



издается с апреля 1997 года



RV-RYAZAN.RU

среда
16 июля 2025
51 (6355)

РЯЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ

областная общественно-политическая газета

цена свободная

ЧИТАЕМ
«РЯЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ»
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

ПОДПИСКА
НА II ПОЛУГОДИЕ — 2025 44-08-56



реклама

3 На радость и пользу

Программа социального контракта дала старт новому делу

4 Герои — в стихах и рисунках

В Рязани наградили победителей и лауреатов конкурса «Защитники Отечества в истории нашей семьи»

ВЯЧЕСЛАВ АСТАФЬЕВ

У взрослой жизни свои задачи

ВЫПУСКНИКИ ФИЗМАТА РГУ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА ПОЛУЧИЛИ ДИПЛОМЫ О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ

Церемония вручения дипломов выпускникам института физико-математических и компьютерных наук состоялась в рязанском Доме молодёжи.

В этом году высшее образование получили 43 выпускника по направлениям подготовки: педагогическое образование, техническая физика, математика, математическое обеспечение и администрирование информационных систем. Счастливыми обладателями дипломов с отличием стали 19 человек. Паспорт универсальных компетенций по оценке центра компетенций «Россия – страна возможностей» вручен 23 выпускникам. 10 человек прошли программу профессиональной переподготовки и получили плюсом к основному ещё один диплом.

У нас ведётся практикоориентированное обучение. Ребята писали дипломы в форме стартовых, разрабатывали свои бизнес-проекты. В период прохождения практики работодатели оставляли наших студентов на предприятиях. Многие уже трудоустроены. Мы привлекаем работодателей к проведению лекционных и прак-

тических занятий. Очень хорошо, когда ребята соприкасаются с профессией уже в процессе обучения. Это для них интересно и познавательно. Они понимают, для чего им нужно образование, – рассказала директор института физико-математических и компьютерных наук РГУ имени С.А. Есенина Ольга Чихачева.

Выпускница Виктория Королёва училась в школе №11 города Рязани. Физико-математический профиль там не основной, но математика девушке очень нравилась, и она решила связать с этой наукой свою жизнь.

– Я буду работать в экономической сфере, заниматься анализом математических данных. Пока работаю в одной из рязанских бизнес-структур маркетологом, но в перспективе планирую трудиться по основной специальности. Говорят, что на физмате девушкам трудно учиться, но я считаю: если любишь что-то делать, то это даётся легко. Я благодарна нашей кафедре математики, которой руководит Екатерина Юрьевна Лискина. Коллектив педагогов этой кафедры стал для меня как семья, – поделилась Виктория.

Иван Яшин обучался по направлению «математическое обеспечение и администрирование информационных систем».

– Я уже прошел собеседование, буду работать в одном из подразделений регионального министерства цифрового развития, информационных технологий и связи. Специальность направлена на то, чтобы объединить математику и программирование. Мы считаемся очень полезными и для сферы государственной службы, и для экономики, а еще можем работать логистами, – сказал Иван Яшин.

Выпускники 2025 года найдут себя не только в экономической сфере, они придут работать и в школы. В последние годы образовательные учреждения региона испытывают недостаток в учителях математики и физики. Выпускники нынешнего года готовы в решении этой проблемы активно поучаствовать. Из 23 выпускников педагогического направления 17 уже трудоустроены в школы, остальные приступят к работе с 1 сентября.

– Трём выпускникам вручены дипломы об окончании магистратуры. Дмитрий Юдин – «Молодой ученый года», автор многочис-

ленных научных публикаций. Он и Мария Гришакова – обладатели премий главы администрации Рязани и Рязанской областной Думы. Они защищали свои проекты и доказывали, что нужны региону. Их научная деятельность важна не только для науки, но и для практического применения. Третья выпускница магистратуры – Мария Панькина – учитель, но с научным уклоном, – объяснила Ольга Чихачева.

Выпускников поздравила ректор по образовательной деятельности университета, выпускница физмата Ольга Щетинкина:

– Ребята, цените время, которое вам дала жизнь, потому что оно бежит очень быстро. Не тратьте его понапрасну и всегда двигайтесь, несмотря ни на какие сложности. Движение вперед – это то, ради чего вы сегодня получили дипломы. Профессиональная жизнь каждого из вас сложится по-своему. В ней наверняка будут победы и поражения. Умейте стойко переносить все сложности и находить оптимальное решение сложной задачи, которую поставит перед вами жизнь.



Фото Дмитрий Соколов

Поступать играючи

В РЯЗАНСКОМ ФИЛИАЛЕ МГИК НАЧИНАЮТСЯ ТВОРЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ

После нескольких лет противостояния вуз снова возвращает себе утраченные позиции при поддержке правительства области и губернатора Павла Малкова, уделяющего большое внимание кадровому обеспечению региона.

Подавать документы приезжают выпускники школ и учреждений СПО из Московской, Ульяновской, Тамбовской, Владимирской областей и даже из Архангельска. Часть заявлений поступает через портал «Госуслуги».

– Приёмная кампания отличается повышенной активностью и заинтересованностью абитуриентов, – комментирует директор Рязанского филиала МГИК Елена Анисина. – Этот год последний, когда выпускники СПО могут поступить в наш вуз не по результатам ЕГЭ, а после сдачи вступительных экзаменов по общеобразовательным предметам, и быть зачисленными на отделения не по профилю предыдущего образования. Например, в приёмную комиссию подали документы выпускница колледжа электроники, которая хочет поступать на «социокультурную деятельность». Она будет сдавать у нас три предмета. Со следующего года от таких абитуриентов будут требоваться результаты ЕГЭ.

Какие ещё новшества ожидают вузы уже в эту приёмную кампанию? Вводится ограничение по зачислению на платные отделения. Принять смогут не больше абитуриентов, чем запланировали заранее, поясняет Елена Алексеевна. То есть говорить о неограниченности коммерческих наборов больше не приходится. Раньше требования были менее жёсткими: сколько платников подало заявление, столько и взяла. Естественно, при наличии проходных баллов.

По старой привычке хочется написать: в вузах начались приёмные экзамены. Сейчас всё стало проще – вчерашние школьники подают в приёмные комиссии результаты ЕГЭ. Однако творческие вузы стоят особняком. В них никто не отменял творческих конкурсов. Правда, по сравнению с советскими временами, комиссии сначала рассматривают результаты единого госэкзамена, а потом дают допуск к внутренним вступительным испытаниям. Раньше было наоборот: немалое количество поступающих отсеивалось на этапе творческого конкурса, а счастливицы продолжали соперничество за студенческие билеты на экзаменах по общеобразовательным предметам.

