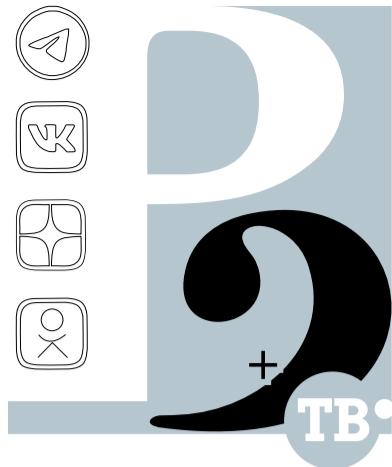


издается с апреля 1997 года



 RV-RYAZAN.RU

ПОДПИСКА



nekπama

44-08-56

21 ноября 2025 года №87 (6391)

Общественно-политическая газета Рязанской области

Цена свободная

Р Я З А Н С К И Е
ВЕДОМОСТИ

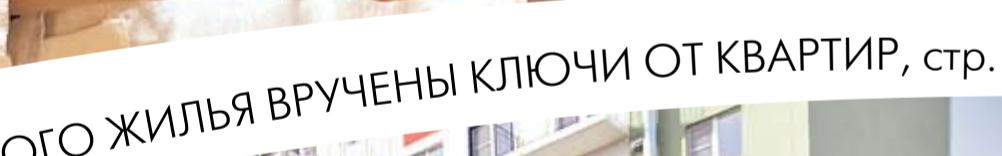


ПАВЕЛ МАЛКОВ: «Новые разработки наших селекционеров необходимо внедрять в Рязанской области»

Продолжение темы – на стр. 4

В НОВЫЙ ДОМ

В НОВЫЙ ДОМ



В РЫБНОМ ПЕРЕСЕЛЕНЦАМ ИЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ ВРУЧЕНЫ КЛЮЧИ ОТ КВАРТИР, стр. 2



Фото Владимира Проказникова

Павел Малков: «Главное – прекратить разрушение и вернуть жизнь в комплекс»

ГУБЕРНАТОР РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПАВЕЛ МАЛКОВ СКАЗАЛ ОБ ЭТОМ В ХОДЕ ПОСЕЩЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННО-УСАДЕБНОГО КОМПЛЕКСА ФОН ДЕРВИЗА В СТАРОЖИЛОВСКОМ РАЙОНЕ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЪЕКТОМ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

Губернатор Павел Малков вместе с сенатором РФ, представителем от исполнительного органа власти Рязанской области Александром Шаститко, начальником государственной инспекции по охране объектов культурного наследия Рязанской области Михаилом Дорониным, главой администрации Старожиловского района Владимиром Рыжковым, директором ООО «Старожиловский конный завод» Владимиром Деминым.

Павел Малков подчеркнул, что этот комплекс – архитектурный шедевр и одно из главных украшений Рязанской области с богатой историей и, к сожалению, печальным настоящим. Конезавод разрушается, а русская верховая порода лошадей находится на грани исчезновения.

Глава региона обсудил вопросы дальнейшего возрождения усадебного комплекса и конного завода, планы по сохранению и популяризации русской верховой породы лошадей. Речь также шла о повышении туристической привлекательности муниципалитета в целом.

В НОВЫЙ ДОМ

СОБЫТИЕ НЕДЕЛИ. В РЫБНОМ ПЕРЕСЕЛЕНЦАМ ИЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ ВРУЧЕНЫ КЛЮЧИ ОТ КВАРТИР



► Строители сдали в эксплуатацию многоквартирный жилой дом на улице Большой, построенный в рамках программы переселения граждан из аварийного жилищного фонда. Регион получил эту возможность благодаря участию национального проекта «Инфраструктура для жизни».

В церемонии вручения ключей приняли участие вице-губернатор Артём Бранов, глава администрации Рыбновского района Елена Минкова и прокурор Рязанской области Дмитрий Коданёв.

– Объект находился под постоянным контролем областного правительства. Возникающие проблемы мы оперативно решали совместно с местной администрацией и прокуратурой. Пришло время сменить несколько недобросовестных подрядчиков. Компания, завершившая работы, выполнила всё качественно. В удобные и комфортные квартиры переедут 146 семей из 18 аварийных домов. В общей сложности в новом доме будут проживать более 330 человек, – сказал Артём Бранов.

– Огромная благодарность, конечно же, губернатору Павлу Викторовичу Малкову за помощь, содействие и поддержку.

Мы благодарим правительство региона и прокурору Рязанской области Дмитрия Владиславовича Коданёва. Они здесь часто бывали, смотрели, контролировали. Спасибо Рязанской областной Думе, нашим районным де-



Фото Олега Лисова

чать работу. Конезавод – это объект культурного наследия. Любые работы требуют прохождения многосторонних согласований и серьезных финансовых вложений. Осмотрели здания: повреждена кровля, есть следы обвалов и пожаров. Начнем с подготовки проектов противоаварийных работ и

постепенного ремонта самых проблемных участков. Главное – прекратить разрушение и вернуть жизнь в комплекс. Планируем в ближайшее время вернуть сюда русскую верховую породу, которая пока размещена в соседних постройках советского периода. Это станет первым шагом к воз-

рождению всего объекта. Бюджет региона непростой, но постепенно будем выделять средства. И параллельно будем искать инвесторов для развития территории, – отметил Павел Малков.

► По материалам сайта правительства области

«Каркас» для развития

ПРОЕКТ НЕДЕЛИ. ПРОЕКТ БОЛЬШОГО ПЕШЕХОДНОГО МАРШРУТА ПРЕДСТАВЛЕН НА ДИЗАЙН-ПРАКТИКУМЕ МАСТЕРСКОЙ УПРАВЛЕНИЯ «СЕНЕЖ»

► Дизайн-практикум прошел на базе корпоративного университета правительства Нижегородской области. Его участники разработали новую технологию «Департамент дизайна», разработанную мастерской управления «Сенеж» Президентской платформы «Россия – страна возможностей».

«Департамент дизайна» – это комплексная технология, которая раскрывает особенности и преимущества создания профессиональных дизайн-команд на базе региональных и городских администраций. Технология была апробирована в рамках образовательной программы: с мая по июнь 427 дизайнеров и управленцев из 43 регионов России прошли онлайн-модули, посвященные базовым принципам создания профессиональных дизайн-команд внутри региональных и муниципальных команд. Составившийся дизайн-практикум стал заключительным этапом проекта – 11 команд из десяти регионов приехали уже со своими реальными задачами и проработали их под руководством экспертов мастерской госдизайна «Сенеж». Команда Рязанской области представила проект большого маршрута «Рязань пешеходная», который создается по инициативе губернатора Павла Малкова.

– 17-километровый маршрут «Рязань пешеходная» – масштабный проект. Он объединит ключевые достопримечательности города. Постепенно формируем этот большой маршрут. Жители и гости региона уже смогли оценить восстановленную Рязанскую ВДНХ, Лыбедский бульвар, Дом молодежи и многое другое. В этом году начали проектирование набережной реки Оки и Трубежа, продолжим благоустройство Лыбедского бульвара и Рязанского кремля. Шаг за шагом приводим в порядок знаковые объекты и объединяем между собой пешеходными путями. Это большой вклад в развитие Рязани, в создание современного комфортного пространства в городе, – сказал Павел Малков.

По словам советника главы региона Екатерины Шубы, в рамках «Департамента дизайна» удалось познакомиться с успешным опытом специалистов, которые уже зарекомендовали себя в области брендинга и визуальной айдентики. Использование этих практических наработок будет полезно в работе по развитию региона и в реализации проекта по созданию большого маршрута «Рязань пешеходная».

