



издается с апреля 1997 года



RV-RYAZAN.RU

среда
22 января 2025
4 (6308)

Р Я З А Н С К И Е ВЕДОМОСТИ

областная общественно-политическая газета

цена свободная

ЧИТАЕМ
«РЯЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ»
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

ПОДПИСКА
НА I ПОЛУГОДИЕ – 2025 44-08-56



3-4

Приложение к газете
«Рязанские ведомости»

СТРОИТЕЛЬ

ЮРИЙ ЕВСТИФЕЕВ

Инвестиции в будущее

СЕМЕЙНАЯ ЭКОНОМИКА ТОЖЕ ДОЛЖНА БЫТЬ СТАБИЛЬНОЙ

Каждая нормальная семья думает о том, где через несколько лет будут учиться подрастающие дети, как для них улучшить жилищные условия. Для этого требуются денежные сбережения. Власти России, понимая это, стараются стимулировать людей, делающих длительные накопления.

Президент страны Владимир Путин подписал на минувшей неделе распоряжение о создании инструмента семейных сбережений. Это будет новый стимул для граждан, стремящихся обеспечить будущее себе и своим детям. Окончательно Правительство и Банк России сформируют свои предложения в июле. Но уже сейчас ясно, что все пользующиеся новым инструментом работающие члены семьи будут получать ежегодно существенный налоговый вычет. А детям предоставят право через определенное количество лет беспрепятственного доступа к общим семейным накоплениям.

Интерес жителей Рязанской области к накоплениям велик. За три квартала прошлого года сумма, которую они хранят в банках, выросла более чем на четверть. На 1 октября она превышала 290 млрд рублей. Эта цифра сопоставима с уровнем товарооборота розничной торговли и общепита

в регионе. Казалось бы, всё хорошо: деньги люди несут в банк, а не в магазины, инфляцию не разгоняют.

Только вот длительными эти накопления назвать было бы не совсем правильно. Чаще всего рязанцы размещали деньги на срочных вкладах, по которым банки предлагали привлекательные процентные ставки. На них к началу октября прошлого года хранилось 210,6 млрд рублей. Остальная сумма была размещена на текущих счетах, к таким, например, относятся те, к которым привязаны банковские карты.

Да и с разгоном инфляции не все гладко. Жители области, несмотря на высокие процентные ставки, продолжали брать потребительские кредиты. Только за первое полугодие долг перед банками по этому виду заимствований у рязанцев превышал 110 миллиардов рублей.

Правда, о будущем наши земляки тоже заботятся. На начало октября 2024 года рязанцы были должны банкам по жилищным кредитам 126 млрд рублей. Но основу ипотечного портфеля составили заемные средства, взятые сравнительно давно. Ведь с 1 июля 2024 года произошли изменения: завершилась основная программа бездресной льготной ипотеки на новостройки, изменились условия по программе «Семейная ипотека», а процент-

ные ставки по рыночной ипотеке повысились вслед за ключевой ставкой. Это охладило спрос.

Речь, таким образом, мы ведем об инвестиционной культуре земляков, да и страны в целом. «Нельзя класть все яйца в одну корзину» – разумное правило для делающих накопления людей. Ставки по банковским вкладам, ипотечные проценты скажут то вверх, то вниз.

Между тем российская власть внедряет один за другим новые и новые финансовые инструменты для того, чтобы долгосрочные инвестиции населения были выгоднее даже банковских вкладов. Возьмем, например, программу долгосрочных сбережений, к которой в прошлом году присоединились многие тысячи жителей области. Это эффективный инструмент для сохранения и приумножения средств.

«Долгосрочные сбережения человек формирует самостоятельно за счет добровольных взносов, средств пенсионных накоплений в системе обязательного пенсионного страхования, а также за счет государственной поддержки», – рассказала заместитель управляющего рязанским отделением Банка России Елена Морозова.

Стимулирование людей, делающих такие накопления, более чем заметное. По программе долгосрочных сбережений

можно получить софинансирование от государства, если сумма ежегодных взносов составляет не менее 2 тысяч рублей. Размер софинансирования зависит от дохода человека: от рубля на каждый вложенный рубль при доходе до 80 тысяч рублей в месяц до соотношения одного рубля на каждые 4 вложенных, когда доход превышает 150 тысяч рублей. Государство обязалось перечислять доплаты в течение десяти лет после первого личного взноса. Также предусмотрено получение ежегодного налогового вычета при уплате взносов до 400 тысяч рублей.

И это не единственный финансовый инструмент. Набирают популярность у россиян индивидуальные инвестиционные счета (ИИС), позволяющие инвестировать средства в акции и облигации и получать при этом налоговый вычет от государства.

С 2025 года в России предусмотрена налоговая льгота на взносы по договору негосударственного пенсионного обеспечения. Максимальный размер вычета может составить от 52 до 60 тыс. рублей ежегодно в зависимости от размера доходов делающего такой вид накоплений человека.

И вот, повторяем, Президент Владимир Путин подписал рас- поряжение о создании инструмента семейных сбережений.



Фото из архива ГРБ

«Есть предложение создать такой финансовый механизм, который станет настоящим семейным инструментом сбережений, позволит получать налоговый вычет всем работающим членам

семьи, – заявил глава государства. – Соответственно, размер средств, подпадающих под такой вычет, должен увеличиваться как минимум до 1 млн рублей в год».

СПАССК-РЯЗАНСКИЙ. На здании администрации Заречинского сельского поселения по инициативе областной прокуратуры открыли мемориальную доску жителю поселка Спиртзаводской Виктору Петровичу Торбееву, погибшему в зоне специальной военной операции. Виктор Торбеев родился 9 мая 1964 года в Казахстане, потом жил в Таджикистане. Окончил школу, получил профессию электрика, служил в армии, женился. Потом семья Торбеевых переехала в Россию, в Спасский район Рязанской области. В сентябре 2023 года Виктор Торбеев заключил контракт и встал на защиту Родины. Как настоящий мужчина, он не мог поступить по-другому – его сына мобилизовали осенью 2022 года. Виктор Петрович твердо решил, что не будет отсиживаться за спинами других, тем более своего сына, и отправился на передовую. 21 сентября 2024 года при выполнении боевых задач гранатометчик штурмовой роты, гвардии рядовой Виктор Петрович Торбеев погиб. За проявленные доблесть и отвагу героя наградили орденом Мужества посмертно. В памятной митинге на открытии мемориальной доски Виктору Торбееву участвовали родные героя, представители районной и сельской администрации, районной прокуратуры, школьники и односельчане. Право открыть мемориальную доску Виктору Торбееву предоставили прокурору Спасского района Дмитрию Тимохину и жене героя Надежде Анастольной. Участники митинга возложили цветы и почтили память кавалера ордена Мужества минутой молчания.

КАСИМОВ. Команда старшеклассников Гусевской школы предложила организовать в Гусь-Железном парк «Патриот». Свои идеи по созданию места для патриотического воспитания, а также отдыха, спорта и развития детей и молодежи школьники представили главе округа Ивану Бахиллову и председателю окружной Думы Ирине Ганиной. Взрослые отметили, что создать такой парк реально, участвуя в программе поддержки местных инициатив.

СОКОЛОВА. Рязанский район посетили заместитель председателя правительства Рязанской области Рустам Халиков и министр ТЭК и ЖКХ региона Артем Уворовихов. Об этом сообщает пресс-служба администрации Рязанского района. Вместе с главой администрации района Борисом Ясинским зампред и министр осмотрели объекты жилищно-коммунального комплекса, которые остро нуждаются в реконструкции и модернизации.



ОБРАЗОВАНИЕ



Фото Людмила Трухина

Претендуют на первенство

ЗАДАЧИ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ ДЛЯ БУДУЩИХ КОРИФЕЕВ ИНФОРМАТИКИ – ТРАМПЛИН ДЛЯ УДАЧНОГО СТАРТА В ПРОФЕССИЮ

Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по информатике выявляет лучших, а они представляют нашу область на заключительном этапе. На два дня Рязанский колледж электроники стал соревновательной площадкой для юных гениев программирования. В минувший понедельник 54

школьника (9–11 классов) из Рязани и восьми районов области выполняли задания олимпиадного уровня.

Как рассказала председатель олимпиадного жюри, проректор по учебно-методической работе Рязанского института развития образования Марина Ларина, в течение пяти часов участники олим-

пиады писали программы на разных языках. Понять, как решена та или иная задача, каждый из них смог уже в тот же день. Ведь задания выполнялись в специальной системе на онлайн-платформе «Яндекс.Контест», которая проверяет всё в автоматическом режиме. Он исключает человеческий фактор в принципе. А официальный рейтинговый список итогов

олимпиады будет опубликован через две недели.

По итогам состязаний традиционно победители олимпиады имеют преимущества при поступлении в вузы. Какие бонусы и в каком объеме их дать лучшим абитуриентам-программистам, каждый вуз решает самостоятельно.

Напомним, согласно приказу Министерства просвещения РФ, региональный этап Всероссийской олимпиады школьников проходит в этом учебном году по 23 предметам. Уже завершились испытания по искусству (мировой художественной культуре), испанскому языку, астрономии, обществознанию и информатике. Вчера начали и сегодня продолжают проходить олимпиадные испытания юные химики. Завтра будут мериться знаниями знатоки русского языка. Завершится региональный этап Всероссийской олимпиады школьников 28 февраля состязаниями лучших учеников по экономике.