В институте культуры на «режиссуру театрализованных представлений и праздников», где конкурс уже достигает трёх человек на место, предусмотрено два тура творческих испытаний, на хореографию (конкурс 2,5 человека на место) – три тура.

– На режиссуру сдают мастерство актёра и мастерство режиссёра, – говорит преподаватель Рязанского филиала МГИК, доцент, кандидат искусствоведения Роман Маркин. – Комиссия оценивает художественное чтение, постановку этюда по пословице, эстрадный номер. Нужно представить и защитить сценарный план публичного мероприятия и пройти собеседование, которое покажет культурный уровень абитуриента, его кругозор. Могут спросить, какие картины написал тот или иной известный художник или, допустим, чем республика отличается от монархии. Преподаватели могут поинтересоваться, какие книги недавно прочитал абитуриент. Если молодой человек говорит, что картину «Не ждали» написал не Илья Ефимович Репин,

а кто-то ещё, то это очень грустно, потому что режиссёр – профессия не дилетантская. Нужно разбираться и в музыке, и в живописи, и в кинематографе, ведь театр – искусство синтетическое, требующее солидного культурного багажа.

Те, кто поступает на режиссуру, смогут учиться очно. Заочное и очное обучение предусмотрено на хореографии. Хорошее гуманитарное образование, по мнению Елены Анисной, даёт обучение по направлению «библиотечно-информационная деятельность». Четыре человека на место по заочной форме обучения – таков конкурс по направлению «социокультурная деятельность».

– Прошедший учебный год был насыщенным: постоянные культурные показы, творческие вечера, – продолжает Елена Алексеевна. – Буквально с первого курса мы делаем упор на практику, погружение в профессию. Приём ведётся на бюджетные, целевые места и по отдельной квоте. Есть договорённость с вузами Рязани о возможном предоставлении мест в общежитиях для иногородних студентов.

В этом году у студентов появилась прекрасная база для практических занятий – областной Дворец культуры и искусства. Теоретическое обучение проходит в аудиториях библиотеки имени Горького. Конечно, и студенты, и преподавательский состав с нетерпением ждут открытия главного здания вуза на площади Театральной. Оно находится в оперативном управлении МГИК. Ведётся сбор документов для разработки ПСД на капитальный ремонт. Дело осложняется тем, что здание отнесено к объектам культурного наследия регионального значения, и ремонтировать его по частям нельзя, только в комплексе и при наличии проектно-сметной документации на всё здание целиком. Первый выпуск специалистов с дипломами Рязанского филиала МГИК, прошедших обучение по программе бакалавриата, состоится через три года.

Дмитрий Соколов



Фото Елена Фролова



ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

- Доска для пола • Евровагонка • Имитация бруса • Блок-хаус
- Доска обрезная • Брус • Рейка е/в • Планкен
- Погонажные изделия • Крепеж

г. Рязань, Окружная дорога 185 км, стр.6, к.3 рынок «Стройка»

МАЛОНИ
КОМПАНИЯ
maloni.ru
708-708

РЕГИОНАЛЬНЫЕ
НОРМАТИВНО-
ПРАВОВЫЕ
ДОКУМЕНТЫ
+
ДОКУМЕНТЫ
ОРГАНОВ ВЛАСТИ
РЯЗАНИ
НА САЙТЕ
RV-RYAZAN.RU



ЭКОНОМИКА

Поддержка инвесторам

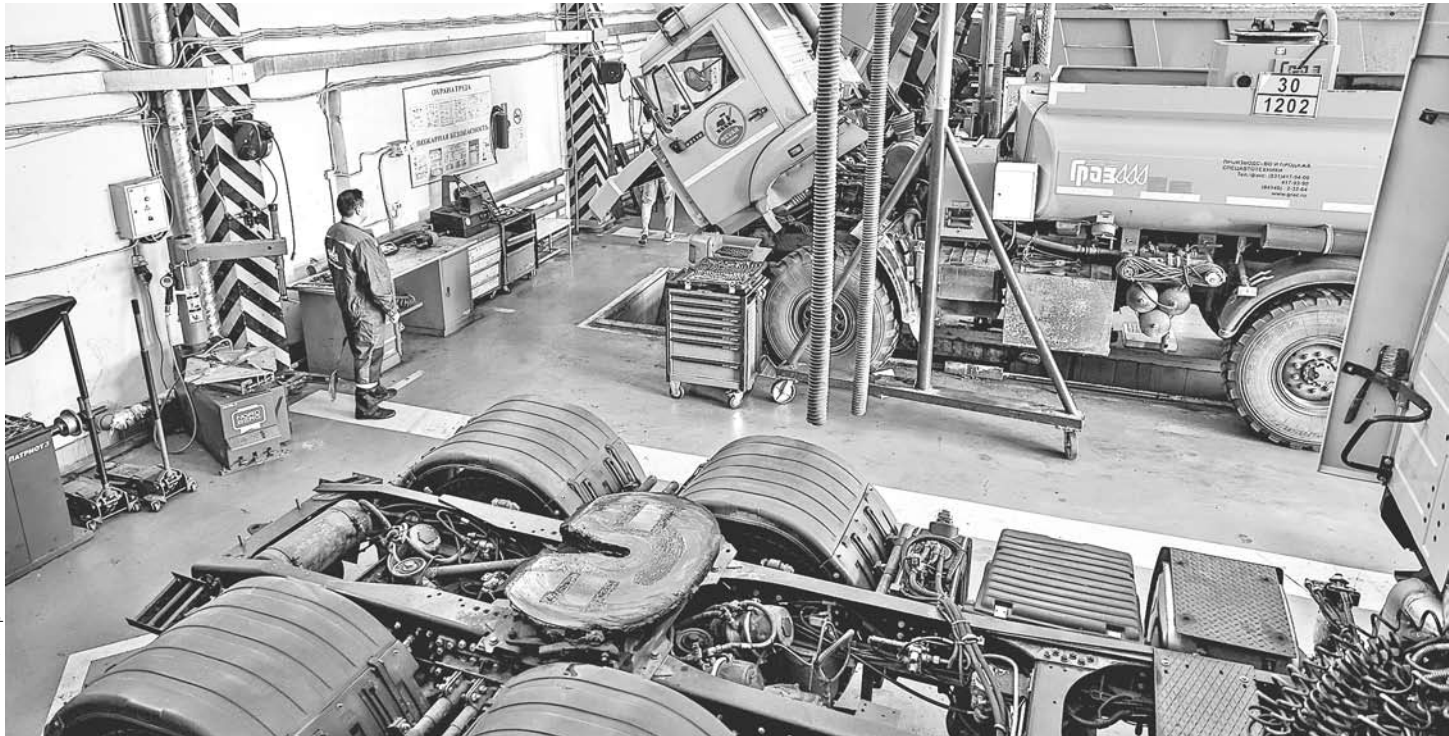


Фото Евгения Фролова

Губернатор Павел Малков посетил компанию «Рязань МАЗ сервис». Это предприятие – официальный дилер Минского автозавода с 2006 года. Основные направления деятельности: реализация автотехники и автобусов, спецтехники, запасных частей, гарантийное и постгарантийное обслуживание автотехники МАЗ.