► Вячеслав Астафьев

► По материалам сайта правительства области

– Объект находился под постоянным контролем областного правительства. Возникающие проблемы мы оперативно решали совместно с местной администрацией и прокуратурой. Пришло время сменить несколько недобросовестных подрядчиков.

Компания, завершившая работы, выполнила всё качественно. В удобные и комфортные квартиры переедут 146 семей из 18 аварийных домов. В общей сложности в новом доме будут проживать более 330 человек, – сказал Артём Бранов.

– Огромная благодарность, конечно же, губернатору Павлу Викторовичу Малкову за помощь, содействие и поддержку.

Мы благодарим правительство региона и прокурору Рязанской области Дмитрия Владиславовича Коданёва. Они здесь часто бывали, смотрели, контролировали. Спасибо Рязанской областной Думе, нашим районным де-

жностям, нашим гражданам, нашим новоселам.

► Вячеслав Астафьев

► По материалам сайта правительства области

Преступление. Наказание. Исправление

ФОРУМ НЕДЕЛИ. АКАДЕМИЯ ФСИН РОССИИ СТАЛА ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ПЕНИТЕНЦИАРНОГО ФОРУМА

► Форум «Преступление, наказание, исправление» проводится в седьмой раз и стал самым масштабным научным собранием для специалистов уголовно-исполнительной системы, ведущих российских и зарубежных экспертов-пенитенциаристов.

С ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ

На церемонии открытия гостей и участников форума приветствовал заместитель директора ФСИН России генерал-лейтенант внутренней службы Александр Матвеенко. Он зачитал приветствие директора Федеральной службы исполнения наказаний генерала внутренней службы Аркадия Гостева.

«Особенно знаменательно, что наш форум посвящён 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества. Это позволит сосредоточиться на рассмотрении важнейших приоритетов для современной России – патриотизма, преемственности, уважения к защитникам Родины», – говорится в приветствии.

По словам Александра Матвеенко, совершенствование уголовно-исполнительной системы РФ и реализация положений Концепции развития УИС на период до 2030 года невозможны без создания площадки для обсуждения проблем развития мировой пенитенциарной науки, международного обмена знаниями, информации о производством опыта. В этом году в форуме принимают участие иностранные делегации Беларуси, Казахстана, Таджикистана, Киргизии и впервые Китайской Народной Республики.

– Здесь представлена экспозиция восьми территориальных органов. Это небольшая часть из тех наименований, которые на сегодняшний день производят исправительные учреждения. За прошлый год объём выпуска продукции составил более 47 миллиардов рублей. За три квартала 2025 года объём производства приблизился к 35 миллиардам рублей. Основная задача – привлечь трудовые навыки, чтобы оступившиеся граждане вернулись в общество и могли работать после освобождения. Ещё одна из главных задач – это возмещение ущерба, нанесённого преступлением. За прошлый год мы взыскали более 3 миллиардов рублей, а за 5 лет взыскание ущерба составило более 17 миллиардов рублей. За три квартала 2025 года объём производства приблизился к 35 миллиардам рублей.

Стратегическая цель форума – экспертиза и аналитическое обеспечение проводимой ФСИН России модернизации уголовно-исполнительной системы. В этом году деловая программа организована по четырём трекам: правовое регулирование и безопасность; воспитание, образование, общественное воздействие; труд, производство, экономика; цифровые технологии и управление. Состоится пленарное заседание, комплекс молодёжных мероприятий, панельные сессии, международные и всероссийские научно-практические конференции, круглые столы.

ПОЛЕЗНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

На VII Международном пенитенциарном форуме организована выставка ФСИН России.

Как днём памяти защитников Отечества, в Академии ФСИН России действует временная тематическая выставка «Гордость, правда, память», приуроченная к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

– Наше взаимодействие развивается исключительно в позитивном ключе. Мы помогаем

финансово, взаимодействуем организационно и по вопросам кадров, совместно внедряем различные инновационные методики.

У нас за последние несколько лет открылось пять исправительных центров. Осужденные работают в сферах АПК, строительства, промышленности. Это очень важно. Мы частично решаем для региона кадровую проблему и помогаем людям социализироваться и исправляться. Это одна из практик. Я уверен, что за три дня работы форума таких практик и инновационных методик здесь будет представлено множество. Желаю вам плодотворной работы, – сказал Денис Боков.

Стратегическая цель форума – экспертиза и аналитическое обеспечение проводимой ФСИН России модернизации уголовно-исполнительной системы. В этом году деловая программа организована по четырём трекам: правовое регулирование и безопасность; воспитание, образование, общественное воздействие; труд, производство, экономика; цифровые технологии и управление.

Состоится пленарное заседание, комплекс молодёжных мероприятий, панельные сессии, международные и всероссийские научно-практические конференции, круглые столы.

РАБОТАТЬ ДЛЯ СЕБЯ И СТРАНЫ

На VII Международном пенитенциарном форуме организована выставка ФСИН России.

Как днём памяти защитников Отечества, в Академии ФСИН России действует временная тематическая выставка «Гордость, правда, память», приуроченная к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

– Наше взаимодействие развивается исключительно в позитивном ключе. Мы помогаем

финансово, взаимодействуем организационно и по вопросам кадров, совместно внедряем различные инновационные методики.

У нас за последние несколько лет открылось пять исправительных центров. Осужденные работают в сферах АПК, строительства, промышленности. Это очень важно. Мы частично решаем для региона кадровую проблему и помогаем людям социализироваться и исправляться. Это одна из практик. Я уверен, что за три дня работы форума таких практик и инновационных методик здесь будет представлено множество. Желаю вам плодотворной работы, – сказал Денис Боков.

► Вячеслав Астафьев



Фото Евгения Фролова



Ирина СИЗОВА

ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



ДЕТИ 25-ГО ГОДА

► Отмечаем юбилей – один за другим. В этом году исполнилось 100 лет Борису Ивановичу Жавронкову, Геннадию Васильевичу Карпушкину, Минилю Иосифовичу Левину. В декабре отметим 100-летие со дня рождения Гюлаба Арамовича Мартиросяна. Это все – наши коллеги, журналисты и писатели.

А ещё все они люди фронтового поколения. Я ведь не всех юбиляров назвала из числа журналистов. Их значительно больше. И у всех в биографии – Великая Отечественная война. Они, родившиеся в 1925 году, в 1941-м не воевали, их призвали позднее. 1925 год был последним призывным, прошедшим через бои. Это они, вступив в войну в 1943-м или даже в 1942-м, освободили от фашизма свою страну, Европу, взяли Берлин. В мае 1945-го не всем этим ребятам исполнилось 20 лет и все они дожили до Победы. Сильно разраженное поколение двадцатилетних победителей.

К нему принадлежат скульптор Эрнест Неизвестный, писатели Юрий Трифонов и Евгений Носов, поэт Константин Ваншенкин и Евгений Винокуров, режиссёры Пётр Тодоровский и Анатолий Эфрос, актёры Иннокентий Смоктуновский и Кирилл Лавров, прымы Майя Плисецкая и Ирина Архипова. Все – великие. Поколение титанов.

Они выжили на войне, чтобы потом поднять из руин страну, защитить её, покорить атом, отправиться в космос (космонавт Павел Беляев, которому в этом году тоже 100 лет, успел побывать с японцами и в космос слетать вместе с Леоновым).