Людмила Трухина



ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

• Доска для пола • Евровагонка • Имитация бруса • Блок-хаус
• Доска обрезная • Брус • Рейка е/в • Планкен
• Погонажные изделия • Крепеж

г. Рязань, Окружная дорога 185 км, стр.6, к.3 рынок «Стройка»

БЕСПЛАТНОЕ
хранение

МАЛОНИ
КОМПАНИЯ
maloni.ru
708-708

РЕГИОНАЛЬНЫЕ
НОРМАТИВНО-
ПРАВОВЫЕ
ДОКУМЕНТЫ
+
ДОКУМЕНТЫ
ОРГАНОВ ВЛАСТИ
РЯЗАНИ
НА САЙТЕ
RV-RYAZAN.RU



Подготовлено по материалам сайта правительства области

из официальных источников

Системная работа

ГУБЕРНАТОР ПАВЕЛ МАЛКОВ ПРОВЁЛ ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБЛАСТИ

Глава региона дал несколько дополнительных поручений, касающихся дальнейшей реализации программ поддержки местных инициатив, оказания мер соцподдержки семьям с детьми, а также заслушал отчёты о работе, проведённых в ведомствах и административных учреждениях по вопросам граждан из соцсетей и данным ранее поручениям.

ГАЗИФИКАЦИЯ – ЗАБОТА ОБЩАЯ

По поручению губернатора в Рязанском округе ведётся газификация трёх населённых пунктов. Газораспределительные сети с подводом до границ земельных участков построены в п. Красный Октябрь, д. Александровка и с. Нагорное. Глава администрации округа Андрей Насонов сообщил о том, что на сегодняшний день заключено 68 договоров с жителями на подключение домовладений. В январе уже будет газифицировано несколько домов, остальные будут подключены в этом году по мере готовности внутридомового газового оборудования. Оказываются содействие гражданам в использовании мер поддержки, предусмотренных программой догазификации.

ПРОГРАММА «ОКРАИНЫ»

Глава администрации г. Рязани Виталий Артёмов рассказал о работе по благоустройству жилых окраин областного центра, усилить которую поручил губернатор. По инициативе ТОСов, депутаты гордумы и администрации г. Рязани впервые разработана соответствующая комплексная программа «Окраины» на 2025–2030 гг. Её основные направления – это строительство и ремонт дорог, уличного освещения и коммуникаций в частном секторе. Виталий Артёмов сообщил, что в текущем году запланировано привести в порядок 11 участков дорог, на это в бюджете города заложено 55 млн рублей. Состоялся

ряд выездных встреч с активистами ТОС, проводится корректировка сметной документации, с марта начнутся процедуры торгов. «Во всех районах города нужно повышать качество жизни», – сказал губернатор. – В этом году посмотрим, как будет реализовываться программа, по необходимости будем её дальше расширять. Приоритет – территориям, где действует ТОС».

В ходе рассмотрения вопросов рязанцев из соцсетей губернатор обратил внимание на благоустройство других муниципальных образований. Так, в Скопине в этом году будет реализован проект «Гончарная сказка Скопина» на сумму 133 млн рублей, который предусматривает обустройство пешеходной зоны на улице Ленина.

«Многие наши города и райцентры подхватывают идеи комплексного развития пешеходных территорий. Касимов серьёзно работает в этом направлении, Михайлов, Клепики. Теперь Скопин включается в эту работу. Важно, чтобы в итоге это была не отдельная территория, которую привели в порядок. Надо иметь чёткое видение комплексного благоустройства всего города на несколько лет вперед и понимать, какие территории будут приводиться в порядок, как соединяться между собой. Необходимо продумать маршруты для пешеходов и велосипедистов, освещение территории, установку малых архитектурных форм и другое», – сказал Павел Малков.

СЕМЬЯМ – ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Губернатор обратил внимание на необходимость усиления информационной работы с жителями о возможностях социальной поддержки, в первую очередь семей с детьми, для которых с 1 января 2025 года введены новые меры поддержки в рамках национального проекта «Семья».

По словам главы региона, всю соответствующую информацию для граждан важно структурировать, сделать максимально по-

нятной и доступной. Министр труда и соцзащиты населения области Денис Тараканов, комментируя порядок предоставления новых выплат молодым родителям до 35 лет при рождении третьего и последующих детей, сообщил, что необходимо обратиться в МФЦ, органы соцзащиты или в многофункциональные семейные центры региона. Совместно с минцифры области прорабатывается возможность подачи заявлений граждан через «Госуслуги».

Благодаря нацпроекту «Семья» с 1 января 2025 года работают новые меры поддержки семей с детьми. Так, молодым родителям до 35 лет при рождении третьего и последующих детей будет выплачиваться по 300 тысяч рублей. Студенты очной формы обучения, планирующие материнство, при постановке на учёт получают выплату в 100 тысяч рублей. Молодым семьям до 35 лет, в которых ребёнок родился с 1 января 2025 года, будет компенсироваться оплата за аренду жилья.

КОНКУРС ИНИЦИАТИВ

«Дополнительную поддержку получают инициативные проекты по сохранению памяти о защитниках Отечества и проекты ТОС», – об этом сказал Павел Малков на заседании правительства, комментируя реализацию региональной программы поддержки местных инициатив.

Глава региона напомнил, что с 16 января стартовал приём заявок по этой программе и призвал все муниципалитеты активно в ней участвовать. Конкурсный отбор продлится до 7 февраля текущего года. Губернатор поручил главам муниципальных образований взять на личный контроль и обеспечить качественную подготовку необходимых документов для участия в конкурсе.

Павел Малков подчеркнул, что программа поддержки местных инициатив реализуется в Рязанской области уже восьмой год и пользуется популярностью. Заявок на конкурсный отбор поступает всё больше, проекты интересные.

«Важно, что сами жители инициируют проекты. Они касаются благоустройства общественных территорий, дворов, обновления памятных мест в населённых пунктах. Установлено много детских игровых и спортивных площадок. Всего реализовано уже более 1350 проектов», – сказал глава региона. – Постоянно развиваем программу, наращиваем финансирование. В этом году запланировали в бюджете почти 380 млн рублей, в течение года обязательно будем эту сумму увеличивать. Дополнительную поддержку получают инициативные проекты по сохранению памяти о защитниках Отечества и проекты ТОС».

Губернатор уточнил, что действует новый критерий: при отборе и оценке конкурсных заявок введены дополнительные баллы для проектов, посвящённых 80-летию Победы и Году защитника Отечества, а также направленных на увековечение памяти участников СВО. Кроме того, увеличено количество баллов для проектов, инициированных органами ТОС.

ПЛАНЫ ДЛЯ ЖКХ

Утверждён проект постановления, который предусматривает возложение на министерство ТЭК и ЖКХ контроля за расходованием материально-технических ресурсов из обязательного резерва для оперативного устранения аварий и ЧС на объектах жилищно-коммунального хозяйства. «Постепенно переходим в этом направлении на плановый режим работы. Мы старались улучшить качество устранения возникающих аварий. Но всё равно это было в пожарном режиме. С текущего года формируем необходимые ресурсы на случай серьёзных аварий: определённые запасы, бригады, технику. То есть мы должны быть готовы к разным чрезвычайным ситуациям и реагировать в любом случае. Такую готовность будем обеспечивать», – подчеркнул губернатор.

На заседании правительства были рассмотрены и другие вопросы.

Телемедицина – на потоке

ВРАЧИ-ПРОФЕССИОНАЛЫ ИЗ РЯЗАНИ ПОМОГАЮТ ЛЕЧИТЬ ЖИТЕЛЕЙ ГЛУБИНКИ

В Рязанском кардио-диспансере почти четыре года назад создали Центр телемедицины. Теперь жители отдалённых населённых пунктов могут оперативно получить помощь специалистов.

Вот один из примеров. 38-летний житель Шиловского района, отец троих детей, на сердце никогда не жаловался. Но недавно он внезапно почувствовал сильную слабость и потерял сознание. Родные вызвали скорую помощь. Медики сняли электрокардиограмму и направили её в областной центр, в кардиодиспансер. Четкой клинической картины не было, у пациента отсутствовала характерная боль за грудиной. Нужна была срочная консультация.

В ту ночь дежурил врач-кардиолог, врач анестезиолог-реаниматолог палаты реанимационно-интенсивной терапии Рязанского кардио-

диспансера Ренат Нургалиев. «Была динамика нижнего инфаркта миокарда, осложнённого нарушением ритма, который называется «блокада третьей степени». Я увидел результаты ЭКГ, взвесил абсолютные и относительные противопоказания, и мы с коллегами из Шилова приняли решение о проведении тромболизиса (растворение тромба лекарственными препаратами). Затем на этой же машине скорой помощи пациент был оперативно доставлен к нам в кардиодиспансер для проведения экстренного чрескожного коронарного вмешательства. В операционной было всё готово, больного уже ждали», – говорит Ренат Нургалиев.

По его словам, стратегия, которую применили при спасении пациента, называется фармако-инвазивной. Она подразумевает применение лекарственных препаратов для растворения тромба и дальнейшую малоинвазивную операцию. «Телемеди-

цина, постоянная связь с районами в формате 24/7 позволяет нам сэкономить «золотой» час, от которого зависит жизнь пациента. Если бы мы потеряли время в той ситуации, то человек мог бы погибнуть. При подозрении на инфаркт миокарда, другие заболевания сердца, жизнеугрожающие нарушения ритма риски и осложнения очень высоки. Поэтому телемедицина сегодня играет важнейшую роль в определении тактики ведения пациента», – подчеркивает Ренат Нургалиев.

Благодаря телемедицине повышается оперативность оказания медпомощи, а значит, увеличиваются шансы пациента на выздоровление. Телемедицинские технологии – это онлайн-консультации врачей и пациентов. Оперативно среагировать, принять правильное решение, спасти жизнь пациента – до 10 телемедицинских консультаций в сутки проводят врачи Рязанского кардио-

диспансера. Такие консультации проводятся в плановом порядке, а в экстренных ситуациях – круглосуточно. Врачи изучают выписки из медицинской карты пациента, данные ЭКГ, рентгеновских исследований. После этого определяются показания для госпитализации в кардиодиспансер.

