

5 ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ
НАДЕЖНЕЕ,
ЧЕМ СВЕТ МАЯКА
Проекту по наставничеству
для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения
родителей, исполнилось два года



6 ИНДЕКС КАРАВАЙЦА
Студенты рязанского колледжа
посчитали свои инфляционные
ожидания



9 ОБЕЛИСК
НА КРУТОМ БЕРЕГУ
27 ноября 1941 г. Рязань
была объявлена на осадном
положении



27
ноября
ДЕНЬ МАТЕРИ

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА АНАСТАСИИ ЛИПАТКИНОЙ



Фото из семейного архива Липаткиных

О ТОМ, КАК СОВМЕСТИТЬ СЕМИКРАТНОЕ МАТЕРИНСТВО С ОСВОЕНИЕМ НОВОЙ ПРОФЕССИИ,
УЧЕБОЙ НА ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА, СЕМЕЙНЫМИ ПУТЕШЕСТВИЯМИ И ЗАБОТОЙ О СЕБЕ/ Подробности – на стр. 4

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «РЯЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ» НА I ПОЛУГОДИЕ 2023 г.

Подписные цены на 1 мес./на полгода

ПЯТНИЧНЫЙ ВЫПУСК
Индекс П5431
95 руб. 37 коп./572 руб. 22 коп.

ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА
Индекс П5432
85 руб. 69 коп./514 руб. 14 коп.

БЕЗ КОМПЛЕКТА
ОФИЦИАЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ
Индекс П5419
136 руб. 76 коп./820 руб. 56 коп.

ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА
Индекс П5429
127 руб. 06 коп./762 руб. 36 коп.

С КОМПЛЕКТОМ
ОФИЦИАЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ
Индекс П4710
192 руб. 48 коп./1154 руб. 88 коп.

ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ «ПОЧТА РОССИИ»

ПОЧТА
РОССИИ



2 2 0 8 9
4 6 3 1 1 4 0 6 7 9 4 6 5

СОБЫТИЯ. ФАКТЫ. КОММЕНТАРИИ

ТЕМА НЕДЕЛИ

Реальные средства – в реальные дела

ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ РФ АНДРЕЙ МАКАРОВ ЗАЯВИЛ О ТОМ, ЧТО ПОДДЕРЖКА РЕГИОНОВ – ВАЖНЕЙШЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА

Заявление было сделано во время принятия во втором чтении бюджета страны на 2023 и два последующих года.

Андрей Макаров отметил, что это первый проект главного финансового документа страны, где все пункты постановления, которое принималось в первом чтении, учтены при рассмотрении второго. Поправки позволят дополнительно поддержать семьи военнослужащих, направить средства на развитие сельских территорий, военных городков.

Расходы на здравоохранение будут увеличены на 1 трлн рублей по сравнению с 2019, «доковидным» годом, то есть в два раза. «Сфера образования тоже получит дополнительное финансирование – в следующем году расхо-

ды увеличатся на 9,7%», – сказал парламентарий.

На 24% вырастет финансирование АПК. Только на программу комплексного развития сельских территорий дополнительно решено выделить 8 млрд рублей. Так, в Рязанской области в следующем году будут реализованы четыре проекта. В Александро-Невском районе построят клуб со зрительным залом на 150 мест, три спортивные площадки, капитально отремонтируют детский сад.

В Сасове появится новый детский сад на 110 мест. Реконструируют центр дополнительного образования, канализационный коллектор, систему очистки сточных вод. Сараевский и Скопинский районы также получат средства из федерального бюджета на проекты комплексного развития сельских территорий.

Область получит дополнительные средства на ремонт детских школ искусств, а также создание модельных библиотек. Будет профинансировано развитие спорта. В том числе будет построен физкультурно-оздоровительный комплекс в микрорайоне Торфяной. Кроме того, в проект федерального бюджета заложено более 130 млн на продолжение укрепительных работ берегов реки Мокши в р.п. Кадам. Предусмотрены значительные дополнительные средства на ремонт и реконструкцию автодорог, в том числе к сельхозпредприятиям.

Поддержку регионов Андрей Макаров назвал важнейшим направлением федерального бюджета. Только в 2023 году запланировано выделение 260 межбюджетных трансфертов, их общая сумма – 3 трлн 248 млрд рублей. По

словам парламентария, 246 трансфертов уже распределены, это позволит субъектам РФ запланировать финансирование на реализацию приоритетных проектов.

– Это дает ясность регионам при формировании их бюджетов. Распределены 96,6% всех дотаций, все 155 субсидий и 31 субвенция, – сказал Андрей Макаров.

Павел Малков неоднократно отмечал значимость поддержки со стороны федерального центра.

– Регион возвращается к бюджету развития. При этом планируется решение вопросов, которые многие годы оставались без внимания. Приоритет трехлетнего бюджета области – безусловное исполнение социальных обязательств. Продолжится поддержка экономики, в том числе импортозамещающих, а также ориентированных на экспорт и инновационных предприятий, сферы АПК, малого и среднего бизнеса. За счет всей этой работы рассчитываем на позитивную динамику, – сказал губернатор.

В настоящее время проект бюджета Рязанской области принят в первом чтении Рязанской областной Думой.

По материалам сайта правительства области

Он отметил, что Александро-Невский район, где выбрана площадка, является одним из лидеров в сельском хозяйстве региона. Субрата Бхаттачарья поблагодарил региональное правительство и Корпорацию развития за содействие в развитии проекта:

– Мы действительно намерены инвестировать в Рязанскую область не только с нашим проектом, но и с другими партнерами. Это вполне продуманное решение с нашей стороны, потому что мы встретили всестороннюю поддержку. Мы с удовольствием вступаем в эти обязательства в рамках соглашения и сделаем все, чтобы их выполнить.

В церемонии подписания соглашения также приняли участие зампреды правительства региона, отвечающие за экономический блок, и глава администрации Александро-Невского района Владимир Оводков.

Михаил Скрипников

ВСТРЕЧИ НЕДЕЛИ

ТАКИЕ КАДРЫ НАМ НУЖНЫ

Образовательная среда рязанских ссузов обновляется и становится более современной

На днях губернатору Павлу Малкову показали производственные мастерские в двух рязанских колледжах – строительном и железнодорожном. Эти обучающие площадки созданы в рамках нацпроекта «Образование». В железнодорожном колледже организованы две современные мастерские – управления перевозочным процессом на железнодорожном транспорте и управления локомотивом. В строительном колледже – пять новых мастерских по различным компетенциям. В их числе – геодезия, сантехника и отопление, монтаж и эксплуатация газового оборудования, облицовка плиткой, а также технология информационного моделирования BIM. Мастерские оборудованы по передовым стандартам и помогают учащимся лучше осваивать практическую сторону той или иной профессии. После посещения колледжей Павел Малков сказал, что открытие мастерских – это существенный шаг вперед в развитии этих ссузов. По его словам, результат работы по обновлению образовательной среды колледжей говорит сам за себя: их студенты достойно выступают на различных профессиональных состязаниях, занимают призовые места на чемпионате «WorldSkills Russia».

– Очень важно, чтобы выпускники колледжей были востребованы на рынке труда. Необходимо выстраивать связь с потенциальными работодателями, – отметил Павел Малков.

Людмила Иванова

ПАВЕЛ МАЛКОВ, Губернатор:

– Созданы отличные условия для обучения и получения практических навыков. Есть современная техника, программы и автоматизированные тренажеры. Всего в регионе 48 таких мастерских по разным специальностям. Они созданы благодаря нацпроекту «Образование».

СОБЫТИЯ. ФАКТЫ. КОММЕНТАРИИ

ПОЕЗДКА НЕДЕЛИ

Старт с новой командой

РЫБНОВСКИЙ РАЙОН ВЫХОДИТ НА СЛЕДУЮЩИЙ УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ

Губернатор Павел Малков в среду побывал с рабочей поездкой в Рыбновском районе. Ранее, будучи здесь еще в статусе врио, Павел Малков дал ряд поручений по развитию инфраструктуры и решению социально значимых задач.

На этой неделе проводились частичная проверка того, как выполняются эти поручения, и дополнительное знакомство губернатора с районом. На встрече с главой администрации муниципального образования Еленой Минковой, Павел Малков отметил, что перед властями сейчас стоит задача решить много проблем, которые накапливались годами, в основном, в сферах ЖКХ, строительства учебных заведений, дорожного хозяйства.

Первым пунктом поездки по объектам стало одно из самых крупных эксплуатационных локомотивных депо страны – «Рыбное-сортировочное». Здесь работает более полутысячи профессионалов. Они обеспечивают обслуживание подвижного состава товарных поездов. Депо – ключевое для Московской железной дороги, выполняет все виды ремонта электровозов постоянного тока.

Филиал детского сада № 2 «Жемчужинка», где также побывал глава региона, построен по национальному проекту «Демография», рассчитан на 60 мест. Введен в эксплуатацию в 2020 году. Дошкольное учебное заведение расположено в новом микрорайоне Рыбного, где много молодых семей. В основном филиала детского сада 140 мест. В настоящее время оба заведения посещает 231 ребенок. Сейчас заключен муниципальный контракт на строительство еще одного детского сада на 115 мест, который появится в райцентре на ул. Перспективной. Его откроют в следующем году. Все это делается во исполнение поручения Президента РФ, в соответствии с которым к концу 2023 года все дети должны быть обеспечены местами в яслях и детских садах. Для Рыбновского района этот вопрос особенно актуален в связи с высокой рождаемостью.

На встрече с активом района, которую за чашкой чая провели в новом ДК села Костино, речь зашла и об общественной дискуссии, которая идет вокруг территории достопримечательного места «Есенинская Русь» (площадь его равна почти трети Рыбновского района). На этом пространстве есть жесткие ограничения на ведение различного рода деятельности, которая касается строительства и ремонта домов в 42 населенных пунктах. Этот вопрос, как было отмечено



Фото Дмитрия Осипина

Встреча в локомотивном депо

на встрече, требует дополнительной проработки. Подводя итоги рабочей поездки в район, губернатор Павел Малков описал свое видение ситуации в муниципальном образовании в целом, обозначил первоочередные задачи, которые следует решить для того, чтобы обеспечить развитие территории. На перечень задач повлияла и встреча с жителями района, которые обратились к губернатору. Люди жаловались на частое отключение электроэнергии, особенно после погодных аномалий, длительное отсутствие воды летом.

– Несколько лет в районе копилась проблема, которую предстоит решать недавно назначенной главе администрации. Со своей стороны готов оказать поддержку, которая потребует. Но основная тяжесть их решения ляжет на администрацию, – сказал Павел Малков.

на встрече, требует дополнительной проработки.

Подводя итоги рабочей поездки в район, губернатор Павел Малков описал свое видение ситуации в муниципальном образовании в целом, обозначил первоочередные задачи, которые следует решить для того, чтобы обеспечить развитие территории. На перечень задач повлияла и встреча с жителями района, которые обратились к губернатору. Люди жаловались на частое отключение электроэнергии, особенно после погодных аномалий, длительное отсутствие воды летом.

– Несколько лет в районе копилась проблема, которую предстоит решать недавно назначенной главе администрации. Со своей стороны готов оказать поддержку, которая потребует. Но основная тяжесть их решения ляжет на администрацию, – сказал Павел Малков.

Михаил Скрипников

ТЕЛЕМОСТ НЕДЕЛИ

Курс на долголетие

В РЯЗАНИ ПРОВЕЛИ ТЕЛЕМОСТ «СОВЕТ ЭКСПЕРТОВ: КАЧЕСТВО ЖИЗНИ – ПЕРЕХОД НА НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»

Встреча состоялась в Рязанской областной универсальной научной библиотеке имени Горького при поддержке Общественной палаты Рязанской области. По ВКС в телемосте приняли участие эксперты из Санкт-Петербурга, Тулы, Нижнего Новгорода, Брянска, Твери, Калуги, Владимира и других регионов.

Роль модератора взяла на себя руководитель научной группы «Эксперт. Центр аналитики» Кристина Муравьева (г. Москва).

– Последние несколько лет мы потратили на то, чтобы сделать рейтинг системы здравоохранения по регионам, – говорит Кристина Муравьева. – Обязательно всем присутствующим мы отправим необходимые ссылки. Вы сможете ознакомиться с рейтингом.

Три года мы смотрим показатели по всем регионам. Там, где пациентское сообщество следует требованиям и рекомендациям врачей, где меньше курят, пьют и ведут здоровый образ жизни, там меньше заболеваемость и в целом ситуация лучше.

Группу участников от Рязанской области представлял первый заместитель председателя правительства Анна Рослякова.

– Тема качества жизни за собой влечет долголетие, – говорит Анна Николаевна. – Это национальная цель, поставленная Президентом Российской Федерации. С одной стороны, тема не нова, с другой – она приобретает новые краски. Сложные условия жизни всегда позволяли русскому человеку найти нестандартный выход из ситуации и двигаться вперед даже активнее, чем в спокойное время. У нас должно все получиться.

Уверена, что наш сегодняшний разговор позволит найти нестандартные подходы, поэтому очень интересно будет послушать мнение экспертов.

В ходе дискуссии эксперты, профильные специалисты и представители общественности региона обсудили вопросы улучшения качества жизни в центральном регионе страны, проблемы личного контроля за состоянием здоровья. Эксперты ссылались на личный опыт, научные разработки и нормативную базу, которую кое в чем уже пора осовременить. Свои рекомендации участники телемоста аккумулируют и передадут в Государственную Думу для принятия решений, направленных на улучшение качества жизни граждан Российской Федерации.

Вячеслав Астафьев



ПРОСТО ЖИЗНЬ

Живем в ожидании военных сводок. Да их и ждать особенно не приходится. Информационное пространство переполнено вестями с линии соприкосновения наших войск с украинскими. Это и понятно – главное происходит сейчас там, там наши люди, наши земли и наши интересы. Но жизнь этим не ограничивается. Она – шире.

Поэтому поговорим сегодня о том, что происходит помимо СВО. Не потому, что происходящее там кому-то из нас безразлично. Нет. Страна мобилизовалась, но не отложила в сторону мирную повестку. Такая у нас страна. На этой неделе спустили на воду сразу два ледокола – «Урал» и «Акутия». Будут работать на Северном морском пути. А что? Это, конечно, не через Босфор и Дарданеллы грузы таскать, но – короче, и препон со стороны оппонентов никаких – путь-то ведь наш, русскими кораблями проложенный и исхоженный. Вот и Магаданский порт обновляется, акватория его очищена от хлама, пора причалы восстанавливать. Так что штука «Приезжайте к нам на Колыму» снова становится актуальной, а ответ «Уж лучше вы к нам» актуален не для всех. Американцев, канадцев и даже британцев бесконтрол российская активность в Арктике. Но это их проблемы, пусть строят ледоколы, а не ракетоносцы.

На этой неделе запущен племенной центр по воспроизводству индеек в Тюменской области. И это вроде бы тоже должно озаботить США, где День благодарения не обходится без традиционной индейки. Но они, наверное, как-то еще не сосредоточились на очередной угрозе со стороны «коварной» России, решившей обеспечить себя собственным племенным материалом для выращивания собственных индеек. Наверное, все еще впереди. Но для нас важно другое: если можем сами что-то делать – делаем.

А еще на этой неделе в Москве на площади Фиделя Кастро открыли памятник кубинскому команданте. Его не стало в ноябре 2016 года. Кто-то, наверное, и не знает, каким ярким, эмоциональным, влюбленным в жизнь человеком был вождь кубинской революции. В последний раз в СССР он приезжал в 1987 году. В отношениях с Кубой у нашей страны были разные периоды – безоглядной влюбленности и взаимного охлаждения, Карибского кризиса и молодежного фестиваля в Гаване. Сегодня эти отношения взаимно выгодны хотя бы потому, что нам еще предстоит постигнуть кубинский опыт: страна более 60 лет живет под жесточайшими санкциями и достоинством не торгует. В Москве побывал президент Кубы М. Бермудес, встречался с нашим президентом. Им было о чем поговорить. А бронзовый Фидель вернулся в Москву. Навсегда.

Это лишь малая толика мирных новостей в сегодняшнее беспокойное время. Страна продолжает жить, стараясь сохранить эту нормальность нашей жизни, эту обязательность мирных и радостных событий. Поэтому и не получилось в обществе дискуссии по поводу отмены новогодних праздников. В Москве провели опрос: большинство горожан ждет праздники. Нельзя отнять их у детей, у взрослых – и здесь, и даже там, где идут сейчас военные действия. Подарки нужны, песни и добрые слова. Фейерверков и салютов можно и избежать, а все остальное праздничное и предпраздничное тепло стоит сохранить. Вопреки всему. Нам надо сохранить в себе способность радоваться.

А завершить хочу историческим анекдотом. В 1812 году, когда Наполеон взял Москву, императору всероссийскому в ближайшем окружении предлагали: может договориться как-то, замориться... Но Александр, на что уж был дипломат, оставался непреклонным: я до Камчатки отступать буду, а ему руки не подам. А он ведь имел дело с настоящим Наполеоном, а не с ряженым. А вы говорите: зачем нам ледокол?

ВОПРОС НЕДЕЛИ КАК ПОДНЯТЬ ПРЕСТИЖ МАТЕРИНСТВА?



Вероника Селиванова, менеджер:

– Нужно проводить специальную политику везде, и в информационном поле тоже, чтобы женщины чувствовали себя уверенно, ощущали поддержку общества.



Диана Зуканова, художник:

– Необходимо создавать общественные организации, которые бы поддерживали саму идею материнства, проводили тренинги, образовательные акции.



Татьяна Филина, администратор:

– Сейчас тема материнства слабо раскрыта в массовом сознании через искусство. Семейный лент нужно больше, и чтобы они положительно влияли на общество.



Иван Султанович, юрист:

– Требуется скорректировать законодательство таким образом, чтобы повысить защищенность молодых матерей, организовать систему правового просвещения, повысить доступность господдержки.

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА АНАСТАСИИ ЛИПАТКИНОЙ

О ТОМ, КАК СОВМЕСТИТЬ СЕМИКРАТНОЕ МАТЕРИНСТВО С ОСВОЕНИЕМ НОВОЙ ПРОФЕССИИ, УЧЕБОЙ НА ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА, СЕМЕЙНЫМИ ПУТЕШЕСТВИЯМИ И ЗАБОТОЙ О СЕБЕ

ДАНО: Роман – 21 год; Матвей – 15 лет; Феодосия – 13 лет; Иван – 11 лет; Павел – 10 лет; Таисия – 8 лет; Максим – 2 года.

НАЙТИ: гармонию и взаимопонимание в большой семье.

РЕШЕНИЕ: позитивный настрой и активность мамы Анастасии сложить с поддержкой и заботой ее мужа Виталия, а затем умножить на возможность детей реализовывать себя так, как им хочется.



Вот в виде такой математической задачи можно показать жизнь многодетной рязанской семьи Липаткиных. Но это, конечно, если очень кратко и схематично. Накануне Дня матери мы пообщались с Анастасией Липаткиной, расспросили о семикратном материнстве, десяти годах, проведенных в декретном отпуске, о том, что сегодня волнует многодетных родителей.

Анастасия, несмотря на свою занятость, с удовольствием откликнулась на предложение с нами пообщаться и рассказала...

...О ТОМ, КОГДА БЫЛО СЛОЖНЕЕ ВСЕГО

Самый напряженный период для Анастасии был, когда детипогодки – Матвей, Феодосия, Иван, Павел и Таисия – были маленькими. Сейчас, признается многодетная мама, стало значительно проще. Ребятка подросли, у всех свои интересы и зоны ответственности. Несколько лет назад семья Липаткиных переехала в небольшой дом, который расширили своими руками, надстроив второй этаж. Два года выбирали место и остановились на Рыбновском районе. Получилось оптимально – и рядом с городом, и в то же время сельская местность. Обзавелись хозяйством, второй этаж полностью отдали детям. А начинали с двухкомнатной квартиры, потом расширили жизненное пространство до – четырехкомнатной, и только после этого переехали в свой дом.

...О РОДИТЕЛЬСКИХ ОШИБКАХ, НА КОТОРЫХ УЧАТСЯ

Первого своего сына Романа – сейчас он работает программистом – тогда еще не многодетная мама Анастасия старалась развивать по максимуму, отдавала в различные кружки и секции. Ей тогда казалось, что мальчик так быстрее сможет найти себя. Теперь понимает, что это не со-

всем верный путь, ведь ребенка такое разнообразие изрядно утомило и дезориентировало. С другими детьми эту ошибку Анастасия уже не повторяет и предоставляет свободу в предпочтениях. Такой подход без давления делает детский выбор более осознанным, уверена многодетная мама. Как итог – разносторонние интересы и глубокая вовлеченность детей в выбранные ими направления. Сейчас Матвей и Таисия с удовольствием посещают художественную школу, Феодосия демонстрирует успехи в эстетической гимнастике, Иван увлекается кинологией.

...О НОВЫХ НАВЫКАХ

По образованию Анастасия режиссер массовых театрализованных представлений. Работала в школе, график вполне вписывался в распорядок жизни большой семьи, и все устраивало. Но пандемия коронавируса заставила задуматься о получении второго образования, которое дало бы возможность работать удаленно. Поэтому свой декретный отпуск с самым младшим ребенком – Максимом – Анастасия решила совместить с дистанционной учебой. По госпрограмме прошла бесплатный двухмесячный

курс графического дизайна.

Затем были еще несколько месяцев платной учебы по этому же направлению, и как результат – долгожданный диплом с пятятерками по всем дисциплинам. Тут стоит добавить, что в одном из предыдущих декретных отпусков многодетная мама освоила еще и вождение автомобиля – сертификат на обучение подарила ей сестра. Анастасия говорит, что в стремлении самосовершенствоваться ее поддерживают и муж, и дети. Благодаря этому удавалось выделять время на учебу в череде многочисленных забот о большой семье.

...О МУЖЕ

Иметь многодетную семью – это на самом деле была мечта моего мужа. Он утверждал, что у



...О ДЕТОЦЕНТРИЧНОСТИ И ЗОНАХ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

– Дети – не центр семьи, а ее часть. Если ребенок чувствует себя главным, то он начинает диктовать семье свои правила. И когда такой ребенок выходит во внешний мир, у него теряются ориентиры, ему сложно понять, почему здесь, в отличие от дома, все вращается не вокруг него. Поэтому я против детоцентричности, – считает Анастасия Липаткина.

На вполне традиционный для многодетных матерей вопрос о том, как хватается на все времени, наша героиня отвечает, что бытовые заботы распределяются между всеми членами семьи в виде зон ответственности, тем более дети уже подросли и могут выполнять свои обязанности. Например, главный добытчик в

семье, папа Виталий, может и приготовить еду, а старшая дочь любит заниматься выпечкой и охотно угощает ею домочадцев.

...О СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЯХ

Каждый год на Рождество Липаткины все вместе едут к сестре Анастасии и делают большую семейную фотографию у елки. Вот такая незамысловатая, но вполне себе стабильная традиция у многодетной семьи. Именно такое фото, сделанное в январе нынешнего года, украшает обложку этого номера «Рязанских ведомостей».

А еще в привычках у Липаткиных – постоянное движение. С палатками – в Крым? Почему бы и нет! Летние путешествия по Рязанской области? Тоже годится!

...О СЕБЕ, ЛЮБИМОЙ

Наверное, только ленивый не спрашивал Анастасию о том, как при наличии семи детей она умудряется прекрасно выглядеть. Тут, как объясняет многодетная мама, все приходит как раз с материнским опытом. Например, если в первые две беременности она набирала лишние килограммы, то в последующие – научилась не поправляться и быстро приходить в форму после родов. В помощь – опыт занятий танцами, плавание в бассейне, посещение терм.

...О ТОМ, ЧТО ВОЛНУЕТ

Анастасия не живет в замкнутом мире своей семьи. Она женщина энергичная, деятельная и общительная – участвует в рязанском сообществе ПРОженщин, контактирует с другими многодетными мамами, готова делиться своим опытом. Анастасия убеждена, что поддерживать необходимо не только многодетные семьи, попадающие в категорию малообеспеченных. Помощь в виде, например, коммунальных и транспортных льгот нужна, даже если в семье достаток.

– Если государство задает тренд на многодетность, то поддержка именно материнства очень важна, ведь в конечном итоге женщина принимает решение о рождении ребенка и, конечно, она хочет чувствовать защищенность и уверенность. Один из важнейших моментов поддержки многодетных семей – это равные возможности и права на всей территории страны, единые федеральные законы, уравнивающие данную категорию семей, – считает Анастасия.

Людмила Иванова

Фото из личного архива семьи Липаткиных

ОБЩЕСТВО

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ НАДЕЖНЕЕ, ЧЕМ СВЕТ МАЯКА

ПРОЕКТУ ПО НАСТАВНИЧЕСТВУ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, ИСПОЛНИЛОСЬ ДВА ГОДА

В 2020-м в «Рязанских ведомостях» появился первый материал о проекте, реализуемом автономной некоммерческой организацией поддержки интересов семьи и детства «ПроДетство» при поддержке Фонда президентских грантов и благотворительного фонда «Солнечный город» (Новосибирск). Потом еще и еще...