Среди постоянных потребителей – ПАО «Новолипецкий металлургический комбинат», АО «Приокский завод

цветных металлов», ООО «Завод Технофлекс».

Предприятие имеет планы по расширению производства, по реализации новых инвестиционных проектов. Об этих планах губернатору рассказал директор ООО «Рязань МАЗ сервис» Дмитрий Волчков.

По итогам поездки Павел Малков сообщил в своем телеграм-канале: «Компания работает в Рязанской области уже 19 лет и занимается продажей, обслуживанием и ремонтом техники Минского автозавода. Это грузовики,

самосвалы, автобусы и другая техника. Специалисты регулярно проходят подготовку на заводе-изготовителе. Предприятие прорабатывает расширение площадей и создание совместного производства с МАЗ. Обсудили с руководством, чем можем помочь в этом вопросе».

В рабочей поездке Павла Малкова сопровождали вице-губернатор Артём Бранов и заместитель председателя правительства области Юлия Швакова.

Юрий Евстифеев

Системная работа

РЕГИОН ВЫСТРАИВАЕТ ЭФФЕКТИВНУЮ ПРОМЫШЛЕННУЮ ПОЛИТИКУ

Рязанская область заняла второе место в ЦФО в рейтинге эффективности реализации промышленной политики в регионах России по итогам 2024 года. Результаты были озвучены в Екатеринбурге на итоговой коллегии Минпромторга страны, прошедшей в рамках международной выставки «Иннопром-2025». На выставке работала рязанская делегация во главе с заместителем председателя правительства области Юлией Шваковой.

Высокое место в рейтинге – показатель устойчивой, системной работы. Рейтинг формируется по шести ключевым блокам: экономическое развитие, взаимодействие с промышленным комплексом, меры господдержки, развитие инфраструктуры, кадровый потенциал и продвижение промышленной продукции.

«Рязанская область имеет высокие показатели по каждому направлению», – подчеркнула Юлия Швакова. – Отдельно отмечу вклад в развитие кластеров, реализацию мер поддержки через региональный фонд развития промышленности, участие предприятий в экспортных програм-

мах. Благодаря системному подходу нам удалось не только обеспечить рост промышленного производства, но и развивать инфраструктуру – индустриальные парки, научно-производственные центры, технопарки. Важно, что в рамках этой работы поддержку получают как крупные, так и малые предприятия».

Выставка «Иннопром-2025» – это одно из ключевых событий для российской и мировой промышленности, объединившее участников из России, а также официальные делегации из Китая, стран СНГ, Ближнего Востока, Юго-Восточной Азии и Африки. Важным событием выставки стала главная стратегическая сессия «Технологическое лидерство: индустриальный прорыв» с участием Председателя Правительства России Михаила Владимировича Мишустина. В своём выступлении премьер-министр обозначил ключевые приоритеты: промышленный рост, технологическая независимость, поддержка экспорта, развитие кадрового потенциала.

Особое внимание Михаил Мишустин уделил теме беспилотных авиационных систем. По его словам, нацпроект в сфере технологического лидерства по БАС демонстрирует высокую эф-

фективность – объёмы выпуска техники уже в три раза превысили запланированные показатели.

«Для Рязанской области эта повестка – одна из приоритетных», – сказала Юлия Швакова. – В регионе формируется полноценная экосистема для развития отрасли беспилотников».

Важный факт. По оценке Федерального центра БАС и Агентства стратегических инициатив Рязанская область занимает второе место в национальном рейтинге эффективности работы регионов по созданию условий развития отрасли беспилотных авиасистем.

На выставке вопросы подготовки кадров обсуждались на сессии «Синхронизация образования и рынка труда на пути к технологическому лидерству», в работе которой тоже приняла участие наша делегация.

По словам Юлии Шваковой, Рязанская область выстраивает систему подготовки специалистов с учётом реальных потребностей действующих предприятий. Профессиональное образование области сегодня обеспечивают 13 вузов и 29 колледжей и техникумов. Ежегодно более 12 тысяч выпускников получают профессию. Основной акцент – на прикладную

подготовку, участие промышленных предприятий и бизнеса в развитии образовательных программ, обновлении компетенций в течение всей профессиональной жизни.

«Реализуем федеральный проект «Профессионалитет»: на его базе уже созданы образовательные кластеры, работающие напрямую с промышленными предприятиями. Эти инструменты позволяют формировать устойчивую модель, где производственная среда напрямую влияет на содержание образования, – добавила зампреда правительства области. – Уверена, что будущее – за системой компетенций, где образование становится не разовым этапом, а непрерывным процессом. Регион готов к этой трансформации и активно движется в этом направлении».

Страна-партнер выставки «Иннопром-2025» – Саудовская Аравия – входит в перечень опорных направлений стратегии внешнеэкономической деятельности Рязанской области. Региональные предприятия экспортируют в эту страну вентиляционное оборудование, изделия из металла, офтальмологический инструмент.

Юрий Петров

Наглядное противодействие

В ЛЕСОПАРКЕ СНИМАЮТСЯ МАСКИ С ФИНАНСОВЫХ МОШЕННИКОВ

Посетители Лесопарка легко узнают, под какими масками скрываются финансовые мошенники. Выставку, раскрывающую схемы злоумышленников, подготовили региональное отделение Банка России и правительство Рязанской области.

Мошенники маскируются под сотрудников банков и правоохранительных органов, коммунальных служб и медицинских работников. Они используют новостную повестку и неосведомленность потенциальных жертв. Чаще всего злоумышленники стараются воздействовать на эмоции людей, страх или желание заработать. Стенды не только являются наглядным пособием по уловкам преступников, но и содержат четкие, легко запоминаю-

щиеся правила безопасности, которые помогут избежать ловушек, от проверки информации до неразглашения личных данных.

«Жертвой мошенников может стать каждый. Важно, чтобы люди не просто знали правила безопасности, а автоматически их применяли при столкновении со злоумышленниками. Уличная выставка позволяет ненавязчиво напомнить основные меры предосторожности», – считает управляющий рязанским отделением Банка России Сергей Кузнецов.

Выставка очень актуальна. Например, в последнее время финансовые мошенники стали активнее вовлекать в свои схемы пожилых людей. Сначала они втираются в доверие и заявляют, что деньгам пенсионера грозит опасность. Жертву вынуждают перевести сбережения на

«резервный» или «специальный» счет якобы для их хранения.