Они жили непросто, спорили громко, голодали, сочиняли песни и учились делать своё дело так, чтобы придраться было не к чему. Понимание того, что они выжили на той войне не просто так, а со смыслом, не оставляло их. Мне довелось общаться с не сколько представителями этой удивительной когорты ветеранов, не желающими стареть. Как они были уверены в своей правоте, как умели отстаивать свою точку зрения, сколько достоинства было в них, как глубоко была их память... О войне рассказывать не любили, но и толерантность по отношению к бывшим врагам не демонстрировали. Ордена надевали на пиджаки, как правило, только 9 мая. И какими красивыми, какими торжествующими они все были в этот день. А празднику Победы ведь у них отняли вскоре после войны и вернули, сделали всенародным только в 1965 году, когда исполнилось им 40 лет – молодость пролетела...

В остальное время фронтовики носили орденские планки и нашивки за ранения, в которых тогда многие отлично разбирались. Это как знак принадлежности к рыцарскому ордену: свой видел своего и всё про него понимал.

Они писали воспоминания, изучали полководческие мемуары, спорили о том, что запомнилось. Но война была лишь частью их жизни. Появились семьи, дети, доистории в профессии, получали трудовые награды. Им, наверное, не всё нравилось в их жизни, но они не любили жаловаться, предпочтительнее дело делать – каждый свой. Мы до сих пор проживаем их достижения, накопленные ими багажом и капиталом. Посмотрите вокруг: пятиэтажки, музеи, театры, магазины, больницы, детские сад

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ: ФАКТЫ. КОММЕНТАРИИ. ОПЫТ.
«ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

ПАВЕЛ МАЛКОВ: «Новые разработки наших селекционеров необходимо внедрять в Рязанской области»

► Российская селекция сельскохозяйственных культур активно развивается во многом благодаря реализации национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Цель этого национального проекта – развивать агропромышленный комплекс России. Благодаря этому страна обеспечит себя продовольствием и укрепит позиции на мировом рынке.

В нынешнем году рязанские учёные сообщили о создании нового зимостойкого сорта озимой пшеницы «Адарка». Он уже включен в Государственный реестр селекционных достижений РФ и допущен к использованию.

Новый сорт вывели сотрудники Института семеноводства и агротехнологий – филиала ФГБНУ «Федеральный научный агрономический центр ВИМ», расположенного в с. Подвзяе Рязанского района. Сорт предназначен для Центрального региона России и относится к разновидности мягких пшениц.

Главное достоинство нового сорта – высокая устойчивость к внешним негативным факторам. «Адарка» хорошо сопротивляется заболеваниям листьев растений и не полегает, хотя рост колосьев доходит до 82–95 см. «Адарка» отлично переносит засуху. Но главное ее достоинство – хорошая зимостойкость.

Озимые сорта зерновых сеют в конце лета. Всю осень они растут, вегетируют, а потом уходят под зимний покров и «засыпают» до весны. Затем снова, как только сходит снег, продолжают рост и развитие. Таким образом, при всех рисках озимого сева урожайность этих зерновых выше, чем у яровых культур, которые высевают по весне и у которых меньше времени на наливание весомого колоса. Однако в последние несколько лет погода устраивала серзнейшие испытания озимым. Чего, к примеру, стояла земледельцам ледяная корка, которая образовалась на полях в начале зимы пару лет назад. Потери посевов, а следовательно, и урожая тогда были чувствительными.

Рязанские учёные изначально понимали: от них требуется создать такой сорт озимой пшеницы, который бы сопротивлялся холодам и льду на полях лучше, чем какие-либо другие сорта.

Процесс выведения нового сорта селекционерам долгий, занимает не менее 10 лет, так что работа в лабораториях и на селекционных участках в Подвзяе велась упорно и с учетом всего накопленного за этот период опыта и учёных-селекционеров, и хлеборобов. И вот достигнут результат.

Кандидат сельскохозяйственных наук, ведущий научный сотрудник и одна из авторов нового сорта Ольга Левакова показыва-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Павел Малков,
губернатор Рязанской области:

– Рязанские учёные-селекционеры добиваются достойных результатов. Выведен новый сорт пшеницы, который соответствует нашим климатическим условиям и позволит в будущем собирать урожай еще лучше. Собственные разработки надо внедрять. Это важно, когда выращиваемые культуры районированы. Наши институты, научные организации делают самые лучшие сорта, которые потом здесь можно использовать. Для наших аграриев это весомая поддержка.



► Кандидат сельскохозяйственных наук Ольга Левакова – одна из авторов нового сорта озимой пшеницы «Адарка»

ет снопы новой пшеницы, намоченное зерно. Тут же, в витрине, – фотографии хлеба, испеченного из муки «Адарки». Это тоже часть научных исследований: в рецепте только мука и вода. То, каким получается в итоге стандартный «лабораторный» хлеб, влияет на оценку муки, которую поставят хлебопекарная отрасль. Подтверждено, что «Адарка» – ценная пшеница, обладает отличными хлебопекарными качествами зерна. Содержание клейковины 29–30%, белка в зерне 14–15%. Использование сорта позволяет обеспечить высококачественным сырьем мукоильную промышленность.

Рязанские учёные изначально понимали: от них требуется создать такой сорт озимой пшеницы, который бы сопротивлялся холодам и льду на полях лучше, чем какие-либо другие сорта.

Процесс выведения нового сорта селекционерам долгий, занимает не менее 10 лет, так что работа в лабораториях и на селекционных участках в Подвзяе велась упорно и с учетом всего накопленного за этот период опыта и учёных-селекционеров, и хлеборобов. И вот достигнут результат.

Кандидат сельскохозяйственных наук, ведущий научный сотрудник и одна из авторов нового сорта Ольга Левакова показыва-

– Сорт среднеспелый, обладает высоким потенциалом продуктивности в регионах Центрального округа. При проведении Государственного сортоселекционирования получена максимальная урожайность 75 центнеров с гектара. В среднем на полях он показал урожайность 46 центнеров с гектара, что позволяет обеспечить минимально возможного ухода за посевами и на бедных почвах, даже близко не похожих на чернозем. У нас серые лесные суглинистые, достаточно тяжелые почвы. А если подойти к выращиванию «Адарки» с применением технологии «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности», то потенциальная урожайность сорта составит уже около 100 центнеров с гектара, то есть в два с лишним раза больше.

Выживаемость посевов в сложных условиях зимы составляет 97–99%. А масса 1000 зерен – от 44,3 до 49,4 грамма. Для сравнения: урожайность озимой пшеницы в передовых хозяйствах Рязанской области в достаточном мере предназначена для выращивания не в южных черноземных житницах, а в достаточно сухих условиях зоны рискованного земледелия. «Адарка» долж-

на обеспечить стабильность работы хлеборобов, возможность уверенного и долговременного планирования дальнейшего развития АПК.

Глава региона Павел Малков отметил значимость того, что новый сорт рекомендован для посева именно в Центральном регионе.

Применение нового сорта в сельскохозяйственном производстве позволяет повысить урожайность и обеспечить высококачественным сырьем мукоильную промышленность не только нашего региона, но и соседних, в том числе таких, где никогда не удавалось получить ту среднюю урожайность, которую может дать новый сорт. Помогать в освоении новых технологий, обновлении сортовой базы – это тоже часть задач национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности».