Мы рассказывали о команде педагогов и психологов, которая его реализует, занимаясь поисками и обучением взрослых. О самих взрослых, которые хотят взять под свое крыло подростков из Рыбновской и Солотчинской школ-интернатов. О парах «взрослый – ребенок», которые складываются или не складываются (таких случаев очень мало, но и они бывают) на пути дружбы длиной в жизнь. Сегодня мы вновь беседуем с руководителем «ПроДетства» Еленой Макаровой об итогах двухлетней работы проекта «Я – Наставник» и планах на будущее.

МЕЧТЫ

«Знаете, какая у меня цель на следующий год? Чтобы к 31 декабря 2023 года у нас в проекте появилось еще 70+ наставников для подростков из детских домов. Такая вот мечта моя. Уверена, что сбудется», – написала на своей странице в ВК Елена на следующей день, как проект отметил свое двухлетие.

Но начну я все же не с мечты взрослого человека, ставшего инициатором внедрения проекта «Я – Наставник» на рязанской земле, а с мечты подростка – одного из воспитанников Солотчинской школы-интерната. Именно эта мечта легла в основу праздника, организованного в культурном пространстве «Fabrika» и объединившего всех участников, партнеров и друзей проекта.

Еще летом Игорь, участвуя вместе со своей наставницей во Всероссийском конкурсе роли-

ков «Мечта», заявил о том, что хотел бы провести большую вечеринку для наставников и их младших друзей проекта из Рязани – праздник благодарности за тепло и поддержку, которые взрослые дарят подросткам. К сожалению, до финала конкурса парень не дошел и сто тысяч на организацию такого мероприятия не выиграл. Тогда-то его мечту и решили осуществить местными силами.

На призыв всем вместе отметить двухлетие проекта откликнулись коллектив Ассоциации кулинаров рязанского края, иллюзионист Олег Мельников, музыканты из группы «Хулиганы», команда волонтеров Рязанского медицинского колледжа и многие-многие другие неравнодушные люди. Праздник получился по-домашнему теплым, светлым и объединяющим. Фотографии и селфи с двухлетия «Я – Наставник» гуляют по сети, а вдохновленных историями дружбы детей и взрослых среди рязанцев становится все больше.

ЛИФТЫ

В летние месяцы чисто входящих анкет рязанцев, которые хотели бы попробовать себя в роли наставника, как вспоминает Еле-

на Макаровская, сильно просели. По одной заявке в месяц. Но к осени все нормализовалось: октябрь и ноябрь принесли каждый по 30 анкет. Выручили, как оказалось, лифты. Те самые, что установлены в многоэтажках. Не в соцсетях или СМИ размещенная информация, а именно в лифтах – стала самой читаемой среди рязанцев.

– Но надо учитывать, что чем шире «воронка» входящих, – поясняет Елена, – тем уже она на выходе. Кто-то из обратившихся и заполнивших данные о себе, даже на занятиях-тренингах не появится, кто-то поймет, что не готов брать под свое крыло подростка, во время обучения. Кто-то покинет проект после работы с нашими психологами: мы проводим очень тщательный отбор претендентов на роль наставников, нам не нужны «спасатели», нам нужны люди, способные на протяжении многих лет помогать советами и морально поддерживать в любых жизненных ситуациях ребят-сирот. В итоге останутся единицы, приблизительно, каждый десятый из сотни.

Всего за два года реализации проекта в Рязани сложилось 38 пар «наставник – подопечный».

Около 70 детей и подростков еще ждут своих старших друзей. При чем к ним готовы присоединиться и бывшие выпускники данных учебных заведений.

– В этом году уже взрослые выпускники школ-интернатов заявили о том, что тоже хотели бы иметь рядом опытного человека, его поддержку. Да, им по 20–25 лет, у некоторых уже свои семьи и дети есть, но такое не навязанное, естественное общение, жизненные лайфхаки им очень бы помогли, – добавляет Елена Макаровская.

Она отмечает, что у бывших учащихся школ-интернатов довольно сильно страдает умение выстраивать социальные связи. В подобной ситуации наставник мог бы стать своего рода «лифтом» для подопечного, способным поднять его в плане выстраивания коммуникаций с другими людьми на новый уровень.

МАЯКИ

И все же образ наставника «маяка» для Елены ближе. Она считает, что старший друг должен быть не только открыт и доброжелателен, но и постоянен, устойчив, тверд. Несмотря на все бушующие детские ураганы, он основателен и «светит» в любую погоду.

Именно такой маяк изображен теперь на логотипе рязанского проекта «Я – Наставник». Уверена, что ориентиром для многих рязанцев является и сама команда проекта по наставничеству для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Это те самые девять наставников для наставников –

психологи и педагоги, которые занимаются поиском взрослых для мальчишек и девочек из школ-интернатов, а потом ведут их и направляют на пути зарождающихся доверительных и дружеских отношений.

– Наверное, успех нашего рязанского проекта именно в том, что у нас есть постоянная и слаженная команда единомышленников. Есть штат проекта, который работает 24 часа в сутки семь дней в неделю. Мы на постоянной связи и с детьми, и со взрослыми-наставниками, и со специалистами образовательных учреждений. Есть желание, конечно, выйти на самоокупаемость, а не зависеть от грантов. Но для этого, наверное, должна созреть какая-то общерегиональная история поддержки наставничества в Рязани, в которую были бы вовлечены и органы власти, и бизнес, и наши вузы со студентами, и большее число образовательных учреждений. Надеюсь, со временем так и будет.

Екатерина Детушева

Восемь лет назад благотворительный фонд «Солнечный город» начал в Новосибирске проект «Наставничество», который помогает детям-сиротам находить неравнодушных взрослых-наставников, людей, которые становятся для ребят друзьями и доверенными лицами. Проект стал настолько успешным, что вышел за рамки одной области и уже реализуется в 25 российских регионах, а также в Казахстане.

Бесценно сделать жизнь этих ребят чуть более яркой, уверенной, наполнить ее теплым общением и поддержкой. Если вы хотите стать наставником для подростка из детского дома – заполните анкету на сайте nastavnichestvo.org, и организаторы проекта с вами свяжутся!

УЗНАТЬ
ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ
+7 953 743 55 88



Индекс каравайца

СТУДЕНТЫ РЯЗАНСКОГО КОЛЛЕДЖА ПОСЧИТАЛИ СВОИ ИНФЛЯЦИОННЫЕ ОЖИДАНИЯ



Скачок цен на привычные повседневные продукты всегда сильнее всего врезается в память. Если мы постоянно покупаем какой-то конкретный товар, то запоминаем, когда цены на него преподнесли неприятный сюрприз. Более того, даже если этот товар сам по себе не очень дорог, стоимость его составляет лишь малую толику нашей корзины, все равно мы воспринимаем это как резкий рост цен на все. Так ли это на самом деле или это только ошибка нашего восприятия? Специалисты Рязанского отделения ГУ Банка России вместе с Рязанским технологическим колледжем запустили новый проект, который поможет ребятам сделать их инфляционные ожидания реальными.

ПО ЧЕМ БЛИН С МЕДОМ?
«Сегодня таргет по значению инфляции в России установлен в размере 4%, и мы стремимся, используя наши инструменты денежно-кредитной политики, привести ее к этому значению», – рассказывает заместитель управлений Рязанского отделения ГУ Банка России по ЦФО Елена Морозова. По её словам, в этом году с помощью изменения ключевой ставки удалось сохранить экономическую стабильность в России несмотря на сложную ситуацию. «За последнее время многие цепочки поставок изменились и для их полного восстановления необходимо время. Сейчас ключевая ставка сохранена на уровне 7,5%, и по прогнозу мы придем к таргету в 4% в 2024 году», – отмечает Елена Морозова.

НА МЕСТНОМ ПРИМЕРЕ
«Мы попробовали сделать проект с Рязанским технологическим колледжем и собрать пова-



все блюдо целиком», – поясняет методику подсчета Алена, студентка третьего курса «Экономика и бухгалтерский учет» Рязанского технологического колледжа. Мед подешевел, поэтому этот ингредиент повлиял на общий индекс. Общероссийская же инфляция и региональная рассчитывается для корзины из более чем 550 товаров и услуг, каждый из которых вносит свой вклад в итоговый показатель.

«В ходе проекта мы постараемся привести инфляционные ожидания студентов к тем цифрам, которые по факту существуют в нашей стране», – заключает Елена Морозова. Каравайцы

были выбраны для расчета не случайно. Во-первых, это рязанский продукт. Во-вторых, цены на состав этого продукта укладываются в индекс потребительских цен в Рязанской области и помогают лучше всего проиллюстрировать колебания индекса по связанным с ним продуктам. «Ребятам очень полезно участие в таких проектах. Через практику они могут лучше понять, что происходит с экономикой страны. Сегодня здесь экономисты, бухгалтеры и специалисты банковского дела, которым это очень пригодится в будущем. На реальных условиях они смогут посмотреть, как официальная инфляция «усредняет» личную инфляцию многих домохозяйств», – рассказывает заведующая экономическим отделением Рязанского технологического колледжа Евгения Синельникова. По словам педагога, проект продолжит развиваться и будет опробован на разных специальностях. Следующими через него планируют «привести» будущих строителей.

Такие навыки помогут вам и в обычной жизни. Например, вы планируете взять ипотеку. Если инфляция снижается, то, возможно, вам стоит немного подождать, пока понизятся ставки. Если инфляция стабильна и близка к цели Банка России (все цифры можно найти на сайте регулятора), то решение можно принимать уже сейчас. Это касается и депозитов. При стабильно низкой инфляции не стоит ожидать внезапного роста процентов по вкладам, но и хранить деньги под подушкой не стоит. Ставка по депозиту поможет «обыграть» инфляцию – избежать потерь из-за нее.

Инфляция – это важный ориентир и для населения, и для бизнеса. Поэтому большинство центральных банков мира, в том числе и Банк России, таргетируют инфляцию. Другими словами, центральный банк заранее сообщает, какой уровень инфляции считает оптимальным для страны в среднесрочной перспективе, и будет стремиться приблизить рост цен к этой цифре.

Александр Джафаров
Фото автора

КАК СЧИТАЮТ ИНФЛЯЦИЮ?

Росстат ежемесячно рассчитывает инфляцию на основании стоимости потребительской корзины. В этот набор входит более 550 товаров и услуг – практически все, что может понадобиться обычному домохозяйству. Набор этих товаров и услуг определяет Росстат. Каждый год он оценивает суммарные расходы жителей всей страны и отдельных регионов и смотрит, какие виды товаров и услуг оказались самыми востребованными. Именно их он включает в корзину. Скажем, из круп самыми популярными оказались гречка, рис и манка – они и вошли в корзину, а полба и киноа – нет. В эту корзину попадают не только продукты, одежда, билеты на транспорт и услуги ЖКХ. В ней также есть мебель, техника, строительные материалы, игрушки и даже корма для домашних животных. Когда на рынке появляются новые товары и услуги и это приводит к изменению потребительских предпочтений домохозяйств, то немного меняется и состав потребительской корзины. Например, сейчас в нее входят смартфон, энергосберегающая лампочка, электронный тонометр и установка пластиковых окон. А раньше их цены не учитывали при расчете инфляции. Стоимость потребительской корзины каждый месяц разная. Это изменение и считается официальной инфляцией.

УЧИТЕСЬ СЧИТАТЬ

Эксперты Банка России отмечают, что если ваша персональная инфляция оказалась выше официальной, то это означает, что у кого-то другого она окажется ниже. Даже если ваша личная инфляция не совпадает в точности с данными Росстата, то взаимосвязь между ними однозначна есть. Она станет очевидной, если вы достаточно скрупулезно сделаете упражнение по оценке личной инфляции за несколько месяцев или лет. Когда официальная инфляция снижается, то и в вашей личной корзине рост цен замедляется, и наоборот. Другими словами, официальные данные по инфляции в любом случае помогают сориентироваться в динамике цен и выстроить адекватную стратегию поведения, что является не чем иным, как самой настоящей финансовой грамотностью.

Такие навыки помогут вам и в обычной жизни. Например, вы планируете взять ипотеку. Если инфляция снижается, то, возможно, вам стоит немного подождать, пока понизятся ставки. Если инфляция стабильна и близка к цели Банка России (все цифры можно найти на сайте регулятора), то решение можно принимать уже сейчас. Это касается и депозитов. При стабильно низкой инфляции не стоит ожидать внезапного роста процентов по вкладам, но и хранить деньги под подушкой не стоит. Ставка по депозиту поможет «обыграть» инфляцию – избежать потерь из-за нее.

Инфляция – это важный ориентир и для населения, и для бизнеса. Поэтому большинство центральных банков мира, в том числе и Банк России, таргетируют инфляцию. Другими словами, центральный банк заранее сообщает, какой уровень инфляции считает оптимальным для страны в среднесрочной перспективе, и будет стремиться приблизить рост цен к этой цифре.



ТРИ ИСТОРИИ ПРО «НЕОТЦОВ»

Огромные глаза полны слез, крепко сжатые, дрожащие губки. Малыш в отчаянии, не разбирая дороги, прямо по лужам спешит домой. Его обидели. Ему страшно. Он ищет защиты, а защиты нет.

Я вспомнил свое детство. Тогда, казалось бы, в безвыходной ситуации мы всегда искали защиты у отца. Я просто не знаю, как иначе можно было бы распутать узел конфликта. Отец, папа, папенька, батя, тятя... В разное время этого человека называли по-разному. Названия разные, а суть одна – глава семьи, кормилец и защитник. Так было, так есть и так... Будет?



А ГДЕ МОЙ ПАПА?

ИСТОРИЯ ПЕРВАЯ.

СТУДЕНТ

Ситуация примитивная: по сути дела мальчишка решил, что уже повзрослел настолько, что вполне сможет осваивать ниву семейной жизни. Ему и невдомек, что всего лишь девять месяцев отделяют его любовь от его же ненависти. Как только тишину семейного уюта нарушает зазорный детский крик, студент разрушает семейный уют. А на кой ляд ему разрушать собственное благополучие? И бежит по грязным осенним лужам мальчишка с глазами, полными слез.

ИСТОРИЯ ВТОРАЯ.

НЕ РАССЧИТАЛ

Начинается она, как и первая: «У-тю-тю-тю, зайчик мой, кисонька моя!» В середине – вязкий мякиш удовольствия. Но школьная биология оставила кое-какой след. Ну что же это такое, я все демографирую и демографирую, а где же результат? А в результате конфликт: «Ты нездорова, иди к гинекологу, выясняй, почему у нас нет детей». Но внезапно вмешивается Создатель. И в Россию с Афона доставляют великую святую – Поея Пресвятой Богородицы. Якобы неплодная жена отстаивает огромную очередь, прикладывается к этой вселенской реликвии и через месяц объявляет о беременности. Как и положено, рождаются очаровательные близняшки. Но горе-демограф вдруг заявляет, что на такой щедрый подарок не рассчитывал. Финал читай в первой истории. Мальчишка, растаяв грязным кулачком горячие слезы, все бежит и бежит по лужам.



ТАК В ЧЕМ ЖЕ РАЗНИЦА МЕЖДУ ГЕРОЯМИ ТРЕХ ИСТОРИЙ,

которые, кстати, взяты из реальной жизни, и молодыми прихожанами православных храмов? Вспомним, кто такой папа: глава семьи, кормилец, защитник. Студента не научили отвечать за благополучие других, нерассчитавший не может прокормить большое семейство, альфонс никогда не рискнет выступить против зла. Что вы заметили? Правильно: эгоцентризм, нежелание отдать частицу себя ради других, а наоборот, получить от близких своих то, что ему надо. Швейцарский психолог Альберт Пиаже предположил, что эгоцентризм, нормальный для детей, при определенных нарушениях развития личности сохраняется у взрослых. А возникает он, как правило, из-за травмы или низкой самооценки. Эгоцентризм черпает силы в мифе о собственной исключительности. Для наших антигероев это не новость.

ИСТОРИЯ ТРЕТЬЯ.

АЛЬФОНС

Тут все понятно. Пришел, увидел, оценил, вдоволь надемографировался, получил результат и слинял по-английски.

И бегают по просторам необъятной России мальчишки, да и девочки тоже, льют горячие слезы и ищут ответ на вопрос: «А где мой папа? Почему у Ваньки есть папа, у Надьки есть папа, а у меня нет? А кто такой папа?»

Мы давно уже всей семьей ходим в Крестовоздвиженский храм. Какое это счастье видеть, как на богослужение спешат молодые мужчины и ведут за руку или на руках несут малышей. Крепкие, надежные парни, здоровые и веселые карапузы. Чувствуется, что папашки не новички в церкви, исполняют все со знанием дела. А малыши сидят у них на руках и таращат глазенки, в которых нет слез обиды, боли или страха, а есть любопытство и даже интерес.

Святитель Феофан Затворник Вышенский писал: «Так как в семьях живут эгоисты в разной степени, то они часто ненавидят друг друга или холодно относятся друг к другу». Бедные, несчастные дети. И их дети тоже. И их дети...

Ну что ж, мы знаем – кто, мы знаем – что, мы знаем – как. Нужно вернуть прежнее звучание второй заповеди Иисуса Христа: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Пока, кажется, мы произносим ее по-другому: «Пусть ближний мой полюбил меня, как самого себя». Закатаем-ка рукава души своей и примемся за дело. А то, смотрите-ка, еще один мальчишка бежит по лужам и плачет навзрыд: «Папа, ты где?»

Владимир Бочков
Фото user18526052/wayhomestudio/Freeipk

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК СЕМЬЕ ЭКОЛОГИЧНО ПРОВЕСТИ ПРАЗДНИКИ С НАИМЕНЬШИМ УЩЕРБОМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ?



КСЕНИЯ ПУЗИРЕВА, экоактивистка, создательница просветительского проекта My Green Bag:

– К сожалению, современному человеку свойственно в ноябре впасть в потребительскую лихорадку и очнуться в январе, когда уже потрачено много денег и ресурсов планеты. Помните, что всему можно и нужно искать экологичную альтернативу.

Перед праздниками семье полезно освободиться от лишних вещей. Все непригодное сортируется и сдается в переработку. Хорошие, но ненужные украшения, парадную одежду и обувь, декор для дома, подарочные пакеты можно подарить или отдать. Устройте обмен с друзьями или родственниками: сэкономите, найдете немало полезного и весело проведете время. Особенно это касается марскарадных костюмов и аксессуаров. Их часто покупают на один раз, но они могут послужить многим. Кроме того, совету

следить за анонсами «бесплатных ярмарок», где каждый может отдать или взять себе что угодно.

Используйте елочные украшения и декор как можно дольше, а новые старайтесь делать своими руками из натуральных материалов или вторсырья. Например, из ненужных обломков веток с елочного базара получится хвойная композиция. Мастерить украшения приятнее всей семьей, общаясь и отдыхая от повседневных забот.

Выбор елки – сложная тема. Искусственная елка должна быть максимально качественной и недешевой: ее нельзя переработать, а окупает она себя в плане

экологии не менее чем за 10 лет. При покупке живых елок важно проверять документы, чтобы не поддерживать браконьеров. А лучше всего ограничиться веточками или приобрести растение в горшке и весной посадить его на улице.

В канун Нового года и Рождества стоит запастись хорошим настроением, а не подарками. Помощь благотворительным организациям, личная поддержка, изготовление кормушек для птиц порадуют больше, чем шопинг. И дарить лучше не вещи, а впечатления. Походы на мастер-классы, оздоровительные занятия, концерты или детские праздники запомнятся надолго и сделают семью еще крепче.

НОВОСТИ

Российские семьи смогут получить единое пособие на детей. Соответствующий законопроект во втором и третьем чтениях приняла Госдума. Как отметил председатель нижней палаты парламента Вячеслав Володин, на выплаты будет направлено 1,7 трлн рублей. Получить их смогут женщины, которые встали на учет на раннем сроке беременности, родители детей до 17 лет и усыновители детей до 17 лет. Выплаты предоставят тем, чей общий доход не превышает одного регионального прожиточного минимума. Еще одно нововведение: семьи с доходами ниже одного прожиточного минимума на человека смогут оформить ежемесячную выплату вне зависимости от количества детей за счет средств материнского капитала. Пока сделать это можно только при рождении второго ребенка. В случае принятия закон вступит в силу 1 января 2023 года.

Каждому второму россиянину на работе помогают навыки воспитания детей – например, терпение, взаимопонимание и умение обучать чему-либо. Портал о работе SuperJob провел опрос и выяснил: чаще всего о связи материнского и отцовского опыта и деловых качеств говорят родители детей до 7 лет. Таких участников опроса оказалось 54%. Мамы и папы, помимо прочего, отмечают, что воспитание детей учит их ответственности, пунктуальности, изобретательности, коммуникабельности.

В резиденции Деда Мороза в Великом Устюге рассказали о самых популярных и необычных пожеланиях детей к Новому году. В лидерах – различные гаджеты, конструкторы, модные куклы и технологичные игрушки. Самыми оригинальными оказались просьбы о скатерти-самобранке, ручке, которая сама пишет без ошибок, и блокноте, который исполняет записанные в него желания. Дед Мороз отправился в путешествие по России еще 22 октября и до 15 января посетит свыше ста городов.



RV@RV.RYAZAN.RU

Черная пятница

КАК НЕ ИСПОРТИТЬ СЕБЕ НАСТРОЕНИЕ В ДЕНЬ ГЛОБАЛЬНЫХ РАСПРОДАЖ?



Фото Александра Королюкова – Рязанская газета

В преддверии крупнейшей распродажи о новых и старых схемах афер с покупками онлайн «Рязанским ведомостям» рассказали эксперты Центра цифровой экспертизы Роскачества.

ЭЛЕКТРОННОЕ МОШЕННИЧЕСТВО

В XXI веке покупки через интернет стали благом. Но у этого рая для потребителей и бизнесменов есть и обратная сторона. Ничего не подозревающие покупатели могут стать мишенью киберпреступников во время просмотра веб-страниц.

На просторах интернет-магазинов в последние годы мошенники используют старый инструмент на новый манер – фишинг и электронный скимминг. Из-за этого угрозе скомпрометировать свою финансовую информацию подвержены держатели кредитных и дебетовых карт – то есть мы с вами. Вот что следует помнить, отовариваясь на маркетплейсах и сайтах частных объявлений.

БЫЛА КАРТА ВАША, СТАЛА НАША

Электронный скимминг, он же веб-скимминг или Magecart, –

это распространенный класс атак, нацеленных, как правило, на посетителей интернет-магазинов. Это один из «свежих» видов мошенничества с картами на цифровых рынках. Киберпреступники обычно взламывают интернет-магазин, прячут вредоносный код на странице оформления заказа, а затем используют это ПО для сбора финансовых данных о покупателях.

Украденная информация может включать в себя имя и адрес жертвы, номер карты и код безопасности (CVV). По сути, хакеры получают все, что нужно для своей безбедной жизни. Ведь они могут продать украденные данные в даркнете, а также всем заинтересованным для совершения покупок по картам жертв. Чтобы избежать подобных сценариев, владельцы онлайн-магазинов должны заботиться об информационной безопасности своих площадок.

А вы знаете, что существует зависимость от покупок в интернете? К интернет-шопоголизму особенно склонны люди с социальной тревожностью, так как покупки такого рода не требуют личного контакта. Пройдите тест, чтобы понять, шопоголик ли вы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Полосу подготовил Александр Джафаров

СЕРГЕЙ КУЗЬМЕНКО,
СТАРШИЙ СПЕЦИАЛИСТ РОСКАЧЕСТВА
ПО ТЕСТИРОВАНИЮ ЦИФРОВЫХ ПРОДУКТОВ:



– Один из самых верных способов избежать мошенничества – тратить деньги в обычных магазинах. Но онлайн-рынок заманчив, и мы привыкли покупать не выходя из дома. А мошенники тем временем стремятся украсть наши с трудом заработанные деньги и посягают на нашу личность через персональные данные. Первое, на что стоит обращать внимание, заходя на сайт, – буква S на конце расширения. Вы должны увидеть HTTPS. Это будет означать, что соединение защищено. Однако на данный момент получить сертификат безопасности на сайт несложно, поэтому внимательно смотрите на контент. И если какое-то предложение кажется вам слишком заманчивым, чтобы быть правдой, то, скорее всего, вам не кажется.

