10:15 Выходные на колесах 6+	15:05 Д/ф «Звездные вдовцы» 16+	04:30 Петровка, 38 16+
10:50 Страна чудес 6+	15:55 Прощание 16+	04:40 Д/ф «Она не стала королевой» 12+
11:30 00:05 События	16:50 Д/ф «Екатерина Фурцева. Жертва любви» 16+	05:30 Московская неделя 12+
11:45 Концерт к Дню сотрудника	17:40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+	

МАТЧ-ТВ

06:00 Профессиональный бокс. Дэвид Бенавидес против Кайрона Дэвиса. Прямая трансляция из США
07:00 09:00 13:45 Новости 07:05 13:50 22:00 00:45 Все на Матч! Прямой эфир 09:05 Х/ф «КРОВАВЫЙ СПОРТ» 16+ 11:00 Игры Титанов 12+ 14:20 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». Россия - Чехия. Прямая трансляция 16:45 Хорватия - Россия. Live 16+ 19:45 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция 22:35 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Испания - Швеция. Прямая трансляция 01:30 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Хорватия - Россия 0+ 03:20 Новости 0+ 03:25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - «Крим» (Словения) 0+ 04:45 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бразилии 0+

СТС

06:00 05:50 Ералаш 0+ 06:05 М/с «М/с «Фиксики» 0+ 06:25 05:20 Мультфильмы 0+ 06:45 М/с «Три кота» 0+ 07:30 М/с «Царевны» 0+ 07:55 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 08:55 Рогов в деле 16+ 09:55 М/ф «Тайна Кокко» 12+ 12:00 Полный бляжу! 16+ 13:05 Форт Боярд 16+ 17:00 Суперлига 16+ 18:30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+ 21:15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» 12+ 23:45 Х/ф «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» 16+ 02:05 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+ 03:40 6 кадров 16+

ОТР

06:00 15:05 Большая страна 12+ 06:50 10:30 05:30 Домашние животные 12+ 07:15 Д/ф «Книжные аппли. Адреса и строки» 6+ 07:45 Моя история 12+ 08:25 От прав к возможности 12+ 09:20 14:35 Среда обитания 12+ 10:05 Гамбургский счет 12+ 11:00 13:00 15:00 Новости 11:05 13:05 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ» 0+ 13:50 Д/ф «Анна Достоевская. Письмо мужу» 12+ 16:40 Д/ф «Золотая серия России» 12+ 17:00 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы» 12+ 18:30 Д/ф «Пешком в историю» 12+ 19:00 01:00 Отражение недели 12+ 19:55 Очень личное 12+ 20:20 Х/ф «ПОСЛЕ ТЕБЯ» 16+ 22:15 Х/ф «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» 12+ 01:55 Т/с «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» 12+

в программе возможны изменения

ТРК 07:00 - 07:30 Разные люди 16+

07:30 - 08:00 История храма 16+ 18:30 - 18:30 Темная история 16+ 18:30 - 19:00 Превозом 16+

ЗВЕЗДА

06:00 22:45 Д/с «Сделано в СССР» 12+ 06:15 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+ 09:00 Новости недели 09:25 Служу России 12+ 09:55 Военная приемка 12+ 10:45 Скрытые угрозы 12+ 11:30 Д/с «Секретные материалы» 12+ 12:20 Код доступа 12+ 13:10 Д/с «Война миров» 16+ 14:00 Т/с «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТИ» 16+ 18:00 Главное с Ольгой Беловой 19:25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 23:00 Фетисов 12+ 23:45 Х/ф «РУССКАЯ РУЛЕТКА» 16+ 01:20 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 02:45 Д/ф «Живые строки войны» 12+ 03:15 Т/с «КАДЕТЫ» 12+

ТЕЛЕ-ЭХО

08:00 «Счастливы зуб» Х/ф 0+ 09:35 «Рождественская собака» Х/ф 12+ 11:00 «Любовное послание» Х/ф 12+ 12:30 «Приключения Аленушки и Еремы» Х/ф 0+ 14:00 «Новые приключения Аленушки» Х/ф 0+ 16:00 «Высший балл» Х/ф 12+ 18:00 «Уличные танцы» Х/ф 12+ 19:40 «Последняя афера» Х/ф 16+ 21:40 «Страховщик» Х/ф 16+

ГОРОДСКОЙ

07:00 Неделя Города/Новости 16+ 07:30 Программы Телекомпании «Город» 16+ 07:30 Мультфильмы. 0+ 08:00 Неделя Города/Новости 16+ 08:30 Программы Телекомпаний «Город» 16+ 08:45 Мультфильмы. 0+ 10:00 Д/ф «Рыбалка на острове Кильпола» 12+ 10:30 Х/ф «Второй трагический Фантоцци» 0+ 12:30 Х/ф «Фантоцци уходит на пенсию» 12+ 14:20 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+ 16:00 Мультфильмы. 0+ 16:10 Т/ф «Случайная афера» 16+ 18:00 Неделя Города/Новости 16+ 18:30 Программы Телекомпаний «Город» 16+ 18:30 Мультфильмы. 0+ 19:00 Т/ф «Джекил и Хайд» 16+ 19:55 Программа «Киношоу» 12+ 22:20 Х/ф «Моя большая греческая свадьба 2» 16+ 00:05 Х/ф «Гороскоп на удачу» 12+ 01:40 Неделя Города/Новости 16+ 02:10 Программы Телекомпаний «Город» 16+ 02:25 Т/ф «Джекил и Хайд» 16+ 03:10 Неделя Города/Новости 16+ 03:40 Программы Телекомпаний «Город» 16+ 03:55 Д/ф «Рыбалка на острове Кильпола» 12+ 04:20 Х/ф «Супергерои» 12+ 06:10 «Ночное вещание» 16+