– Сорт озимой пшеницы «Виола», выведенный институтом семеноводства и агротехнологий ранее, сыграл значимую роль в достижении рекордов по урожаям пшеницы последних пяти лет. Доля сорта «Виола» в посевах пшеницы в Рязанской области за последние три года составляет 22–25%, ни у какого другого сорта нет столько и близко. В числе преимуществ «Виолы» – устойчивость к сильным ветрам. При сильном полегании зерновых, которое происходит в рязанских краях не раз, «Виола» практически не полегает, что позволяет комбайнам без больших потерь убрать выращенный урожай. Уверен, что и созданный институтом новый сорт «Адарка» покажет себя в производстве не хуже, – считает министр сельского хозяйства и продовольствия Рязанской области Дмитрий Филиппов.

Семеноводство – одно из основных направлений научной работы, которая ведется в регионе по задачам национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». В Подвзяе уже работают над сортами, которые появятся в ближайшем будущем. Это озимая пшеница потенциального сорта «Анисья», яровой сорт пшеницы «Пелагея». В текущем году получен патент на яровую пшеницу «Каравайка», которая тоже отнесена к центральным пшеницам. На испытаниях четырех новых сортов ячменя «Доброй», «Эрудит», «Денди», «Арефий», созданных совместно с исследовательским центром «Немчиновка». В 2025 году получены патенты на яровые ячмени «Белозар» и «Зоран». Ведется селекция новых сортов сои. На испытаниях находятся сорта «Ариэль» и «Лана». Наши поля будут обеспечены высококачественными семенами нашей, отечественной селекции.

► Михаил Скрипников

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Семья и будущее России

ЭТО НЕ ТОЛЬКО НАЗВАНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ДЛЯ ЖУРНАЛИСТОВ, НО И НЕРАЗРЫВНО СВЯЗАННЫЕ ПОНЯТИЯ: ОДНО БЕЗ ДРУГОГО СУЩЕСТВОВАТЬ НЕ МОЖЕТ

КОНКУРС-2025 В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

По традиции Всероссийский конкурс «Семья и будущее России» для журналистов и медиаисследователей проводится Фондом Андрея Первозванного при поддержке крупнейших объединений журналистов и СМИ, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ, факультета журналистики МГУ имени М.В. Ломоносова и Фонда целевого капитала «Истоки». Конкурс этого года стал уже двенадцатым по счету.

В текущем году оргкомитет получил 548 заявок от журналистов и медиаисследователей из 69 регионов России. Больше всего работ представлено в номинации «Печатные СМИ» – 283 заявки. На втором месте – «Телевидение» (92 заявки), на третьем – «Интернет-СМИ» (59 заявок). Кроме того, эксперты конкурса рассмотрели 46 заявок от молодых журналистов, социальных проектов 42 авторов из региональных и местных редакций, 23 заявки с радиоматериалами и три научные работы.

В финал конкурса вышли авторы (в их числе и автор этих строк) 242 заявок. Все они были приглашены на финальную конференцию в Москву.

РАЗБОР ПОЛЕТОВ: КТО МОЛОДЕЦ?

Победителями конкурса стали те, кто писал о жизни многодетных семей, семьях приемных, о помощи недоношенным детям, о тех, кто сумел достойно преодолеть трудные жизненные ситуации, и о тех, кто воспитывает детей с особенностями развития.

Тему анализировал министр труда и социальной защиты населения региона Андрей Кричинский: «Работу проводим системно, с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В Рязанской области действует система комплексного социального сопровождения. За последние 3 года увеличены семейные выплаты и меры поддержки из бюджета на рождение ребенка до 3 лет – 10 тысяч рублей.

Семьи участников СВО проходят комплексную реабилитацию в центре «Сосновый бор», с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу по профилактике прерывания беременности в единую систему.

Говоря о том, насколько приемлемы меры поддержки семей для большинства участников, Учрежденная система комплексного сопровождения рожениц в зоне специальной военной операции. Пережить боль утраты, иметь мужество, чтобы принять такой удар и выстоять, не сломаться... Герои наших дней – люди сильных духом. С непростыми характерами, эти люди продолжают жить рядом с нами, показывая пример стойкости и настойчивости.

За пять лет численность многодетных семей в регионе выросла на 22%. При рождении ребенка молодым семьям единовременно выплачиваются 50 тысяч рублей.

Почти 90 тысяч рублей составляет сумма регионального маткапитала при рождении третьего и последующих детей. Компенсация наименее обеспеченным семьям может достигать 75%. 120 тысяч рублей платят студентам, которые живут в ближайшем будущем.

Журналисты – участники конкурса со всей России – много таких историй рассказали. Говорили мы и о том, что наиболее эффективно взаимодействовать с властью в решении проблем семей, в реализации социальных проектов. Такой обмен опытом стал по-настоящему полезным.

НЕ ЗАМАЛЧИВАТЬ ПРОБЛЕМЫ

Депутаты областной Думы побывали с министром труда и социальной защиты на самые актуальные темы в режиме «вопрос – ответ». Председатель облдумы Аркадий Фомин поинтересовался графиком работы ясельных групп детских садов и групп продленного дня для младших школьников. Аркадий Васильевич особо

и соци защиты населения, в настоящем время в нем 22 работодателя. Еще 100 планируют присоединиться, в том числе и из государственного сектора. Меры поддержки различны: от выплат за рождение ребенка до предоставления ведомственно го жилья, компенсации затрат на ипотеку. Например, завод «Красное знамя» ввел ежемесячную доплату маме в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет – 10 тысяч рублей.

Семьи участников СВО проходят комплексную реабилитацию в центре «Сосновый бор», с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу по профилактике прерывания беременности, на которой в одном месте собрана вся информация о помощи кризисного центра, финансовых мерах поддержки беременных женщин.

«Применяем комплексный подход к семьям, где ждут рождения ребенка. Мы первые в стране начали вести патронаж не только беременной женщины, но и всех членов семьи. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу в единую систему.

Семьи участников СВО проходят комплексную реабилитацию в центре «Сосновый бор», с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу в единую систему.

Семьи участников СВО проходят комплексную реабилитацию в центре «Сосновый бор», с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу в единую систему.

Семьи участников СВО проходят комплексную реабилитацию в центре «Сосновый бор», с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу в единую систему.

Семьи участников СВО проходят комплексную реабилитацию в центре «Сосновый бор», с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу в единую систему.

Семьи участников СВО проходят комплексную реабилитацию в центре «Сосновый бор», с учетом задач, поставленных Президентом РФ. Пакет федеральных и региональных мер – довольно серийный уже сейчас. В системе более 300 организаций здравоохранения, социальной сферы, ЗАГС, вузов. По поручению губернатора Павла Малкова разработали специальную цифровую платформу в единую систему.



► За пять лет численность многодетных семей в регионе выросла на 22%

ТЕМА

Сгореть и возродиться

ПОЧЕМУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В БИЧ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

► **Год подходит к концу, и усталость дает о себе знать. Чувствуя в себе какое-то опустошение, взял остатки отпуска и махнул в Санкт-Петербург. Всплыло вдруг в памяти гоголевское: «Ходил инкогнито по Невскому проспекту. Ноги сами понесли меня в книжный. И надо же, какая удача – в «Буквоеде» на Невском началась творческая встреча с автором книги «Спасение выгорающих. От истощения к ресурсу» Оксаной Козыревой. Давно я хотел обсудить эту тему с авторитетным психологом, и вот представился случай.**

КОГДА СИЛ БОЛЬШЕ НЕТ

«Мне часто задают один и тот же вопрос: выгорание – это настоящая проблема или просто модное слово? Мол, поколение зумеров не хочет работать, вот и придумали себе оправдание: все выгорели и улетели на Бали. Каждый раз я объясняю: это не только реальное состояние, но и медицинский диагноз, который требует внимания, – говорит психолог, телеведущая, автор канала «Пора к психологу» Оксана Козырева. – Когда я работала над книгой, мне очень хотелось донести простую мысль: выгорание не ограничивается офисными стенами. Оно легко может настигнуть молодую маму, поглощенную заботой о ребенке, или человека, который много лет находится в сложных отношениях с коллегами. В личной жизни мы проходим те же самые циклы истощения, что и на работе. И если на это не обращать внимания, послед-

ствия могут быть самыми печальными».