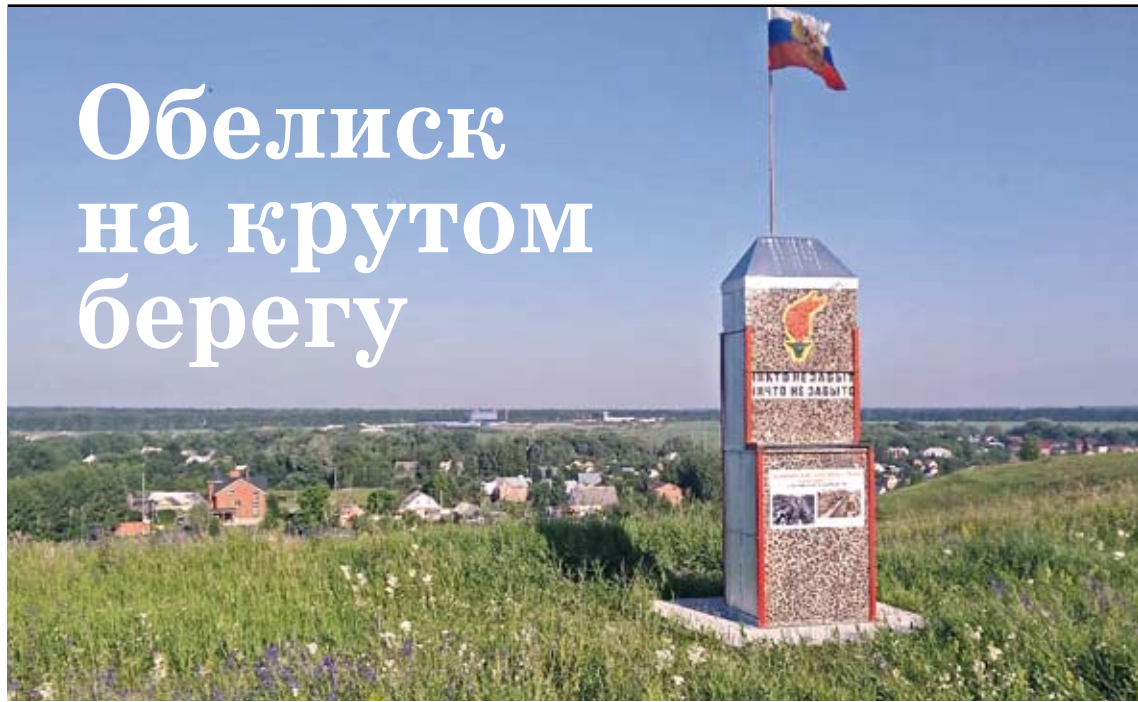
ИНОФРМАЦИЯ ПОД ЗАЩИТОЙ

К сожалению, простому пользователю практически невозможно обнаружить мошенничество с электронным скиммингом на платежной странице сайта. Даже если на сайте шифрование и все выглядит идеально. В большинстве случаев скрытое устройство электронного скимминга будет жизнеспособно всего несколько дней, и если его не обнаружат раньше – то недель. Так что же делать и как заподозрить неладное? Прежде всего успокоим, что большая часть сайтов для онлайн-покупок почти всегда абсолютно безопасны. Однако, собираясь пройтись по онлайн-магазинам, разумно заранее защитить свою финансовую информацию.

Защитите свою учетную запись надежным паролем и включите двухфакторную аутентификацию.

Заведите в своем банке виртуальную карту. Она предназначена специально для онлайн-расчетов в интернете. Уровень безопасности проведенных операций с ней выше, поскольку не придется раскрывать реквизиты основной карты. Кроме того, лимит вы устанавливаете сами.

Покупайте только у надежных продавцов, которые принимают меры предосторожности для защиты своих сайтов от онлайн-атак. В этом вам поможет реестр доверенных онлайн-площадок, который в ноябре этого года запустили Роскачество и Росаккредитация.



27 НОЯБРЯ 1941 Г. РЯЗАНЬ БЫЛА ОБЪЯВЛЕНА НА ОСАДНОМ ПОЛОЖЕНИИ. В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ ГОРОЖАНЕ И ЖИТЕЛИ ОБЛАСТИ СООРУДИЛИ ДВЕ ЛИНИИ ОБОРОНЫ. ОСТАТКИ ТРАНШЕЙ ОБНАРУЖЕНЫ ИССЛЕДОВАТЕЛЯМИ ВБЛИЗИ ДЕРЕВНИ СЕКИОТОВО

Юрию Павловичу Баландину – 76 лет, и он – поет! Не где-то в тихом семейном кругу, а на публике. И слушать его приятно молодёжь. Впрочем, не только слушать, но и подпевать. Потому что песни эти трогают душу, все они из нашего, советского времени.

Юрий Баландин придумал концертный проект «Антология советской лирической песни», создал группу «Альтаир-50» и теперь это трио – частый гость в молодежной среде. Еще у Юрия Павловича – большая любовь к картам. Он решил их даже подержать – песни и географические карты. На концертах практикуется необычные путешествия – города и республики звучат своими голосами, песенными мелодиями. Так можно лучше узнать свою страну, историю СССР. Поют и про север, и про пустыню. Один из музыкантов когда-то выступал в составе советско-узбекского ансамбля «Ялла», подарившей нам незабвенный «Чукчук – три колодца». Поют и про войну, про сороковые-роковые. «Нам дороги эти позабыть нельзя». Как их забудешь, если они совсем близко, буквально в километре от дома.

– Гуляя недалеко от своей дачи в деревне Секиотово, я однажды наткнулся на странные рвы. Что

это? Межа? Следы современной хозяйственной деятельности? Пспрашивал старожил. Так возникло предположение: на склоне высокого берега реки Павловки сохранились остатки оборонительных сооружений, – рассказывает Баландин. – Но как найти хоть какие-то документы, подтверждающие версию? Помог доктор исторических наук РГУ Александр Агарев. Он обрадовал нас известием: «План системы обороны Рязани в годы Великой Отечественной войны расскрепчен, и можно вести продуктивные поиски». Вместе с кафедрой истории РГУ, звездным отрядом турклуба «Альтаир» РГРТУ, учениками Секиотовской школы мы нашли приказ командующего Московской зоны обороны с картографическими приложениями. Сопоставили данные, взглянули на местность со спутника, и сомнения отпали: перед нами не случайные траншеи, а фрагменты противотанкового рва и стрелкового окопа.

...Наступления немцев ждали со стороны Михайлова. Завладеть Рязанью было их стратегической задачей. Уничтожив крупный железнодорожный узел, они фактически лишили Красную армию подкрепления, сжимали крепче кольцо вокруг Москвы. Для обороны города создали два оборонительных рубежа – внешний и внутренний. Передний

край внутреннего полуобвода проходил по границам населенных пунктов Каницево, Дятилево, Секиотово, высота 158.1 и Семено-Оленинское. Протяженность всего внутреннего рубежа обороны составляла 50 км, и своими флангами он упирался в реку Оку.

Тысячи рязанцев вышли на сооружение искусственных преград врагу. В Секиотово остатки противотанкового рва уцелели только на высоком берегу Павловки. Непригодный для сельского хозяйства ландшафт сохранил для нас естественный памятник героизму рязанцев. Однако мемориальную территорию нужно было как-то обозначить. Юрий Баландин нашел поддержку у секиотовской администрации. Там на центральной площади проводили реконструкцию мемориального комплекса. Старый монумент демонтировали. Он и послужил основой для двух новых памятников труженикам тыла и защитникам Рязани на рубеже обороны города с михайловского направления. Их поставили на крепкие фундаменты. Вскоре памятные знаки дополнит композиция противотанковых ежей, она уже готова и ждет своей установки.

До чего же красиво! Четырехгранный обелиск возвышается на горе, его видят все, кто приходит испить воды к местному роднику. Вот и Юрий Павлович, обзорева с высоты родное Секиотово, решил: надо создать здесь мемориальный парк. Идею закрепили юбилейным слетом турклуба

ЖИВАЯ ПАМЯТЬ

«Альтаир», который Баландин и создавал в 1967 году. До каких только уголков страны они не добирались, где только не пели под гитару, став предтечей знаменитого Грушинского фестиваля! А здесь, вблизи Секиотово, песни зазвучали особенно пронзительно и одухотворенно. И кажется, что в такт музыке раскачиваются ветки 25 сосен и более 40 берез, посаженных областным клубом туристов в качестве основания будущего мемориального парка.

«Он должен быть действующим, востребованным. Лучшего места для проведения турслетов, песенных фестивалей и соревнований по военно-прикладным видам спорта с полосой препятствий, стрельбищем подыскать сложно», – убежден Юрий Павлович.

С этой идеей он уже обратился к председателю Рязанского отделения Российского военно-исторического общества Сергеем Филимонову. Подготовлены предложения в адрес органов власти, составляются проекты. Задача много. Нужно юридически оформить территорию. И самое главное – продолжить полководе-тра дороги от Храпова до левобережной части Секиотово.

Обо всех этих планах Юрий Павлович рассказывает мне в своем офисе. Он руководит фирмой, занимающейся разработкой отечественного программного обеспечения. О сложности создаваемого софта говорит так: «Се-

рьезная, многомерная математическая задача, сопоставимая с наведением ракеты на цель». Правда, назначение программного продукта сугубо мирное: персонализированный расчет рациона питания для поддержания человеческого здоровья. Эти комплексы нужны российским спортсменам, военным, диетологам, поликлиникам, путешественникам, обычным труженикам и уже успешно используются на практике.

Рядом с компьютерами увидел фотографию с подписью: «Прага, 1945 год».

– Это мои родители, прошли всю войну. Победу встретили в Чехословакии, – замечает мой интерес Юрий Павлович. – Мама, Любовь Никитична, служила кодровщицей в отряде СМЕРШ, отец командовал саперной ротой. А я родился уже после войны. Хотя вряд ли скажешь, что после... В апреле 1946 года на Украине, во Львовской области, воево зверствовали бандеровцы. Обстрелы были такие, что мою маму в роддом везли в танке. Так что на свет я появился буквально под пулями. Сколько лет прошло, а эхо той войны, кажется, до сих пор не смолкло. И я тоже воюю, на своем рубеже – за нашу общую память.

Димитрий Соколов

Фото автора и из архива Ю.П. Баландина



ВОПРОС-ОТВЕТ

КАК СМЕНИТЬ ПРОФЕССИЮ НА БОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННУЮ?

Наша читательница Марина Серебрякова пишет: **«Я по квалификации повар, работала в разных предприятиях общественно-го питания, но сейчас вынуждена сменить сферу деятельности. Хочется получить более высокооплачиваемую и престижную работу. Как я могу получить новую специальность при поддержке государства?»**

Получить новую профессию или повысить квалификацию бесплатно можно в рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография». Мероприятие реализуется с 2019 года. В текущем году состав участников дополнен гражданами из числа молодежи до 35 лет отдельных категорий, а также работниками, находящимися под риском увольнения.

В Рязанской области обучение проходят уже 440 человек, среди которых женщины с детьми до 7 лет, граждане 50 лет и старше, лица предпенсионного возраста, безработные, зарегистрированные в центре занятости населения.

До конца текущего года новые компетенции освают 1,4 тыс. жителей региона. Наиболее востребованные программы: «Основы графического дизайна», «Предпринимательство: от идеи до старта» «Бизнес на

Wildberries: с нуля до запуска магазина», «Кадровое делопроизводство»; «Проектное и цифровое управление в государственном и муниципальном управлении», «1С программирование» и др. Чтобы записаться на курсы, необходимо подать заявление на Единую цифровую платформу в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России».

Продолжительность курсов зависит от образовательной программы и, как правило, варьируется от 3 недель до 3 месяцев. Освоение большинства программ возможно в дистанционном формате. В случае затруднения с регистрацией на платформе или с выбором направления обучения граждане могут обратиться в службу занятости по месту жительства. Одновременно с подачей заявления на портале потенциальный участник обучения подает заявку в службу занятости для предоставления государственной услуги по профессиональной ориентации перед направлением на обучение.

Более подробную информацию по обучению указанных категорий граждан можно получить по следующим телефонам ГКУ Центр занятости населения Рязанской области: **(4912) 72-02-76 и (4912) 72-02-80.**

КТО ПОМОЖЕТ РЯЗАНСКИМ БЕЗДОМНЫМ ЗИМОЙ?

Наш читатель Владимир Иванов обратился в редакцию с просьбой рассказать, какая работа ведется в Рязанской области в отношении лиц без определенного места жительства:

«Как решается вопрос с обогревом и горячим питанием в осенне-зимний период в этом году? Куда можно пойти погреться/переночевать человеку, который оказался на улице? Какие адреса у пунктов обогрева? Их часы работы? Где размещена о них информация?»

С этими вопросами мы обратились в министерство тру-

да и социальной защиты населения Рязанской области. Помощь лицам без определенного места жительства в нашем регионе оказывает служба «Социальный патруль». Специалисты организуют горячее питание по вторникам и четвергам с 8.00 до 9.00 на привокзальной площади железнодорожного вокзала «Рязань-2».

Отделением ресоциализации ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» в ноябре этого года в рамках взаимодействия была получена благотворительная вещевая помощь от Борисоглебского собора, которую рас-

дали нуждающимся гражданам в ходе рейдов.

«На наших рейдах кормление бездомных узнают о том, что им могут и готовы помочь где-то еще. Мы внимаем в каждую ситуацию и стараемся всесторонне помочь. Я твердо убеждена, что любой человек заслуживает права на еще одну попытку вернуться к нормальной жизни», – отмечает заведующая отделением ресоциализации Надежда Прохорушкина.

Комплексную поддержку можно также получить в ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ, который расположен в КЛЕПИКОВСКОМ РАЙОНЕ, В С. КРИУША, НА УЛ. ЕСЕНИНА, 42. Телефон центра **+7 (49142) 2-71-13.**

Как рассказали в министерстве соцзащиты, там предоставят временное место пребывания, оформят регистрацию, помогут в восстановлении документов (паспорта, СНИЛСа, полиса обязательного медицинского страхования, справки о рождении и т.д.), а также пенсионных выплат.



ТВ • ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ноября

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ							
05:00 Доброе утро 12+	10:45 12:15 15:15 18:20 23:50	21:00	Время	05:00 Доброе утро 12+	10:45 12:15 15:15 18:20 23:50	21:00	Время
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости	03:05 Информационный канал 16+	21:45	Т/с «ШИФР» 16+	09:00 12:00 15:00 03:00 Новости	03:05 Информационный канал 16+	21:45	Т/с «ШИФР» 16+
09:20 АнтиФейк 16+	18:00 Вечерние Новости	22:45	Большая игра 16+	09:20 АнтиФейк 16+	18:00 Вечерние Новости	22:45	Большая игра 16+
09:55 Жизнь здорово! 16+				09:55 Жизнь здорово! 16+			
РОССИЯ							
05:00 09:30 Утро России 12+	11:30 17:30 60 минут 12+	23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	05:00 09:30 Утро России 12+	11:30 17:30 60 минут 12+	23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
09:00 14:30 21:05 Вести. Местное время	14:55 Кто против? 12+	02:00	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	09:00 14:30 21:05 Вести. Местное время	14:55 Кто против? 12+	02:00	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
09:55 О самом главном 12+	21:20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+	04:00	Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	09:55 О самом главном 12+	21:20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+	04:00	Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести				11:00 14:00 16:00 20:00 Вести			
НТВ							
04:55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+	13:30 Чрезвычайное происшествие 16+	22:10	00:00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	04:55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+	13:30 Чрезвычайное происшествие 16+	22:10	00:00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
06:30 Утро. Самое лучшее 16+	14:00 Место встречи 16+	00:45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+	06:30 Утро. Самое лучшее 16+	14:00 Место встречи 16+	00:45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня	16:45 За гранью 16+	03:55	Т/с «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня	16:45 За гранью 16+	03:55	Т/с «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
08:25 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+	17:50 ДНК 16+			08:25 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+	17:50 ДНК 16+		
	20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+				20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+		
КУЛЬТУРА							
06:30 07:00 07:30 08:15 10:00 15:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+	13:20 Провинциальные музеи России. Александров 16+		Инструменталисты. Григорий Соколов 16+	06:30 07:00 07:30 08:15 10:00 15:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+	13:20 Провинциальные музеи России. Александров 16+		Инструменталисты. Григорий Соколов 16+
06:35 Пешком... 16+	13:50 Д/ф «Первые в мире. ТУ-144. Первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолет» 16+	18:40	01:55 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь» 16+	06:35 Пешком... 16+	13:50 Д/ф «Первые в мире. ТУ-144. Первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолет» 16+	18:40	01:55 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь» 16+
07:05 Легенды мирового кино 16+	14:05 Линия жизни 16+	19:45	Главная роль 16+	07:05 Легенды мирового кино 16+	14:05 Линия жизни 16+	19:45	Главная роль 16+
07:35 Черные дыры. Белые пятна 16+	15:05 Новости. Подробно. Арт 16+	20:05	Правила жизни 16+	07:35 Черные дыры. Белые пятна 16+	15:05 Новости. Подробно. Арт 16+	20:05	Правила жизни 16+
08:20 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+	15:20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+	20:30	Спокойной ночи, малыши! 16+	08:20 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+	15:20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+	20:30	Спокойной ночи, малыши! 16+
10:15 Наблюдатель 16+	16:25 Д/ф «Виноград на снегу. Фазиль Искандер» 16+	20:50	Больше, чем любовь 16+	10:15 Наблюдатель 16+	16:25 Д/ф «Виноград на снегу. Фазиль Искандер» 16+	20:50	Больше, чем любовь 16+
11:10 01:05 ХХ Век. В ответ на ваше письмо 16+	17:15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории.	21:30	Сати. Нескучная классика... 16+	11:10 01:05 ХХ Век. В ответ на ваше письмо 16+	17:15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории.	21:30	Сати. Нескучная классика... 16+
12:00 Д/ф «Португалия. Замок слез» 16+		23:05	Сокровища Московского Кремля 16+	12:00 Д/ф «Португалия. Замок слез» 16+		23:05	Сокровища Московского Кремля 16+
12:30 22:15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+		00:20	Кинескоп 16+	12:30 22:15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+		00:20	Кинескоп 16+
		02:40	Д/ф «Забывтое ремесло. Цирюльники» 16+			02:40	Д/ф «Забывтое ремесло. Цирюльники» 16+
ТВЦ							
06:00 Настроение 12+	ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 12+	23:10	Знак качества 16+	06:00 Настроение 12+	ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 12+	23:10	Знак качества 16+
08:15 Д/с «Большое кино» 12+	13:40 05:10 Мой герой 12+	00:45	Д/ф «Карл III. Король ожидания» 16+	08:15 Д/с «Большое кино» 12+	13:40 05:10 Мой герой 12+	00:45	Д/ф «Карл III. Король ожидания» 16+
08:50 Д/ф «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ» 12+	14:50 Город новостей 16+	01:25	Д/ф «Список Брежнева» 12+	08:50 Д/ф «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ» 12+	14:50 Город новостей 16+	01:25	Д/ф «Список Брежнева» 12+
10:45 00:30 05:45 Петровка, 38 16+	15:05 02:45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+	02:05	Д/ф «Письмо товарища Зиновьева» 12+	10:45 00:30 05:45 Петровка, 38 16+	15:05 02:45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+	02:05	Д/ф «Письмо товарища Зиновьева» 12+
10:55 Городское собрание 12+	16:55 Прощание 16+	04:15	Женская логика. Вирус позитива. Юмористический концерт 12+	10:55 Городское собрание 12+	16:55 Прощание 16+	04:15	Женская логика. Вирус позитива. Юмористический концерт 12+
11:30 14:30 17:50 22:00 00:00 Собория 12+	18:10 Х/ф «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» 12+			11:30 14:30 17:50 22:00 00:00 Собория 12+	18:10 Х/ф «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» 12+		
11:50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ.	22:40 Специальный репортаж 16+			11:50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ.	22:40 Специальный репортаж 16+		

МАТЧ-ТВ

06:00 09:05 12:15 Новости **06:05 00:00** Все на Матч! 12+ **09:10** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Испания-Германия. Трансляция из Катара 0+ **11:15** «Оазис Футбола» Прямой эфир **12:20** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Обзор 0+ **12:45** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Камерун-Сербия. Прямая трансляция из Катара **15:00 18:00 21:00** Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир **15:45** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Южная Корея-Гана. Прямая трансляция из Катара **18:45** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Бразилия-Швейцария. Прямая трансляция из Катара **21:45** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Португалия-Уругвай. Прямая трансляция из Катара **00:45** Один день в Катаре 16+ **01:10** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Камерун-Сербия. Трансляция из Катара 0+ **03:15** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Южная Корея-Гана. Трансляция из Катара 0+ **05:20** Гандбол. Чемпионат России. ОЛМРВЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону)-» Университет» (Ижевск) 0+

СТС

06:00 05:50 Ералаш 0+ **06:05** М/с «Три кота» 0+ **06:15** М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ **07:00** М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ **08:55** 100 мест, где повсть 16+ **09:55** М/ф «Потерянное звено» 6+ **11:45** Х/ф «ХАЛК» 16+ **14:35** Х/ф «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН» 12+ **17:00 19:00 19:30** Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ **20:00** Х/ф «БАМ-БЛЫ!» 12+ **01:05** Кино в деталях **18-02:05** Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ **03:15** 6 кадров 16+ **05:30** Мультфильмы 0+

ОТР

06:00 Х/ф «РОДНЯ» 12+ **07:30 11:00** Календарь 12+ **08:00 13:10 19:20** Отражение **10:00 13:00 15:00 19:00** Новости **10:10 18:00** Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 12+ **11:30** Новости Совета Федерации 12+ **11:40** Х/ф «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО» 12+ **15:10 23:20** Т/с «КРЕСТНЫЙ» 16+ **16:05 00:15** Д/ф «Пропасть или робот-коллектор» 12+ **17:00** Клуб главных редакторов 12+ **17:45 05:15** Песня остается с человеком 12+ **21:00** Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ» 16+ **22:40** Очень личное 12+ **01:00** Вспомнить всё 12+ **01:30** Отражение. Главное 12+ **04:00** ала-концерт Всероссийского фестиваля «Душа баяна» 6+ **05:30** Дом «З» 12+ **ТКР 07:00** Темная история 16+ **07:30** Проездом 16+ **18:00** Новости-Рязань 16+ **18:30** Разные люди 16+

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» 16+ **07:00** Сегодня утром 12+ **09:00 13:00**

18:00 20:30 Новости дня 16+ **09:20 02:35** Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» 12+ **10:55 18:15** Специальный репортаж 16+ **11:20 21:15** Открытый эфир 16+ **13:20 15:05** Т/с «СНАЙПЕР-2. ТУН-ГУС» 16+ **15:00** Военные новости 16+ **17:30** Д/с «Освобождение» 16+ **18:50** Д/с «Ледоколы войны» 16+ **19:40** Д/с «Загадки века» 12+ **22:55** Между тем 12+ **23:25** Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+ **01:05** Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+ **03:45** Д/ф «Маресьев» 12+ **04:35** Т/с «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» 16+

ГОРОДСКОЙ

07:00 08:00 14:15 17:00 19:00 21:45 **00:40 03:05** День Города /Новости (16+) СУБТИТРЫ **07:10 08:10 19:15 22:00** **00:55 03:20** Программы Телекомпаний «Город». (16+) Мультфильмы. (0+) **09:00** Д/ф «Такие странные» Выпуск 27,28 (16+) **10:00** Д/ф «Путешествия в деталях. Калужские истории» (12+) **11:20** Т/с «Лучшие враги» 10 серия (16+) **12:15** Х/ф «Цирк зажигает огни» (16+) **13:40** Д/ф «Такие странные» Выпуск 27 (16+) **14:25** Т/ф «Убийства в...» 5 серия (16+) **16:20** Д/ф «Такие странные» Выпуск 28 (16+) **16:50** Мультфильмы. (0+) **17:20** Д/ф «Клинический случай» Выпуск 12 (12+) **17:50** Т/с «Лучшие враги» 10 серия (16+) **18:45** Мультфильмы (0+) / Программы Телекомпаний «Город». (16+) **19:45** Т/с «Беспокойный участок» 9 серия (16+) **20:40** Т/с «Фарца» 7 серия (16+) **22:30** Д/ф «Клинический случай» Выпуск 12 (12+) **23:00** Х/ф «Грехи наши» (16+) **01:30** Д/ф «Такие странные» Выпуск 27,28 (16+) **02:20** Т/с «Лучшие враги» 10 серия (16+) **04:10** Т/ф «Убийства в...» 5 серия (16+) **05:45** Д/ф «Путешествия в деталях. Калужские истории» (12+) **06:45** «Ночное вещание». (16+)

ТЕЛЕ-ЭХО

08:00 «Залпаты другому» Х/ф (12+) **10:00** «Последние события» (12+) **10:15** «Письма Джульетте» Х/ф (12+) **12:00** «Хорошие новости» (12+) **12:15** «Полеты над северной Фиваидой» Д/ф (12+) **12:30** «Христианские святые Армении» Д/ф (12+) **13:00** «Хорошие новости» (12+) **13:15** «Влюбиться в невесту брата» Х/ф (12+) **14:45** «Полеты над северной Фиваидой» Д/ф (12+) **15:00** «Хорошие новости» (12+) **15:30** «Странник» Х/ф (12+) **17:00** «Ловцы душ. Секреты манипуляции: Фильмы, Кино, Сериалы» Д/ф (12+) **17:35** «Православные святые Крыма» Д/ф (12+) **18:00** «Хорошие новости» (12+) **18:25** «Взгляни на храм свой, ангел» Д/ф (12+) **19:15** «Девушка моего лучшего друга» Х/ф (16+) **21:00** «Хорошие новости» (12+) **21:15** «Там, где деньги» Х/ф (16+) **23:15** «Хорошие новости» (12+) **23:45** «Полеты над северной Фиваидой» Д/ф (12+)