Следующий этап преступной схемы заключается в том, что пенсионера уговаривают стать помощником лже-правоохранителей. Пожилого человека делают курьером, который забирает деньги у новых жертв. В итоге формируется настоящая пирамида. Деньги получают мошенники, а пенсионеры становятся соучастниками преступления.

– Никаких специальных или резервных счетов не существует. При поступлении такого звонка нужно повестить трубку, после чего связаться со своим банком и уточнить информацию, – напоминает заместитель начальника отдела безопасности рязанского отделения Банка России Сергей Гусев. – Правоохранительные органы

также не привлекают граждан к своим операциям, не запрашивают персональные данные по телефону и не просят передавать деньги».

Только за I квартал 2025 года в России мошенникам удалось совершить 296,6 тысячи операций почти на 6,9 млрд рублей. Больше всего денег злоумышленники похитили через каналы дистанционного обслуживания, например, онлайн-банкнинг и переводы.

Выставка в рязанском Лесопарке – часть комплексной совместной работы в регионе по противодействию мошенничеству. Материалы также появляются в социальных сетях, транспорте и общественных местах.

Татьяна Чикина, пресс-секретарь рязанского отделения Банка России



СОБЫТИЕ

В объективе – жизнь

ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТ «РЯЗАНСКИХ ВЕДОМОСТЕЙ» АЛЕКСАНДР КОРОЛЁВ УДОСТОВЕРЕН ПОЧЁТНОЙ НАГРАДОЙ



Фото Евгения Дегушевой

Благодарность губернатора Рязанской области Павла Викторовича Малкова вручена нашему коллеге, фотокорреспонденту Александру Королёву за многолетнюю плодотворную работу и высокий профессионализм.

Работа Александра Юрьевича связана с постоянными разъездами, его камера фиксирует важнейшие события в области – открытие школ, спортивных комплексов, дворцов культуры, строительство дорог, благоустройство населённых пунктов, выполнение важнейших государственных программ и задач, поставленных Президентом РФ, работу первых лиц правительства области.

Существовать в таком ритме нашему коллеге нравится, поэтому к съёмкам он относится ответственно, в каждый снимок вкладывает душу.

Александр Юрьевич пошел по стопам отца, который много лет проработал фотографом на рязанском заводе «Красное знамя».

В юности мечтал быть археологом, окончил исторический факультет Московского педагогического государственного университета. Выбрав тему курсовой работы «Терапия творческим самовыражением», посвятил ее фотографии и с тех пор начал заниматься съёмками всерьёз, был принят в штат газеты «Родной город». Дальнейший творческий рост нашего коллеги связан с газетой «Рязанские ведомости».

От души поздравляем Александра Королёва с заслуженной наградой и с Днем фотографа, который отмечался 12 июля.

Димитрий Соколов

Главное – профилактика

В ОБЛАСТИ УСИЛИВАЮТ КОНТРОЛЬ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ И В ЛЕСНОМ ФОНДЕ

В настоящее время во всех муниципальных образованиях действует особый противопожарный режим. Он предусматривает ограничение на посещение лесов и въезд в них транспортных средств, а также запрет на использование открытого огня, выжигание сухой травянистой растительности, разведение костров.

В круглосуточном режиме работает региональная диспетчерская служба лесного хозяйства. Мониторинг обстановки осуществляется с помощью камер видеонаблюдения, а также беспилотных авиасистем и космомониторинга. Совместно с ГУ МЧС России по Рязанской области и УМВД России по региону проводится регулярное патрулирование.

Согласно ст. 8.32 КоАП РФ за нарушение правил пожарной безопасности в лесах предусмотрены штрафы: для граждан – в размере от 15 до 30 тысяч рублей, для юридических лиц – от 100 до 400 тысяч рублей. В период действия особого противопожарного режима санкции строже – от 40 тысяч до 1 млн рублей.

С начала пожароопасного сезона за нарушение правил пожарной безопасности в лесном фонде Рязанской области в отношении физических лиц составлено 35 протоколов. На трех граждан наложены штрафы в размере 15 тысяч рублей.

В случае обнаружения лесного пожара следует сообщить об этом на горячую линию лесной охраны 8-800-100-94-00, а также на номер экстренных служб 112.

По материалам сайта правительства Рязанской области



Фото из архива РБ



ОБРАЗОВАНИЕ

Три дня на практике

ДАЛИ ВЕРНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПРОФЕССИИ БУДУЩИМ СПЕЦИАЛИСТАМ-НЕФТЕХИМИКАМ

Ознакомительную практику для студентов РГРТУ, обучающихся на профильной кафедре «Химическая технология», провела Рязанская нефтеперерабатывающая компания. Сотрудники предприятия познакомили тридцать окончивших первый курс студентов с историей завода, рассказали им о технологических процессах, выпускаемой продукции и о возможностях карьерного роста.

Профориентационную работу РНПК (входит в НК «Роснефть») ведет системно в рамках подготовки внешнего кадрового резерва. Обучение на базовой кафедре «Химическая технология» в РГРТУ – это вторая ступень корпоративной системы непрерывного образования «школа – колледж/вуз – предприятие». В Рязани кафедра по подготовке кадров для нефтехимической отрасли открылась в 2011 году. Ее запуск сделал доступным для молодежи Рязани и области получение профильного образования в пределах своего региона. С 2015 года ежегодно кафедра выпускает 20 и более специалистов. Большинство из них трудоустраивается в РНПК.

В этом году первокурсники в сопровождении специалистов побывали в испытательной лаборатории и на технологических установках завода, а еще встретились с молодыми специалистами. Они провели для практикантов интеллектуально-развлекательный квиз о нефтяной отрасли, что позволило студентам расширить профессиональный кругозор. Трехдневное знакомство с предприятием дало будущим специалистам возможность заглянуть в профессию изнутри, примерить на себя ее требования и перспективы. На это была рассчитана программа практики с точки зрения ее авторов. А что говорят о своих практических впечатлениях сами студенты? Давайте послушаем их.

«Ознакомительная практика была интересна тем, что мы посетили три технологические установки, где мы узнали, из какого оборудования они состоят. Мы побывали в испытательной лаборатории, где нам рассказали, какие исследования там проводят, – делится впечатлениями одна из студенток-практиканток Полина Подрейко. – Кроме



Фото предоставлено АО «РНПК»

Подготовила Людмила Трухина



СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

В свои 18 лет

17 ИЮЛЯ 1972 ГОДА СОВЕРШИЛ ПОДВИГ «ОГНЕННЫЙ ТРАКТОРИСТ» АНАТОЛИЙ МЕРЗЛОВ

В том далеком июле было очень жарко, поэтому хлеборобы чуть раньше вышли на уборочную, торопились вовремя убрать хлеб. Для Анатолия Мерзлова это была вторая жатва – после окончания училища механизации, где он получил профессию тракториста. Ему поручили несложную работу: трактором подбирать скошенную комбайнами солом.