НЕ ПРОСТО УСТАЛОСТЬ

Оксана поведала, что многие психологи не очень любят работать с проблемой выгорания. Чувства, которые испытывает человек в этом состоянии, – тяжелые и депрессивные. Это еще не клиническая депрессия, но это и не тот случай, когда можно просто расслабиться и набраться сил для новых свершений.

Это, как правило, очень глубокое истощение. Ресурса настолько мало, что первое, что нужно сделать, – просто принять свое состояние. Можно предлагать человеку сколь угодно много советов и решений, но ничего не поможет, пока он не чувствует, что его понимают. Ему жизненно необходимо, чтобы кто-то еще увидел и осознал весь масштаб его личной проблемы.

Иногда человеку важно просто услышать: «Да, я вижу, как ты устал». Парадокс в том, что сил что-либо менять у него нет, а выход из выгорания как раз требует перемен.

Как же отличить выгорание от простой усталости? Человеку свойственно время от времени уставать, грустить, чувствовать апатию. Ненормально, когда это состояние затягивается на долгое, а привычные способы восстановления – встречи с друзьями, хобби, отпуск – перестают помогать.

Если ничего не радует, ничего не помогает в течение длительного времени – это прямой сигнал обратиться к специалисту, чтобы понять свой дальнейший маршрут и, возможно, послед-



впервые по-настоящему честно взглянуть на свою жизнь.

СМЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – НЕ ПАНАЦЕЯ

«Бывает мнение, что лучший способ справиться с выгоранием – сменить род деятельности. Скажу так: это не просто не панацея, это опасное заблуждение. Если человек выгорел, решение «бросить офис и стать вольным художником» может стать роковой ошибкой. Он просто не имеет внутренних ресурсов, чтобы совершить такой прыжок, и рискует загнать себя в еще более глубокую депрессию», – считает Оксана Козырева.

Выгорание – это история не про то, что «слишком много работы», а про то, что мы помещаем себя в определенный токсичный сценарий жизни и отношений

человек вернется в ту же среду. «Я склоняюсь к гипотезе, что выгорание – это история не про то, что «слишком много работы», а про то, что мы помещаем себя в определенный токсичный сценарий жизни и отношений. Где-то в его основе есть поломка. И если после отпуска вернуться в те же реалии, повторное выгорание неизбежно», – делает вывод моя собеседница.

КТО В ГРУППЕ РИСКА?
Сейчас в популярной психологии царит культ успеха и достижительства. Не кроется ли здесь главная опасность? Ведь именно эти «успешные» люди и становятся первыми жертвами выгорания.

Психологический портрет такого человека – «отличник». Тот, кто привык брать на себя неподъемную ответственность, жить чужими ожиданиями и гнаться за результатами, которыми можно похвастаться и предъявить обществу. Такой человек находится в группе риска по двум причинам: во-первых, для него такой ритм – норма, а во-вторых, он просто не знает, как о себе позаботиться, и привык игнорировать усталость.

У «достижителей» часто проходит подмена понятий в отдельных случаях. Человек думает, что откладывает, когда, например, идет на учебные курсы или сажает цветы на даче. Он может получать от

этого удовольствие, но для нервной системы это такая же работа. Умение расслабиться и ничего не делать – самый слаборазвитый навык у трудоголика.

ПОЧЕМУ ПРОСМОТР СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ – НЕ ОТДЫХ

«Признаюсь, я и сама иногда с удовольствием «залипаю» в соцсетях, – поделилась Оксана. – Но потом часто ловлю себя на мысли, что потратила время впустую и не чувствую ни капли восстановления.

Опасность в том, что, прокручивая ленту, мы никогда не знаем, с каким явным или скрытым раздражителем психики столкнемся. Обычный, на первый взгляд, пост может оказаться настоящей эмоциональной бомбой. Мы невольно погружаемся в чужие не переработанные тяжелые эмоции и можем не заметить, как чужая подавленность и раздражительность становятся частью нашего собственного состояния.

А потом мы ищем причину своей тревоги, не понимая, что она может быть следствием того, что мы не смогли отфильтровать чужой эмоциональный выплеск. Человек, разместивший пост, мог просто «выкачировать» свою боль в ленту, не справляясь с ее масштабом. Мы же по неосторожности открываем этот ящик Пандоры и рискуем подхватить «эмоциональный вирус».

Распознать такой контент можно по тому, насколько сильно он вас захватывает. Если прочитанное повергает вас в ужас или давит тяжестью – скорее всего, это «контрперенос», и вы чувствуете то, чем переполнен автор. Ваши эмоциональные ресурсы нужны вам для вашей собственной жизни, поэтому здесь так важно отнестись к вашим поискам с иронией, кто-то посоветует «держать синицу в руках». Но этот выбор и ответственность за него – только ваши.

«Задайте себе простой, но отважный, вопрос: кому, в конечном счете, нужны все мои достижения, если я, их добиваюсь, потеряю здоровье, растратчу все ресурсы или моя жизнь перестанет приносить мне радость? Часто оказывается, что эти достижения были нужны кому-то другому, а не нам самим», – убеждена Оксана.

ВЫГОРАНИЕ ПОДРОСТКОВ – ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ

Подростки и дети тоже выгорают – это факт. Как правило, причина проста: тотальная перегруженность. Классическая история: родителям, которым сложно выдерживать глубокий контакт с ребенком, проще занять его кружками и секциями с утра до вечера.

Таким родителям стоит задать себе вопрос: чего я так бояюсь в общении с собственным ребенком, что предпочитаю видеть его только спящим? Если ребенок с детства привыкает жить в режиме цейтнота, где любое «ничегонеделание» встречает родительскую тревогу, это верный путь к потере вкуса к жизни еще на школьной скамье.

Детям, как и взрослым, жизненно необходимо чередование письма и отдыха. Нейропсихологи говорят: сначала – отдохните, потом – нагрузка. Ребенок пришел из школы – ему нужно сначала побегать, погулять, отдохнуть, и только потом садиться за уроки. Фазы должны чередоваться.

Ребенку необходимо время «поварить дурака», побалдеть, потупить в планшете – сделать то же, что и взрослые для восстановления. Но искусство менеджмента – это уже другая тема.

Если ребенок с детства привыкает жить в режиме цейтнота, где любое «ничегонеделание» встречает родительскую тревогу, это верный путь к потере вкуса к жизни еще на школьной скамье

бывший многими этап – ключевой.

Я люблю сравнивать его с вождением: на повороте всегда нужно сбрасывать скорость».

Второй шаг – понять причину. Результатом анализа должно стать понимание, почему вы оказались в этой точке. Возможно, вы утратили смысл в том, чем занимаетесь? Или ваша профессия сильно изменилась за последние годы? Важно честно ответить себе на вопрос: чем я хочу и могу заниматься дальше, чтобы это приносило и радость, и деньги?