ТВ • ВТОРНИК 29 ноября

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ							
05:00 Доброе утро 12+	10:45 12:15 15:15 18:20 23:50	21:00	Время	05:00 Доброе утро 12+	10:45 12:15 15:15 18:20 23:50	21:00	Время
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости	03:05 Информационный канал 16+	21:45	Т/с «ШИФР» 16+	09:00 12:00 15:00 03:00 Новости	03:05 Информационный канал 16+	21:45	Т/с «ШИФР» 16+
09:20 АнтиФейк 16+	18:00 Вечерние Новости	22:45	Большая игра 16+	09:20 АнтиФейк 16+	18:00 Вечерние Новости	22:45	Большая игра 16+
09:55 Жизнь здорово! 16+				09:55 Жизнь здорово! 16+			
РОССИЯ							
05:00 09:30 Утро России 12+	11:30 17:30 60 минут 12+	23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	05:00 09:30 Утро России 12+	11:30 17:30 60 минут 12+	23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
09:00 14:30 21:05 Вести. Местное время	14:55 Кто против? 12+	02:00	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	09:00 14:30 21:05 Вести. Местное время	14:55 Кто против? 12+	02:00	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
09:55 О самом главном 12+	21:20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+	04:00	Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	09:55 О самом главном 12+	21:20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+	04:00	Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести				11:00 14:00 16:00 20:00 Вести			
НТВ							
04:55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+	13:30 Чрезвычайное происшествие 16+	22:10	00:00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	04:55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+	13:30 Чрезвычайное происшествие 16+	22:10	00:00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
06:30 Утро. Самое лучшее 16+	14:00 Место встречи 16+	00:45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+	06:30 Утро. Самое лучшее 16+	14:00 Место встречи 16+	00:45	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня	16:45 За гранью 16+	03:55	Т/с «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня	16:45 За гранью 16+	03:55	Т/с «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
08:25 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+	17:50 ДНК 16+			08:25 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+	17:50 ДНК 16+		
13:30 Чрезвычайное происшествие 16+	20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+			13:30 Чрезвычайное происшествие 16+	20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+		
КУЛЬТУРА							
06:30 07:00 07:30 09:00 10:00 15:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+	13:20 Провинциальные музеи России. Карелия 16+		Инструменталисты. Сергей Догадин 16+	06:30 07:00 07:30 09:00 10:00 15:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+	13:20 Провинциальные музеи России. Карелия 16+		Инструменталисты. Сергей Догадин 16+
06:35 Пешком... 16+	13:50 Д/ф «Первые в мире. ТУ-144. Первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолет» 16+	18:40	01:55 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь» 16+	06:35 Пешком... 16+	13:50 Д/ф «Первые в мире. ТУ-144. Первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолет» 16+	18:40	01:55 Д/ф «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь» 16+
07:05 Легенды мирового кино 16+	14:05 Линия жизни 16+	19:45	Главная роль 16+	07:05 Легенды мирового кино 16+	14:05 Линия жизни 16+	19:45	Главная роль 16+
07:35 Черные дыры. Белые пятна 16+	15:05 Новости. Подробно. Арт 16+	20:05	Правила жизни 16+	07:35 Черные дыры. Белые пятна 16+	15:05 Новости. Подробно. Арт 16+	20:05	Правила жизни 16+
08:20 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+	15:20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+	20:30	Спокойной ночи, малыши! 16+	08:20 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+	15:20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+	20:30	Спокойной ночи, малыши! 16+
10:15 Наблюдатель 16+	16:25 Д/ф «Виноград на снегу. Фазиль Искандер» 16+	20:50	Больше, чем любовь 16+	10:15 Наблюдатель 16+	16:25 Д/ф «Виноград на снегу. Фазиль Искандер» 16+	20:50	Больше, чем любовь 16+
11:10 01:05 ХХ Век. В ответ на ваше письмо 16+	17:15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории.	21:30	Сати. Нескучная классика... 16+	11:10 01:05 ХХ Век. В ответ на ваше письмо 16+	17:15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории.	21:30	Сати. Нескучная классика... 16+
12:00 Д/ф «Португалия. Замок слез» 16+		23:05	Сокровища Московского Кремля 16+	12:00 Д/ф «Португалия. Замок слез» 16+		23:05	Сокровища Московского Кремля 16+
12:30 22:15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+		00:20	Кинескоп 16+	12:30 22:15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+		00:20	Кинескоп 16+
		02:40	Д/ф «Забывтое ремесло. Цирюльники» 16+			02:40	Д/ф «Забывтое ремесло. Цирюльники» 16+
ТВЦ							
06:00 Настроение 12+	ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 12+	23:10	Знак качества 16+	06:00 Настроение 12+	ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» 12+	23:10	Знак качества

ТВ • СРЕДА 30 ноября

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ				7	
05:00 Доброе утро 12+	10:45 12:15 15:15 18:20 23:50	21:00	Время		
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости	03:05 Информационный канал 16+	21:45	Т/с «ШИФР» 16+		
09:20 АнтиФейк 16+		22:45	Большая игра 16+		
09:55 Жизнь здорово! 16+	18:00 Вечерние Новости				
РОССИЯ				1	
05:00 09:30 Утро России 12+	11:30 17:30 60 минут 12+	23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+		
09:00 14:30 21:05 Вести. Местное время	14:55 Кто против? 12+				
09:55 О самом главном 12+	16:30 Малахов 16+	02:00	Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+		
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести	21:20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+	04:00	Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+		
НТВ				2	
04:55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+	происшествие 16+		РАЙОНА» 16+		
06:30 Утро. Самое лучшее 16+	14:00 Место встречи 16+	00:45	Д/с «Англия-Россия. Коварство без любви. В поисках пятой колонны» 16+		
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня	16:45 За гранью 16+	17:50	ДНК 16+		
08:25 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+	20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+	01:40	Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+		
13:30 Чрезвычайное	22:10 00:00 Т/с «АДМИРАЛЫ»				
КУЛЬТУРА				К	
06:30 07:00 07:30 09:00 10:00 15:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+	12:30 22:15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+		консерватории. Инструменталисты. Сергей Стадлер 16+		
06:35 Пешком... 16+	13:20 02:25 Провинциальные музеи России. Рыбинск 16+	18:25	Д/ф «Забытое ремесло. Чистильщик обуви» 16+		
07:05 Легенды мирового кино 16+	13:45 Искусственный отбор 16+	18:40	01:35 Д/ф «Три дня из жизни Анны Бойейн. Арест, суд и казнь» 16+		
07:35 16:35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+	14:30 Жизнь замечательных идей 16+	19:45	Главная роль 16+		
08:45 Д/ф «Забытое ремесло. Целовальник» 16+	15:05 Новости. Подробно. Кино 16+	20:05	Правила жизни 16+		
09:05 23:05 Сокровища Московского Кремля 16+	15:50 85 лет Эдуарду Артемьеву. Белая студия 16+	20:30	Спокойной ночи, малыши! 16+		
10:15 Наблюдатель 16+	17:40 К 160-летию Санкт-Петербургской	20:50	Абсолютный слух 16+		
11:10 00:20 XX Век. Музыка и мультипликация 16+		21:30	Власть факта. Выбор Индонезии 16+		
ТВЦ				ТВЦ	
06:00 Настроение 12+	13:40 05:05 Мой герой 12+		16+		
08:05 Доктор И... 16+	14:50 Город новостей 16+	00:30	05:45 Петровка, 38 16+		
08:40 Х/ф «ЗАГАДКА ПИФАГОРА» 12+	15:05 02:45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+	00:45	Д/ф «Шоу-бизнес. Короткая слава» 12+		
10:35 Д/ф «Проклятые сокровища» 12+	16:55 Прощание 16+	01:25	Знак качества 16+		
11:30 14:30 17:50 22:00 00:00 События 12+	18:10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 12+	02:05	Д/ф «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» 12+		
11:45 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» 12+	20:00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир	04:15	Один + Один. Юмористический концерт 12+		
	22:35 Хватит слухов! 16+				
	23:05 Д/ф «90-е. Тур для дур»				

Материнский капитал

и другие выплаты для поддержки семей с детьми

Материнский капитал можно использовать как для улучшения жилищных условий, так и на образование детей, социальную адаптацию ребёнка-инвалида, накопительную часть пенсии мамы или на ежемесячные выплаты на детей до трех лет.

Большее количество информации о поддержке семей с детьми на портале **национальныепроекты.рф**

от **524 527** до **693 144** руб. размер материнского капитала в 2022 году

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ
О ПОДДЕРЖКЕ СЕМЕЙ
С ДЕТЬМИ НА ПОРТАЛЕ
национальныепроекты.рф

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В СТОЛОВУЮ:

- **ПОВАРОВ** 2/2, от 27 000 руб.
- **ПОМОЩНИКОВ ПОВАРА** 2/2, от 24 000 руб.
- **РАБОТНИКОВ ЗАЛА** 2/2, от 23 000 руб.
- **УБОРЩИКОВ** 2/2, от 23 000 руб.
- **МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ** 2/2, от 23 000 руб.
- **ГРУЗИКОВ** 2/2, от 23 000 руб.

Бесплатное питание и спецодежда, возможны подработки за доплату.

Столовая при в/ч, г. Рязань, ул. Белякова, д. 11.
Т. 8-930-888-10-04 , 8-926-611-07-58

реклама

Приглашаем на работу в столовую при РВВДКУ им. Маршенина:

ЗАВЕДУЮЩЕГО ПРОИЗВОДСТВОМ от 35 000 руб. (образование, о/р от года).

ПОВАРОВ от 29 000 руб.

ПОМОЩНИКОВ ПОВАРА от 26 000 руб.

УБОРЩИКОВ от 25 000 руб.

МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ от 25 000 руб.

Г/р - 2/2 или ВАХТА с проживанием. Возможны доплаты за подработки. Бесплатное питание и спецодежда.

Г. Рязань, ул. Военных Автомобилистов, д. 12.
Т. 8-920-639-71-77, 8-926-611-07-58

реклама

ИРИНА НЕВИННАЯ

«РГ» выбрала 3 самых глупых и вредных «оздоравливающих» совета из интернета



В соцсетях то и дело появляются видео с разными чудодейственными средствами. Их обсуждают, пробуют на себе. Иногда это заканчивается совсем не так, как ожидалось. Мы подобрали самые «вирусные» примеры и обсудили их с экспертами.

1. УКОЛ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

На новое средство для похудения подсади звезды Голливуда, а вслед за ними и обычные люди. Говорят, вирусные видео набрали уже 300 млн просмотров.

Ким Кардашьян, демонстрируя на красной дорожке платье самой Мэрилин Монро, в интервью говорит: «Чтобы его надеть, мне нужно было похудеть на 8 кг за три недели». Актрисе помог тот самый «волшебный» укол – препарат для диабетиков. На возникающие побочные явления мало кто обращает внимание. Удивительно, но, сообщая о «побочке», народ все равно радуется: «Зато я похудел!»

«При быстрой потере веса велик риск камнеобразования в желчном пузыре, – объяснила директор Института диабета НМИЦ эндокринологии Марина Шестакова. – А если у пациента уже есть желчекаменная болезнь? Симлаглутид назначают только после всестороннего обследования».

«Этот препарат в России разрешен только для лечения сахарного диабета. Пациенты часто отмечают побочные

эффекты – головную боль, тошноту, рвоту, запоры», – предупреждает эндокринолог телемедсервиса «Доктис» Анна Нефедова. В арсенале эндокринологов есть лекарства от ожирения, но назначает их врач.

2. КИТАЙСКАЯ «ЖИРОТОПКА»

Так называется захватившая мир гимнастика «для плоского живота». На видео юная китайка показывает, как всего «за пять минут в день» избавиться от жира на животе. Для этого делают быстрые резкие «маятниковые» движения тазом, скручивания туловища.

«Люди давно пытаются найти способ достичь максимального результата, тратя на тренировки минимум времени. Есть, например, методика Табата – высоко-



КОММЕНТАРИЙ

ЕЛЕНА БУРДЕЛОВА,
ПСИХОТЕРАПЕВТ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКОГО СЕРВИСА «ДОКТИС»:

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК ПОДАЕТСЯ «ВИДЕОВИРУСУ»

– Многим людям свойственно пытаться решить проблему малыми усилиями, например, быть стройным и красивым, но не сильно при этом напрягаться. А видео убеждают нас, что это возможно.

Вторая причина – в нас заложено инстинктивное ожидание чуда. Ролики предлагают, со слов их авторов, простые и эффективные методы решения проблемы. И человек как за соломинку хватается за любую «методику», когда другие пути уже опробованы и не работают.

При этом люди не учитывают поправку на «кошибку выжившего»: они видят материал, в котором показан только успешный результат, но материала, в котором описываются тяжелые последствия, не существует, и возникает когнитивное искажение. Постоянное повторение одной и той же «картины» с заданным результатом снижает способность мыслить критически и не дает объективно оценить информацию даже умным, интеллектуальным людям.

интенсивные интервальные тренировки: упражнение выполняется только 30 секунд, но на пределе возможностей, чередуясь с расслаблением. Но чтобы это работало, таких подходов должно быть много, – говорит доцент кафедры спортивной медицины Сеченовского университета Кристина Володина. – Организм не обманешь. Чтобы при аэробной тренировке в качестве источника энергии задействовалась жировая ткань, нагрузка должна продолжаться не менее 30-35 минут. А высокоинтенсивные упражнения вообще рекомендованы только тренированным людям. У начинающих можно спровоцировать скачок давления, заработать проблемы со связками и суставами. Кроме того, обязательны разминка в начале тренировки и «заминка» (растяжка) в конце».

«Темп и резкость упражнений может навредить пояснице. Запрещено их делать людям с грыжей и протрузиями позвоночника», – отметила тренер по йоге, автор метода Art Body Flow Оксана Киреева.

3. СКОТЧ ПРОТИВ ХРАПА

В TikTok распространяется еще одна опасная идея: заклеивать перед сном губы скотчем, чтобы перестать дышать ртом и храпеть ночью, об этом сообщил CNN.

«Если у вас обструктивное апноэ сна (так называется патологическая остановка дыхания у подверженных храпу людей), этот совет может быть очень опасен», – поясняет профессор Медицинской школы Кека Университета Южной Калифорнии доктор Радж Дасгупта. – Существует множество других способов борьбы с храпом помимо тейпирования рта, например, упражнения для мышц рта, горла и языка. Дыхание ртом часто связано с аллергией, простудой и хронической заложенностью носа. Искривление носовой перегородки, полипы в носу также могут быть причиной блокировки дыхательных путей – только доктор может выбрать правильную тактику лечения».



ПОЛЕЗНЫХ МУХОМОРОВ НЕ БЫВАЕТ

Мы уже писали о таком же «вирусном» увлечении мухоморами. Люди посят ролики, где они едят сырые мухоморы прямо в лесу, готовят их, делают настойки и отвары. Также популярен «микродозинг» – сушеные шляпки измельчают, расфасовывают в желатиновые капсулы и принимают как лекарство от всех напастей.

Более того, препараты из мухоморов свободно продаются на просторах интернета. Но теперь, похоже, этой волнице может настать конец. Центральный райсуд Красноярского удовлетворил иск регионального управления Роспотребнадзора к интернет-маркету «Вайлдберриз». Ведомство требовало признать размещенную на сайте агрегатора информацию о продаже БАД, в составе которых есть мухоморы, запрещенной к распространению в России. Об этом сообщил глава краевого управления Роспотребнадзора Дмитрий Горяев.

«В управление поступила информация об отравлении ребенка мухомором. Сушеные грибы подросток приобрел через интернет-страницу крупного агрегатора и попробовал прямо во дворе дома, где находится пункт выдачи заказов. Через 40 минут ему стало плохо, пришел в себя он только в токсикологическом отделении», – рассказал Горяев.

Проверка показала, что на рекламу продавец не скупился: указывал, что мухомор обладает иммуностимулирующим, обезболивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим эффектом. «Микродозинг» используют для снятия стресса и повыше-

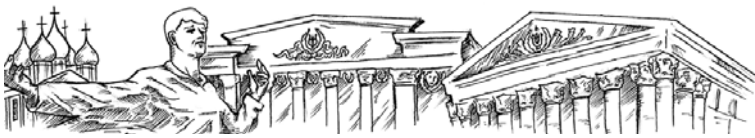
МЕЖДУ ТЕМ



Фото: Igor Zakowski / Stock

ния работоспособности, при депрессиях, тревогах и панических атаках» – описывает продавец товар. «При этом согласно ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» высшие грибы, относящиеся к ядовитым и несъедобным, не подлежат включению в состав биологически активных добавок к пище в соответствии с национальным законодательством», – пояснил Дмитрий Горяев.

Фото: RBS



КУЛЬТУРНЫЙ СЛОЙ



КУЛЬТПОХОД

САМЫМ РОДНЫМ

День матери уже давно стал для многих хорошим поводом порадовать своих мам вниманием, теплым общением и подарками. И любая мама, будь ее дети совсем маленькими или взрослыми, знает: как бы ее чада ни выражали свою любовь, для нее это будет самый ценный дар. Проект «Творческая суббота в Лесопарке» предлагает семьям провести вместе интересный вечер и согреть друг друга душевным теплом. Малыши смастерят поделки в подарок мамам, а те пообщаются в хорошей компании. И увидят, насколько талантливы их дети!

6+
Когда: 26 ноября в 17.00

ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ

Чему посвящает свои работы мастер народного творчества, особенно из глубинки? Размеренной жизни вокруг, красота природы, людям, которые навсегда останутся в сердце... Это бесхитростные мотивы, и именно потому они так западают в душу зрителю. А мастерство и богатые творческие техники и вовсе делают произведения неповторимыми. На пороге зимы областной научно-методический центр народного творчества приглашает, по традиции, сразу на две выставки. Художница и педагог из Рыбновского района Тамара Пивина расскажет о своем пути через живописные полотна, как сама жизнь.

6+
Когда: до 29 декабря, открытые 29 ноября в 12.00

ВО ИМЯ ДОБРА

Интеллект, таланты, юмор, красота – роз в год эти составляющие смешиваются на сцене областной филармонии, и получается конкурс «Мисс Студентство»! В этом году он состоится уже в десятый раз. Особенно приятно, что средства от продажи билетов организаторы направят на помощь маленьким подопечным благотворительно фонда «Мы вместе» – так что каждый зритель автоматически делает доброе дело. В программе – шоу от танцевальной команды «Конспирация», победителей областных и всероссийских конкурсов, много музыки и сюрпризов от номинанток. Девушки лечат животных и учат людей, записывают альбомы и занимаются общественной работой – словом, круг интересов у них широкий. И каждая наверняка чем-то вдохновит.

12+
Когда: 29 ноября в 19.00

ПРЕМЬЕРА



ВЕНОК ЛЮБВИ «СНЕГУРОЧКА» ПОЛУЧИТ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИЮ О ВЕЧНЫХ ЦЕННОСТЯХ

Опера Н.А. Римского-Корсакова по мотивам одноименной пьесы А.Н. Островского с успехом идет на сцене вот уже несколько дней. Неискушенный зритель, увидев название, может решить, что новый спектакль – новогодний подарок артистов публике, и ошибется. В «Снегурочке» нет ничего новогоднего и даже детским его не назовешь, хотя и стоит возрастной ценз 12+.

По словам режиссера-постановщика Ивана Китанина, эта сказка «относит зрителя к дохристианской культуре». Вместе с тем ее действие перекликается с нашей современностью.

– Это сказка о любви и самопожертвовании, о борьбе между божествами и человеком, – говорит Иван Китанин. – Спектакль сделан и современными решениями и зовет людей к добру, в первую очередь.

Свою задачу режиссер обозначил так: через этот спек-

такль приобщать зрителей к истокам русской культуры. Иван Китанин сравнил масштаб внутреннего конфликта «Снегурочки» с древнегреческой трагедией – это то же противостояние мира людей и мира стихий природы, ее божеств. Только действие происходит не в Древней Греции, а в славянском обществе. Вечные темы – вне эпох и веков, а потому интересны и сегодня. Актрисы Наталья

Нелюбина (Купава) и Ирина Мезенева (Снегурочка), актер Алексей Никифоров (Мизгирь) мастерски – в музыкальном и в драматическом смыслах – воссоздают извечный любовный конфликт, где есть измена и коварство, доверие и самопожертвование.

Образы славянской мифологии, наделяющей сверхъестественными способностями природу и ее стихии,

календарно-обрядовая поэзия, песни и танцы – все воссоздано на сцене в первозданной яркости и выразительности. Чего стоит только одна массовая сцена проводов зимы «Прощай, Масленица!». Поют звонко, гуляют широко и веселятся от души люди – так издавна жили на Руси.

«Снегурочка» – многонаселенный спектакль, в котором, по меткому выражению режис-



сера, «музыки 95 процентов». В этой постановке оперы сочетается музыка сразу трех композиторов: Римского-Корсакова, Чайковского и Лядова (ученика Римского-Корсакова). Цель такого музыкального решения – сделать сплав русской культуры, огромный вклад в формирование и развитие которой сделали великие композиторы.

«Танец в этой постановке помогает раскрыть характеры главных героев», – говорит хореограф-постановщик «Снегурочки» Дарья Захарова. Созданная вокруг главных героев хореографическая атмосфера, во-первых, погружает зрителя в атмосферу спектакля и помогает понять: опера – это не страшно серьезный жанр. Она может быть веселой и интересной. В ней может быть много яркой музыки, которую нужно дополнять ярким танцем.

В «Снегурочке» органично сочетаются классический и

народный танец с современными элементами. Это первый серьезный опыт для хореографа. – Со всеми трудностями мне очень помогали справиться коллектив, – делится Дарья Захарова. – Все были готовы помочь и поддержать меня. В музыкальном театре ничего не делается единолично – все делает команда.

А как в результате получилось – судить зрителю. Ему, на мой взгляд, в очередной раз можно только позавидовать. Ведь смотреть и слушать яркий, очень красивый и при этом серьезный спектакль всегда здорово. Причем серьезный для музыкального театра – это не скучный, а динамичный и умный. Когда актеры напоминают о простых, но самых важных вещах. Каких? Ну, например, о том, что человек начинается с любви. И насколько он умеет любить людей и мир вокруг себя, настолько он и человек. Все остальное – второстепенно. Актуально сейчас, не так ли?

Людмила Трухина
Фото предоставлены
Рязанским музыкальным театром

6+

ВЫСТАВКА

Возвращая имена и лица

РЯЗАНСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ИМЕНИ И.П. ПОЖАЛОСТИНА ПОКАЗЫВАЕТ КОЛЛЕКЦИЮ ЗАПАДНОЕВРОПЕЙСКОГО ИСКУССТВА – И НАПОМИНАЕТ О НЕРАЗГАДАННЫХ ТАЙНАХ



Генрих Семирадский «Рождение Венеры» («Наяды»), конец XIX в.

Античная мифология, христианские поучительные сюжеты, парадные портреты, бытовые сценки на фоне родной природы... Все эти темы неоднократно обыгрывали в своем творчестве русские живописцы: убедиться в этом достаточно легко, посетив любую крупную галерею или просто открыв учебник истории. Но эти же моменты жизни волновали многие века и европейских мастеров. Тем интереснее искать сходства в техниках и приемах, темах и образах в искусстве разных стран, созданном примерно в одно время. Поэтому знатоки найдут особое удовольствие в посещении выставки «Западноевропейское искусство XVI – XIX вв. из собрания Рязанского художественного музея». А те, кто с историй живописи только знакомится, получит от нее хорошее базовое представление, ведь экспозиция, несмотря на камерность, чрезвычайно разнообразна.

Выставка, помимо живописных работ, представляет и керамические панно, и образцы столового фарфора, и даже уникальную резную картину с полным эффектом погружения в сцену охоты. От зоркого взгляда художников не ускользали ни



Чезаро Лапини «Женщина в вуали», 1901 г.

маленьком домашнем мирке и огромном мире за его пределами. Интересно, что женщины в этой экспозиции чаще выглядят невероятными, волшебными, а мужчины – более простыми и земными. И потрясающее своим колоритом, волшебными, а мужскими – более простыми и земными. И потрясающее своим колоритом, волшебными, а мужскими – более простыми и земными. И потрясающее своим колоритом, волшебными, а мужскими – более простыми и земными.

Всего на выставке представлено около 50 произведений. Многие экспонируются впервые после серьезной реставрации, многие получили новое авторство или уточнение сюжета. Ознакомиться со всем этим многообразием, найти параллели с русским искусством и поразмышлять о вечных ценностях можно будет до 26 января.

Татьяна Кармашова
Фоторепродукции автора



Вильгельм Август Голике «Бабушка и внук», первая половина XIX в.