В целом в Рязанской области в 2024 году в два раза выросло число телемедицинских консультаций. В регионе провели 8576 консультаций с применением цифровых технологий. Большая часть из них – это консультации пациентов, примерно треть – консилиумы врачей. Все эти показатели почти в два раза превышают показатели 2023 года, тогда в Рязанской области было проведено таких 4615 консультаций.

Юрий Петров (Используемые материалы сайта регионального минздрава)

С учётом современных тенденций

ЕЩЁ ПЯТЬ РЕСУРСНЫХ ЦЕНТРОВ ПОЯВЯТСЯ В РАЙОНАХ ОБЛАСТИ



Их приветствовали заместитель министра территориальной политики области Наталья Артонкина, директор Дома общественных организаций Сергей Филимонов и его заместитель Татьяна Штонда. – Гражданское общество в регионе активно развивается. За три года у нас появилось пятнадцать ресурсных центров. В этом году мы планируем открытие ещё пяти ресурсных центров: в Старожиловском, Александровском, Сапожковском, Захаровском, Кадомском районах, – сказала Наталья Артонкина, открывая совещание.

Участники встречи поговорили о современных тенденциях развития гражданского общества на территории муниципальных образований и наметили задачи на текущий год.

Яна Арапова

Организацию работы ресурсных центров в муниципальных районах и городских округах обсудили на установочном совещании, которое прошло в Доме общественных организаций.

Встрече приняли участие члены НКО региона, представители ресурсных организаций из различных муниципальных образований области.

Высокие технологии

СИСТЕМНЫЕ АДМИНИСТРАТОРЫ РЯЗАНСКИХ ИЗБИРКОМОВ ПРОХОДЯТ ПЕРЕПОДГОТОВКУ



– Требуется решить множество проблем, связанных с переходом с одной информационной системы на другую, с самим программным обеспечением, которое тоже сейчас проходит финальную доработку, нужно отрабатывать и методы обучения. Для новой системы обилие трудностей при введении в строй – это нормально. У нас есть несколько месяцев на переподготовку специалистов, чтобы всё заработало на новом уровне, – сказал Александр Сокольчук.

В семинаре участвовали представители избирательной комиссии региона и Рязанского госуниверситета. Между ними налажено плотное взаимодействие для проведения переподготовки на максимально высоком уровне.

Михаил Скрипников
Фото автора

Цель – рост экспорта

В Шэньяне, столице китайской провинции Ляонин, проходит фестиваль-ярмарка «Сделано в России». Фестиваль, проведение которого соответствует задачам нацпроекта «Экспорт», организовал Российский экспортный центр при поддержке Минсельхоза и Минкультуры России, а также Московского экспортного центра.

Всего на ярмарке «Сделано в России» демонстрируются товары более 120 российских производителей из 43 регионов: продукты питания, напитки, косметика, сувениры и изделия народных промыслов. В частности, в Шэньяне на знаменитой «Русской улице» представлена продукция кажимовской кондитерской фабрики «Конфеста».

Ярмарка проходит во второй раз. «В прошлом

году на фестивалях-ярмарках «Сделано в России» экспортеры реализовали продукцию на сумму около полумиллиарда рублей и заключили контракты с китайскими компаниями на сумму более 4,5 миллиарда рублей. Это эффективная площадка для установления деловых контактов и укрепления межкультурного диалога. Главное – и потенциальные партнеры,

Соб. инф.

Денис Полузков стал директором Рязанского управления Почты России.

Ранее он занимал руководящие позиции в банковской сфере.

Приоритетными задачами новый руководитель считает модернизацию почтовых отделений, внедрение новых цифровых сервисов, работу с маркетплейсами и крупными корпоративными клиентами, создание продуктовых решений для бизнеса, развитие коммерческих направлений и адаптация традиционных почтовых сервисов под современные потребности клиентов.

Денис Игоревич родился в 1987 году в Рязани. Имеет экономическое образование. Более семи лет работал в банковской сфере на руководящих должностях.

НАЗНАЧЕНИЯ

Исполняющим обязанности заместителя главы администрации Рязани назначен Олег Самсонов. Об этом у себя в соцсетях сообщил мэр города Виталий Артёмов. Олег Самсонов будет курировать вопросы городского хозяйства.

«Большинство обращений, поступающих в администрацию города, связано с вопросами ремонта дорог, благоустройства, жилищно-коммунального хозяйства и транспорта. Это на-

правление работы необходимо усиливать. Принято решение о назначении исполняющим обязанности заместителя главы администрации Олега Самсонова, который будет курировать вопросы городского хозяйства», – прокомментировал назначение Виталий Артёмов.

Олег Александрович Самсонов – рязанец, выпускник радиотехнического университета. Работал в сфере энергетики – в «Рязаньэнерго» и РГРЭС. В последнее время трудился в Россетях Московской области.

СТРОИТЕЛЬ

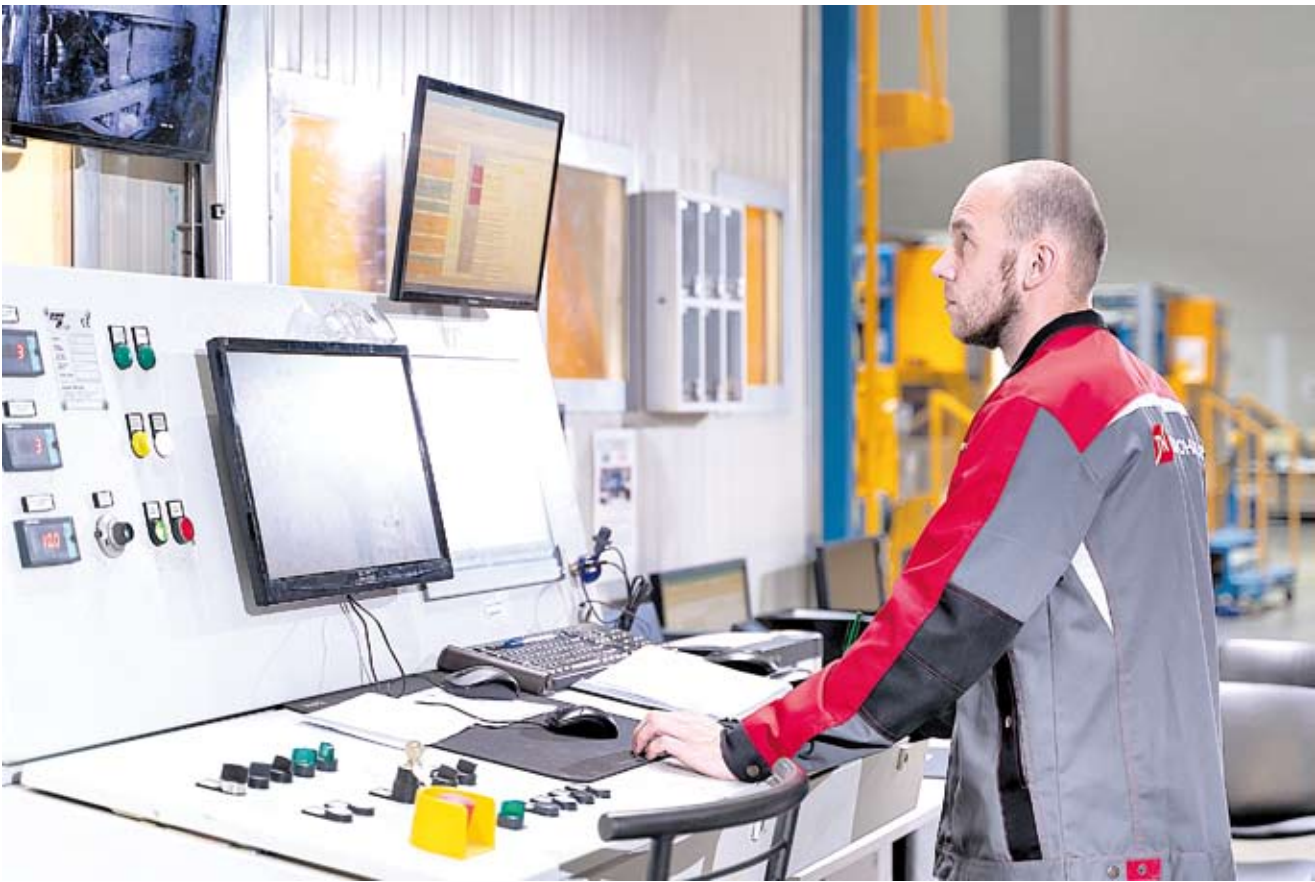
АКТУАЛЬНО ►►

Тренды на рынке труда

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ПРОИЗВОДСТВЕННОМ СЕКТОРЕ

В начале года рынок труда традиционно оживает: соискатели активнее откликаются на вакансии, работодатели расширяют штат или открывают новые направления. Не является исключением и производственный сектор. Рассказывает HR-менеджер компании «Техноник» Екатерина Степанова.