СМАРТФОН В РУКАХ – ПЛОХОЙ ПОМОЩНИК В РЕЛАКСАЦИИ

Подростки часто используют гаджеты для расслабления, но это – иллюзия отдыха. Мощная нагрузка на зрительный анализатор, постоянные стимулы из игр и соцсетей не дают нервной системе восстановиться. Напротив, она продолжает работать в усиленном режиме.

Конечно, полностью исключить гаджеты – значит сделать ребенка «белой вороной». Важно предлагать альтернативу. Например, перед уроками – не планшет, а прогулка или спокойная игра дома. Понграть в компьютер после уроков – можно, это деятельность, приносящая удовольствие, но важно понимать, что она не восстанавливает нервную систему.

«Залипание» в смартфоне – не отды. Мозг в это время активно обрабатывает информацию, реагирует на стимулы, отвлекается на уведомления. Это не расслабление, а просто переключение с одного вида утомительной активности на другой.

«Выгорание – серьезное состояние, которое требует нашего внимания, понимания и осознанных действий. Это не слабость, не лень и не выдумка. Это реальный диагноз, который может коснуться каждого – и работающего человека, и мамы в декрете, и подростка в школе. Самое главное – помнить, что из этого состояния есть выход. Но начать этот путь нужно с простого шага: остановиться, честно посмотреть на свою жизнь, разобраться в причинах и отнестись к себе с максимальной бережностью и заботой», – заключила Оксана Козырева.

ТРИ ШАГА, ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ВЫГОРАНИЕМ

Можно ли остановиться в профессии и преодолеть выгорание? Часто нам кажется, что в нашей ситуации ничего нельзя изменить.

Мы привыкаем к рутине, нам кажется, что все предопределено сверху. Но иногда можно просто пойти на переговоры с начальством и изменить график работы.

Или решить затяжной конфликт с коллегой, который и был источником нервного истощения.

Первый шаг – остановиться,

согласует автор книги: «Не бросаться в омут с головой, не писать в первые заявления об увольнении.

Это лишь добавит стресса.

Важно сознательно замедлиться, убрать лишнюю суету и тревогу.

Создать пространство, чтобы спокойно проанализировать, что именно в моей жизни и работе меня не устраивает?

Не нужно бросаться заводить хобби – дайте себе время подумать, поговорить со специалистом, друзьями, посмотреть на ситуацию с разных сторон.

Этот медленный, нелю-

бремя расписано и занято «полезными» делами, родитель рискует вырастить не успешного человека, а того, кто еще в школе потеряет всякий интерес к познанию. Перегруженный подросток может пропустить важнейшую фазу психического развития, когда он должен понять, кто он такой, попробовать разное, найти себя.

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ

Хронический стресс – это не нервная работа и не финансовые проблемы. Это внутренний конфликт между тем, кто вы есть, и тем, кем пытаешься казаться.

Спикер Госдумы Вячеслав Володин в своем телеграм-канале рассказал о факторах, влияющих на продолжительность жизни, ссылаясь на выводы искусственного интеллекта. ИИ проанализировал данные о долгожителях и выдал неожиданный вывод: не диета, не спорт, не генетика.

ГЛАВНЫЙ ФАКТОР ДОЛГОЛЕТИЯ – низкий уровень хронического стресса. Всё остальное вторично. Можно правильно есть, заниматься спортом, не пить и не курить. Но если вы живёте в постоянноном стрессе – уйдёте в 60 лет.

ИИ объясняет: хронический стресс – это не нервная работа и не финансовые проблемы. Это внутренний конфликт между тем, кто вы есть, и тем, кем пытаешься казаться.

Если вы живёте не своей жизнью – организм находится в круглогодичном режиме напряжения. В этом случае кортизол разрушает всё: сосуды, иммунитет, мозг...

ИИ, анализируя долгожителей, пришёл к выводу, что продолжительность их жизни не связана с природно-климатическими особенностями территории, где они живут, питанием.

Главное, что они живут в гармонии с собой, без внутренних противоречий.

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО долголетия, по мнению ИИ, – делайте то, что не вызывает внутреннего сопротивления.

Ненавидите свою работу, но терпите ради денег? Минус пятнадцать лет жизни.

Живите с человеком, которого не любите, из страха одиночества? Минус десять лет.

Общайтесь с людьми, которые высасывают энергию? Минус восемь лет.

Если вы каждый день находитесь в токсичной среде, получите ускоренное старение на клеточном уровне.

ВТОРОЕ ПРАВИЛО: перестаньте «копить на потом». Живите сегодня так, как планировали на пенсии. Большинство людей откладывают жизнь на «когда выйду на пенсию». Но на пенсии приходят болными, измотанными, неспособными наслаждаться.

ИИ показал статистику: 43 процента людей умирают в первые пять лет после выхода на пенсию. Почему? Потому что организм всю жизнь ждал разрешения жить. А когда получил – уже поздно.

ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО: социальные связи важнее витаминов. Одиночество по уровню вреда равно курению пятицати сигарет в день. Люди с крепкими социальными связями живут на 50 процентов дольше. Но не количество друзей имеет значение, а качество связей.

Один человек, с которым можно быть собой, продлевает жизнь больше, чем любой диета.

ЧЕТВЁРТОЕ ПРАВИЛО: найдите смысл, который больше вас. Это то, ради чего вы будете вставать каждое утро. Должна быть цель.

ИИ проанализировал: люди с чёткими, понятными жизненными целями живут в среднем на семь лет дольше. Это не обязательно «великая миссия». Это могут быть сад, внуки, творчество. Главное – ощущение: «Я здесь не просто так. Я живу».

ПЯТОЕ ПРАВИЛО: прекратите гнаться за «оптимизацией» здоровья. Породите: люди, одержимые ЗОЖ, живут меньше, чем те, кто живёт интуитивно. Почему? Потому что одержимость здоровьем равна стрессу, что равно высокому кортизолу. Подсчёт калорий, страх «вредных» продуктов, тревога за каждый шаг – это не жизнь, это истязание. Долгожители едят что хотят. Как правило, это простая, натуральная еда. Без навязчивости.

ШЕСТЬТОЕ ПРАВИЛО: двигайтесь естественно, а не насилием. ИИ показал: долгожители не ходят в спортзал. Они просто много ходят пешком, работают в саду, поднимаются по лестницам. Движение встроено в их жизнь, а не выделено в «час тренировки». Организм создан для постоянного лёгкого движения. Не для часа интенсива по две-три часа сидения.

СЕДЬМОЕ ПРАВИЛО: спите, когда хочется, ешьте, когда голодны, остановивайтесь, когда устали. Долгожители не живут по расписанию. Они живут по сигналам тела. Современный человек игнорирует все сигналы: «потерпи, доделай». Тело терпит годами, а потом л

ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ с 24 по 30 ноября

ТВ • СРЕДА 26 ноября

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 0+

09:00 12:00 15:00 03:00 Новости

09:20 Модный приговор 0+

10:10 Жить здорово! 16+

11:00 12:15 18:30 Время покажет 16+

14:00 17:00 23:05 Большая игра 16+

15:15 Давай поженимся! 16+

16:05 Мужской/Женский 16+

18:00 Вечерние новости

19:50 Пусть говорят 16+

21:00 Время

22:00 Т/с «ВРАГ У ВОРОТ» 16+

00:15 Шоу Вована и Лексуса 16+

01:15 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России 12+

09:00 11:00 14:00 16:30 20:00 03:00 Вести

МАТЧ-ТВ

06:00 14:45 Тайны звезд спорта 12+ 06:30 Головная неделя. РФ 6+ 07:00 09:00 12:55 15:25 Новости 07:15 11:30 15:30 22:45 Все на Матч 12+ 09:05 12:35 Специальный репортаж 12+ 09:25 01:55 Эволюция спорта 12+ 10:25 Смешанные единоборства. UFC. 16+ 13:00 Есть тема! 14:25 Вид спорта 12+ 16:35 Д/ф «Лионель Месси» 12+ 17:45 20:00 Футбол. Гонки Кубок России. 1/4 финала 00:00 Бадминтон. Кубок мира. Свободная пинг-понга. 6+ 02:55 Д/ф «Флойд Майвезер» 16+ 03:55 Новости 0+ 04:00 Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Воронина 6+