ОБЗОР

О ТРИДЦАТИЛЕТНЕЙ ИСТОРИИ ТИНЕДЖЕРСКИХ СЕРИАЛОВ РАССКАЗЫВАЕТ ЕКАТЕРИНА ДЕТУШЕВА



ВСЕГДА ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ

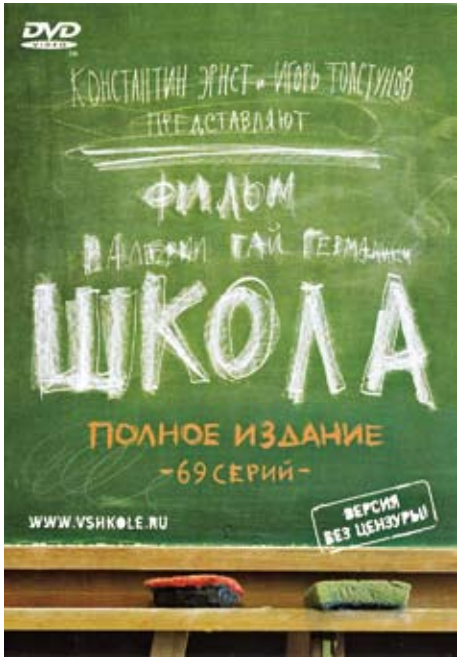
ЕСЛИ Я ВАС, УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ РУБРИКИ, ПОПРОШУ С ХОДУ НАЗВАТЬ ПАРУ СЕРИАЛОВ ПРО ПОДРОСТКОВ ИЛИ МОЛОДЕЖЬ, КАКИЕ ФИЛЬМЫ ВЫ ВСПОМНИТЕ?

ТЫ ПОМНИШЬ, КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

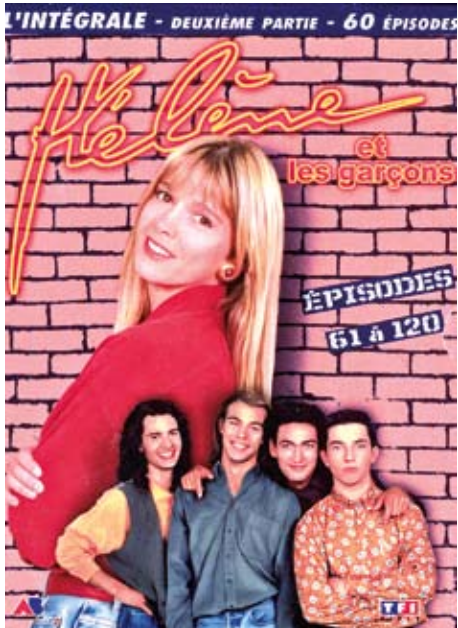
«Элен и ребята» (12+) – вот тот первый сериал о молодежи, а именно о студентах (я сама на тот момент училась в РГУ), который увидела лично я, да и вся наша страна. Показывали его в России в 1994–1996 годах после того, как сериал успешно прошелся по телеэкранам Франции, Бельгии, Швейцарии, Испании, Норвегии и многих стран Восточной Европы. В нашей стране картину ждал большой успех. Подобных картин мы еще не «пробовали», и хотя те же французские критики разнесли молодежную «мыльную оперу» в пух и прах за ее нереалистичность (персонажи, если помните, чересчур просты и выхолощены, они не курят, не пьют, не ругаются, да и за студенческой партией в этой картине вы их не увидите, скорее – в спортзале или в гараже), российская студенческая молодежь (да и рабочая тоже) с восторгом и обожанием обсуждала сюжет сериала, самих персонажей, их поступки, наряды, интерьеры и прочее. Даже целые фанатские клубы на тот период начали складываться, у лидеров которых в квартирах над кроватями висели огромные плакаты с героями фильмов или с актерами, их сыгравшими.

На такой волне успеха не могли не появиться «Кадетство» (0+) и «Ранетки» (12+), правда, десятью годами позже. Именно СТС, где они выходили, на долгие годы вырвал пальму первенства в трансляции подросткового контента у других каналов. Сериальный бум был настолько сильным, что оба проекта, воспевавшие подростковый дух непослушания и авантюризма, просуществовали не один сезон.

СПЛОШНЫЕ РЕВОЛЮЦИИ



Вспоминая сериалы тех времен, нельзя не вспомнить и о «Школе» (16+) Гай Германики, вышедшей в 2010-м. В отличие от благообразных, хоть и немножко хулиганских сериалов для подростков, этот фильм ломал стереотипы общепринятых представлений о молодом поколении. Помню даже, как мы в своих журналистских кругах делали ставку на то, когда сериал будет закрыт. Помню, как нам в редакцию несли письма возмущенные учителя и родители, которым категорически не нравились созданные Валерией образы разъяренных недорослей-нигилистов, по-



На протяжении практически всего показа, а это три сезона, «Кадетство» в своем тайм-слоте прочно удерживало первое место с долей 21,9%. «Ранеток» выпускали шесть раз, причем в двух последних сезонах речь шла уже о других персонажах. Оба сериала произвели на подростков нашей страны неизгладимое впечатление: число поступающих в Тверское суворовское военное училище (где проходили съемки сериала) выросло в разы. А среди российских девочек-школьниц в 2008–2014 годах практически невозможно было найти тех, кто не увлекался бы музыкой и не мечтал стать музыкантом, как героини фильма.

давленных теми же самыми учителями и родителями.

Радикализм «Школы» не один месяц обсуждался в телеэфирах, а поставленный обществу диагноз никто категорически не хотел принимать. Кроме, конечно, самих подростков, которых невозможно было оттащить от экранов телевизоров (хотя были и те, кому родители запрещали смотреть сериал) и которые (как это часто и бывает среди неокрепших умов) начали подражать главным героям.

Возможно, откровенно нанесенный по традиционным ценностям удар и почти год бушующий скандал вокруг фильма привели к тому, что впоследствии сериалы для подростков стали более пресными, прилаженными и уже не поднимали острые школьные или студенческие темы. А потому и не запомнились нам, зрителям.

В любом случае до «13 причин почему» (12+) – американского драматического сериала, вышедшего в 2017 году на Netflix, вспомнить-то и нечего. В том числе и из отечественного. Поколение российских зумеров засматривалось картинкой о девочке-самоубийце, ведя по ходу «песнь» расследование ее смерти. Сегодня с тем же азартом школьники следят за сюжетом «Эйфории» (18+) с Зендеей в главной роли. Возможно, популярность картин, ставшей откровенным высказыванием о тинейджерах в XXI веке, и преувеличена, но революцию в том, насколько откровенно можно вести диалог с молодежью об окружающих нас проблемах, она точно произвела.

ЧЕМ ТРУДНЕЕ, ТЕМ ИНТЕРЕСНЕЕ

А что же мы? После Гай Германики отечественных сериалов о подростках и для подростков не было? Были. И довольно много. Вспомним ли мы их? Обязательно. Например, «Трудных подростков» (18+).

Выпускная сериал в массы, его создатели смужевали: они выложили первый сезон «Трудных подростков» бесплатно в соцсети «ВКонтакте». Это познакомило с сериалом целевую аудиторию – зрителей 14–20 лет, у которых, как принято считать, нет или возможности, или желания оплачивать подписку. Такой оригинальный подход привел к тому, что на волне хайпа о подростковых трудностях в гору по просмотрам пошли и такие фильмы, как «Мир! Дружба! Жвачка», «Новенький», «Контакт», «Смычок», два последних сериала Натальи Мещаниновой и целая линейка Start Young на соответствующей платформе.

Сами «Трудные подростки» на сегодняшний день суммарно после показа трех первых сезонов собрали более 200 миллионов просмотров. Сериал буквально напичкан модной музыкой и снят так, будто изначально рассчитано, чтобы его растаскивали на цитаты. У него стильная, иногда даже перегруженная картинка, по-киношному взрослая режиссура с эффектной подачей персонажей. В главных ролях – молодые и талантливые дебютанты, причем в каждом сезоне к ним добавляются новые герои.

КОММЕНТАРИЙ

ВЛАДИМИР ЯЧМЕНЕВ, РЕДАКТОР MORE.TV:

– Популярный футболист избил кого-то стулом, но вместо нового контракта получил команду трудных подростков из реабилитационного центра. Выросший из известного происшествия сериал оборачивается честным портретом поколения. Здесь не боятся говорить о том, из чего состоит жизнь неблагополучных подростков: секс и вещество, носиле в семье, равнодушие и страх окружающих, но за всей этой яркой и резкой фактурой скрывается история о том, как неочевидная команда заброшенных обществом людей вдруг начинает сообща учиться ответственности, дружбе и заботе.



КОММЕНТАРИЙ

МАКСИМ ЕРШОВ, КИНОКРИТИК:

– До появления «Трудных подростков» в России не было ни одного сериала о тинейджерах, их проблемах и тревогах. Но у проекта есть и другое неоспоримое достоинство – он не только говорит о молодых людях, он замечательно улавливает их язык. Ничего ближе к сериалу «Эйфория» от HBO в нашей стране нет.

А что же сюжет, на котором держится столь бурная любовь подрастающего поколения к сериалу?

Центральный персонаж «Трудных подростков» – бывший игрок сборной России по футболу, который из-за своего вспыльчивого нрава угодил за решетку. Проведя в тюрьме два года, он оказывается на свободе, но без всяких перспектив, и берется за тренерскую работу в центре реабилитации для трудных подростков. Далее в сериале идет довольно жесткий разговор о жизни выходцев из семей со сложностями. Здесь фигурируют и алкоголь, и наркотики, и агрессия, и мат. Но герои не так заразительно впадают в депрессию и пускаются во все тяжкие, как их сверстники в «Эйфории». Допуская ошибки, они стремятся их исправить и помочь товарищам, которые встали на скользкую дорожку. В каждой серии воспитанники Центра вяжутся в безумное приключение и находят оригинальный и неочевидный выход из проблем, которые сами себе и создали. Благодаря всем этим плюсам и особой близости сериальной жизни к жизни не киношной, а реальной, «Трудные подростки», видимо, и стали одним из самых вирусных российских сериалов. Большая и преданная фан-база фильма с удовольствием цитирует своих героев, пишет фанфики о них и обсуждает каждый новый инфоповод в группе в VK.

Подростки со всей страны смотрят уже четвертый сезон полюбоившейся «мыльной оперы», а создатели сериалов с ужасом гадают над тем, удастся ли в ближайшее время создать какой-либо иной сериальный шедевр, способный переключить «Трудных подростков».

Уверена, удастся. Ведь у каждого времени – свои герои.

ТВ • ЧЕТВЕРГ 1 декабря

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ				7
05:00 Доброе утро 12+	10:45 12:15 15:15 18:20 23:45	21:00 Время	21:45 Т/с «ШИФР» 16+	
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости	03:05 Информационный канал 16+	22:45 Большая игра 16+		
09:20 АнтиФейк 16+	18:00 Вечерние Новости			
09:55 Жить здорово! 16+				
РОССИЯ				1
05:00 09:30 Утро России 12+	11:30 17:30 60 минут 12+	23:25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	02:00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	
09:00 14:30 21:05 Вести. Местное время	14:55 Кто против? 12+			
09:55 О самом главном 12+	16:30 Малахов 16+			
11:00 14:00 16:00 20:00 Вести	21:20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+	04:00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+		
НТВ				НТВ
04:55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+	13:30 Чрезвычайное происшествие 16+	22:10 00:00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	00:40 Поздняков 16+	
06:30 Утро. Самое лучшее 16+	14:00 Место встречи 16+	00:55 Мы и наука. Наука и мы 12+		
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00	16:45 За гранью 16+	01:45 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+		
23:35 Сегодня	17:50 ДНК 16+			
08:25 10:35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+	20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+			
КУЛЬТУРА				К
06:30 07:00 07:30 09:00 10:00	16+	Асташово» 16+	19:00 Открытая книга. Сергей Кубрин. Виноватых быют 16+	
15:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+	13:45 00:20 Острова 16+			
06:35 Пешком... 16+	14:30 Жизнь замечательных идей 16+	19:45 Главная роль 16+		
07:05 Легенды мирового кино 16+	15:05 Новости. Подробно. Театр 16+	20:00 Торжественное открытие XIII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» 16+	21:45 Д/ф «Запечатленное время. Змеевалы» 16+	01:00 Концерт-посвящение Анатолию Никитину (16+)
07:35 16:35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+	15:20 Пряничный домик. Мастера Поволжья 16+	15:50 2 Верник 2 16+	02:15 Д/ф «Первые в мире. Ледокол Бритнева» 16+	
08:45 Д/ф «Забытое ремесло. Чистильщик обуви» 16+	17:40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты. Даниил Шафран и Антон Гинзбург 16+	18:25 Д/ф «Лесной дворец		
09:05 23:05 Сокровища Московского Кремля 16+				
10:15 Наблюдатель 16+				
11:10 Д/ф «Рерих» 16+				
12:30 22:15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+				
13:20 02:30 Провинциальные музеи России. Богородицк				
ТВЦ				ТВЦ
06:00 Настроение 12+	13:40 05:05 Мой герой 12+	00:30 05:45 Петровка, 38 16+	00:45 Д/ф «Любимцы вождя» 12+	
08:20 Доктор И... 16+	14:50 Город новостей 16+	01:25 Д/ф «Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Берев» 12+		
08:55 Х/ф «ЗАДАКА ЦЕЗАРЯ» 12+	15:05 02:50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+	02:05 Д/ф «Джек и Джеки. Прокляты Кеннеди» 12+		
10:40 Д/ф «Жизнь без любимого» 12+	16:55 Прощание 16+	04:20 На двух стульях.		
11:30 14:30 17:50 22:00 00:00	18:10 Х/ф «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА» 12+			
Выставки 12+	22:40 10 самых... 16+			
11:50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» 12+	23:10 Д/ф «Дорогие товарищи. Свадьба в Эрмитаже» 12+			

Афиша

РЯЗАНСКИЙ ИСТОРИКО-АРХИТЕКТУРНЫЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК
КРЕМЛЬ, 15, т. 27-60-65

Дворец Олега
Экспозиция «От Руси к России» (0+)

Выставки:
«Вне Земли». К 165-летию со дня рождения К.Э. Циолковского (6+)
«Рязанские народные промыслы XIX-нач. XX вв. Из собрания Кустарного музея Рязанского губернского земства» (0+)
«Кто возьмет билетов пачку...» (всё о лотереях) (0+). ОТКРЫТИЕ 25 НОЯБРЯ В 15.00

Гостиница Черни
Экспозиция «Российское воинство» (история русской армии) (0+)

Конистерский корпус
Экспозиция «Человек и природа» (0+)

Музейный центр им. А.И. Солженицына
Проводятся обзорные экскурсии по экспозиции

Выставки:
«Экранизации А.И. Солженицына: смысловые параллели» (12+)
«Н.Д. Хвощинская: «честная душа» (0+)

Мероприятия:
26 ноября в 16.00 – Музейный абонемент «Персонариум». Музейная встреча «Четыре имени князя Олега» (6+)

29-30 ноября – Межрегиональная научно-практическая конференция «XII Яхонтовские чтения» (6+)

РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ
УЛ. СВОБОДЫ, 57, т. 44-18-83

Выставки:
«Чудовращения» (эскизы храмовых фресок) (6+)
Произведения В. Минкина. К 75-летию со дня рождения (0+)
Произведения Кустарного музея Рязанского губернского земства» – обзор летнего дома-беседки (6+)

Выставочный зал
Областная выставка «Осень-2022» (0+)

Ул. Есенина, д. 112, т. 44-03-77

Дом-музей И.П. Пожалостина

П. Соловцова, ул. Порядок, 76, т. 28-75-65

Выставка В. Грушо-Новицкого. Живопись (0+)

Рязанская областная филармония

Ул. Ленина, 26, т. 28-05-56

27.11 в 14.00 – «Клавесин. Моцарт. И конфет». Концерт абстрактного цикла «Филармония по нотам» (6+)

28.11 в 19.00 – Спектакль «Очень страшная история». Страшно веселая клоунада по мотивам романа Б. Стокера «Дракула» (12+)

29.11 в 19.00 – Конкурс «Мисс Студенчество» (6+)

1.12 в 19.00 – Спектакль «Танцуй со мной» (16+)

МЕМОРИАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ-УСАДЬБА АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА
УЛ. ПАВЛОВА, 7, т. 45-15-72

Экспозиции:
Мемориальный дом И.П. Павлов – уроженец земли рязанской» (6+)
Дом науки И.П. Павлов – гражданин мира» (6+)
«Усадьбный мир» – экскурсия по надворным постройкам, саду и усадебным объектам (6+)
«Дочная жизнь семи Павловых» – обзор летнего дома-беседки (6+)

Выставки:
«Образ И.П. Павлова в искусстве» (6+)
«Нобелевские лауреаты России» (6+)

Рязанский государственный областной театр драмы

Театральная пл., 7, т. 45-15-58

11.11 в 19.00 – «6 уро, американ». Влада Опышкова (16+)

12.11 в 14.00 – «Дочь пирата». Ж. Базо (6+)

13.11 в 12.00 – «День рождения кого Леопольда». А. Хайт (6+)

14.11 в 19.00 – «БЕГ». Михаил Булгаков (16+)

15.11 в 19.00 – «Последняя жертва». А.Н. Островский (12+)

16.11 в 19.00 – «Слабыми не расставайтесь». А. Володин (16+)

17.11 в 13.00 – «Гроза». А.Н. Островский (16+)

17.11 в 19.00 – «Бедная Лиза» (Пьеса Марка Розовского по повести Н. Карамзина. Стихи – Юрий Рыженцев) (16+)

Рязанский государственный областной театр драмы

Театральная пл., 7, т. 45-15-58

26.11 в 18.00 – «Шинель – Пальто» (Н.В. Гоголь, М. Дунаевский, В. Жук) (16+)

27.11 в 12.00 – «Волшебник Изумрудного города» (А. Волков) (6+)

27.11 в 18.00 – «Мы не одни, дорогие!» (Р. Кун, Дж. Чэпмен) (16+)

30.11 в 19.00 – «Входит свободный человек» (Т. Стоппард) (12+)

1.12 в 19.00 – Мистер Икс (Имре Кальман) (12+)

Рязанский областной музыкальный театр

Ул. Циолковского, 12, т. 45-81-13

26.11 и 27.11 в 18.00 – Премьера! Мюзикл В. Баскина «Призраки замка Кентервиль» (12+)

30.11 в 19.00 – Музыкальный спектакль «Снегурочка» (12+)

ГАЛЕРЕЯ «ВИКТОР ИВАНОВ И ЗЕМЛЯ РЯЗАНСКАЯ»

Первомайский пр-т, 14, т. 25-80-70

Выставка А. Каровиной. Художественное стекло (Москва) (0+)

Рязанский театр кукол

Ул. Есенина, 27, т. 45-54-26

26.11 в 10.00 и 12.00 – «Дюймовочка». Николай Эрмдман (6+)

27.11 в 10.00 – «Крошка Енот» (0+)

27.11 в 12.00 – «Кашки дом». Самуил Маршак (0+)

Театр на Соборной

Ул. Соборная, 16, т. 27-52-38

27.11 в 12.00 и 14.00 – «Маленькая бабушка». В. Олшанский, сказка (6+)

28.11 в 19.00 – «Очень страшная история». Страшно веселая клоунада по мотивам романа Б. Стокера «Дракула» (12+)

Театр РГУ «ПЕРЕХОД»

Касимовское шоссе, 25 к. 2, т. 32-88-80

25.11 в 19.00 и 26.11 в 18.00 – «Восьмью любящих женщин». Р. Тома (16+)

30.11 в 19.00 – «Ночь убийцы». Х. Триана (14+)

ТВ • ПЯТНИЦА

2 декабря

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ			
05:00 Доброе утро 12+ 09:00 12:00 15:00 Новости 09:20 АнтиФейк 16+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:45 12:15 15:15 02:20	Информационный канал 16+ 18:00 Вечерние Новости 18:40 Человек и закон 16+ 19:45 Поле чудес 16+	21:00 Время 21:45 Баста. Концерт в Лужниках 16+ 23:30 Х/ф «ЧУЖАЯ» 18+ 01:30 Т/с «СУДЬБА НА ВЫБОР» 16+	
РОССИЯ			
05:00 09:30 Утро России 12+ 09:00 14:30 21:15 Вести. Местное время 09:55 Д самым главном 12+ 11:00 14:00 16:00 20:00 Вести	11:30 17:30 60 минут 12+ 14:55 Кто против? 12+ 16:30 Малахов 16+ 21:30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» 12+	23:45 Улыбка на ночь 16+ 00:50 Х/ф «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 12+ 04:10 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	
НТВ			
04:55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее 16+ 08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 Сегодня 08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 09:25 10:35 Следствие вели... 16+ 11:00 Д/с «Страшная химия» 12+	12:00 ДедСад 0+ 13:30 Чрезвычайное происшествие 16+ 14:00 Место встречи 16+ 16:45 ДНК 16+ 17:55 Жди меня 12+ 20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 22:10 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА»	16+ 00:00 Своя правда 16+ 01:45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 02:10 Квартирный вопрос 0+ 03:05 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+ 04:35 Т/с «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	
КУЛЬТУРА			
06:30 07:00 07:30 09:00 10:00 15:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+ 06:35 Пешком... 16+ 07:05 Легенды мирового кино 16+ 07:35 16:35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+ 08:45 Д/ф «Первые в мире. Синяя птица «Грачи́ва» 16+ 09:05 Сокровища Московского Кремля 16+ 10:20 Х/ф «АДМИРАЛНАХИМОВ» 0+ 12:05 Д/ф «Забытое ремесло. Шарманщик» 16+ 12:20 Открытая книга. Сергей	Кубрин. Виноватых бют 16+ 12:50 Власть факта. «Выбор Индонезии» 16+ 13:30 Х/ф «ПАВЛУ ХИНДЕМИТ И ЕГО БЛАГОРОДНЕЙШИЕ ВИДЕНИЯ» 16+ 14:30 Жизнь замечательныхидей 16+ 15:05 Письма из провинции 16+ 15:35 Знигма. Эвелин Гленни 16+ 16:15 Д/ф «Первые в мире. Ледокол Бринтнева» 16+ 17:40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Инструменталисты.	Концерт-посвящение Анатолию Никитину 16+ 19:00 Смехоностальгия 16+ 19:45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 16+ 20:50 Искатели. Валентин Серов. Тайна последнего шедевра 16+ 21:35 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ» 12+ 23:10 2 Верник 2 16+ 00:20 Х/ф «GRAND КАНКАН» 16+ 02:25 М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой! Кто расскажет небылицу?» 16+	
ТВЦ			
06:00 Настроение 12+ 08:15 Д/ф «Александр Иванов. Горькая жизнь перемешника» 12+ 09:10 11:50 Х/ф «ОКНА НА БУЛЬВАР» 12+ 11:30 14:30 17:50 События 12+ 13:00 15:05 Х/ф «СЖИГАЯ ЗА	СОБОЙ МОСТЫ» 12+ 14:50 Город новостей 16+ 17:00 Д/ф «Дорогие товарищи. ЧужойСРЕДСВОИХ» 12+ 18:10 Х/ф «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» 12+ 22:00 В центре событий 16+	23:00 Приют комедиантов 12+ 00:40 Х/ф «ОДИНОЧКА» 16+ 02:20 05:45 Петровка, 38 16+ 02:35 Х/ф «ИДИТИ ДО КОНЦА» 12+ 04:05 Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ» 12+	

ТВ • ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 декабря

ПЕРВЫЙ			
05:15 06:10 Петровка, 38 12+ 06:00 10:00 12:00 Новости 06:55 Игрой, гармонь любимая! 12+ 07:40 Часовой 12+ 08:10 Здоровье 16+ 09:20 Металлцион. Национальная Лотерея 12+ 09:40 Непутевые заметки 12+	10:15 Жизнь других 12+ 11:10 Повара на колесах 12+ 12:15 Д/ф «Обыкновенный гений» 12+ 13:20 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙСРЕДСВОИХ» 12+ 15:15 23:45 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам. Трансляция из	Санкт-Петербурга 0+ 18:05 Д/с «Романовы» 12+ 19:10 Поем на кухне всей страной 12+ 21:00 Время 22:35 Что? Где? Когда? 16+ 01:15 Моя родословная 12+ 01:55 Наедине со всеми 16+ 02:40 Д/с «Россия от края до края» 12+	
РОССИЯ			
05:40 03:20 Х/ф «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 07:15 Устами младенца 12+ 08:00 Местное время. Воскресенье 08:35 Когда все дома 12+ 09:25 Утренняя почта 12+ 10:10 Сто к одному 12+ 11:00 16:00 Вести	11:50 Х/ф «ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ» 12+ 17:00 19:00 Песни от всей души 12+ 18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 12+ 20:00 Вести недели	22:00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01:30 Век суда 12+ 02:20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	