Сейчас сильно востребован рабочий персонал на предприятиях. Многие испытывают нехватку рабочих рук – нужны работники для выполнения самых разных задач. Дефицит кадров связан с демографической ямой 1990-х годов и общим социально-экономическим положением. Причем важно, что требования к кадрам и условия труда сильно отличаются от тех, которые были в советское время и с которыми до сих пор ассоциируется промышленность. Сегодня производственные линии – это чистота, высокий уровень автоматизации, безопасность, небольшое количество сотрудников непосредственно на линии. Производства нуждаются и в узкоспециализированных, и в многопрофильных специалистах. Например, для наших предприятий сейчас в приоритете следующие направления: программирование 1С (база УПП 1С), технология (химия, полимеры), экология. Это высокооплачиваемые и востребованные позиции. Для того чтобы привлечь соискателей, компании используют несколько инструментов. Разумеется, один из основных – зарплата. Этот критерий имеет особую важность для большинства соискателей. Но использование только этого инструмента не является главным. Работодатели активно внедряют различные бонусы, полагающиеся сотрудникам, сейчас нормой стало дополнительное материальное стимулирование: компенсация проезда, питания, абонементы в спортзалы и так далее. Современное производство – это интересные задачи и профессиональное развитие. Для человека с вы-



сокоразвитыми профессиональными навыками это может стать решающим фактором при предложении о трудоустройстве.

В нынешних экономических условиях компании заинтересованы в сохранении сотрудников. Возникший ранее тренд на внутреннее развитие в 2025 году только усилится. Широко используется практика внутренних конкурсов на руководящие должности: руководителей ищут среди своих сотрудников, дают им возможность расширить зону ответственности, повысить свои компетенции и приобрести новые, помогают развивать лидерские качества.

Сегодня работа в промышленности – это не только надёжность и стабильность, но и хорошие зарплаты, индивидуальный подход к сотрудникам, профессиональное и карьерное развитие. А ещё важная мотивация – принадлежность к реальному делу. Ведь именно специалисты, работающие в промышленности, создают всё, что мы используем в жизни – строительные материалы, технику и многое другое.

РАБОТАЕМ! ►►

Сегодня, завтра и всегда

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ СТРЕМИТСЯ К НАДЁЖНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ



Строительная отрасль – флагман развития любого региона. В современных условиях, когда повышаются требования к надёжности, эргономичности, экономичности жилья, важно доверять строительству застройщику с проверенной репутацией, опираясь на его опыт и историю. Крайне важно, чтобы людям не только нравилось смотреть на внешний облик своего города, но и было комфортно в нём жить. Именно к этому стремится коллектив группы компаний «ЕДИНСТВО», один из флагманов строительной отрасли региона. На сегодняшний день эта компания занимает 31-е место

в рейтинге топ-200 крупнейших застройщиков страны по данным Единого ресурса застройщиков (ЕРЗ).

При строительстве компания стремится возводить не просто жилые дома, а целые кварталы – комфортные, современные, предлагающие рязанцам новое качество жизни.

В этом году новоселье уже справили покупатели квартир в ЖК «Открытие», а обладатели квартир в новостройках жилищных комплексов «Вместе» и «Новое измерение» смогут получить ключи намного раньше срока, указанного в договоре долевого участия: строители этой фирмы сохраняют высокие темпы, чтобы

работы были выполнены качественно и завершены в срок, а клиенты смогли как можно скорее заселиться в свои квартиры. Поскольку дома возводятся во всех районах города, предпочтение отдается квартальной застройке. В этом случае в распоряжении жителей – благоустроенная территория с чётким зонированием пространства: детские и спортплощадки, воркауты, зеленые зоны для релаксации, прогулок и активного отдыха, подземные паркинги.

В перспективе компания намерена сохранять высокие темпы строительства, повышать качество жилья и разрабатывать гибкую ценовую политику.



ДЕЛОВАЯ ХРОНИКА

ВОЗРОЖДЕНИЕ

Возведение дома культуры в Пителине ведется по государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий»

– К подготовительным работам на участке мы приступили в конце сентября, – говорит представитель организации-подрядчика Сергей Мартынов. – За это время очистили участок от растительности, разобрали и вывезли старые постройки, уложили плиты для подъезда тяжелой техники, огородили площадку, провели пробную забивку свай, испытание их динамической нагрузки. Лабораторный анализ дал положительный результат. Грунтовые воды на участке залегают близко к поверхности, поэтому используем двенадцатиметровые сваи. За смену установка в состоянии забить до 30 свай. Согласно проектно-сметной документации забьем их более трехсот.

Сдать объект в эксплуатацию планируется в конце 2025 года. А пока районный дом культуры размещается в здании бывшего храма.

НА СЕЛЕ ОТКРЫВАЮТСЯ

ДОМА КУЛЬТУРЫ В поселке Сотницыно Сасовского округа открылся новый дом культуры

Более 20 лет жители обращались с просьбой о его строительстве. Благодаря нацпроекту «Культура» и федеральной поддержке удалось решить этот вопрос.

В новом ДК есть зрительный зал на 170 мест, просторные фойе, помещения для кружковых занятий. Здание адаптировано для маломобильных граждан, есть собственная газовая котельная и площадка для уличных мероприятий. Сюда переедут местные ансамбли и кружки, планируется создание хореографического коллектива. Для пожилых откроется клуб «Активное долголетие», запланированы вечера для молодежи.

Открылся обновленный Остроуховский сельский дом культуры в Захаровском районе. Капитальный ремонт здания проведен в 2024 году в рамках национального проекта «Культура». Здание было построено почти пятьдесят лет назад. В 2024 году на эти цели были выделены средства по нацпроекту «Культура». Приведены в порядок фасад здания, кровля и все помещения, заменены окна и двери, сантехника, обновлены инженерные коммуникации, установлена пожарная сигнализация. Услугами сельского ДК пользуются жители сразу нескольких близлежащих населенных пунктов. Национальный проект «Культура» и федеральная поддержка позволяют обновлять учреждения культуры, строить новые. Они всегда очень востребованы, в них кипит жизнь.

У НАС БУДЕТ ГАЗ!

Введены в эксплуатацию три межпоселковых газопровода

В Михайловском и Скопинском районах объекты обеспечат возможность газификации 133 домовладений, а также перспективной застройки в селах Красное и Раздольное Михайловского района и в селе Нюховец Скопинского района. От жителей населенных пунктов принято более 80 заявок на подключение к сетям газоснабжения в рамках догазификации. А в 30 домов уже пришел газ, и ряд семей успели оценить удобство и комфорт.

РЯЗАНЬ – В ЧИСЛЕ НАГРАЖДЕННЫХ

Делегация Рязанской области принимала участие в Международном архитектурном фестивале «Зодчество – 2024»

В рамках фестиваля представлен проект «Рязань пешеходная», реализуемый по инициативе губернатора Павла Малкова.

Международный фестиваль «Зодчество» является престижным и значимым событием, объединяющим на своих выставочных и дискуссионных площадках наиболее известных и авторитетных архитекторов из России и других стран. Он организован Союзом архитекторов России и проводится при поддержке Правительства города Москвы, Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ, Комитета по архитектуре и градостроительству г. Москвы. В Программе было более 60 мероприятий, экспозиция конкурсных работ, выставка «Материалы и технологии», а также 20 кураторских спецпроектов. Среди спикеров – свыше 200 отраслевых экспертов, представителей органов государственной власти, крупных архитектурных компаний и научно-проектных институтов.

В рамках фестиваля проведен смотр-конкурс «Регионы России», направленный на выявление лучших примеров архитектурно-градостроительной политики и практики в регионах и городах России, новых подходов к созданию среды жизнедеятельности. Рязанцы представили проект «Рязань пешеходная», который включает Рязанскую ВДНХ, Сад юннатов, Молодежный креативный квартал на территории бывшего хлебозавода №1 и другие объекты. Это 15,5 километров пути, объединяющего самые интересные и привлекательные для жителей и туристов городские локации. За счет комплексного подхода к благоустройству общественных пространств, к восстановлению объектов культурного наследия поэтапно формируется комфортная среда, создаются условия для реализации там новых сценариев досуга и отдыха.

Представители рязанского региона приняли активное участие в дискуссиях, лекциях и выставочных презентациях, посвященных вопросам развития архитектуры и градостроительства, использования современных стройматериалов и технологий, формирования исторических поселений и комфортной городской среды, развития внутреннего туризма, малых городов и опорных населенных пунктов.

По итогам Международного архитектурного фестиваля «Зодчество – 2024» Рязанская область отмечена высокой наградой – Серебряным знаком в номинации «Городская среда и комплексные городские проекты».

ДЕЛО

Дом белых птиц

В РАМКАХ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ МИКРОРАЙОНА БОРКИ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ОБЛАГОРОДИТ ЛУКОВСКИЙ ЛЕС И ОБУСТРОИТ ПРИРОДНЫЙ ПАРК

С помощью компании «Зелёный сад» в лесу появятся прогулочные дорожки, велосипедные маршруты, дорожки для самокатов и электрокаров. Рязанцы смогут любоваться красотой вековых деревьев, слушать пение птиц, оставшись наедине с природой.

Помимо этого, в Борках будет создан «Дом белых птиц». Пилотный проект запущен 4 года назад. В селе

Кораблино в «Доме белого аиста» специалисты ведут работу по воссозданию популяции краснокнижных пернатых. За это время в дикую природу выпущено более 40 птиц, что считается отличным результатом.

В Борках будет создан более масштабный природный парк. Благодаря «Дому белых птиц» в акватории Борковского затона появятся лебеди, цапли, чайки и аисты. А местным жителям будет доступно новое модное увлечение – бёрдвотчинг –



наблюдение за птицами с помощью бинокля.

В прошлом году работники «Зелёного сада» вывезли из Борок 23 000 тонн загрязнённого грунта. Ранее заявлялось о 20 000 тонн, но план удалось перевыполнить. Напомним, работы начались минувшей осенью. Вывоз грунта на специализированные полигоны Московской области осуществляют несколько лицензированных подрядчиков.