Всё произошло внезапно: от искры загорелась солома, и старенький трактор в одно мгновение был облит пламенем. Анатолий тут же бросился к нему и ценою собственной жизни вывел горящий трактор с пшеничного поля. Поздному тогда отзывались о поступке Мерзлова. Рядом с болью о печальном исходе раздавались голоса восхищения подвигом совсем еще юного сельского паренька. Газета «Комсомольская правда» опубликовала очерк Константина Симонова «В свои восемнадцать

лет», посвященный «огненному трактористу».

– Для писателя это был второй приезд в Михайлов, – говорит дочь Анатолия Мерзлова Светлана. – Первый раз он побывал в нашем городе зимой сорок первого, сразу же после освобождения Михайлова. Эти впечатления отражены в очерке «Дорога на Запад». Мир тогда узнал, что наш древний город – символ наступления Красной армии и начала разгрома гитлеровских войск. Поэтому, как рассказывал сам Симонов, писатель уже представлял, что за люди живут в Михайлове, с военных лет хорошо знал их характер и силу воли. Он встречался с родителями моего папы, беседовал с его друзьями и свидетелями тех событий. В память об этом в местном музее организована экспозиция.

И хотя минуло более полувека, земляки и сегодня отдают дань уважения подвигу Анатолия Мерзлова. На его родине, в селе Шетиновка, установлен мемориальный комплекс. Именем ге-

роя названо сельское профессионально-техническое училище, где он учился. Теперь это Михайловский техникум имени Анатолия Мерзлова, где обучают профессиям, востребованным в сельском хозяйстве. Михайловцы и гости города могут увидеть трактор героя, он стоит на пьедестале перед входом в техникум. Студенты-механики его отреставрировали, покрасили, заменили некоторые детали.

Но не только этим славится техникум. Студенты-мерзловцы активно участвуют в патриотических и гражданских акциях, помогают бойцам СВО. Второкursник Даниил Славгородский, волонтер в составе отряда Всероссийского студенческого корпуса спасателей, побывал в Курской области. Там он работал на складе, где собирали гуманитарную помощь, которую затем отправляли в пострадавшие приграничные районы. Молодой доброволец и до этого участвовал в волонтерских акциях. Сначала как ученик местной школы-интерната, затем уже в техникуме вступил в студенческую организацию Движения первых. Как спасатель прошел обучение по направлению Всероссийского студенческого корпуса спасателей. Даниил награжден медалью «Участник гуманитарной помощи».

– Мы стараемся воспитывать у наших ребят патриотизм и активную гражданскую позицию. Это замечательно, что они никогда не пройдут мимо чужой беды, всегда первыми придут на помощь. И пример Анатолия Мерзлова, не проявившего в ту роковую минуту равнодушия, нам, конечно, крепко помогает. Это и есть нравственный ориентир для современных юношей и девушек. Такие, как Анатолий Мерзлов и Даниил Славгородский, (а их, к счастью, немало) – наша гордость! – поделилась заместитель директора по УВР Надежда Кунавина.

Александр Федосеев
Фото автора



На радость и пользу

ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА ДАЛА СТАРТ НОВОМУ ДЕЛУ

Когда-то Ирина Грошенкова жила в селе Новобокрино Сараевского района, работала продавцом в магазине. Дети выросли, обзавелись семьями. Ирина Анатольевна решила переехать в р.п. Сарай, поближе к родным. И нет ничего плохого в том, чтобы сидеть с внуками, заниматься тем, что привычно для людей ее возраста. Но Ирина Грошенкова поступила иначе: продала дом, где жила раньше, купила участок 15 соток в районном центре, построила новый дом. Работы со свободным графиком для себя не нашла, а сидеть, сложа руки, не хотелось. Получила государственную социальную помощь на основании социального контракта на ведение личного подсобного хозяйства.

– Я по природе человек сельский, поэтому хорошо понимаю, что земля – это кормилица. Про социальный контракт узнала от сына. Решение приняла не сразу. Были сомнения и страхи, – рассказывает Ирина Анатольевна. – Благодарна судьбе, что встретила со старшим инспектором отдела социальной защиты Сараевского района Верой Владимировной Шишкиной. После нашего общения всё стало ясно и понятно, сомнения ушли. Заключила контракт, получила денеж-

ные средства, затем купила мотоблок. Можно лишь представить, что это значило для меня, привыкшей землю обрабатывать лопатой.

А далее события развивались так. Ирина Грошенкова поставила теплицу, приобрела садовый инвентарь, начала понемногу увеличивать посадки овощей. Выращивала рассаду овощей и цветов, продавала ее населению. Больше продуктов стала консервировать. Члены семьи ее стремление развивать личное подсобное хозяйство поддерживали и всячески помогали. Как признается наша героиня, без помощи детей и внуков ей бы одной такое не осилить. Но это как раз то дело, что дает ей силы, позволяет жить полноценно.

В прошлом году Ирину Анатольевну пригласили на выставку, организованную ко Дню поселка. Ее продукция пользовалась огромным успехом. Теперь она постоянно участвует в выставках и других социальных мероприятиях, и не только в Сараях. В этом году приехала в Рязань на областную выставку. К своим консервированным заготовкам напекла пирожков, блинов, каравайцев, провела бесплатную дегустацию. Была приятно удивлена, что к ее прилавку стояла очередь – рязанцы с удовольствием пробовали ее изделия.

– Сейчас стараюсь помочь нашим ребятам на СВО. Когда формировали гуманитарный конвой на фронт, передала

организаторам свои домашние консервы. Весь ассортимент – от маринованных огурцов и помидоров до варенья и квашеной капусты. Теперь при каждой возможности отправляю нашим бойцам свои баночки, и очень надеюсь, что им они пришлись по вкусу, – говорит Ирина Грошенкова.

– Сама не заметила, как моя жизнь с новым делом стала интересней. Считаю себя счастливой женщиной. У меня трое внуков. Старший в этом году окончил школу, младшие растут моими помощниками. Моя семья помогает мне во всем. Для меня не так важно что-то продать, главное, чтобы покупателю было приятно приобрести рассаду, овощи, цветы. Стараюсь вместе со своей продукцией подарить доброту, радость. Каждому покупателю обязательно говорю добрые слова, чтобы у людей было позитивное настроение, – делится своими впечатлениями Ирина Анатольевна и добавляет:

– Срок моего социального контракта скоро завершится. Но я не хочу на этом прекращать свою работу. Планирую приобрести двух коров. Это будет для меня финансовым подспорьем, а мои дети и внуки будут есть натуральную и полезную молочную продукцию. Надеюсь, что планы сбудутся.