МАТЧ-ТВ		Здравствуйте, товарищи! 16+ 23:00 Музыка+ 12+ 23:55 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ» 12+ 01:35 Х/ф «СХВАТКА» 12+ 03:10 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ-ГЕНЕРАЛ ВАСИЛИЙ, СЫН ИОСИФА» 16+ 04:50 Д/с «Москва - фронту» 16+ 05:10 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+
ГОРОДСКОЙ		07:00 08:00 14:15 17:00 День Города / Новости (16+) СУБТИТРЫ 07:10 08:10 19:30 22:15 01:20 03:55 Программы Телекомпании «Город». (16+) / Мультфильмы. (0+) 09:00 Д/ф «Такие странные» Выпуск 35,36 (16+) 10:00 СУБТИТРЫ Х/ф «Дым Отечества» (12+) 11:40 Т/с «Беспокойный участник» 7 серия (16+) 12:35 Т/с «Вольная грамота» 2 серия (16+) 13:35 Д/ф «Такие странные» Выпуск 35 (16+) 14:25 СУБТИТРЫ Х/ф «Мой друг Дед Мороз» (12+) 16:10 Д/ф «Такие странные» Выпуск 36 (16+) 16:40 Мультфильмы (0+) 17:20 Д/ф «Клинический случай» Выпуск 16 (12+) 17:50 Д/ф «Мое родное» (12+) 18:40 Мультфильмы (0+) / Программы Телекомпании «Город». (16+) 19:00 21:45 00:50 03:25 Неделя Города / Новости (16+) 19:50 Т/с «Беспокойный участник» 13 серия (16+) 20:40 Д/ф «Путешествие на Соловецкие острова» (12+) 22:30 Д/ф «Клинический случай» Выпуск 16 (12+) 23:00 Х/ф «Мой любимый призрак» 1.2 серия (12+) 01:50 Д/ф «Такие странные» Выпуск 35,36 (16+) 02:40 Д/ф «Путешествие на Соловецкие острова» (12+) 04:45 СУБТИТРЫ Х/ф «Дым Отечества» (12+) 06:15 Д/ф «Хоккейная вертикаль» 7,8 выпуск (12+) 06:45 «Ночное вещание». (16+)
СТС		06:00 05:50 Ералаш 0+ 06:05 М/с «Три кота» 0+ 06:15 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+ 07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 08:00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 09:00 Маска. Танцы 16+ 11:00 Х/ф «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 16+ 13:00 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 13:10 Уральские пельмени 16+ 21:00 Х/ф «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+ 23:00 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+ 00:45 Х/ф «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 0+ 02:45 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 03:55 6 кадров 16+ 05:30 Мультфильмы 0+
ОТР		06:00 Коллеги 12+ 06:40 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 12+ 07:30 11:05 Календарь 12+ 08:00 13:10 19:20 ОТРАЖЕНИЕ 10:00 13:00 15:00 19:00 Новости 10:10 16:00 Д/ф «Исследуя искусство» 16+ 11:25 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+ 15:10 На приёме у главного врача 12+ 15:50 Д/ф «Диалоги без грима» 6+ 17:00 Вспомнить всё 12+ 17:30 Х/ф «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА» 12+ 21:00 Х/ф «БЛИЖНИЙ КРУГ» 12+ 23:15 Свет и тени 12+ 23:45 Х/ф «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ» 18+ 01:40 Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» 12+ 02:50 Х/ф «ЗВЕЗДА» 16+ 05:00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+ 05:30 Д/ф «Пешком в историю» 12+ ТКР 07:00 Новости-Рязань 16+ 07:30 Знай наших 16+ 18:00 Новости.Пятница 16+ 18:30 Компас 16+
ЗВЕЗДА		06:00 Д/ф «Тащинский рейд. Маленькие герои победоносного боя» 12+ 06:50 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» 12+ 09:00 13:00 18:00 Новости дня 16+ 09:20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+ 10:10 13:20 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+ 14:35 15:05 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 16:50 18:40 Т/с «КОМАНДА 8» 16+ 22:00

ТВ • СУББОТА

3 декабря

в программе возможны изменения

ПЕРВЫЙ			
06:00 Доброе утро. Суббота 12+ 09:00 Умницы и умники 12+ 09:45 Слово пастыря 0+ 10:00 12:00 Новости 10:15 ПроУют 0+ 11:10 Поехали! 12+ 12:15 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 12+ 13:50 Д/ф «Юлиан Семенов. «Он	слишком много знал...» 12+ 14:40 Петровка, 38 12+ 16:15 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» 12+ 18:00 Вечерние Новости 18:20 Ледниковый период 0+ 21:00 Время 21:35 Клуб Веселых и Находчивых. Кубок мэра	Москвы 16+ 23:15 Х/ф «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ» 12+ 01:00 Д/с «Великие династии. Строгановы» 12+ 02:00 Моя родословная 12+ 02:40 Наедине со всеми 16+ 03:25 Д/с «Россия от края до края» 12+	
РОССИЯ			
05:00 Утро России. Суббота 12+ 08:00 Вести. Местное время 08:20 Местное время. Суббота 08:35 По секрету всему свету 12+ 09:00 Формула еды 12+	09:25 Пятеро на одного 12+ 10:10 Сто к одному 12+ 11:00 17:00 20:00 Вести 11:30 Большие перемены 16+ 12:35 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 16+	18:00 Привет, Андрей! 12+ 21:00 Х/ф «ЛАБОРАНТКА» 12+ 00:40 Х/ф «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ» 12+ 03:50 Х/ф «Я ЕГО СЛЕПИЛА» 12+	
НТВ			
05:05 Д/с «Спето в СССР» 12+ 05:50 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+ 07:25 Сморт 0+ 08:00 10:00 16:00 Сегодня 08:20 Поедем, поедим! 0+ 09:20 Едим дома 0+ 10:20 Главная дорога 16+ 11:00 Живая еда с Сергеем	Малозёмовым 12+ 12:00 Квартирный вопрос 0+ 13:00 Секрет на миллион 16+ 15:00 Своя игра 0+ 16:20 ЧП. Расследование 16+ 17:00 Следствие вели... 16+ 19:00 Центральное телевидение 16+ 20:20 Ты не поверишь! 16+ 21:25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ	ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» 12+ 23:30 Международнаяпилорама16+ 00:15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 01:25 Дачный ответ 0+ 02:20 Т/с «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ» 16+ 04:00 Т/с «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	
КУЛЬТУРА			
06:30 Библейский сюжет 16+ 07:05 М/ф «Сказка о царе Салтане. Последняя невеста Змея Горыныча» 16+ 08:20 Х/ф «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ. ЭКЗАМЕН НА ЧИН. ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ. ДРАМА» 16+ 10:05 Обыкновенный концерт 16+ 10:35 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ» 12+ 12:05 Земля людей. Уильта. Память-мой рай 16+ 12:35 Передвижники. Александр III и передвижники 16+	13:05 00:35 Д/ф «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо» 16+ 14:00 Черные дыры. Белье пятна 16+ 14:40 Д/ф «Эффект бабочки. Шахтеры. Жертвы промышленной революции» 16+ 15:10 Рассказы из русской истории 16+ 16:15 Отсекая лишнее. Глеб Дерюжников. Как древний эллип 16+ 17:00 Х/ф «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ» 16+	18:25 Д/ф «Когда исчезнут деньги...» 16+ 19:05 Х/ф «СТАРШИЙ СЫН» 12+ 21:15 Острада, которую нельзя забыть 16+ 22:00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+ 23:00 Х/ф «ТРИ ЦВЕТА» 16+ 01:30 Искатели. Валентин Серов. Тайна последнего шедевра 16+ 02:15 М/ф «Большой подземный бал. История одного города» 16+	
ТВЦ			
06:00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 12+ 07:35 Православная энциклопедия 6+ 08:00 Х/ф «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА» 16+ 10:00 11:45 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+ 11:30 14:30 23:20 События 12+ 12:00 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+	13:50 14:45 Х/ф «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» 12+ 17:35 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР» 12+ 21:00 Постскрипtum 16+ 22:05 Право знать! 16+ 23:30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского» 12+ 00:10 Д/ф «90-е. Голосуи или	проиграешь!» 16+ 00:50 Специальный репортаж 16+ 01:20 Хватит слухов! 12+ 01:45 02:25 03:10 03:50 Прощание 16+ 04:35 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» 12+ 05:15 10 самых... 16+ 05:40 Петровка, 38 16+	

МАТЧ-ТВ		06:00 Смешанные единоборства. Оле ЕС. Анатолий Малихин против Ренье де Риддера. Прямая трансляция из Филиппин 08:30 12:20 14:55 00:00 Все на Матч! 12+ 08:50 Биатлон. Рагй Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Увата 10:15 12:50 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Трансляция из Катары 0+ 14:50 17:00 Новости 16:30 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. Прямая трансляция 17:05 20:00 Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир 17:45 21:45 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катары 00:45 Один день в Катаре 16+ 01:10 03:15 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. 1/8 финала. Трансляция из Катары 04:50 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Мужчины 0+
ЗВЕЗДА		06:20 03:15 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 6+ 08:00 13:00 18:00 Новости дня 16+ 08:15 Х/ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» 6+ 10:05 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+ 11:45 Легенды музыки 12+ 12:10 Легенды кино 12+ 13:15 Время героев 16+ 13:35 Главный день 12+ 15:10 Не факт! 12+ 15:35 Д/с «Война миров» 16+ 16:25 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 16+ 18:30 Х/ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+ 21:20 Легендарные матчи 12+ 00:25 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+ 02:00 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 04:35 Д/с «Оружие Победы» 12+ 04:45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
СТС		06:00 05:50 Ералаш 0+ 06:05 М/с «Фиксики» 0+ 06:25 05:30 Мультфильмы 0+ 06:45 М/с «Три кота» 0+ 07:30 М/с «Отель «У овечек» 0+ 08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ 08:25 11:05 Уральские пельмени 16+ 09:00 09:30 Просто кухня 12+ 10:00 100 мест, где поесть 16+ 11:25 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+ 14:25 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» 12+ 17:55 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+ 21:00 Х/ф «СЕДЬМОЙ СЫН» 16+ 23:00 Х/ф «ГЛАДИАТОР» 18+ 02:20 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 03:55 6 кадров 16+
ГОРОДСКОЙ		07:00 08:00 12:00 20:00 01:40 04:15 Неделя Города / Новости (16+) СУБТИТРЫ 07:30 08:30 12:30 20:30 02:10 04:45 Программы Телекомпании «Город». (16+) / Мультфильмы. (0+) 10:00 Х/ф «Джек и механические сердца» (12+) 11:45 Мультфильмы. (0+) 13:00 Т/с «Беспокойный участник» 13 серия (16+) 13:55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+) 15:45 Д/ф «Такие странные» Выпуск 35 (16+) 16:15 Мультфильмы. (0+) 16:25 Т/ф «Свой чужой сын» 1,2 серия (12+) 18:10 Т/ф «Путешествие в...» 7 серия (16+) 21:05 Концерт Клавера Денис «20 лет на сцене» (16+) 23:00 СУБТИТРЫ Х/ф «Во бору брусника» 1,2 серия (16+) 02:40 Т/с «Убийства в...» 7 серия (16+) 05:30 «Ночное вещание». (16+)
ТЕЛЕ-ЭХО		08:00 «Счастье ничего не стоит» Х/Ф (12+) 09:30 «Дети без примотра» Х/Ф (12+) 11:00 «Счастливыи зуб» Х/Ф (0+) 12:30 Д/ф «Любимый» Х/Ф (12+) 14:10 «Леди и Разбойник» Х/Ф (12+) 15:40 «Больше, чем жизнь» Х/Ф (12+) 18:00 Х/ф «МИМИНО» 12+ 19:05 Очень личное 12+ 19:45 Х/ф «ВОР» 16+ 21:20 Х/ф «ЗВЕЗДА» 16+ 23:30 Х/ф «ДЕТСТВО ЛИДЕРА» 18+ 01:20 Х/ф «БЛИЖНИЙ КРУГ» 12+ 03:30 Х/ф «ПОБЕГ» 16+ 05:30 Д/ф «Книжные

МАТЧ-ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Стивен Томпсон против Кевина Холланда. Сергей Павлович против Тая Туиваса. Прямая трансляция из США **08:30 11:55 13:35 00:00** Все на Матч! 12+ **08:50** Биатлон. Рагй Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Увата **09:25 01:10 03:15** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. 1/8 финала. Трансляция из Катары 0+ **12:20** Биатлон. Рагй Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Увата **13:30 16:25** Новости **14:25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-ЦСКА. Прямая трансляция **16:30 20:00** Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир **17:45** г. Все на Футбол! Прямой эфир **17:45** г. Все на Футбол! Прямой трансляция из Катары **00:45** Один день в Катаре **16: 05:20** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля 2022». Команды 0+

СТС

06:00 05:50 Ералаш 0+ **06:05** М/с «Фиксики» 0+ **06:25 05:30** Мультфильмы 0+ **06:45** М/с «Три кота» 0+ **07:30** М/с «Царевны» 0+ **07:55 10:00** Уральские пельмени 16+

НАШИ НОВОСТИ

На родной земле

В РЯЖСКЕ СОСТОЯЛИСЬ МАКАРОВСКИЕ ЧТЕНИЯ

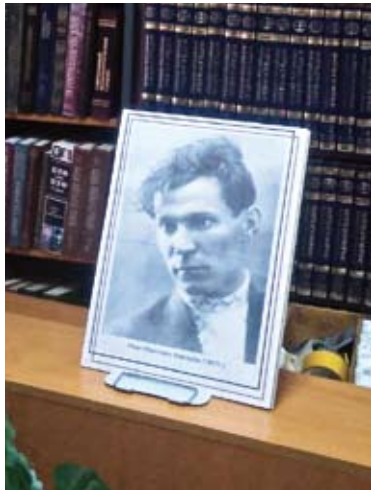
Это произошло впервые за 85 лет, прошедших после гибели писателя Ивана Макарова, известного по псевдониmu Иван Буйный (1900–1937). «Рязанские ведомости» неоднократно публиковали материалы, связанные с именем писателя.

В своих произведениях Макаров отобразил исторические события, происходившие в Рязанской губернии в трагические революционные годы. Село Салтыки Ранenburgского уезда Рязанской губернии (ныне Рязкий район Рязанской области) – место рождения писателя. И родное село писателя, и близлежащие к нему селения: Журавинка, Самарино, Шереметьево, Поплевино, а также уездные города – Ранenburg и Рязжск, да и Рязань, останутся на страницах его произведений.

Начиная с далекого 1959 года (после реабилитации писателя в 1956-м) многие его рязанские друзья (Ст. Титов, В. Новиков, И. Дергачев, Н. Орлов), исследователи (А. Царькова, Ю. Веденин, Н. Крылова, В. Шибков, Ю. Блудов, Вл. Мазалов и др.), а также родственники сделали очень многое, чтобы имя талантливого писателя не забывалось.

Муниципальная библиотечная система (МБУК «Рязская центральная библиотека»), возглавляемая В.И. Лотаревой, при поддержке Рязжской администрации, а также Почетного краеведа Рязжского района и члена Союза краеведов России С.В. Филимонова впервые вывела имя своего земляка на новую культурную платформу. Имя писателя Ивана Макарова присвоено Рязжской центральной библиотеке.

В программе первых Макаровских чтений было заявлено много выступающих. Исследовательскую часть представляли



Ратникова О.Б. (учитель истории школы № 2 г. Рязжска), Корнеева О.Н. (заведующая Поплевинским филиалом Петровского детского сада), Сергеева Александра (учащаяся 10 класса школы № 2), Силинская Е.И. (заместитель отдела религиозного образования и катехизации Скопинской епархии, педагог дополнительного образования МОУ ДО ДДЮ «Алые паруса»), а также Крылова Н.Н. (учитель истории Салтыковской школы – филиала Рязжской средней школы № 2) – одна из активнейших инициаторов и организаторов их проведения. В выступлениях участво-

вала и автор этих строк с докладом «Сын рязанской земли». Гость из Москвы – доктор филологических наук, ведущий сотрудник института мировой литературы РАН Ю.А. Дворяшин – был также заявлен в числе докладчиков.

Поэт Валерий Самарин прочел два своих стихотворения. Он автор очерка «Жалейка Ивана Макарова», вошедшего в его новую книгу «Сердечная тропа».

Хозяйка Макаровских чтений Н.Н. Крылова тоже преподнесла подарок – редкое издание книги «Стаальные ребра» (1931 г. выпуска) с дарственной надписью самого Макарова писателю-сибиряку Е.Н. Пермитину. Среди выступающих в поэтической части чтений – представители Рязжского района и литературного объединения «Вдохновение».

Стоит добавить, что в центральной библиотеке г. Рязжска уже есть «Уголок Макарова», где представлены не только фотографии писателя разных лет и копии ряда документов, но и его книги, уже ставшие библиографической редкостью.

Ольга Сидорова (Ершова),
член Союза российских писателей



ОФИЦИАЛЬНО

Решение Рязанской городской Думы от 24 ноября 2022 г № 262-III

О внесении изменений и дополнений в бюджет города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов, утвержденный решением Рязанской городской Думы от 16.12.2021 № 216-III

Рассмотрев обращение главы администрации города Рязани от 07.11.2022 № 02/1/11-04/2193-Ин, руководствуясь Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Положением о бюджетном процессе в городе Рязани, утвержденным решением Рязанской городской Думы от 18.02.2010 № 58-I, Уставом муниципального образования – городской округ город Рязань, Рязанская городская Дума РЕШИЛА:

1. Внести в бюджет города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов, утвержденный решением Рязанской городской Думы от 16.12.2021 № 216-III «Об утверждении бюджета города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов», следующие изменения и дополнения:

1.1. Пункт 1 статьи 1 «Основные характеристики бюджета города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов» изложить в новой редакции:

«1. Утвердить основные характеристики бюджета города Рязани (далее – бюджет города) на 2022 год:

прогнозируемый общий объем доходов бюджета города в сумме 17 088 544 014,16 рублей, в том числе объем получаемых межбюджетных трансфертов в сумме 11 370 293 087,06 рублей;

общий объем расходов бюджета города в сумме 17 821 213 375,77 рублей;

прогнозируемый дефицит бюджета в сумме 732 669 361,61 рублей».

1.2. Внести в приложение № 1 к бюджету города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов «Прогнозируемые доходы бюджета города на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов» изменения и дополнения согласно приложению № 1 к настоящему решению.

1.3. Внести в приложение № 3 к бюджету города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов «Распределение бюджетных ассигнований по целевым статьям (муниципальным программам и непрограмным направлениям деятельности), группам (группам) и подгруппам) видов расходов классификации расходов бюджета на 2022 год» изменения и дополнения согласно приложению № 2 к настоящему решению.

1.4. Внести в приложение № 5 к бюджету города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов «Распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам классификации расходов бюджета на 2022 год» изменения и дополнения согласно приложению № 3 к настоящему решению.

1.5. Внести в приложение № 7 к бюджету города Рязани на 2022 год и на

плановый период 2023 и 2024 годов «Ведомственная структура расходов бюджета города на 2022 год» изменения и дополнения согласно приложению № 4 к настоящему решению.

1.6. Внести в приложение № 9 к бюджету города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета города на 2022 год» изменения и дополнения согласно приложению № 5 к настоящему решению.

1.7. Внести в приложение № 10 к бюджету города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета города на плановый период 2023 и 2024 годов» изменения и дополнения согласно приложению № 6 к настоящему решению.

1.8. Внести в приложение № 13 к бюджету города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов «Программа муниципальных внутренних заимствований муниципального образования – город Рязань на 2022 год» изменения и дополнения согласно приложению № 7 к настоящему решению.

1.9. Внести в приложение № 14 к бюджету города Рязани на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов «Программа муниципальных внутренних заимствований муниципального образования – город Рязань на плановый период 2023 и 2024 годов» изменения и дополнения согласно приложению № 8 к настоящему решению.

2. Настоящее решение вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования.

3. Разместить полный текст настоящего решения в сетевом издании «Рязанские ведомости» и на официальном сайте Рязанской городской Думы в сети Интернет.

4. Опубликовать настоящее решение, за исключением приложений к нему, в газете «Рязанские ведомости».

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет Рязанской городской Думы, к основным направлениям деятельности которого относятся вопросы бюджета и налогов.

Глава муниципального образования,
председатель Рязанской городской Думы Т.Н. Панфилова

ПРИМЕЧАНИЕ. Приложение к решению Рязанской городской Думы от 24 ноября 2022 г № 262-III в полном объеме опубликовано на сайте газеты «Рязанские ведомости» по ссылке <http://rv-ryazan.ru/category/documents/>

ОФИЦИАЛЬНО

Решение Рязанской городской Думы от 24 ноября 2022 г № 276-III

О внесении изменений в решение Рязанской городской Думы от 25.02.2021 № 34-III «О помощниках депутата Рязанской городской Думы»

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Трудовым кодексом Российской Федерации, Законом Рязанской области от 15.02.2010 № 11-ОЗ «О гарантиях осуществления полномочий депутата представительного органа муниципального образования, члена выборного органа местного самоуправления, выборного должностного лица местного самоуправления Рязанской области», Уставом муниципального образования – городской округ город Рязань, Рязанская городская Дума решила:

1. Внести в решение Рязанской городской Думы от 25.02.2021 № 34-III «О помощниках депутата Рязанской городской Думы» (далее – решение) следующие изменения:

1) пункт 6 изложить в следующей редакции:

«6. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет Рязанской городской Думы, к основным направлениям деятельности которого относятся вопросы развития местного самоуправления, регламента и депутатской этики.».

2) в Положении о помощниках депутата Рязанской городской Думы, утвержденном решением: 2.1) в пункте 4:

абзац второй изложить в следующей редакции:

«Прием гражданина на работу помощником депутата, осуществляющим свою деятельность на оплачиваемой основе, оформляется срочным трудовым договором, заключенным главой муниципального образования, председателем Рязанской городской Думы или уполномоченным им должностным лицом на условиях, указанных в представлении Депутата.».

2.2) в абзаце втором пункта 5 слова «не менее чем на 1 год, но не исключено».

2.3) пункт 10 дополнить абзацем следующего содержания:

«Размер фонда оплаты труда помощников Депутатов, установленный абзацем первым настоящего пункта, индексируется в соответствии с решением Рязанской городской Думы о бюджете города Рязани на соответствующий год с учетом уровня инфляции (потребительских цен). При индексации фонда оплаты труда помощников Депутатов его размеры подлежат округлению до целого рубля в сторону увеличения. Решение об индексации размера фонда оплаты труда помощников Депутатов принимается Рязанской городской Думой.».

2.4) приложение изложить в редакции согласно приложению к настоящему решению.

2. Настоящее решение вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования.

3. Действие пункта 5 Положения о помощниках депутата Рязанской городской Думы, утвержденного решением Рязанской городской Думы от 25.02.2021 № 34-III (в редакции настоящего решения), распространяется на правоотношения, возникшие с 9 сентября 2022 года.

4. Опубликовать настоящее решение в газете «Рязанские ведомости» и разместить на официальном сайте Рязанской городской Думы в сети Интернет.

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комитет Рязанской городской Думы, к основным направлениям деятельности которого относятся вопросы развития местного самоуправления, регламента и депутатской этики.

Глава муниципального образования,
председатель Рязанской городской Думы Т.Н. Панфилова

Приложение к решению Рязанской городской Думы от 24 ноября 2022 № 276-III

«Приложение к Положению о помощниках депутата Рязанской городской Думы

форма

Главе муниципального образования, председателю Рязанской городской Думы

депутата Рязанской городской Думы

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Представляю для оформления на должность помощника депутата Рязанской городской Думы ____ созыва

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Условия работы _____

(на условиях срочного трудового договора на постоянной основе (по совместительству с указанием размера ставки), на общественных началах)

Рабочее место <*> _____

(указать помещение, находящееся в пользовании Рязанской городской Думы, либо что трудовая функция будет осуществляться дистанционно)

Срок: с ____ по ____

(указать на срок осуществления полномочий депутата или по какому календарную дату)

Сообщаю, что представляемый к оформлению помощник не является лицом, состоящим со мной в близком родстве или свойстве (родители, супруги, дети, братья, сестры, а также братья, сестры, родители, дети супругов и супруги детей) <*>.

Депутат Рязанской городской Думы _____

<*> указывается для оформления помощника на условиях срочного трудового договора.»

ЖУРНАЛИСТИКА
ФАКТОВ
ПОДРОБНО О ВАЖНОМ

ИНТЕРЕСНО
О НУЖНОМ

ДОСТОВЕРНО О ГЛАВНОМ

РЯЗАНСКИЕ
ВЕДОМОСТИ
областная общественно-политическая газета

RV-RYAZAN.RU
21-08-13
RV@RV.RYAZAN.RU

ЛЮДИ И ВРЕМЯ



Владимир Соколов



Владимир и Наталья Соколовы

Счастливые будни

ПОЧТИ ПОЛВЕКА ТРУДИТСЯ ДОКТОР СОКОЛОВ В КОРАБЛИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

ДОСТАЛ ГАРМОНЬ И СТАЛ ИГРАТЬ...

Недавним октябрьским вечером смотрел телепередачу «Песни от всей души» Андрея Малахова. И когда запел Дмитрий Соколов из Рязани, то душа возрадовалась – опять наши на всю Россию прославились. И каково же было мое удивление, когда Дмитрий сказал, что родом он из города Кораблино. Да, на самом деле – наш!