В этом году работы продолжают-

ся. Только за четыре дня января вывезено ещё почти 2000 тонн. Загрязнённый грунт заменяется чистым, и уже на очищенной территории компания «Зелёный сад» ведёт строительство жилого комплекса «Окская стрелка», единственного в Рязани жилого комплекса на берегу Оки. Он будет надёжно защищён от возможных последствий разлива реки.

Близость к природе здесь сочетается с городским шиком и комфортом «умных» домов с развитой инфраструктурой.

СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Создан центр государственной пробации

НА БАЗЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ

Система пробации предполагает ресоциализацию и социальную адаптацию осужденных, а также включает в себя комплексные меры поддержки оказавшихся в трудной жизненной ситуации граждан как на этапе отбывания наказания, так и после освобождения. Закон определяет три вида пробации: исполнительную, пенитенциарную и постпенитенциарную. Первый вид будет использоваться, когда наказание не связано с изоляцией осужденных от общества. Второй предусматривается в колониях и исправительных центрах для подготовки заключенного к освобождению. Третий – для социальной адаптации и реабилитации освободившихся граждан. Меры поддержки будут оказываться на основании индивидуальной программы, в зависимости от нужд человека, обратившегося за заявлением.

В первую очередь в поддержке нуждаются осужденные, чьи сроки наказания подходят к концу. Тем, кто положительно характеризуется и не имеет взысканий, а также при отбытии определенного срока лишения свободы неотбытая часть наказания может быть заменена принудительными работами. К этому моменту происходит переоценка ценностей, и осужденные уже не представляют опасности для общества. Такие люди стремятся вернуться к нормальной жизни – устроиться на хорошую работу, восстановить социальные связи и снова стать частью общества. В этом им смогут помочь в центре пробации.

В Рязанской области в системе работы по внедрению института пробации участвует более 200 организаций. Один из ведущих застройщиков региона в рамках взаимодействия с УФСИН России по Рязанской области помогает организовать обучение по востребованным специальностям для отбывающих наказание. Компания передала в ИК-2 специальное оборудование и материалы для обучения осужденных профессиям арматурщика, бетонщика, монтажника стальных и железобетонных конструкций. Благодаря этому в колонии эффективно работает программа пробации: еще во время отбывания наказания люди получают специальность, отработывают навыки на практике и после освобождения остаются востребованы на рынке труда. Также предприятие финансирует обучение работе на спецтехнике: осужденные к принудительным работам изучают теорию, сдают экзамены, получают практические навыки вождения. Так, осужденные, трудоустроенные в дирекции благоустройства города, вскоре смогут сесть за руль уборочной техники, а это одна из наиболее важных и востребованных вакансий в организации на сегодняшний день. Таким образом решается проблема дефицита кадров в социально значимых сферах. После окончания срока наказания многие остаются работать у застройщика, что дает хороший старт и мотивацию для законопослушной жизни. В Рязанской области поддержку в рамках соответствующего федерального закона могут получить более трех тысяч граждан.

По материалам пресс-службы регионального управления ФСИН

ОПЫТ

За туманом и за запахом тайги

НА ФЕСТИВАЛЕ РЯЗАНСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ ТВОРЧЕСКИЕ ВИЗИТКИ РЯЗАНСКОГО ПОЛИТЕХА БЫЛИ ПРИЗНАНЫ ЛУЧШИМИ

В прошлом году студенческие отряды отпраздновали сразу три даты – 65 лет со дня основания движения, 55 лет добровольческой акции «Снежный десант» и 20-летие современной истории российских студенческих отрядов. В ходе совместной прямой линии и пресс-конференции с вице-премьером РФ Маратом Хуснуллиным была подчеркнута возможность привлечения студенческих отрядов при строительстве объектов. Ранее Президент России В.В. Путин говорил о том, что при возведении социальных объектов можно привлекать студенческие отряды.

Почти десять лет подряд бойцы студенческого строительного отряда из Рязанского политеха участвуют во всероссийских и межрегиональных студенческих стройках. В этом вузе был создан один из первых в Рязанской области студотряд. Его бойцы принимали участие в выпол-

нении дорожных, отделочных, геодезических работ. За последние семь лет отряд ни разу не посещал одну и ту же стройку. Всякий раз студенты были там, где особенно нуждались в их знаниях и конкретной помощи. Это была и стройка «Воркута» (строительство газопровода Бованенково – Ухта), и межрегиональная студенческая стройка «Дружба» в Тобольске, где ребята трудились на объектах ООО «Заволжпротромгражданстрой». Рязанцы успешно работали и на Бованенковском НГКМ, затем в Республике Саха, на Чаядинском НГКМ, в Новом Уренгое Ямало-Ненецкого автономного округа, в лагере «Самолва» Псковской области, где они принимали участие в возведении мемориального комплекса «Князь Александр Невский с дружиной». Бойцы жили и работали совместно с волонтерами от культуры. Два года назад студенческий строительный отряд работал на предприятии Росатома по программе «Мирный атом».

В 2019 году в Рязанском политехе был создан еще один студенческий



строительный отряд «НаСтрой». Его бойцы работают на строительстве и ремонте государственных и муниципальных объектов региона. Это возведение загса, школы в Гороще, капитальный ремонт школы № 62. Помимо трудовой деятельности, студотрядовцы участвуют в различных спортивных и культурных мероприятиях.

Представители нашего политеха приняли участие в 65-м юбилейном слёте студенческих отрядов со всей страны, состоявшемся в ноябре прошлого года.

Для нас участие в слёте позволило оглянуться назад, оценить проделанную работу, – говорит командир студенческого отряда «Политех» Дмитрий Карпунин.

– Этот сезон был для нас ценным. Он подарил много незабываемых эмоций. Каждый из нас еще раз убедился, что благодаря работе на стройке мы смогли на практике применить теоретические знания, полученные в институте. И осознали, что наши специалисты очень востребованы, – поделился впечатлениями Даниил Королев.

Торжественное открытие третьего трудового семестра прошло на Рязанской ВДНХ. Было рассказано о деятельности студенческих отрядов Рязанского политеха. Бойцы получили возможность познакомиться с работой других. Здесь были вручены трудовые путевки, особо отличившимся вручили благодарственные письма. Лучшим бойцом трудового сезона 2024 года был признан Александр Юшков.

ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РАСЧЕТОВ С 1 марта 2025 года вступает в силу федеральный закон, который предусматривает введение механизма расчетов

Работа проводится Минстроем России совместно с АО «ДОМ.РФ». Эскроу-счет – это специальный банковский счет для безопасного проведения расчетов между заказчиком и подрядчиком. Новый механизм нивелирует финансовые риски участников рынка, создает гарантированную защиту вложенных средств граждан на период строительства. Цифровой базой для реализации нового механизма выступает портал «Строим.дом.рф».

ПО НАЦПРОЕКТУ Сразу три новых медучреждения открыли в Рязанском районе в последние дни 2024 года по национальному проекту «Здравоохранение»

Модульные фельдшерско-акушерские пункты начали принимать пациентов в селах Новоселки и Болосново, заработала амбулатория во Льгове. Здесь оказывают первую медпомощь, диагностируют и лечат острые заболевания, организуют патронаж детей и беременных, собирают анализы.

Все медучреждения оснащены новым оборудованием, на участках дежурят врачи и медсестры.

ИЗ СТАРОГО – В НОВЫЙ Модульный ФАП начал свою работу в селе Рачатники Михайловского района

Это современное здание, соответствующее всем требованиям, с благоустроенной прилегающей территорией. На обслуживании ФАПа – более 450 жителей Рачатников, в их числе 50 детей. До этого медицинские работники принимали пациентов в ветхом здании, которое уже не соответствовало санитарно-гигиеническим требованиям, со старым оборудованием и мебелью. Обновление стало возможным благодаря программе укрепления первичного звена здравоохранения.

Стоит добавить, что в ФАПе Рачатников трудятся опытные медицинские работники, имеющие большой авторитет среди местных жителей.

Выпуск подготовила Валентина Севостьянова. Фото автора и из архива

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Султанов Марат Аркадьевич, министр строительного комплекса Рязанской области;

Ворфоломеев Андрей Владимирович, министр экономического развития Рязанской области;

Клепиков Сергей Александрович, начальник управления капитального строительства администрации г. Рязани;

Горшков Владимир Васильевич, директор АО «Рязанский кирпичный завод»;

Зайцева Галина Александровна, главный редактор газеты «Рязанские ведомости»;

Воробьев Антон Сергеевич, генеральный директор ГК ЗАО «Единство»;

Туматов Донат Адилжанович, генеральный директор ООО «Фибратек»;

Оводков Виктор Федорович, генеральный директор ГК «Стройпромсервис»;

Микитюк Василий Григорьевич, президент НП «Объединение рязанских строителей»;

Соловьев Виталий Николаевич, директор ООО «Северная компания»;

Самохин Алексей Викторович, генеральный директор ООО «Зеленый сад»;

Брызгунов Игорь Владимирович, оперативный директор направления «Скатная кровля и холст» корпорации Технониколь;

Шаипов Лема Рамазанович, председатель Союза строителей Рязанской области.



Участковый доктор

В МИХАЙЛОВСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ПРОИСХОДЯТ ПОЗИТИВНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ



Фото Александра Федосеева

Прежде всего это касается амбулаторно-поликлинической службы.

В Михайловскую поликлинику пришла молодой доктор Марьям Эскаرخанова. Хотя определение «молодой» больше относится к её возрастным данным, нежели к профессиональным.

Лечебным делом она, выпускница Ставропольского государственного медицинского университета, занимается уже около пяти лет. Сначала на Ставрополе, затем в одной из московских поликлиник.