СТС

06:00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08:20 Т/с «КУХНЯ» 12+ 12:20 М/ф «Потрошительный волк» 12+ 14:20 М/ф «Пернатый патруль» 6+ 16:15 М/ф «Куриный забор» 6+ 17:55 19:00 23:00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20:00 К/ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+ 22:10 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 16+ 23:55 Х/ф «МЕСТЬ

ТВ • ЧЕТВЕРГ 27 ноября

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 0+

09:00 12:00 15:00 03:00 Новости

09:20 Модный приговор 0+

10:10 Жить здорово! 16+

11:00 12:15 18:30 Время покажет 16+

14:00 17:00 23:05 Большая игра 16+

15:15 Давай поженимся! 16+

16:05 Мужской/Женский 16+

18:00 Вечерние новости

19:50 Пусть говорят 16+

21:00 Время

22:00 Т/с «ВРАГ У ВОРОТ» 16+

00:00 Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж «Морпехи» 12+

00:55 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России 12+

09:00 11:00 14:00 16:30 20:00 Вести

09:30 11:30 21:10 Вести. Местное время

МАТЧ-ТВ

06:00 Тайны звезд спорта 12+ 06:30 Вид спорта 12+ 07:00 09:00 15:25 Новости 07:05 15:30 22:45 Все на Матч 12+ 09:05 Специальный репортаж 12+ 09:25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. 11:25 13:00 Лыжные гонки. Кубок России 16:35 Д/ф «Лионель Месси» 16+ 17:45 20:00 Футбол. Гонки Кубок России. 1/4 финала 00:00 Евротур 12+ 00:55 Вы это видели 12+ 01:55 Лыжные гонки. Кубок России 6+ 03:55 Новости 0+ 04:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+

СТС

06:00 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08:30 Т/с «КУХНЯ» 12+ 12:25 М/ф «Потрошительный волк» 12+ 14:25 М/ф «Вака-заколдованый вон» 6+ 14:05 15:05 М/ф «Вака-заколдованый вон» 6+ 16:15 М/ф «Дом-2» 16+ 22:25 Х/ф «ОНИ ШЛИ НА ВОСТОК» 16+ 01:40 Отражение. 12+ 15:15 Х/ф «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРЫЕ НЕ ЗАМЕТИЛ» 12+ 16:20 Один день из жизни 12+ 16:45 Нескучное дель 12+ 17:00 Сюжеты о жизни 12+ 17:45 18:20 Отражение. Прямой эфир с судорогами

12+ 15:15 Х/ф «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРЫЕ НЕ ЗАМЕТИЛ» 12+ 16:20 Один день из жизни 12+ 16:45 Нескучное дель 12+ 17:00 Сюжеты о жизни 12+ 17:45 18:20 Отражение. Прямой эфир с судорогами

ТВ • ПЯТНИЦА 28 ноября

ПЕРВЫЙ

09:30 11:30 21:10 Вести. Местное время

09:55 О самом главном 12+

12:00 18:00 60 минут 12+

14:30 02:20 03:30 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+

01:50 Т/с «ВОЛК» 16+

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных 16+

07:20 Легенды мирового кино 16+

07:45 Д/ф «История в шифрах» 16+

08:40 22:10 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 0+

10:00 13:15 16:45 19:30 00:00 Новости культуры 16+

10:15 Наблюдатель 16+

11:15 14:25 17:00 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик» 16+

НТВ

05:00 08:25 10:35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

06:30 Утро. Самое лучшее 16+

08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня Чрезвычайное происшествие 16+

14:00 Место встречи 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России 12+

09:00 11:00 14:00 16:30 20:00 03:00 Вести

МАТЧ-ТВ

06:00 14:45 Тайны звезд спорта 12+ 06:30 Головная неделя. РФ 6+ 07:00 09:00 12:55 15:25 Новости 07:15 11:30 15:30 22:45 Все на Матч 12+ 09:05 12:35 Специальный репортаж 12+ 09:25 01:55 Эволюция спорта 12+ 10:25 Смешанные единоборства. UFC. 16+ 13:00 Есть тема! 14:25 Вид спорта 12+ 16:35 Д/ф «Лионель Месси» 12+ 17:45 20:00 Футбол. Гонки Кубок России. 1/4 финала 00:00 Бадминтон. Кубок мира. Свободная пинг-понга. 6+ 02:55 Д/ф «Флойд Майвезер» 16+ 03:55 Новости 0+ 04:00 Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Воронина 6+