И его родителей показали – Владимира и Наталью Соколовых, которых я отлично знаю. Они чинно сидели за столом, неторопливо рассказывали о себе и сыне. А потом Владимир достал гармонь и стал играть...

– Ты можешь не верить, но гармонь-то я впервые в своей жизни в руки взял, – спустя день после той передачи рассказывал мне Соколов. – Я играл в молодости и на баяне, и на гитаре. Но до гармошки тогда дело не дошло.

Владимир Соколов даже ВИА «Скифы» в Кораблинском ДК создал, на танцах с ребятами играл, а потом, когда он в мединституте учился, по селам с концертами ездил. А потом, работая в районной больнице, молодой врач с коллегами тоже ансамбль сколотил. До сих пор в памяти многих эти праздники, но особенно запомнился Новый год, который коллектив встретил при солидном весельи...

– Так как же все-таки попасть к Малахову на передачу? Раскрой секрет! – перебил я воспоминания Владимира Соколова своим нетерпеливым вопросом. Перебивать имел право – учился вместе в первой Кораблинской школе.

– А секрета никакого нет. Просто надо иметь сына талантливого, как у нас с Натальей. И чтоб сын любил музыку и сочинял песни. А песня на ТВ письмом – аранжировка Дмитрия Соколова – собрала несколько миллионов просмотров. Заметили это обстоятельство и талант Дмитрия редакторы телепрограммы и пригласили к себе.

Позвонили от Малахова и родителям Дмитрия в Кораблино, договорились о встрече. Приехали точно в назначенный час, начали снимать.

– А можете нам что-либо сыграть? – с таким вот каверзным вопросом обратились москвичи к Владимиру Дмитриевичу.

– Раз нужно, так нужно! Только ни баяна, ни гитары у меня, к сожалению, под рукой нет.

Но потом, вспомнив о своем соседе-гармонисте Михаиле Смирнове, побежал к нему. И блеснул своим мастерством наш дорогой сердцу врач Владимир Дмитриевич.

– А ты свою красавицу-жену Натали тоже играл на каком-нибудь инструменте завоевал?

– Не исключаю. Она ж сама сказала в передаче, что я девчонка в молодости завлекал семиструнной. Но как увидел такую красивую медсестричку на комсомольском собрании больницы, так сразу про всех позабыл и влюбился. Через два месяца мы поженились. И с той поры почти полвека на работе и дома вместе.

– А сын, Дмитрий, тоже врач?

– Нет, он инженер, в одной серьезной организации в Рязани работает.

КАК СТАТЬ РЕНТГЕНОЛОГОМ

Путь у Соколова-старшего к нынешней специальности был непростой. И вел его по этому пути ангелы-хранители. Если не так, то чем объяснить, что

он после 11 класса не поступил в радиотехнический институт? Потом Владимир работал у отца на Кораблинском комбинате шелковых тканей. Через год поехал поступать – в медицинский. Может, и не сдал бы один из экзаменов, но экзаменатор, молодой парень, помог с задачкой... И хирургом мог бы быть Соколов в Рязани, и терапевтом в Рязжске, но ангелы подсказали верный путь: соглашайся во время распределения на рентгенолога. Он согласился, тем более что должен был уехать после интернатуры в родное Кораблино. Тогда один из руководителей облздравотдела прилюдно пожал ему руку и сказал:

– Ты пока еще сам не знаешь, какое тебе счастье привалило... Это он понял чуть позже – рентгенолог чуть ли не главная фигура в больнице. Тем более что любимая работа захватывала его полностью. А сегодня он врач высшей категории, заведующий рентгенологическим отделением Кораблинской МРБ – 48 лет практики. Еще и курсы по мануальной терапии в столичной ЦКБ закончил. И это тоже удивительное и увлекательное мастерство, дарящее людям здоровье.

ШЕЯ, КОТОРАЯ ГОЛОВУ КРУЖИТ

Его привела к Соколову жена – сам бы он ни за что не отважился пойти к врачу. Ведь мы, мужики, такие крепкие, такие сильные! Даже если в голове дискомфорт, и она кружится, а давление зашкаливает...

Так вот, приоткрыв дверь, супруги тихонько вошли. Владимир Дмитриевич сразу понял, в чем дело. Усадил, успокоил. Беседа незаметно перешла от общих рассуждений, от пого-

ды и видов на урожай к земным делам, то бишь к болячкам. И узнал Владимир Дмитриевич, что Алексей лет десять мучается головой: постоянное чувство тяжести, ноющая боль в затылке и шее. Иногда даже головокружение и тошнота. Артериальное давление, если не пить таблетки, ниже 180 на 110 не опускается.

Супруга горючими слезами обливалась, когда разговор они о высоком давлении вели. Мол, как бы не случился у мужа инсульт.

Даже первый осмотр позволил сделать предположение, что это остеохондроз – из-за смещения шейных позвонков сдавливаются позвоночная артерия. Требуется, чтоб дело поправили, специальная гимнастика, массаж, мануальная терапия. Соколов стал лечить его, но по своему методу. И всего 4 сеанса понадобилось врачу, чтобы у Алексея нормализовалось давление.

Исходя из личного опыта, Владимир Дмитриевич уверенно заявляет:

– Ученые считают, что у 40 процентов больных при шейном остеохондрозе наблюдается повышение давления. А если этот синдром присоединился к имеющейся гипертонии, то ее течение ухудшается. Анализ моей практики, а также данные, опубликованные в медицинской литературе, позволяют сказать о том, что примерно у 10 процентов таких больных после лечения шейного остеохондроза мягкими техниками мануального воздействия давление приближалось к норме или значительно снижалось.

Мы сидим с Владимиром Дмитриевичем в его рабочем кабинете. Все здесь вроде как обычно, но что-то было не так – новые компьютеры появились.

И ХИРУРГОМ МОГ БЫ БЫТЬ СОКОЛОВ

В РЯЗАНИ, И ТЕРАПЕВТОМ В РЯЖСКЕ,

НО АНГЕЛЫ ПОДСКАЗАЛИ

ВЕРНЫЙ ПУТЬ: СОГЛАШАЙСЯ

ВО ВРЕМЯ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ

НА РЕНТГЕНОЛОГА. ОН СОГЛАСИЛСЯ,

ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ДОЛЖЕН БЫЛ

УЕХАТЬ ПОСЛЕ ИНТЕРНАТУРЫ

В РОДНОЕ КОРАБЛИНО. ТОГДА ОДИН ИЗ

РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОБЛЗДРАВ ОТДЕЛА

ПРИЛЮДНО ПОЖАЛ ЕМУ РУКУ И СКАЗАЛ:

– ТЫ ПОКА ЕЩЕ САМ НЕ ЗНАЕШЬ,

КАКОЕ ТЕБЕ СЧАСТЬЕ ПРИВАЛИЛО...

Перехватив мой удивленный

взгляд, Соколов улыбнулся:

– У нас в рентгенкабинете теперь установлено новое оборудование. Так что работать будем с новым качеством.

Со своими бедами заходили люди. Волновались. Но спокойный голос врача, его манера поведения, добрый голос делали чудеса. И пациенты уже не так пугались диагноза и веселили на глазах.

Вот и у меня поначалу побаливала голова и ныла спина. А вышел после беседы с Соколовым и почувствовал себя совсем молодым.

Не верите? Так идите к Соколову!

Юрий Харин
Кораблинский район
Фото автора

ТВОРЧЕСТВО

РАСКРЫТЬ СВОЙ ГОЛОС. И ВНУТРЕННИЙ ТОЖЕ

СЕМЬЯ ЮЛИИ РУСИНОЙ ИЗУЧАЕТ МУЗЫКУ МИРА – И ЗНАЕТ, КАК С ЕЕ ПОМОЩЬЮ НАЙТИ СЕБЯ

«Если тебе что-то интересно, то постепенно, круг за кругом, ты будешь расширять свои познания», – говорит музыкант и педагог Юлия Рузина. Ее тяга к музыке началась еще в детстве и повлияла на всю жизнь: провела через множество городов и стран, познакомилась с удивительными людьми, многому научилась... А в итоге позволила войти в мир свободного самовыражения. И теперь Юлия и ее муж Сергей хотят пригласить в этот мир всех желающих. Идем знакомиться с семьей, слушать неповторимое звучание редких инструментов и узнавать, как меняться к лучшему через работу с голосом.

ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ

Моя собеседница родилась и выросла в Иркутской области. Окончила музыкальную школу, но пойти на сцену не дали родители: они считали, что нужно получить серьезное образование. Юлия стала педагогом по вокалу и продолжила заниматься музыкой для себя. А затем на одном из концертов встретила джазовую певицу Наталью Соболеву – и ради учебы у нее бросила налаженную жизнь и переехала в Новосибирск. После этого в жизни Юлии были многочисленные поездки по России, выступления с ретро-джазовым проектом Real Jam в Москве, занятия с наставниками мирового уровня... Некоторое время она даже жила в Италии. Но не захотела остаться, поскольку очень скучала по русскому менталитету. А сейчас певица уже около года живет в Рязани. «Отсюда родом моя подруга. Я приехала, прочувствовала эту особую энергетику старины – и решила остаться», – делится она.

Моя собеседница растит семилетнего сына Даниэля и признается, что с его появлением на свет начала глубже изучать педагогику. «А когда грянул ковид, я, как и многие,



Творчество для Юлии – и работа, и образ жизни



Юлия (в центре) с участниками ретро-джаз группы Real Jam



Выступление Юлии Рузиной с сыном Даниэлем в библиотеке имени Горького на концерте, посвященном Дню отца

«КОГДА ТЫ ОБЩАЕШСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ, ВСЕГДА ВХОДИШЬ С НИМ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ РЕЗОНАНС»

с Сергеем служил на флоте. Сейчас пара растит двоих сыновей от предыдущих браков, и мальчики по примеру родителей тянутся к творчеству: осваивают музыкальные инструменты, актерское мастерство и другие дисциплины. «Мы – взаимозаменяемые бойцы», – говорят муж и жена. Они оба занимаются и хозяйством, и воспитанием детей, и организаторской работой, и творчеством, дополняя друг друга.

НА ВСЕ ЛАДЫ

Квартира семьи – настоящая творческая студия. Здесь есть и рабочее пространство с синтезатором и микрофонами, где проходят занятия и репетиции, и комната для звукотерапии – особого вида арт-терапии, где человек избавляется от внутренних зажимов через работу с голосом и музыкой. В коллекции Юлии и Сергея масса этнических инструментов, чье звучание расслабляет, очищает мысли и настраивает на хороший лад.

Мы рассматриваем одни необычные предметы за другими. «Поющие чаши», если в них ударить, издают высокие звуки, под которые хорошо расслабляться и медитировать. Глюкофоны, похожие на маленькие космические корабли, имеют целую палитру глубоких звуков, словно поют из-под воды. Есть в арсенале музыкантов и набор камертонов: их заставляют вибрировать на определенной частоте и прикладывают к различным точкам тела для снятия напряжения. Но интереснее всего в прямом смысле оказаться под бубном! Юлия ударяет в бубен, и чистый гул проходит от макушки до пяток, словно вытряхивая из тела и души весь негатив. Эти и другие инструменты нужны, чтобы помочь человеку понять самого себя.

ДУШИ В РЕЗОНАНСЕ

В ближайших планах семьи – открыть школу вокала и звукотерапии с онлайн-занятиями и очными творческими встречами. «Любая работа начинается с анализа со звуком. Все эти знания мы долгие годы собирали по крупицам из китайской традиционной медицины, психологии, йогатерапии, вокальных приемов, ораторских техник... Все для того, чтобы помочь себе и другим раскрыться». Будем ждать таких встреч – познавательных, уютных и помогающих взглянуть на себя со стороны.

Татьяна Кармашова

Фото из личного архива Юлии Рузиной

АВТОКЛУБ

Избежать обязательств

КАК НЕКОТОРЫЕ СТРАХОВЫЕ КОМПАНИИ МОГУТ ОБМАНЫВАТЬ АВТОМОБИЛИСТОВ

Страхование, осуществляющие выдачу полисов автострахования, могут прибегать к уловкам и открыто нарушать закон. Начальник Центра финансовой экспертизы Роскачества Сергей Солодкий рассказал «Рязанским ведомостям» о самых популярных схемах обмана страховых компаний.

ОТКАЗ В ПРОДАЖЕ СТРАХОВОГО ПОЛИСА ПОД НАДУМАННЫМ ПРЕДЛОГОМ

По закону любой автовладелец, собравший полный пакет документов и готовый оплатить полис ОСАГО, может его получить в офисе страховой компании в день обращения. Однако компании отказывают потенциально убыточным клиентам, ссылаясь на то, что документы приняты якобы сотрудником компании-страховщика, у которого отсутствуют полномочия на заключение договора ОСАГО.

ЦБ РФ четко устанавливает, что обязанность страховщиков по заключению договора ОСАГО с каждым обратившимся к нему в установленном законом порядке владельцем транспортного средства не обуславливает ее выполнение наличием или отсутствием тех или иных полномочий у конкретных работников страховщика. Иными словами, компания должна продать полис. Необоснованный отказ страховой организации от заключения договора ОСАГО является основанием для штрафа, предусмотренного статьей 15.34.1 КоАП РФ («Необоснованный отказ от заключения договора страхования либо навязывание дополнительных услуг при заключении договора обязательного страхования»). Наказание для должностных лиц по этой статье – от 20 000 до 50 000 рублей; для юридических лиц – от 100 000 до 300 000 рублей. Обращайтесь с жалобой на страховщика в ЦБ РФ.

ПРЕКРАЩЕНИЕ ДОГОВОРА ОСАГО ПОСЛЕ ВЫПЛАТЫ ПОСЛЕ АВАРИИ

Например, в ДТП была зафиксирована полная гибель автомобиля, после чего страховщик выплатил возмещение на этом основании. Страховщики прекращают договор ОСАГО в одностороннем порядке якобы по факту конструктивной гибели автомобиля. Но водителя о прекращении полиса в известность не ставят. При этом позже автовладелец может отремонтировать машину и вновь на ней ездить. Теперь если владелец такого авто снова попадет в ДТП по чужой вине, то как бы этого страховщик отправит его к страховщику причинителя вреда. А



Фото УМВД Рязанской области

если он попадет в аварию по своей вине, то пострадавшему откажут в выплате. Что делать? Убедиться, что договор расторгнут. Если страховщик это сделал, нужно приобрести новый полис.

ОТКАЗ В РЕМОНТЕ ИЛИ ОТПРАВКА НА РЕМОНТ В ДРУГОЙ ГОРОД

Если в КАСКО прописано, что страховщик должен отремонтировать автомобиль после аварии, это еще не значит, что он это выполнит. Недобросовестные страховщики могут сослаться, что у них нет договора с официальным дилером, хотя в договоре это было указано, и клиента так ввели в заблуждение. Или автовладельца могут отправить в СТО, которая не может отремонтировать этот автомобиль. Или дать направление на ремонт за несколько сотен километров в СТО в другом городе. Жалуйтесь в ЦБ РФ. На его официальном сайте имеется электронная форма, через которую можно подавать заявления.

ЗАТЯГИВАНИЕ СРОКОВ И УМЕНЬШЕНИЕ РАЗМЕРОВ ВЫПЛАТЫ

После ДТП автовладелец обращается в страховую компанию. Там принимают заявление, но не дают конкретных сроков по разбору претензии и выплате. Страховщик специально затягивает вопрос, чтобы вынудить автолюбителя начать делать ремонт авто. А это уже повод для отказа в выплате страховки. Другой вариант этой уловки – предложение так называемых отступных, небольшой компенсации, чтобы клиенту не нужно было ждать итога экспертизы. Клиент подписывает отказ от дальнейших претензий. Обман здесь в том, что

предложенная компенсация почти никогда не покрывает реальной стоимости ремонта.

Не торопитесь подписывать никакие документы об отказе. Страховщик обязан в предусмотренное законом время рассмотреть вопрос и определить сумму выплаты.

ПОСЛЕ ЭКСПЕРТИЗЫ

Еще одна уловка, схожая с предыдущей. Разница в том, что в этом случае страховщик просит подписать некий документ уже после экспертизы. Этот документ – соглашение об определении размера повреждений, где размер будет всегда ниже реального. Однако автовладелец может не глядя его подписать, чтобы быстрее получить выплату. Когда же выяснится, что компенсация не покрывает ремонт, здесь уже ничего нельзя сделать: подписав соглашение, вы уже не сможете взыскать со страховщика дополнительные суммы, которые бы покрыли расходы.

Помните, что вы можете провести независимую экспертизу для оценки ущерба, нанесенного автомобилю, после чего составить претензию и направить ее страховщику. В компании должны рассмотреть претензионный документ и принять по нему решение в течение пяти дней. Если страховщик отказывается компенсировать ущерб по ОСАГО или занижает сумму выплаты, обращайтесь за помощью к финансовому омбудсмену. Если страховая компания предлагает вам деньги вместо ремонта, не торопитесь подписывать документы. Предварительно оцените вашу выгоду, взвесьте плюсы и минусы. Страховщик не может вас ни к чему обязать.

Не только ДТП

НЕОБЫЧНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОВРЕЖДЕНИЙ АВТОМОБИЛЕЙ

Специалисты страховой компании «Согласие» изучили данные о выплатах по автокасско в 2021–2022 годах и составили перечень необычных причин, по которым был нанесен вред авто.

Внезапные повреждения в самом авто. Некоторые страхователи сообщили о поломках автомобиля, которые происходили без видимых внешних воздействий. К примеру, 3,7 млн руб. было выплачено лизинговой компании после самовозгорания КамАЗа при подъеме в гору. А владельцу Volvo FH-Truck 6x4 возместили 59 тыс. руб. после того, как во время движения у него внезапно взорвалось колесо.

Природные явления. В некоторых урегулированных страховых случаях повреждения возникали из-за непогоды. Например, в Ульяновской области во время движения в грузовик MAN TGX 18.400 4X2BLS попала молния. Страховая компания «Согласие» возместила 2 млн руб.

Животные. Часто вред автомобилям наносили животные. Так, в городе Чебоксары с обочины на проезжую часть внезапно выскочил кабан, после чего столкнулся с автомобилем LADA Granta. Выплата составила 241 тыс. руб. А автовладелец из Краснодарского края получил от страховой компании 100 тыс. руб., так как на его припаркованную машину из окна 13 этажа упал кот и повредил ее.

Предметы с других машин. При езде автомобилями получали повреждения от того, что могло вылететь из авто других участников движения. К примеру, в Санкт-Петербурге в автомобиль Skoda Karoq прилетела ледяная глыба, упавшая с попутной фуры (выплата – 30 тыс. руб.). А в Подольске фара тягача MAN TGX 18.440 4X2 BLS была повреждена вылетевшим колесом с другого авто (выплата – 16 тыс. руб.).

Посторонние люди. Некоторым припаркованным автомобилям наносили повреждения неизвестные люди, личность которых так и не удалось установить. Так, хозяин LADA Vesta из Башкортостана сообщил, что его машину облили кислотой. Размер выплаты составил – 35 тыс. руб.



Сергей (слева) выступает на концерте индийской традиционной музыки



Вячеслав АСТАФЬЕВ

редактор спортивного выпуска



Центр спортивной подготовки Рязанской области



СПОРТ ДЛ Я ЖИЗНИ



КОЛОНКА МИНИСТРА

Проблемы обсудим вместе

Министр физической культуры и спорта Владислав Фролов пообщался с рязанцами в соцсети «ВКонтакте»

Ключевые темы – реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни» в регионе, строительство спортивных объектов, развитие физической культуры и спорта в муниципалитетах, поддержка ведущих спортсменов.



Реализация в регионе федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография» предусматривает два показателя: оснащенность спортсооружениями и количество занимающихся в них на постоянной основе спортсменов. Таковых к концу 2024 года в Рязанской области должно быть 55% при нынешних 52%. Это выше, чем в среднем по стране.

Оснащенность спортивными сооружениями в регионе составляет 58,6%. Это, по мнению министра, очень хороший показатель. В ЦФО мы в середине, а вот северные регионы значительно обогнаем. К концу 2024 года регион ставит задачу добиться 60,1% по оснащенности спортивными сооружениями.

В 2021 году на реализацию проекта Рязанская область получила около 1 миллиарда рублей.

В этом году, который Владислав Фролов назвал прорывным, возводятся ФОКи в Милославском, Сараях и поселке Побединка Скопинского района. Завершается строительство крытого футбольного манежа в микрорайоне Мервино (рядом с Академией единоборств). Получено оборудование на оснащение ФОКов в Шипове и Рязани.

В 2023 году будет построен физкультурно-оздоровительный комплекс на Торфмаше, завершится работа над подготовкой проектно-сметной документации для строительства 50-метрового бассейна. Уже готова проектно-сметная документация на реконструкцию стадионов в Спасске, Михайлове и Сараях. Будет решаться вопрос с финансированием строительства ФОКа в Ухолове. Жители Ухоловского района задали в соцсетях министру вопрос, почему у них так затягивается строительство ФОКа, если ПСД давно готова.

– Есть очередность, – ответил Владислав Фролов. – Дело в том, что в Рязани процент оснащенности спортсооружениями самый низкий из всех муниципалитетов области – 33,7%. Это один из самых низких показателей и в ЦФО, поэтому не профинансировать Рязань в первую очередь мы не могли. Помимо Ухоловского, в регионе еще 5 районов не имеют ФОКов, поэтому в 2023-2024 годах главы муниципалитетов должны будут изготовить проектно-сметную документацию на строительство спортивных сооружений в их районах, ну а мы будем работать в части их финансирования и строительства. Каждый район должен иметь свой ФОК с бассейном. Эти современные требования вполне обоснованны.

Министр Владислав Фролов во время общения со зрителями затронул вопрос перехода спортивных школ из сферы физкультуры и спорта в сферу допобразования. Он сказал, что это формальность. Подобное, только наоборот, было в 2018 году. Этот процесс коснется нормативной базы, а не спортсменов и тренеров.

– Внутри сферы это пересмотр нормативных документов, получение лицензий, – сказал глава ведомства. – Все, что было до 2018 года, для нас не ново. Мы готовы к возвращению. Я уверен, что будет только лучше.

Рязанцы попросили Владислава Фролова рассказать о развитии детского хоккея и фигурного катания. По словам министра, на сегодняшний день эти виды спорта требуют эволюционного развития. Старт в активном развитии хоккея и фигурного катания был дан в 2005 году со строительства в Рязани ледового дворца спорта «Олимпийский».

– Сейчас мы подошли к ситуации, когда отделение фигурного катания оказалось несколько зажатым с точки зрения спортивной подготовки, – говорит Владислав Фролов.

Министр дал понять, что фигуристам, которые тренируются на основной арене, банально не хватает льда, поскольку на этой же площадке проходят игры взрослой и молодежной команд чемпионата России по хоккею. О вариантах решения проблемы министр рассказал во время онлайн-трансляции, полную версию которой можно посмотреть в группе «Рязанская область» в ВК.

СТАМБУЛЬСКИЙ МАРАФОН

РЯЗАНКА ЯНА ВИВДЕНКОВА, ПРЕОДОЛЕВ 42 КИЛОМЕТРА 195 МЕТРОВ, ПЕРЕБЕЖАЛА ИЗ АЗИИ В ЕВРОПУ

Яна Вивденкова – профессиональная спортсменка. Она начала бегать только летом 2020 года. Несмотря на небольшой беговой опыт, Яна – призерка всероссийского 100-километрового трейла, участница 65-километрового трейла, Московского международного марафона, многочисленных полумарафонов в Рязанской и других областях России. В нашем прошлом выпуске «Спорт для жизни» мы об этом подробно рассказали. В ноябре она пробежала Стамбульский марафон и поделилась с нами впечатлениями.



Почти все соревнования начинаются с того, что тебе скидывают в соцсети приглашение: «Смотри, там будет забег. Давай попробуем».

Мы покупали слоты на Стамбульский марафон в декабре 2021 года. Цена была невысокой, на тот

момент всего 50 евро. Это порядка 4 тысяч рублей. В зарубежных странах проводится много марафонов, но в Турции было проще всего добраться. Туда не нужна виза, а перелет обошелся мне в 18 тысяч рублей в оба конца. Авиабилет мы покупали в июне 2022 года.

Когда начались известные события, связанные с Украиной, я уже стала сомневаться, что полечу. Были сомнения: а выпустят ли обратно в Россию? Переживала за своих дочек, одной из которых четыре, другой – восемь лет. Меня уговорил лететь муж, вселил в меня веру.