Но вот жизненные обстоятельства сложились так, что пришлось Марьям Тимуровне переехать в Михай-

ловский район. Здесь живут и работают её близкие родственники. Трудоустроилась она быстро, в нашей больнице всегда рады квалифицированным врачам. И теперь она – участковый терапевт. Лечит больных, в составе медицинских бригад выезжает в сельские поселения. Еще дежурит в стационаре и боксе, куда обращаются люди с сим-

птомами вирусных и острых респираторных заболеваний. Приходится ей и выезжать на дом к маломобильным и пожилым больным.

– Быть медработником – мечта с детства. Всегда очень хотелось помочь больным. Поэтому после школы решила поступать в медицинский вуз, как специализацию выбрала терапию, – рассказывает Марьям Тимуровна.

Она поведала немного о себе, поделилась планами и дальше совершенствовать свои профессиональные компетенции. Тем более в нашем регионе медработникам есть возможность повышать квалификацию в крупнейшем медицинском вузе.

Сейчас в области усиленно развивается первичное звено. В Михайловской поликлинике во избежание очередей создан кабинет приема телефонных звонков. Пациентам достаточно позвонить, чтобы записаться на прием и прийти в нужное время. Либо попасть к врачу через сайт «Госуслуги». Также открыт кабинет неотложной помощи, где фельдшер, помимо сбора анализов, проводит доврачебный осмотр.

– Поставленная перед первичным звеном задача звучит как профилактика заболеваний и их осложнений. Мы для этого постоянно проводим диспансеризацию и диспансерное наблюдение – основу всей профилактической медицины. На что и делают основной упор участковые врачи-терапевты и их помощники – медицинские сестры, – говорит главный врач Михайловской районной больницы Андрей Мартынов.

В этом медицинском учреждении работают также врачи-специалисты всех направлений, организована современная стоматология, есть отделения дневного и круглосуточного стационаров. По необходимости из областной клинической больницы приезжают врач-уролог, сосудистый хирург, невролог. А главное – в районе не прекращается строительство ФАПов. Недавно открыт фельдшерско-акушерский пункт в селе Рачатники, на очереди – обновление ФАПов в селах Голдино, Виленка и Треполье.

Александр Федосеев, Михайловский район

Избавляемся от лишнего

КАК ПРИВЕСТИ В НОРМУ ВЕС И ВСТАТЬ НА ПУТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Минула череда новогодних праздников. Самое время покаяться в длительном чревоугодии и в ожидании весны начать путь к созданию лучшей версии себя. Ведь проблема ожирения касается не только внешнего вида. Каждый набранный лишний килограмм постепенно приводит к развитию тяжёлых хронических заболеваний: сахарному диабету, гипертонической болезни, атеросклерозу. У чрезмерно полных людей постепенно разрушаются суставы, что ведет к артрозу, начинаются дыхательные расстройства: одышка, апноэ. На фоне большого веса женщины не могут забеременеть. У полных людей повышен риск возникновения онкологических заболеваний.

ВАЖНО ВОВРЕМЯ ПОСЕТИТЬ ЭНДОКРИНОЛОГА

– Избыточным весом страдает огромное количество людей, но мало кто из них обращается вовремя к врачу, – отмечает врач-эндокринолог высшей квалификационной категории ОКБ Татьяна Павлюченкова. – Зачастую к нам на приём приходят уже с развившимися осложнениями. Чрезмерное накопление жировой ткани приводит к нарушению работы всего организма. О том, что пора посетить эндокринолога, подскажут такие симптомы, как бессонница, одышка, сердцебиение, повышенная потливость, сухость и зуд кожи, выпадение волос и постоянная жажда.

Ожирение бывает верхнего типа, при нем тело по форме напоминает яблоко, а окружность талии составляет более 80 см у женщин и более 94 – у мужчин. Чаще всего такой тип встречается у сильной половины человечества. Нижний тип ожирения, при котором все лишнее откладывается в районе бедер и ягодиц, больше свойственен женщинам.

– Не всегда избыточный вес является следствием зна-



чительного переедания, – подчёркивает врач. – Иногда это следствие гормонального сбоя и нарушения работы тех или иных органов. Поэтому так важно пройти обследование у специалиста.

ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ УСПЕХА

Когда все обследования пройдены и анализы сданы, пациентам необходимо перейти на правильное питание. Важно снизить калорийность еды и напитков, уменьшить размер потребляемых порций. Дефицит должен составлять до шестисот калорий в день. Имеет значение и сервировка. Необходимо избегать продуктов высокой калорийности: исключить жирное, жареное, мучное и сладкое. Поможет снизить вес и отказ от приёмов пищи в вечерние и ночные часы. Ужинать необходимо не позднее чем за три часа до сна. Рацион должен быть сбалансированным, питательным и состоять из 60% углеводов, 10–15% белков и 25–30% жиров. Стакан воды, выпитый перед каждым приёмом пищи, поможет притупить чувство голода. Следует потреблять не менее полутора литров чистой воды в день.

В деле избавления от лишнего килограммов важна и физическая нагрузка. Начать можно с прогулок на свежем воздухе. На первом этапе достаточно хотя бы до 150 минут в неделю. В день это всего лишь 20 минут. И помните: похудение без вреда для здо-

ровья займёт время. Не ждите быстрых результатов.

ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ УСКОРИТ ПРОЦЕСС

Если есть желание не только сбросить лишнее, но и обрести красивую фигуру после похудения, стоит записаться в тренажёрный зал.

– Если лишнего веса слишком много, силовая нагрузка может быть губительна для суставов. Поэтому я советую начать с кардиотренировок, – предостерегает диетолог, инструктор по йоге Наталья Агапова. – Для тучных людей наиболее безопасен эллиптический тренажёр. Он даёт нагрузку, аналогичную бегу, но при этом не нагружает суставы. Позанимавшись несколько недель на кардиотренажёре, вы подготовите сердечную мышцу и сможете без опасений приступить к силовым тренировкам. Осваивать тренажёры необходимо под наблюдением квалифицированного тренера.

Принимая решение пойти в тренажёрный зал, нужно быть готовым к тому, что на это потребуются дополнительные силы, время и дисциплина.

– Мало только заниматься спортом. В первую очередь важно придерживаться сбалансированного рациона питания. Проанализировать, какие вредные продукты человек продолжает употреблять и на что может их заменить, – подчёркивает Наталья Агапова. – Если питание останется прежним,

то результата от тренировок не будет и мотивация к посещениям занятий потеряется. Конечно, для составления сбалансированного рациона лучше обратиться к диетологу или диетологу, но если финансовые возможности не позволяют, это можно сделать и самостоятельно. Существует много различных бесплатных программ для подсчета калорий. Достаточно выбрать и скачать наиболее удобную для себя, внести свои данные: рост, вес, начальный и желаемый. Программа автоматически высчитает необходимую калорийность рациона.

РАДИКАЛЬНЫЙ СПОСОБ

Для очень полных людей, бес попыток которых удержать вес с помощью упражнений и диеты оказываются тщетными, существует крайняя мера – бариатрическая хирургия.

В Рязани такие операции проводятся в ОКБ. В ходе хирургического вмешательства изменяют анатомию пищеварительной системы пациента с целью ограничить количество пищи, которую он может съесть и переварить. Такая операция дает пожизненный результат, устойчивое снижение веса, но имеет ряд противопоказаний. Для её выполнения необходимо предварительное обследование и госпитализация на срок от одного до трёх дней.

Существует много вариантов бариатрических операций. Способ оперативного

лечения определяется индивидуально в зависимости от особенностей питания и имеющихся заболеваний. Бариатрические операции часто путают с пластическими, но это не абдоминопластика и не липосакция. Операции проводятся под общим наркозом с использованием современного высокотехнологичного оборудования, что позволяет добиться идеального косметического результата, занимают от тридцати минут до двух и более часов в зависимости от предложенной хирургической методики.

Вставать и передвигаться по палате можно уже в день операции. В первые сутки разрешается употребление жидкости. Переход на приём твёрдой пищи происходит постепенно в течение 3–4 недель.

Весь период послеоперационной реабилитации необходимо будет избегать тяжёлой физической работы, нагрузки на брюшной пресс и силовых видов спорта и в то же время проявлять максимальную двигательную активность – ходить по 15–30 минут в день, постепенно увеличивая нагрузку. Далее можно будет перейти к занятиям плаванием, ходьбе на лыжах, езде на велосипеде. Физическая активность обязательна. Она способствует снижению веса.

При бариатрической операции меняется объём желудка. Чувство насыщения будет возникать при приёме меньших (50–100 г) порций. Количество энергии для повседневной деятельности, поступающей с пищей, уменьшится. Будет происходить активное снижение избыточного веса. Возвращение к обычной деятельности и физической активности произойдёт постепенно.

В качестве альтернативы хирургическому лечению, особенно при индексе массы тела менее 35, применяется также эндоскопическая установка внутривисцерального баллона сроком до полутора. Выполняется под внутривенным наркозом. Пациент выписывается домой в тот же день.

Яна Арапова

ВЫРОСЛА ВЕЛИЧИНА ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА

В Рязанской области обновлены размеры прожиточного минимума на 2025 год. Теперь на душу населения он составляет 15 782 рубля. Для трудоспособного населения – 17 202 рубля.

Для пенсионеров – 13 573 рубля. Для детей – 15 309 рублей.

Средний рост достиг 13,9% по сравнению с прошлым годом.

ПОВЫШЕН РАЗМЕР ПЕНСИЙ

Индексация коснулась и работающих пенсионеров

Средний размер страховой пенсии по старости с начала года повышен на 1,9 тыс. рублей и составил около 24,5 тыс. рублей. Вместе со страховой пенсией по старости также повышены страховые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца.