Подготовила
Валентина Севостьянова



Фото Валентины Севостьяновой



СОБЫТИЕ

У молодожёнов теперь свой семейный очаг

НА II ВСЕРОССИЙСКОМ СВАДЕБНОМ ФЕСТИВАЛЕ УСТАНОВЛЕНА НОВАЯ ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ



Фестивальные пары прошлого года будут передавать огонь семейного очага как символ домашнего уюта, тепла и любви парам года нынешнего.

В установлении этой новой фестивальной традиции приняли участие супруги Рыжовы из Рязанской области. Алексей и Александра стали супругами год назад на I Всероссийском свадебном фестивале. Тогда ребята из Скопина для торжественной регистрации брака надели подлинные свадебные костюмы из коллекции «Скопинских поनेвниц», этим нарядам порядка 150 лет.

На II Всероссийском свадебном фестивале «Россия. Соединяя сердца» единовременно заключили брак 206 пар. Состоялось и создание новой семейной традиции – торжественная передача огня символического семейного очага. Огонь прибыл из Мурома в 2024 году, а

затем 365 дней питывался любовью в ЗАГСе на ВДНХ, чтобы в 2025 году перейти из рук супругов прошлого фестиваля к новым молодоженам.

В событии приняли участие двукратный олимпийский чемпион, депутат Госдумы Вячеслав Фетисов и его супруга – председатель попечительского совета детского социального фонда «Республика Спорт» Ладлена Фетисова совместно с четырьмя семьями – из Рязанской области, Якутии, Магадана и Костромы.

– Первый я передаю огонь Алексею и Александре Рыжовым, ребятам из Рязанской области. Мой отец, моя фамилия и все предки по линии отца родом с Рязанской земли, – отметил Вячеслав Фетисов.

В знак благодарности скопинцы подарили семье Фетисовых авторскую куклу в свадебном народном костюме села Ильинка Скопинского района. Ее изготовила руководитель этно клуба «Скопинские поневицы» Татьяна Мякушина.

Напомним, в этом году на II Всероссийском свадебном фестивале (он проходил с 8 по 10 июля) брак заключили пять пар из нашего региона. На церемонии закрытия были объявлены пары молодоженов – победителей в семи номинациях фестиваля.

В номинации «Профессиональная гордость» лучшими стали супруги Данила Казаров и Анна Чапланова – молодые врачи, выпускники педиатрического факультета Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. В награду рязанцы получили свадебное путешествие по Кировской области – воротам русского Севера. Статуетку с символикой события молодоженам вручила заместитель генерального директора национального центра «Россия» Анастасия Звягина.

По материалам
«Сервис-ЗАГС» Рязанской области



ОБЩЕСТВО

Честные и открытые

НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ БУДУТ РАБОТАТЬ НАБЛЮДАТЕЛИ-БЛОГЕРЫ

Общественный штаб по наблюдению за выборами приступил к работе. В единый день голосования, 14 сентября, придут выборы депутатов областной Думы и органов местного самоуправления. А всего в стране будет замещено 47 тысяч депутатских мандатов по итогам более чем пяти тысяч избирательных кампаний в восьмидесяти одном регионе страны.

Первый заместитель председателя правительства области Денис Боков пожелал Общественному штабу по наблюдению за выборами хорошей слаженной работы и отметил, что деятельность штаба очень важна – всесторонний и качественный общественный контроль обеспечивает легитимность избирательного процесса. Денис Александрович приветствовал новых участников штаба: «Это члены общественных организаций, национальных объединений, казачьих обществ, научных сообществ, Общественной палаты области, которые играют ключевую роль в этой работе, и, конечно же, участники специальной военной операции, что тоже для нас крайне важно».

Предстоит подготовить три тысячи общественных наблюдателей. «Это люди совершенно разных взглядов, они представляют разные слои общества. Но наша задача, чтобы они действительно беспристрастно выполняли свою

работу на каждом избирательном участке», – сказал первый заместитель председателя правительства области.

Председатель ОП РО и руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами Наталья Гришина рассказала, как будет проходить общественный контроль, что для этого делается и какие новые формы наблюдения появятся. Так, на все избирательные участки планируется привлечь наблюдателей-блогеров, которые «будут оперативно фиксировать весь процесс» и практически в режиме онлайн сообщать о ходе голосования.

В работе Общественного штаба по наблюдению за выборами принял участие член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и по правам человека, председатель Ассоциации «Независимый общественный мониторинг» Александр Брод. Александр Семенович общался с коллегами по видеосвязи.

Ассоциация ставит своей основной задачей подготовку опытных, грамотных общественных наблюдателей, которые будут способствовать созданию открытости, прозрачности, комфортности избирательного процесса.

«Уже сейчас мы просим регионы наблюдать за ходом выдвижения кандидатов и регистрации, за ходом агитации. Очень важно, чтобы во время проведения выборов не было черного пиара, не разыгрывалась националистичес-

кая, «мигрантофобная» карта, чтобы исключались спекуляции на местных социальных экономических проблемах и протестных настроениях. И здесь большую роль, конечно же, могут сыграть институты гражданского общества, Общественные палаты, экспертные эксперты, Общественные штабы по наблюдению за выборами», – отметил федеральный эксперт.

Особое внимание Александр Брод уделил теме использования искусственного интеллекта в ходе избирательного процесса: «Коллеги из Рязанской области, посетив наш установочный семинар, уже убедились в том, что искусственный интеллект можно использовать как во благо, так, к сожалению, и в целях негативного воздействия. Председатель ЦИК много говорит о том, что искусственный интеллект может принести пользу избирательному процессу. Я знаю, что в некоторых регионах уже планируют его применять для проверки подписей избирателей, которые предоставляются кандидатами в избирательные комиссии. Но, к сожалению, искусственный интеллект могут применять и в целях дезинформации, и для срыва голосования. Поэтому одна из задач Общественного штаба, помимо мониторинга СМИ, социальных сетей, телеграм-каналов, выявления фейков и недостоверных публикаций, – это обращать внимание на то, как используется искусственный интеллект».

По результатам работы мониторинговой рабочей группы по защите избирательных прав граждан будет выпущен доклад, который традиционно в конце года вручается главе государства. «В нём отражается наше видение реализации избирательного законодательства, мы анализируем активность институтов гражданского общества, условия конкурентной борьбы кандидатов, уровень работы избирательной системы и высказываем свои предложения», – сказал Александр Брод.

Руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами Наталья Гришина рассказала о том, как идёт формирование корпуса наблюдателей. Они возьмут на вооружение лучшие практики общественного контроля. Мониторинговые и экспертные группы штаба возглавили опытные руководители и общественники.

В ходе заседания выступили председатель областной избирательной комиссии Андрей Сидоренко, директор Юридического института РГУ имени С.А. Есенина, руководитель аппарата Рязанского отделения Ассоциации юристов Рязанской области Любовь Ларина, первый заместитель главного редактора газеты «Рязанские ведомости» Ирина Сизова, член Общественной палаты Российской Федерации Ольга Воронова, другие члены штаба. Ольга Ефимовна Воронова отметила важность этой избирательной кампании, которая предшествует кампании федерального масштаба. В следующем году россиянам предстоит избирать депутатов Государственной Думы.

Дмитрий Соколов



ОБЩЕСТВО

Герои – в стихах и рисунках

В РЯЗАНИ НАГРАДИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ЛАУРЕАТОВ КОНКУРСА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА В ИСТОРИИ НАШЕЙ СЕМЬИ»

В январе главное управление ЗАГС Рязанской области объявило конкурс «Защитники Отечества в истории нашей семьи». Итоги подвели в торжественной обстановке. Победителей и лауреатов поздравил первый заместитель председателя правительства Рязанской области Денис Боков.

– Важно, что в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и объявленный Президентом России Год защитника Отечества организуем такие конкурсы. Мы остаемся личностями до тех пор, пока мы знаем и помним историю своей семьи и Отечества. Неважно, какая из ваших работ станет победителем. Победители все, – отметил Денис Боков.

В номинации «Мои родные – защитники Отечества» оценивались работы, посвященные героям одной из



Фото Евгения Бурылова

► Победители конкурса, получившие Гран-при

страниц в летописи русской воинской славы.

В номинации «За правду» были работы, посвященные мужеству и героизму, подвигам современных воинов –

участников специальной военной операции.

Много работ было прислано на тему «Есть такая профессия – Родину защищать». Рязанцы показали советских

и российских военнослужащих, выполнявших и выполняющих свой ратный долг по защите Родины.

В номинации «Любовь, опаленная войной» рязан-

цы рассказали истории тех, кого связала фронтовая любовь, тех, кто любил, ждал и верил, трепетные истории любви современных защитников Родины.

Всего на конкурс поступило более 90 работ (видео, презентаций, эссе, альбомов, сочинений, рисунков, рассказов, стихотворений, плакатов). Лауреаты конкурса награждены дипломами и ценами подарками.

Жюри учредили четыре Гран-при за особо выдающиеся и талантливые творческие работы. Главные призы вручены Наталье Хохловой (Ермишинский район), Юлии Масловой (Сасовский округ), Марии Цыплаковой (Сасовский округ), Наталье Ильичевой и Александру Никонову (Касимовский округ).

Указом Президента РФ В.В. Путина № 809 определены российские традиционные духовно-нравственные ценности. В их числе – патриотизм, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, крепкая семья, историческая память и преемственность поколений. Конкурс показал, что в рязанских семьях эти ценности живут, являются основой и бережно передаются детям и внукам.

Вячеслав Астафьев



СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Дзюдо. В Пашке (Венгрия) завершился традиционный Кубок Европы по дзюдо среди юниоров до 21 года. На татами ASESporthall собрались свыше 400 дзюдоистов в возрасте до 21 года из 38 стран мира. Отечественную команду в Венгрии представили 15 юниоров и 11 юниорки. Воспитанница СШОР «Комета» Кристина Ковалова стала бронзовой медалисткой соревнований. Тренируют спортсменку Михаил Пуляев и Сергей Мормылёв.

БАСКЕТБОЛ. Воспитанница СШОР «Единство» Полина Святская (первый тренер Бестужева Юлия Александровна) – победительница первенства России по баскетболу 3х3 среди юниорок до 24 лет. Соревнования прошли в Твери. Полина выступала за подмосковную команду Khimki Power. Команда одержала победы во всех четырех играх турнира.

ФУТБОЛ. ФК «Рязань-ВДВ» обыграл «Енисей» со счетом 3:0. Блестящая победа и уверенная игра! На протяжении всего матча «Рязань-ВДВ» демонстрировала активный и зрелищный футбол, радуя болельщиков красивыми комбинациями и атаками. Мячи забили Татьяна Морина (дважды, на 62-й и 69-й минуте) и Наталья Перепечина (90+ минута).

ХОККЕЙ. ХК «Рязань-ВДВ» начал подготовку к сезону. Сегодня и завтра хоккеисты пройдут углубленное медицинское обследование, а с 18 июля до 1 сентября у команды состоится учебно-тренировочный сбор.

В рамках этого тренировочного сбора «десантники» проведут серию товарищеских матчей (0+): 7–8 августа: ХК «Рязань-ВДВ» – ХК «Ростов» (Ростов-на-Дону); 14 августа: ХК «Рязань-ВДВ» – ХК «Норильск»; 16 августа: ХК «Буря» (Воронеж) – ХК «Рязань-ВДВ»; 20 августа: ХК «Торпедо-Горький» (Нижегород) – ХК «Рязань-ВДВ»; 22 августа: ХК «Рязань-ВДВ» – ХК «АКМ» (Тула); 28 августа: ХК «Химик» (Воскресенск) – ХК «Рязань-ВДВ»; 30 августа: ХК «Рязань-ВДВ» – ХК «АКМ» (Тула). Матчи пройдут на площадках клубов, указанных первыми. Точное время и место домашних матчей ХК «Рязань-ВДВ» будут объявлены дополнительно.

ВОЛЕЙБОЛ. В центре уличного спорта «Под мостом» на территории Лесопарка прошел финал городских соревнований по волейболу и пионерболу в рамках летней Спартакиады дворовых команд, в которых состязались сборные команды районов города в возрастных группах 10-12 лет (пионербол) и 13-14 лет (волейбол). В пионерболе первое место занял Московский район, вторым стал Железнодорожный район, третье место – у Советского района. В волейболе первую тройку составили команды Железнодорожного, Московского и Советского районов.

Подготовил
Вячеслав Астафьев



КУЛЬТУРА

У нас «СО-БЫТИЕ»

В БИБЛИОТЕКЕ ИМЕНИ ГОРЬКОГО РАУЛЬ СКРЫЛЁВ ПРЕДСТАВИЛ СЕРИЮ ГОРОДСКИХ ЗАРИСОВОК И АВТОПОРТРЕТОВ

Приветствовать москвовского фотографа пришли представители органов власти и творческих организаций, среди них – директор Рязанского историко-архитектурного музея-заповедника Инесса Фельдман, директор библиотеки имени Горького Наталья Гришина, начальник управления культуры и туризма администрации Спасского района Сергей Кочетков.