БАСКЕТБОЛ

Достойная смена растет

В нынешнем сезоне дружную семью баскетбольного клуба «Рязань» дополнили четверо новичков – разыгрывающий Евгений Новоселов, центровый Андрей Найберт, форварды Илья Байков и Илья Синкевич. Их представляет пресс-атташе команды Юрий Матвизин:

«Евгений Новоселов – уроженец Череповца, занимается баскетболом начал в родном городе. Первый опыт на российском уровне получил в дубле «Северстали», но в основе сыграть ему так и не довелось – клуб прекратил выступления на профессиональном уровне. В студенческие годы Новоселов с успехом играл в Ассоциации студенческого баскетбола за команду «Планета-Университет» (Ухта), успел стать серебряным призером чемпионата АСБ и бронзовым – студенческой лиги ВТБ. Был участником трех матчей звезд АСБ, член символической пятерки чемпионата АСБ. Вызывался в студенческую сборную России – в ее составе стал победителем турнира университетских команд Азиатско-Тихоокеанского региона. В БК «Рязань» перешел из баскетбольного клуба «Новомосковск». Его дебют состоялся в матче с БК «ОрелГУ», в котором он с ходу набрал 20 очков.

Илья Байков родился в Рязани, азыловой игры постигал в специализированной школе олимпийского резерва «Единство» под руководством тренера Веры Ана-



Новички БК «Рязань» Евгений Новоселов, Андрей Найберт, Илья Байков и Илья Синкевич

тольевны Пушкаревой. В составе сборной Рязанской области принимал участие в первенстве России по своему возрасту. Привлекался к тренировочному процессу в главной дружине региона, но по молодости лет в заявку на сезон не попал. Впервые на площадке в составе родной команды 19-летний форвард появился в Липецке в первой игре против местного «Грин Хилс». Произошло это в конце третьего периода, а в заключительной четверти Илья Байков дважды поразил кольцо соперника.

Всерьез баскетболом Илья Синкевич увлекся, когда его семья обосновалась в

Красноярске. Начинал в дубле «Енисея», в котором провел несколько лет. Затем перебрался в «АлтайБаскет» (Барнаул), куда потом вернулся, а между этими переходами играл за команды «Тегас» (Краснодарский край), «Темп-СУМЗ» (Ревда), «Иркут» (Иркутск). На целых четыре сезона форвард задержался в тульском «Арсенале», где дела у него складывались успешно. В первенстве ЦФО выступал за БК «Новомосковск», но до главного матча не добрался – стал бронзовым призером. Дебют Ильи Синкевича в БК «Рязань» состоялся в противостоянии с



После Московского марафона, где я изрядно намучилась, думала, что такую дистанцию по асфальту больше не побегу. Там я словила «марафонскую стену» (состояние организма, при котором почти невозможно продолжать бег и бежишь только на волевых качествах).

Когда уже летели в самолете, моя подруга Настя Булатецкая меня настроивала и говорила: «Ну ты же можешь пробежать!»

На мост мы выбежали почти сразу после старта. И если элита убежала вперед, то середнячки остановились на мосту и стали друг друга фотографировать. Мне кажется, многие турки специально зарегистрировались на марафон, чтобы пофотографироваться на мосту, потому что в обычной жизни им это недоступно.

Я бегу между двумя континентами и через Босфор. Для меня это имело очень большое значение. Там невероятно красиво.

УДИВИВШИЕ ПОДРОБНОСТИ

В организации соревнований все здорово. У нас медсправка обязательна, там она не нужна, зато по трассе спортсменов сопровождают кареты скорой помощи. Очень удобно организована выдача номеров. Никаких очередей, хотя участников – 60 тысяч человек! В стартовом пакете – качественный рюкзак, стартовый номер, гели, батончики и защитные маски. В день проведения марафона проезд по городу в общественном транспорте для всех, кто с номером, был бесплатным.

Поддержка спортсменов колоссальная. Волонтеры работали с полной отдачей.

В Стамбульском марафоне на старте, как и у нас, элитные спортсмены занимают место впереди, но если на Московском ма-

рафоне выбегают на трассу последовательно, то там стартовали все вместе.

Еще очень удивила фотосъемка. У нас на пробегах используют для этого дроны, а в Турции – вертолеты с огромными камерами. Когда над тобой летит вертолет, чувствуешь себя как в американском блокбастере. Приятный момент с фотографиями. На электронную почту приходит письмо с просьбой скачать приложение. Когда ты его скачиваешь, приходят фотографии от всех репортеров, которые работали на марафоне. То, что снимки бесплатные, это, конечно, безумно приятно, потому что у нас за частую фотографии стоят больше, чем траты на весь пробег.

Еще один приятный момент: после финиша всем участникам предлагается бесплатный массаж и сумка с комплектом еды. Там были фрукты, гели, вода... Да много всего. Гравировка времени на финишной медали, показанного на дистанции, была тоже бесплатной. У нас в прошлом году эта услуга стоила 450 рублей. Мое время на Стамбульском марафоне – 4 часа 21 минута. В Москве я пробежала за 4.36.

От участия в Стамбульском марафоне я получила огромное количество положительных эмоций и на такой приятной ноте завершила свой спортивный сезон.

ХОККЕЙ

И невозможное возможно!

Казалось, едва ли придут к «Рязани-ВДВ» долгожданные победы, которые подарят шанс на попадание в турнир «Плей-офф». И невозможно возможно! Удача пришла.

Мини-комментарий почетного спортивного судьи России, арбитра международной категории рязанца Виктора Губернаторова: «В предыдущем комментарии я предсказал: пробиться в стадию «Плей-офф» у «Рязани-ВДВ» процентов двадцать. И наша команда уверенно начала набирать очки, причем – играя на выезде. В матче против «Челмета» после точных бросков Дениса Баранова и Никиты Сироткина в основное время соперники довольствовались ничьей, а в овертайме успех праздновали рязанцы. Затем «десантники» разбили в пух и прах «Южный Урал» – 5:0, авторами заброшенных шайб стали Михаил Бицадзе, Исаак Валицкий, Егор Кузьменко, Руслан Карлин и Денис Баранов. Баранов отличился и в поединке против «Горняка-УТМК»: после ничьих в основное

(2:2) и дополнительное (0:0) время он принес нам победу в серии буллитов. Ничего не скажешь – молодцы ребята!»

В последнем поединке на выезде «Рязань-ВДВ» в серии буллитов уступил «Южному Уралу» (0:1) и добыл одно очко. Рязанцы стали отставать от заветного, шестнадцатого, места на семь очков. Очень важный матч нам предстояло сыграть дома – к нам в гости пожаловал «Химик» из Воскресенска. Стало известно: руководство московского «Спартака» сменило главного тренера команды Бориса Миронова, пригласив на эту должность Игоря Гришина из Воскресенска. Специалисты отмечают, что он отлично работает в ВХЛ, сделал из «Химика» интересную, играющую команду, шанс проявить себя на уровне КХЛ заслужил. Игорь Гришин в предыдущем сезоне возглавлял рязанский коллектив. Позавчера «Рязань-ВДВ» одержала крупную победу над «Химиком» – 5:2. Отличился Филипп Толузаков, забросивший в ворота гостей три шайбы.

СПОРТИВНОЕ ДЕНЬГОВЕДЕНИЕ

Черная пантера

ТАК НАЗЫВАЛИ ЛУЧШЕГО ВРАТАРЯ XX ВЕКА ЛЬВА ИВАНОВИЧА ЯШИНА

Газета «Рязанские ведомости» и рязанское отделение Банка России начинают рубрику «Спортивное деньговедение». Знаковые события из мира спорта, выдающиеся спортсмены и их достижения – все это находит отражение на памятных монетах. В России заканчивается первая половина футбольного сезона. И сегодня мы вспомним о легендарном вратаре в истории не только отечественного, но и мирового футбола – Льве Яшине.

«Черный паук», «Черная пантера» – все это о нем, лучшем вратаре XX века по версии ФИФА, единственном голкипере-обладателе «Золотого мяча». В копилке наград Яшина – золото Олимпийских игр 1956 года, Кубок Европы 1960 года и неоднократные победы в чемпионате и кубковых турнирах страны в составе московского «Динамо». Он сыграл 812 матчей, 207 из них отстоял «на ноль», отразил 150 пенальти. Недаром символический клуб, в который входят советские и российские футбольные вратари, сохранившие свои ворота в неприкосновенности 100 и более матчей, носит название именно «Клуб Льва Яшина».

Легендарный спортсмен ввел новый стиль игры на воротах: во время матча он выходил за «ленточку» и играл наравне с защитниками по всей штрафной зоне. Зрители и профессионалы поначалу скептически относились к этому, но вскоре манеру стали перенимать все вратари мира.

В 2009 году Банк России увековечил спортсмена на памятной монете. На серебряном поле монеты – стилизованное изображение футбольного поля, портрет Яшина и футбольный мяч с факсимильной подписью знаменитого голкипера. Монета номиналом 2 рубля была выпущена в серии «Выдающиеся спортсмены России (футбол)» тиражом всего 3000 штук. Кроме того, именно образ Льва Яшина был помещен и на памятную банкноту, которую Банк России выпустил в честь чемпионата мира по футболу 2018 года, проходившего в нашей стране.



Вячеслав Чирков

Вячеслав Чирков

Фото Юрия Матвизина

ВЕДОМОСТЕНОК



Дорогие ребята!
Адрес почты Ведомостенка
ved-deti@rv-ryazan.ru

СКАЗКА О ПРОСТОМ КАРАНДАШЕ



Жил-был на свете карандаш. Самый обыкновенный карандаш – простой. Он жил в художественном салоне в коробке вместе с цветными карандашами, которые жутко гордились собой!

Гордились и хвастались наперебой:

– Посмотрите, какой я замечательный! – говорил один. – Я абсолютно зеленый карандаш, ну что может быть лучше, чем быть карандашом цвета свежей весенней листвы?

– Подумаешь – зеленый, – говорил другой, – а я вот желтый! Самое прекрасное, что может быть на свете будет нарисовано именно мной: солнце, цветы...

– Да прекратите вы! – перебил их третий. – Все равно вам в красоте и незаменимости не угнаться за мной – красным карандашом...

Так обычно продолжалось очень долго. Цветные карандаши могли спорить и хвастаться собой хоть все дни напролет, но больше всего им нравилось посмеиваться над простым карандашом – вот здесь они обычно бывали единодушны и предельно язвительны:

– А этот-то, вы только поглядите! Ну что с него взять? Ни цвета, ни содержания. Разве такой цвет может на что-то вдохновить? Никакого полета фантазии – серость и простота!

Простому карандашу было обидно слушать в свой адрес такие слова, но он был очень скромным и стеснительным и не мог дать обидчикам достойный отпор – не в его характере было хвастаться, заниматься самолюбованием и задирать окружающих, но на самом деле он

очень переживал, втайне грустил и даже иногда вздыхал.

И вот однажды в салон пришел художник и купил коробку с карандашами. Он принес ее домой, раскрыл и выложил все карандаши перед собой рядом с попиром, на котором белел пока еще чистый лист бумаги. Карандаши заволновались, опять стали спорить друг с другом:

– Вот сейчас он возьмет меня. И нарисует прекрасное солнце!

– Почему это тебя? Он возьмет меня и нарисует прекрасный лес.

– Какие глупости, он непременно начнет свой шедевр, взяв в руки меня, и нарисует глубокое, бездонное, восхитительной красоты небо...

И споры эти продолжались бы и дальше, но тут художник протянул руку и взял... простой карандаш! Цветные карандаши так и ахнули от изумления, а может, от возмущения – их не поняли, недооценили... А простой карандаш от изумления даже замер! Сначала он подумал, что художник, наверно, ошибся, перепутал, ведь вокруг столько карандашей самых разнообразных и прекрасных цветов, оттенков, а художник выбрал его?! Художник тем временем притронулся тушом кончиком карандаша к губам, посмотрел на пустой лист, подумал... и начали происходить чудеса!

Легким движением руки художника грустные мысли простого карандаша начали рассеиваться. Вот художник наметил линию горизонта, где вдалеке шумел старый, мудрый лес. Потом он дал жизнь полно-

дой реке и тонкой плакучей иве у обрыва, за дальним холмом он родил новый день – рассветное солнце приветствовало пейзаж и лучами пронзало легкие облачка на горизонте!

Простой карандаш дал жизнь новому: новому дню, новым волнам в причудливом изгибе реки, новым свежераспустившимся листочкам на тонких ивовых ветках. Он с замиранием следил за работой рук художника и не верил тому, что видел!

– Неужели это все – я: и солнце, и река, и деревья, и даже легкие, невесомые облака – тоже я?

От восторга он не мог больше найти слов, для того чтобы хоть как-то описать свое счастье, и просто молча, следуя за рукой художника, давал картине жизнь... Когда художник вернул простой карандаш на место, остальные карандаши смущенно помалкивали и не решались что-либо сказать ему. Еще бы, ведь они всегда дразнили его, посмеивались и говорили, что он ни на что не годен – серость, простота, а тут оказалось, что без его участия не родится ни одна новая картина! В яркие цвета картины оденутся позже, но именно он – простой карандаш – даст картине жизнь!

Алена Роля



А знаешь ли ты?

Можно подумать, что белые медведи мерзнут, живя в экстремально холодных условиях. Удивительно, но у них есть противоположная проблема: они очень легко перегреваются и чаще умирают от жары, чем от холода. Два слоя меха и толстый твердый слой жира спасают медведей от морозов.

Даже бегают белые медведи лишь при крайней необходимости, поскольку при беге температура их тела может повыситься до очень высокой. Основная техника их охоты заключается в том, чтобы оставаться неподвижными в течение нескольких часов или дней, ожидая добычу.

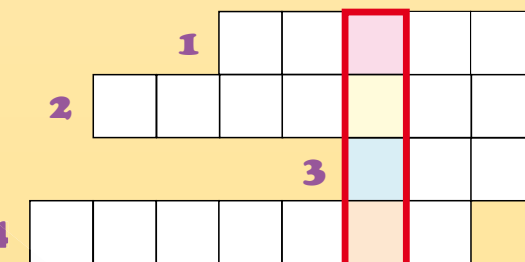


НАПИШИ СЛОВА ПО ПЕРВЫМ БУКВАМ КАРТИНОК



РАЗГАДАЙ КРОССВОРД И ПРОЧИТАЙ ЗАГАДАННОЕ СЛОВО

1. Куплеты с припевом.
2. Петушок на палочке.
3. Вечнозеленое дерево.
4. Жилище медведя.



Ответы на кроссворд от 18 ноября:

1. Ноябрь. 2. Камень. 3. Уха. Загаданное слово – ЯМА.

Ведомостенку помогла Светлана Чистякова

Гороскоп с 28 ноября по 4 декабря



ОВЕН. В начале недели вероятно возникновение ситуации, когда расходы превысят доходы, отношения с партнерами потребуют неусыпного внимания. От вас потребуют выполнения обязательств, а вы мечетесь между делами, личными проблемами, учебой. Для поездок время неблагоприятно.



ТЕЛЕЦ. Эта неделя доставит вам удовольствие, поскольку царящее на небе многообразие – это то, что вы любите. Если вы услышали о распродаже, не ждите, пока она закончится, отправляйтесь за покупками.



БЛИЗНЕЦЫ. Многим не захочется напрягаться, поскольку жизнь обещает подкинуть столько новых интересных впечатлений, что до следующей недели вы с головой погрузитесь в мир новых идей, друзей, поездок, семинаров и консультаций.



РАК. Ожидается энергетический всплеск. Не все Раки смогут реализовать его. Избыток жизненной энергии может оказаться разрушительным, так как чрезмерно усилятся самонадеянность. Сны могут содержать много подсказок.



ЛЕВ. Начало недели не подходит для рискованных финансовых операций. Не давайте в долг малознакомым людям. Довольно много общения с друзьями принесет Львам вторая половина недели.



ДЕВА. Все ваши действия пройдут под девизом: как сухнет, так и откликнется. Настройтесь на позитивное отношение ко всему и творите добрые дела с оглядкой на последствия. Удачи вам! Пятница и суббота позволят Девам хорошо отдохнуть и спокойно обдумать свои будущие планы.



ВЕСЫ. Просьбы близких людей не рекомендуются пропускать мимо ушей. Возможно, речь идет о вещах, действительно, важных. Время благоприятно для заключения брака. Вероятным окажется повышение финансового уровня.



СКОРПИОН. Начало недели может быть вполне благоприятным. Возможны удачи в профессиональной деятельности, оживленность, радость, оптимизм. Это поможет справиться с самыми обыденными задачами и проявлениями агрессивной среды.



СТРЕЛЕЦ. В начале недели будьте готовы к различным юридическим хлопотам. В среду и четверг излишняя доверчивость по отношению к коллегам по работе может создать Стрельцам непредвиденные финансовые трудности.



КОЗЕРОГ. На этой неделе, возможно, дети будут вызывать повышенное беспокойство, а в окружающем круге людей могут проявиться трения и борьба за первенство. Вероятно, в окружающей обстановке появятся те позитивные перемены, которых вы желали.



ВОДОЛЕЙ. Нужно бережно собирать деньги и прочие бонусы в сфере бизнеса и общения, а не разбрасывать их направо и налево. Помните, что Фортуна не очень любит расточительных и неэкономных людей, особенно когда речь идет о ее же милостях.



РЫБЫ. Завершение проектов и начало новых дел, встречи и деловые визиты – активной деятельности Рыбы не видится конца-края... Не тратьте свое время на бесполезные блуждания по лабиринту воображаемых опасных ситуаций, вам вполне под силу со всем справиться.



САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ АКТУАЛЬНЫЕ СЮЖЕТЫ «РВ-ТВ» НА САЙТЕ RV-RYAZAN.RU ОПЕРАТИВНО, ОДНИМ КЛИКОМ

ПЯТНИЦА ВЕДОМОСТИ

№89 (6094) от 25.11.2022



Адрес редакции (назначение): 390023, г. Рязань, ул. Горького, 14.

Принимает: (4912) 21-08-13. Факс: (4912) 21-08-11. Сайт: https://rv-ryazan.ru; e-mail: ryazvedomosti@ryazangov.ru Отдел рекламы: 21-00-27, 210027@rv-ryazan.ru Отдел объявлений: 21-08-19, 210819@rv-ryazan.ru Отдел новостей: 21-08-13.

Учредители:

Правительство Рязанской области, Рязанская областная Дума, Администрация города Рязани, Рязанская городская Дума.

Главный редактор –

Г.А. Зайцева.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Рязанской области. Регистрационный номер: ПИ №77 62-00031 от 25 мая 2009 г.

Индексы подписки: П5419, П5429 (льготная), П4710 (с комплектом официальных документов).

Отпечатано в ГУП РО «Рязанская областная типография» (г. Рязань, ул. Новая, 69). Сдано в печать в 21.00. По графику – в 21.00. Тираж 6000 экз. Заказ № 2723.

Держатель редактор В.А. Астафьев. Водитель выпуска М.В. Афонина.

Письма, рукописи, фотографии, рисунки не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных и объявлений редакция ответственности не несет. При перепечатке ссылка на «Рязанские ведомости» обязательна. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.

НЕДЕЛЯ В ОБЪЕКТИВЕ

ОТ ПЯТНИЦЫ ДО ПЯТНИЦЫ
с Димитрием Соколовым

О ЧЕМ ДУМАЕТ СОВА?

Бороться с гололедицей в Рязани по-прежнему будут с помощью пескосоляной смеси. Глава администрации города Елена Сорокина во вторник на заседании правительства области сообщила, что запасов смеси хватит до конца января, а потом закупят новую. Издержки такой борьбы заключаются в том, что на дорогах образуется слякоть, а по весне песок превращается в пыль и забивает не только легкие горожан, но и ливневую канализацию. К хорошим новостям можно отнести пополнение парка снегоуборочной техники. До конца года планируется закупить 35 машин, 15 уже поступило. На этой неделе обещано пригнать 26 снегоочистителей из Москвы. Хотелось бы, чтобы они были лучше, чем столичные автобусы.

В пятницу в районе Семчино прямо на остановке вспыхнул и сгорел за считанные минуты автобус ЛиАЗ. Обошлось без жертв. Депутат облдумы Максим Мустафин сообщил в сетях, что это был один из тех автобусов, которые сняли с московских маршрутов как отработавшие. Но в наших провинциях, где не до жиру, быть бы живу, старички на изношенных колесах продолжают пыhtеть, создавая порой реальную угрозу пассажирам, поскольку зачастую приходят в автопарки без полного комплекта технической документации.

К зиме борцов со снегом и гололедом изрядно простимулировали. В зимнем сезоне Дирекция благоустройства города готова платить водителям спецтехники от 42 тыс. рублей, о чем сообщалось на странице горадминистрации ВКонтакте. А эксперты агентства hh.ru нашли вакансию организатора уборки с оплатой от 50 тыс. рублей в месяц. Видимо, моральный вред включен авансом, поскольку недовольные уборкой найдутся всегда.

На неделе получила развитие тема застройки территории бывшего шпалопропиточного завода. Компания-застройщик и региональное отделение ВООПИиК не могут прийти к согласию по поводу высотности строений. Градозащитники убеждены, что восьмиэтажные дома испортят виды на Рязанский кремль и с набережной Трубежа. Фирма-застройщик уверяет, что ничего такого не произойдет, и выставляет на всеобщее обозрение картинку комфортной жизни в новом микрорайоне с экопарком. Ситуация обострилась еще больше, когда воопиковцев не допустили в зал, где проходили публичные слушания по проекту. В ответ они провели санкционированный пикет с требованием отправить руководителя Госинспекции охраны объектов культурного наследия в отставку и не допустить строительства высоток в охранной зоне кремля. Администрация Рязани пытается выступать в роли арбитра. Елена Сорокина после публичных слушаний взяла паузу и заявила, что должна досконально разобраться в ситуации. Субботний день она провела на шпалозаводе в компании с экспертами, представляющими независимые экозащитные организации, – Евгением Рыбаковым, Виолеттой Черной и Александром Суфрановичем. В среду Елена Сорокина пообщалась с жителями Борка и выяснила их мнение по вопросам благоустройства и строительства социальной инфраструктуры.

В качестве дополнительного аргумента представители застройщика используют расчеты стоимости жилья. В высотках оно, само собой, будет дешевле и доступнее. Знать бы еще наверняка, что новыми квадратными метрами воспользуются наши соотечественники. Что их смогут купить действительно нуждающиеся люди, а не рантье. Просто я часто прохожу мимо новостроек и вижу темные окна незаселенных квартир. Их – огромное количество. Ситуация с рождаемостью в России остается сложной. В 2021 году показатели естественного прироста населения в Рязанской области вновь оказались в отрицательной зоне. Убыль населения по итогам года в регионе стала самой высокой за 20 лет.

Магазины и общественные здания приступили к украшению своих помещений и витрин к Новому году. 70 процентов россиян, согласно опросу ВЦИОМ, высказались за праздничное оформление городов при условии, что власти откажутся от приобретения новой иллюминации и украшений. Компании урезают до минимума расходы на корпоративы или решают проводить их в форме подведения итогов за год с рюмкой шампанского. Людям хочется не шумных праздников с оголтелыми ведущими, а покоя. Человек так устроен, что не может долго пребывать в стрессе, его внимание будет переключаться на незатейливую сторону жизни. Соцсети снова пестрят фотографиями кошечек и собачек. Героем недели в сетях стала не какая-то медийная персона, а сова – неясьть, облюбовавшая здание бывшего училища связи. Ее заметили сидящей на подоконнике и сфотографировали. Сова во всех народах и культурах считалась загадочной птицей. Ее и сейчас наделяют символическим значением. Посредником между двумя мирами. Предвестником перемен, которым предстоит осуществиться.

Видеoverсию обзора и сюжеты смотрите на канале РВ ТВ



Фото: Рязанский клуб «Птицы» ВКонтакте

В Рязани заметили длиннохвостую неясьть. Сова облюбовала себе место на территории бывшего училища связи.



Фото: Дмитрий Осипина

Самыми востребованными профессиями на предприятиях ОПК Рязани оказались инженер-технолог, инженер-конструктор, водитель и фрезеровщик. Такой вывод сделали организаторы ярмарки вакансий, прошедшей на базе регионального центра занятости.



Фото: Дмитрий Соколов

18 ноября, День рождения Деда Мороза, зимние волшебники отметили традиционным массовым забегом в Верхнем городском саду. Особенно вдохновлял участников энергичный Дед Мороз – десантник. Итог – дистанцию осилили даже самые маленькие Морозики.



Фото: сайт ГИБДД.РФ

23 ноября в Рязани отметили Всемирный день памяти жертв ДТП. В сквере имени Якова Полонского Госавтоинспекция организовала митинг с участием школьников и студентов. Инспекторы напомнили о важности ответственного поведения на дорогах всех участников движения. Студенты подготовили таблички, на которых написали имена детей, ставших жертвами дорожных аварий. В 2022 году в Рязанской области в результате ДТП погибло 10 детей. Именно столько белых шаров было выпущено в небо школьниками.

В Рязани анонсировали конкурс на лучшее новогоднее оформление торговых центров, магазинов, предприятий общественного питания и бытового обслуживания населения. Жюри выберет победителей по фотографиям.



Фото: Дмитрий Соколов



В ходе выездного обсуждения проекта застройки территории бывшего шпалопропиточного завода лидер организации «ЭРА» Евгений Рыбаков отметил, что возводимые здесь жилые дома не должны диссонировать с кремлем, и попросил предоставить 3D-визуализацию с солотчинской трассы и с поймы Оки в районе сел Заокское и Коростово.

Фото: сайт администрации г. Рязани