Особенностью прошедшей индексации стало её распространение на работающих пенсионеров. Повышение проведено на сумму индексации пенсии, назначенной с учетом всех предыдущих индексаций и коснулось всех трудоустроенных пенсионеров. Средний размер их пенсии по старости вырос почти на 1,7 тыс. рублей и составил около 20,9 тыс. рублей. После увольнения они также получат дополнительное повышение пенсии, которая будет пересчитана с учётом всех пропущенных индексаций.

Всего же январская индексация затронула 38,6 млн пенсионеров. Среди них 31,5 млн неработающих, их средний размер пенсии вырос в результате индексации на 1,9 тыс. рублей и составил 24,4 тыс. рублей.

Одновременно увеличены на 7,3% стоимость индиви-



дуального пенсионного коэффициента и размер фиксированной выплаты к страховой пенсии. Стоимость одного индивидуального пенсионного коэффициента повышена со 133,05 руб. до 142,76 руб., размер фиксированной выплаты к страховой пенсии – с 8 134,88 до 8 728,73 рублей.

В связи с новогодними праздниками многие пенсионеры досрочно получили проиндексированную пенсию за январь. Предновогодняя выплата коснулась тех, у кого перечисление пенсии через банк пришлось на дни зимних каникул, включая 9 января 2025 года. Таким образом, до

28 декабря 2024 года денежные средства были направлены 9,8 млн пенсионеров. Следующая выплата ожидает таких пенсионеров уже в феврале.

Почтовые отделения в 2025 году доставляют проиндексированные выплаты пенсионерам по обычному графику. Доставка через почту продлится до 25 января.

Отметим, если инфляция по итогам 2024 года окажется выше проведенной на 7,3% индексации, в законе о бюджете Социального фонда России зафиксировано право правительства дополнительно повысить размер страховой пенсии.

ВЫПЛАТА К ПРАЗДНИКУ

В честь 80-летия Победы ветераны получат по 80 тысяч рублей

Указ о единовременных выплатах в честь праздника подписал Президент России Владимир Путин.

Выплату в размере 80 тысяч рублей получат: инвалиды Великой Отечественной войны, участники Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя», «Житель осажденного Сталинграда», лица, которые в годы Великой Отечественной войны работали на объектах ПВО, морских и авиобаз, бывшие несовершеннолетние узники фашизма, также вдовы инвалидов и участников войны.

По 55 тыс. рублей перечислят труженикам тыла, бывшим совершеннолетним узникам фашизма.



Все выплаты будут перечислены Социальным фондом России проактивно, без истребования документов в апреле-мае

2025 года, перед празднованием Дня Победы. Подавать заявление для получения выплаты не потребуется.

ПРОИЗОШЛИ ИЗМЕНЕНИЯ В ВЫДАЧЕ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДАМ

Теперь документы можно будет подавать за 60 дней до окончания срока эксплуатации

С начала 2025 года граждане с инвалидностью смогут получать технические средства реабилитации за счет бюджета двумя основными способами – в натуральном виде через государственную закупку в Социальном фонде и с помощью электронного сертификата.

При заказе изделия в натуральную форму срок его выдачи будет зависеть от наличия действующего государственного контракта. Если он заключён, обеспечение займет 15 дней или 7 дней – для palliative больных.

Электронный сертификат позволяет приобрести техническое средство реабилитации в более короткие сроки. В настоящее время оформление такого сертификата составляет 10 дней, а срок действия – 1 год. Для получения электронного сертификата обязательно условием является наличие действующей карты МИР. Это необходимо для идентификации владельца электронного сертификата в момент оформления покупки и пере-



вода средств из казначейства продавцу.

Также с 1 января вступили в силу изменения в части подачи заявлений о замене технических средств реабилитации. Теперь документы можно будет подавать за шестьдесят дней до окончания срока эксплуатации текущего изделия или за шестьдесят дней до истечения выделенного объема средств на обеспечение техническими средствами реабилитации, а не по истечении срока

их пользования, как было раньше.

Если технические средства реабилитации были приобретены на собственные средства до конца 2024 года, то Соцфонд в прежнем порядке возместит расходы за самостоятельную покупку. Подать заявление на получение технического средства реабилитации (в натуральном виде или с помощью электронного сертификата) можно на портале госуслуг, клиентской службе Соцфонда или в МФЦ.

Материалы полосы подготовила Яна Арапова. Фото автора



КУЛЬТУРА

К нам едет «Теремок»

ГАСТРОЛИ САРАТОВСКОГО ТЕАТРА КУКОЛ СОСТОЯТСЯ В РЯЗАНИ



Фото предоставлено Рязанским театром кукол

9 февраля гости покажут спектакль для семейного просмотра «Ключки по закоулочкам». Пьеса написана автором «Вредных советов» Григорием Остером. Книга объединяет поколения и вопреки названию учит только хорошему, как и пьеса «Ключки по закоулочкам». В её основе – русская народная сказка про Лису и Зайца, хорошо знакомая всем с детства: «Была у Лисы избушка ледяная, а у Зайца – лубяная...»

Спектакль рекомендован к просмотру зрителям старше четырех лет. Версия саратовских кукольников понравится и детям, и взрослым. Постановка – участник программы «Детский Weekend» российской Национальной театральной премии «Золотая маска», лауреат Международного фестиваля театров кукол «Белгородская забава», лауреат Международного фестиваля театров кукол ШОМБАЙ-FEST (Республика Татарстан, Казань), лауреат театрального фестиваля «Золотой Арлекин».

Говорит Нина Малыгина, театровед, поэт и ответственный секретарь Комиссии по театрам кукол Союза театральных деятелей РФ: «Сюрпризы, которые готовит зрителю спектакль «Ключки по закоулочкам», невозможно угадать. За возрастной категорией 0+ прячется спектакль для семейного про-

смотра, а известная сказка «Заяшклина избушка», которая легла в основу пьесы Григория Остера, раскопается на острые цитаты. Но самым главным впечатлением остаются, безусловно, актёрские работы. Дмитрий Ковдя, Роман Сопко, Антон Черепанов работают легко, слаженно, технично.

Для каждой планшетной куклы придуман свой пластический рисунок, точные жесты и интонации. Все герои – от горемычного Зайца до смелого Петуха – острохарактерные и невероятно смешные.

Спектакль саратовцев становится источником радости, которой делится со зрителем щедро, без оглядки и, возможно, именно таким способом закрывает для сегодняшнего зрителя (большого и маленького) потребность в историях со счастливым концом. А вместе с обаянием и

лёгкостью восприятия этой сказки в ней остается и рассуждение о справедливости, и сочувствие к выселенному Зайцу. Как и должно быть».

Саратовский театр кукол – один из старейших и самых успешных в стране. Свой первый спектакль коллектив сыграл в 1936 году. Сегодня театр – участник многочисленных международных и всероссийских театральных фестивалей, неоднократный участник программы «Детский Weekend» российской Национальной театральной премии «Золотая маска».

По многочисленным просьбам Саратовский театр кукол сыграет спектакль «Ключки по закоулочкам» на сцене Рязанского театра кукол четыре раза.

0+

Источник: пресс-служба Рязанского театра кукол



ПАМЯТЬ

Красный флаг над королевским стадионом

В СПОРТКОМПЛЕКСЕ «АРЕНА АТРОН» ЗАВЕРШИЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ – МЕМОРИАЛ БРАТЬЕВ АРТЕМЬЕВЫХ

Их было пятеро. О самом старшем – Иване – мы уже рассказали. А теперь вспомним о самом известном – Петре Тимофеевиче – первом комсоре сборной России, капитане команды, её лучшим игроке.

Мне довелось встречаться с Петром Тимофеевичем, не раз приезжавшим на свою малую родину, в Захаровский район. Он много рассказывал о себе. Об одной странице из его жизни поведаю читателям «Рязанских ведомостей».

Однажды Пётр Артемьев взял красное знамя в райком комсомола и в день отъезда в Швецию обмотал его вокруг тела, а сверху натянул костюм. Никому не сказал о своей затее. Так и провёз на себе красное знамя через два кордона: сначала миновали границу с Финляндией, затем благополучно прошли шведскую таможену. Перед началом матча случилось ЧП: был поднят только один, шведский, флаг. Организаторы поединка объяснили – у них нет советского флага. И тогда Пётр вынул из-под

костюма флаг Страны Советов, и он взвился над королевским стадионом в Стокгольме. А матч завершился победой нашей команды.

Это событие имело эффект разорвавшейся бомбы. Первый алый флаг над стадионом капиталистической страны был символом нового мира, уверенно набирающего силу, являющегося о себе во всех областях жизни – в промышленности, сельском хозяйстве, в культуре и спорте. Не случайно об этом уже на следующий день написали не только все газеты Швеции, но и пресса Англии, Франции, Италии, Германии и других европейских стран. Одна из газет Парижа опубликовала в те дни заметку под заголовком «Вызов». «Выступление русских в Швеции, – говорилось в этой заметке, – ещё раз показало всему цивилизованному миру, что большевики используют поездки своих спортивных команд для пропаганды, а потому надо всячески препятствовать встречам, имевшим место в Стокгольме и других городах».

СЛОВА ПРОЩАНИЯ

Ушла из жизни ТАМАРА ЗАХАРОВНА КУПРИНА – педагог, писатель, поэт

Родилась она 27 марта 1940 года в Туме. Когда училась в третьем классе, семья переехала в Елатуй Касимовского района. Тогда же Тамара написала своё первое стихотворение.