«Название выставки в основе имеет слово «бытие». Приставка «со» означает причастность: жить среди людей и быть частью социума», – рассказал фотограф.

Он родился и вырос в Москве, которую показывает на

черно-белых снимках. Рауль Юрьевич говорит об очаровании каждого момента и о том, как интересна жизнь. Он отдает предпочтение случайным фотографиям, а не постановочным.

«Я пытаюсь в одной фотографии показать целый фильм. Иногда это удается. На фотографиях есть пространство души, пространство самого человека», – подчеркнул Рауль Скрылёв.

На портретах запечатлены люди, близкие Скрылёву по духу и философии. Это художники и скульпторы, которые шутят, смеются, размышляют, занимаются любимым делом в мастерской и рассказывают зрителю о таком простом «СО-БЫТИИ».

«Я посмотрела выставку и подумала, что же связывает



Фото Екатерины Стоцкой

такие разные работы – портреты художников и город. И всё оказалось достаточно просто: стоит посмотреть на название выставки «СО-БЫТИЕ». Совместное БЫТИЕ в отдельном взятом пространстве всех этих персонажей. Здесь художник и его произведения, здесь город и люди, которые в нем проживают. Здесь присутствует прекрас-

ная фактура, абстрактная геометрия. Рауль, поздравляю вас с этой прекрасной выставкой», – обратилась к художнику директор Рязанского художественного музея Виктория Филиппова.

Выставка работает до 14 сентября.

12+

Екатерина Стоцкая

ВНИМАНИЕ! ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ МОСКВА» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!



На территории Рязанской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающими под действие ФЗ № 116 от 21.07.1997 «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Объектами Единой системы газоснабжения являются магистральные газопроводы, газопроводы-отводы, кабельные линии связи, кабельные линии

телемеханики, кабельные и воздушные линии электроснабжения, средства электрохимической защиты газопроводов, крановые площадки, необслуживаемые усилительные пункты (НУП), антенно-мачтовые сооружения, контрольные пункты телемеханики (КП ТМ), катодные станции с анодными заземлителями.

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» Истинское ЛПУМГ на территории Рязанской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистральных газопроводов! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости проведения работ в охранной зоне и/или в пределах допустимых минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупрежде-

ния нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просба обращаться в филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» Истинское ЛПУМГ.

КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ:

– филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» Истинское ЛПУМГ (адрес: 391191, Рязанская область, Старожилский район, село Истье, телефон +7 (49151) 2-14-30);

– филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» Гавриловское ЛПУМГ (адрес: 140531, Московская область, Луховицкий район, поселок Газопровод, телефон +7 (49663) 6-35-53, доб. 206);

– филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» Моршанское ЛПУМГ (адрес: 393950, Тамбовская область, Моршанский район, поселок Газопровод, телефон +7 (47533) 9-42-06);

– филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» Путятинское ЛПУМГ (адрес: 391480, Рязанская обл., Путятинский район, село Путятино, телефоны: +7 (49146) 2-16-74, 2-12-40 (диспетчер – круглосуточно).



Елена
КРАМАР

СПЕЦИАЛИСТ
SMM



ЛЕТО, ОСТАНЬСЯ! Я ВСЁ ПРОЩУ!

Итак, в номинации «Лучший октябрь» у нас в этом году победил июнь!

Да, я что-то давно не припомню такого года, чтобы погода преподнесла нам столько сюрпризов. Помнится, прошлый сентябрь был таким теплым, что люди аж купались до победного. Потом была удивительная бесснежная зима, когда я радовалась, что не надо месить сугробы коляской. Апрель, в котором некоторые люди успели загореть и обгореть. Казалось бы, после такой зимы и ранней весны стоило ждать снега в мае... Но нет! Май тоже радовал нетипичной жаркой погодой. А синоптики и вовсе обещали очень жаркое лето! Но июнь вернул нас с небес на землю, заставив повторять как мантру: «У природы нет плохой погоды, у природы нет плохой погоды...»

Под занавес июня синоптики предупредили о резком похолодании. В столице с 30 июня по 2 июля ночные показатели падали до +5, что стало абсолютным рекордом. Последний раз такие значения фиксировались 146 лет назад – в 1879 году.

Есть, конечно, в таких природных метаморфозах и плюсы: в этом году практически нет комаров и мошкеры. Низкие температуры способствуют замедлению жизненного цикла у насекомых, к тому же в нежаркую погоду люди меньше потеют, и пот не привлекает кровососущих.

Радуются грибки, которые хвалятся в соцсетях результатами своей тихой охоты. Но вот огородники не рады: холодная и дождливая погода да и сменявший её зной не способствовали хорошему урожаю.

Однако, вопреки всему, лето продолжается и радует нас, как может, своими ароматами, красками, вкусами... Розы на площади Ленина цветут пышным цветом, мальвы и петунии, словно яркие фонарики, украшают город, оранжевые ноготки в пасмурные дни заменяют нам солнышко.

Для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями прохладно особенно комфортна, в отличие от жары, когда организм стремится сохранить нормальную температуру тела и увеличивает нагрузку на сердце. Детям, особенно грудного возраста, прохладное лето подходит для долгих прогулок на свежем воздухе без страха перегрева.

Кроме того, снижается риск появления меланомы. В пасмурную погоду ультрафиолетовые лучи достигают поверхности земли, но их негативное воздействие уменьшается.

И, конечно же, в прохладную погоду лучше спится. Оптимальные условия для сна и выработки гормона мелатонина – это не только затемненность, но и пониженная температура воздуха.

Но при всех плюсах лета большинству людей в течение всего июня всё же не хватало солнышка. Ведь солнечные дни имеют удивительное влияние на наше настроение, и это не просто так. С научной точки зрения солнечный свет поднимает уровень серотонина в организме, что делает нас более счастливыми и энергичными.

Множество исследований подтверждают, что яркое солнце помогает бороться с депрессией и тревогой. К тому же солнце вдохновляет нас на активность и творчество! И вот сейчас, дойдя до своего экватора, лето наконец, решило сжаться над нами. Судя по прогнозам, нас ждёт комфортная погода. Но тссс! Как бы не слезать... Сейчас самое главное, чтобы вторая половина лета не поддела. Хотя, может, купальный жаркий сезон ждёт нас и в сентябре...

Простой и быстрый ПОИСК

камеральная проверка декларации не сдана

Найти

Учитывает профессиональную лексику и распространенные сокращения

Дает точный и надежный результат



КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

www.consultant.ru

ООО «Консультант-Ока» г. Рязань, ул. Костычева, д. 9, телефоны: (4912) 340-611, 340-612