Гороскоп с 8 по 14 ноября



ОВЕН. Удачное знакомство повлияет на ваш успех в бизнесе, что позволит увеличить ваши доходы. Рождественки приятно удивят. Но будут происходить повсеместные задержки, неожиданные изменения в планах. Ведите себя осторожно, возможны неожиданные и нежелательные встречи, разговоры, уделите особое внимание сохранности личных материальных ценностей.



ТЕЛЕЦ. В течение всей недели нужно очень внимательно выбирать одежду, обувь, а также аксессуары. Дело в том, что вероятность в любой момент столкнуться нос к носу с тем, чье мнение в последнее время очень для вас важно, будет довольно высока. Будьте собой – это лучшая тактика, которая придаст вам не только уверенности, но и привлекательности.



БЛИЗНЕЦЫ. Всю неделю у вас будет достаточно свободного времени и творческого пространства, вы будете на виду, но в несколько несвойственной вам роли. Расположение планет окажется благоприятным для занятия творческой деятельностью. Вы откроете в себе новые способности. Но окончание недели может перевернуть вашу жизнь и планы с ног на голову, а это очень позитивные перемены.



РАК. Эта неделя принесет удачу в профессиональном и личном плане, но постарайтесь не забывать об осторожности – не давайте пустых обещаний, остерегайтесь незапланированных трат, а также берегите ресурсы своего организма. Вам могут довольно легко идти в руки деньги, но часть средств надо отдавать или вкладывать в свою учебу и интеллектуальный рост.



ЛЕВ. Гороскоп весьма благоприятен во всех отношениях. И в финансах, и в любви справедлива формула: главное – сохранить, а не приумножать. Самыми важными станут темы дружеских и личных отношений. Вы тщательно рассчитаете время, силы, возможности и даже финансы – за что в конце недели получите щедрое вознаграждение.



ДЕВА. Вы можете не ощущать особой энергии и подъема, но делам сопутствует успех. Используйте все шансы и возможности, которые придут в это время. Не думайте сегодня о том, что вы не можете чего-то изменить. Стоит попробовать. Даже в работе благодаря новизне и разнообразию вы будете отдыхать от суеты и текучки.



ВЕСЫ. Неделя отмечена повышением творческого и интеллектуального потенциала. Не расстраивайтесь, все легко поправимо, а Судьба, пусть даже и не сразу, но обязательно преподнесет вам какой-нибудь приятный сюрприз. Некоторые Весы из-за консерватизма и отсутствия динамики к концу недели могут сильно растерять свое влияние и заслужить серьезные упреки от начальства.



СКОРПИОН. Успешными будут деловые встречи и приятельские компании. Не рекомендуется ставить рамки и пытаться давить своим авторитетом: – отношения это всегда партнерство, и поведение «делой, что я говорю» здесь не подходит. С терпением и смелой провидируйте к поставленным целям. Здоровье не должно подкачать. Выходные проведите со старыми знакомыми.



СТРЕЛЕЦ. Вам придется спуститься с заоблачных высот хотя бы на одну ступень. Чем ближе к земным делам вы будете, тем больше шансов на успех в реальности, а не в воображении. Поменнее думайте об этике, морали, приличиях. Побольше – о практичности действий. Вероятны обидчивость, чувство недовольства собой и желание переложить ответственность на чужие плечи.



КОЗЕРОГ. Некоторые конфликтные ситуации в семье могут беспокоить вас в первые три дня недели, но все остальное время дружеский настрой будет помогать в решении большинства вопросов. Не теряйте присутствия духа, когда неприятности следуют друг за другом и задуманное осуществляется, на ваш взгляд, слишком медленно.



ВОДОЛЕЙ. В случае необходимости строго контролируйте свои эмоции и руководствуйтесь здравым смыслом в переговорах, при подписании договора. Лучше всего для вас расширить свой кругозор в профессии. Водолей может впустую потратить целый день в погоне за чем-то, что будет постоянно ускользать. Но прежде чем пускаться в погоню, подумайте, нужно ли оно вам.



РЫБЫ. Планировать расходы раньше времени не стоит. Предусмотрительно откажитесь от сделок с недвижимостью, подписания документов с материальной ответственностью, инвестиций. А вот дополнительная проверка информации по этим вопросам и переговоры пройдут успешно и принесут вам небольшую, но все же прибыль или экономию.