После окончания института иностранных языков имени Мориса Тореза в Москве Тамара Захаровна все свои знания и силы отдавала сельским школам. Учила детей в Новодеревенской, Пустынской и Ахматовской школах Касимовского района. Вместе с учениками она создала школьный музей сельского быта при Ахматовской школе, который был награждён грамотой Всероссийского комитета ветеранов войны и труда. Тамара Захаровна сотрудничала с районной газетой «Мещёрская новь». При редакции был создан поэтический клуб, в котором она принимала самое деятельное участие. Училась сама и передавала знания молодым поэтам. По стихам и очеркам, публиковавшимся в центральных, областных и районных периодических изданиях и звучащим по центральному и областному радио, Тамару Захаровну Куприну знают на рязанской земле. В 1995 г. она выпустила первую книгу «Плоск материи», в 1997 г. в рязанском издательстве

«Узорочье» выходит сборник её стихотворений под названием «Хороший прожит день» с ярким напутственным предисловием члена Союза писателей СССР и России Бориса Шишаева. Результатом большой исследовательской и краеведческой работы явилось её художественное повествование «Девочки, которые шли по войне», изданное на средства областной администрации в издательстве «Узорочье» к 55-летию Победы. В 1999 г. Союз писателей России наградил Тамару Захаровну Куприну дипломом лауреата премии «Малая родина» за подвижническую деятельность в области литературы и культуры, в том же году она была награждена дипломом межрегионального журналистского конкурса «Душа



всей России – Рязань» за лучшую творческую работу в номинации «Публицистика». В 2006 г. Тамара Захаровна – дипломант национальной литературной премии «Золотое перо Руси» и победитель Всероссийского литературно-публицистического конкурса «Спасибо тебе, солдат!», учреждённого Героем России генералом Борисом Громовым.

Её педагогическая деятельность отмечена знаком «Отличник народного просвещения». Она воспитала сотни учеников, которые переняли лучшие черты своего педагога: честность, ответственность, любовь к родной земле.

Все знавшие Тамару Захаровну Куприну, знакомые с её творчеством сохраняют добрую и светлую память о ней.

Вячеслав Чирков



СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

ДЗЮДО. Рязанская дзюдоистка Кристина Коновалова завоевала золото «Кубка Африки». Спортсменка выступала в весовой категории до 78 килограммов. Она тренируется под руководством Михаила Пуляева. Тренер рязанской СШОР «Комета», призёр чемпионатов мира и Европы, заслуженный мастер спорта России Михаил Пуляев утверждён старшим тренером сборной России по дзюдо среди юношей до 18 лет.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЙ. В первенстве ЦФО по универсальному бою среди детей 6–11 лет в г. Домодедово приняли участие пятеро воспитанников СК «Пересвет» г. Рязани. По итогам соревнования в возрастной группе 10–11 лет третьи места завоевали Дмитрий Миртов и Екатерина Судакова. В возрастной группе 8–9 лет второе место у Степана Козакова. В общекомандном зачёте Рязань заняла третье место.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. В Смоленске состоялась чемпионат и первенство Центрального федерального округа РФ по легкой атлетике. В соревнованиях принимали участие спортсмены четырёх возрастных

групп – до 16 лет, до 18 лет, до 20 лет, до 23 лет. Команда спортивной школы олимпийского резерва «Юность» завоевала три золотые медали, две серебряные и одну бронзовую. Варвара Преймак праздновала победу в тройном прыжке среди юниорок до 23 лет. Владислав Саморуков завоевал первое место в прыжке в длину среди юношей до 16 лет. У Владислава Морковина – первое место в прыжке в длину среди юниоров до 20 лет.

Показали хорошие спортивные результаты и призёры соревнований. Руслан Салихов занял второе место в беге на 400 метров среди юношей до 18 лет, а у Ярослава Канатова – второе место в тройном прыжке среди юниоров до 20 лет. Анастасия Липатова получила бронзовую награду в прыжках в длину среди девушек до 18 лет.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. На Кубке России по лыжным гонкам выступили рязанцы Андрей Алипкин и Алексей Григорьев. Пятый этап Кубка России проходил в Казани. В лыжной гонке свободным стилем на 15 километров Андрей Алипкин занял 25 строчку турнирной таблицы. Его результат

32 минуты 15.8 секунды. Лидеру рязанец уступил 1 минуту 08.7 секунды. Алексей Григорьев занял в гонке 119 место. Его отставание от лидера 4 минуты 13.4 секунды. Победу на 15-километровой дистанции одержал Савелий Коростелев (31 минута 07,1 секунды). Серебряным призёром с отставанием в 6 секунд стал Артём Мальцев. Третье место у Дениса Спицова, уступившего победителю 8.2 секунды. В соревнованиях приняли участие 144 спортсмена.

В спринтерской гонке на 1,6 километра Андрей Алипкин успешно прошел квалификацию, показал 25-й результат, а в основной гонке завершил своё выступление в четвертьфинале на 20 строчке в турнирной таблице.

В скиатлоне (10х10) рязанец Андрей Алипкин завершил 20-километровую дистанцию на 22 месте, а места с 19 по 21 заняли тюменские лыжники Александр Терентьев, Денис Спицов и Иван Якимущкин. Победу в скиатлоне одержал Сергей Ардашев из Татарстана. Алипкин проиграл лидеру 24,1 секунды. Следом за Андреем дистанцию завершил упавший на спуске Александр Большунов.

Простой и быстрый ПОИСК

камеральная проверка декларация не сдана

Найти

Учитывает профессиональную лексику и распространенные сокращения

Дает точный и надежный результат

КонсультантПлюс надежная правовая поддержка

www.consultant.ru

Реклама

ООО «Консультант-Окс» г. Рязань, ул. Костычева, д. 9, телефоны: (4912) 340-611, 340-612



Михаил СКРИПНИКОВ
КОРРЕСПОНДЕНТ



СЛОЖНОСТЬ ПОЛЕЗНА

Чем больше мы погружаемся в мир будущего, который почти полностью состоит из цифровых технологий, тем больше всплывает подробностей о том, что всё не так уж и радужно в той эпохе, в которой мы живем.

Не так давно приводилось исследование, которое касалось процессов в мозге современных подростков. Они при обучении или проведении досуга получают информацию не из книг или журналов, а с цифровых носителей, преимущественно через интернет. Как и ожидалось, первое что выяснили: доступ к разнообразной информации у нынешнего подрастающего поколения гораздо шире, также больше круг тем, которые удастся охватить за расчетное количество времени. Скорость обучения благодаря цифровым технологиям выше...

А теперь та самая «ложка дёгтя», которая превращает «цифровую бочку мёда» в нечто иное, не то, что нам бы всем хотелось. Исследование ученых-биологов выявило также, что у школьников в возрасте 9-10 лет, которые за контентом обращаются к компьютеру или смартфону, поначалу идет активный набор самой разнообразной информации, расширение кругозора и эрудиции. А потом начинается тревожное явление – истончение коры головного мозга. Происходит ее дегидратация, нейроны начинают хуже образовывать связи и резко замедляются в развитии мозга. Для справки: это самое развитие головного мозга возможно только в детстве, когда он растет, формируются нейронные связи в таком количестве, в котором они уже не смогут выстраиваться во взрослом возрасте. Иными словами, упущения в этом вопросе, допущенные в детстве, потом никак не исправить.

Почему же так происходит? Дело в том, что мозг человека – это эволюционным образом сформированная «машинка» для решения жизненно важных и сложных задач с подключением очень большого объема памяти и умственных способностей, связанных со стратегическим мышлением и проектной деятельностью, просчитыванием рисков и умением дорисовать невидимую в конкретный момент, но существующую картину мира для лучшего ориентирования в пространстве и в собственных задачах. То есть мозг решает сложные задачи и развивается благодаря серьезному напряжению. Именно так напрягались люди предыдущих поколений, когда надо было получить хорошее образование, пользуясь только небольшим набором книг и конспектов, когда приходилось постоянно посещать читальные залы библиотеки и неделями ждать заказанную в другом городе редкую справочную литературу. Очень многое приходилось делать самостоятельно. У каждого было свой способ что-то узнать и подготовиться к экзамену.

В наше время всё настолько просто, насколько это возможно. И в результате впервые в человеческой истории мозг детей и подростков работает не под необходимой для развития нагрузкой, связанной со множеством неудобств, а совсем в другом режиме. Это вызывает теперь уже научно доказанную, приобретенную деградацию на физиологическом уровне. Иными словами, за что боролись, на то и напоролись. Прогресс направлен на повышение удобства жизни, но в итоге достигнут вредный эффект. Дошло до того, что «оцифрованная» молодежь практикует «внешнюю память», не имея своей собственной, внутренней. Как только возникает хоть какой-то вопрос, они лезут в интернет, находят ответ, применяют его на практике и тут же забывают до следующего раза, когда снова потребуются обращение ко всемирной сети.

Как же быть? Есть ряд соображений, которые сводятся к тому, чтобы скорректировать общение с цифровым миром и вернуть хотя бы детей к практике чтения книг и писания от руки. И то, и другое очень хорошо развивает пространственное и смысловое мышление. А еще нужно дать понять подрастающему поколению, что их ценность на рынке труда будет тем выше, чем больше они применяют для самообразования именно устаревшие технологии. Такой вот парадокс. И связан он как раз с тем, что чем больше человек зависит от интернета, а не от собственного мозга, тем в большей степени он сам может быть заменен автоматизированной программой. И чтобы этого не произошло, надо брать оригинальностью собственного мышления, творческим потенциалом и носить в себе столько информации, сколько удастся запомнить.

И даже в XXI веке хорошая домашняя библиотека по-прежнему важнее, чем мощный компьютер.

Рязанское областное отделение «Российского фонда мира» и региональное отделение «Российского комитета защиты мира» выражают глубокое соболезнование заместителю председателя областного фонда мира Виктору Александровичу Крохотину в связи со смертью его отца
АЛЕКСАНДРА ДЕНИСОВИЧА КРОХОТИНА – труженика тыла в годы Великой Отечественной войны. Светлая ему память.