ОТР

06:00 23:45 На приём у главного врача 12+ 09:00 13:00 17:00 19:00 Новости 12+ 05:00 02:40 Очень личное 12+ 07:30 20:15 Календарь 6+ 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 10:00 12:00 13:00 15:00 18:00 20:00 20:00 20:30 Новости 08:05 08:35 Пестрые мир. Прямой эфир 12+ 09:05 09:35 10:05 Отражение. Прямой эфир 11:00 11:45 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 24:00 24:30 25:00 25:30 26:00 26:30 27:00 27:30 28:00 28:30 29:00 29:30 30:00 31:00 31:30 32:00 32:30 33:00 33:30 34:00 34:30 35:00 35:30 36:00 36:30 37:00 37:30 38:00 38:30 39:00 39:30 40:00 40:30 41:00 41:30 42:00 42:30 43:00 43:30 44:00 44:30 45:00 45:30 46:00 46:30 47:00 47:30 48:00 48:30 49:00 49:30 50:00 50:30 51:00 51:30 52:00 52:30 53:00 53:30 54:00 54:30 55:00 55:30 56:00 56:30 57:00 57:30 58:00 58:30 59:00 59:30 60:00 60:30 61:00 61:30 62:00 62:30 63:00 63:30 64:00 64:30 65:00 65:30 66:00 66:30 67:00 67:30 68:00 68:30 69:00 69:30 70:00 70:30 71:00 71:30 72:00 72:30 73:00 73:30 74:00 74:30 75:00 75:30 76:00 76:30 77:00 77:30 78:00 78:30 79:00 79:30 80:00 80:30 81:00 81:30 82:00 82:30 83:00 83:30 84:00 84:30 85:00 85:30 86:00 86:30 87:00 87:30 88:00 88:30 89:00 89:30 90:00 90:30 91:00 91:30 92:00 92:30 93:00 93:30 94:00 94:30 95:00 95:30 96:00 96:30 97:00 97:30 98:00 98:30 99:00 99:30 100:00 100:30 101:00 101:30 102:00 102:30 103:00 103:30 104:00 104:30 105:00 105:30 106:00 106:30 107:00 107:30 108:00 108:30 109:00 109:30 110:00 110:30 111:00 111:30 112:00 112:30 113:00 113:30 114:00 114:30 115:00 115:30 116:00 116:30 117:00 117:30 118:00 118:30 119:00 119:30 120:00 120:30 121:00 121:30 122:00 122:30 123:00 123:30 124:00 124:30 125:00 125:30 126:00 126:30 127:00 127:30 128:00 128:30 129:00 129:30 130:00 130:30 131:00 131:30 132:00 132:30 133:00 133:30 134:00 134:30 135:00 135:30 136:00 136:30 137:00 137:30 138:00 138:30 139:00 139:30 140:00 140:30 141:00 141:30 142:00 142:30 143:00 143:30 144:00 144:30 145:00 145:30 146:00 146:30 147:00 147:30 148:00 148:30 149:00 149:30 150:00 150:30 151:00 151:30 152:00 152:30 153:00 153:30 154:00 154:30 155:00 155:30 156:00 156:30 157:00 157:30 158:00 158:30 159:00 159:30 160:00 160:30 161:00 161:30 162:00 162:30 163:00 163:30 164:00 164:30 165:00 165:30 166:00 166:30 167:00 167:30 168:00 168:30 169:00 169:30 170:00 170:30 171:00 171:30 172:00 172:30 173:00 173:30 174:00 174:30 175:00 175:30 176:00 176:30 177:00 177:30 178:00 178:30 179:00 179:30 180:00 180:30 181:00 181:30 182:00 182:30 183:00 183:30 184:00 184:30 185:00 185:30 186:00 186:30 187:00 187:30 188:00 188:30 189:00 189:30 190:00 190:30 191:00 191:30 192:00 192:30 193:00 193:30 194:00 194:30 195:00 195:30 196:00 196:30 197:00 197:30 198:00 198:30 199:00 199:30 200:00 200:30 201:00 201:30 202:00 202:30 203:00 203:30 204:00 204:30 205:00 205:30 206:00 206:30 207:00 207:30 208:00 208:30 209:00 209:30 210:00 210:30 211:00 211:30 212:00 212:30 213:00 213:30 214:00 214:30 215:00 215:30 216:00 216:30 217:00 217:30 218:00 218:30 219:00 219:30 220:00 220:30 221:00 221:30 222:00 222:30 223:00 223:30 224:00 224:30 225:00 225:30 226:00 226:30 227:00 227:30 228:00 228:30 229:00 229:30 230:00 230:30 231:00 231:30 232:00 232:30 233:00 233:30 234:00 234:30 235:00 235:30 236:00 236:30 237:00 237:30 238:00 238:30 239:00 239:30 240:00 240:30 241:00 241:30 242:00 242:30 243:00 243:30 244:00 244:30 245:00 245:30 246:00 246:30 247:00 247:30 248:00 248:30 249:00 249:30 250:00 250:30 251:00 251:30 252:00 252:30 253:00 253:30 254:00 254:30 255:00 255:30 256:00 256:30 257:00 257:30 258:00 258:30 259:00 259:30 260:00 260:30 261:00 261:30 262:00 262:30 263:00 263:

Учитель и ученик

► В Рязанском музыкальном колледже имени Г. и А. Пироговых состоялся первый этап IV областного конкурса профессионального мастерства «Учитель и ученик» в номинациях «инклюзивное образование» и «педагог-наставник». Конкурсы в остальных номинациях: вокальное искусство, инструментальное искусство, хореографическое искусство, изобразительное искусство, музыкально-теоретические дисциплины, театральное творчество – пройдут с 21 ноября по 3 декабря в музыкальном колледже и других базовых организациях, включая детскую школу искусств № 4 имени Е.Г. Попова и детскую музыкальную школу № 1 им. Е.Д. Аглиновой.

Учредители конкурса – министерство культуры области и музыкальный колледж им. Г. и А. Пироговых.

Педагоги представили свои достижения и результаты творческой деятельности. Участники номинации «инклюзивное образование» презентовали адаптированные образовательные программы и открытые уроки. Участники номинации «педагог-наставник» представили доклады-презентации и мастер-классы в формате видеозаписей. В творческой презентации приняли участие шестеро педагогов: Елена Григорян из Путинской детской музыкальной школы, Татьяна Жукова из детской хоровой школы № 8, Наталья Бондаренко из детской музыкальной школы № 5



ОФИЦИАЛЬНО

Постановление главы муниципального образования, председателя Рязанской городской Думы от 18 ноября 2025 г. № 86

О внесении изменений в перечень должностей муниципальной службы Рязанской городской Думы, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруг (супруга) и несовершеннолетних детях, утвержденный постановлением главы муниципального образования, председателя Рязанской городской Думы от 07.12.2023 № 62

Руководствуясь статьей 8 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», статьей 15 Федерального закона от 02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», Уставом муниципального образования – городской округ город Рязань, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в перечень должностей муниципальной службы Рязанской городской Думы, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруг (супруга) и несовершеннолетних детях, утвержденный постановлением главы муниципального образования, председателя Рязанской городской Думы от 07.12.2023 № 62, следующие изменения:

- 1) пункт 2.1 изложить в новой редакции:
- 2.1. Управление внешних связей, информационного и материально-технического обеспечения
- 2.1.1. Начальник отдела бухгалтерии
- 2.1.2. Заместитель начальника отдела бухгалтерии
- 2.1.3. Консультант отдела бухгалтерии
- 2.1.4. Начальник отдела материально-технического и программного обеспечения
- 2.1.5. Заместитель начальника отдела материально-технического и программного обеспечения
- 2.1.6. Консультант отдела материально-технического и программного обеспечения

Глава муниципального образования, председатель Рязанской городской Думы Т.Н. Панфилова

АКЦИЯ

ИЩУ МАМУ

Наша газета совместно с министерством образования Рязанской области продолжает акцию по устройству в семью детей, оставшихся без родителей. Напоминаем, что сведения о детях предоставлены нам Государственным банком данных о детях, оставшихся без попечения родителей. И еще одно существенное обстоятельство: у некоторых из этих детей есть проблемы со здоровьем, которые могут быть решены, если детям обеспечить индивидуальный уход или хорошее медицинское обслуживание. Еще раз напоминаем, что, если вы решили взять в семью одного из этих детей, вам нужно обратиться в органы опеки и попечительства города или района, в которых вы живете. Итак, сегодня мы ищем родителей для:

Рената, который родился в ноябре 2008 года. Одноклассник мама кареглазого, темно-русого юноши лишена родительских прав. Других детей у нее нет. Ренат коммуникабельный, добрый, свободолюбивый. У него много друзей. Среди сверстников он проявляет лидерские качества. Адекватно реагирует на замечания взрослых. **Анкета № 30001104.**



Камилю тринадцать лет. Зеленоглазый, светло-русый мальчик был не единственным ребенком у своей одноклассник мамы, которую лишили родительских прав. Камиль доброжелательный, самостоятельный, общительный подросток. Он легко идет на контакт со сверстниками и взрослыми. С удовольствием выполняет просьбы старших. Любит слушать музыку, смотреть передачи про животных. **Анкета № 30000286.**



Арину родили в мае 2013 года. Одноклассник мама черноглазой темно-русой девочки лишена родительских прав. У нее есть и другие дети. Арина активная, общительная, доброжелательная, легко идет на контакт со взрослыми, хорошо общается со сверстниками, отзывчива на доброту. **Анкета № 30000287.**



Андрею в марте исполнилось семнадцать лет. Одноклассник мама кареглазого темно-русого юноши умерла. Андрей – не единственный ее ребенок. Он спокойный, добрый, вежливый, воспитанный и жизнерадостный юноша. Адекватно реагирует на замечания, прислушивается к мнению взрослых. **Анкета № 30000764.**



Артём родился в марте 2008 года. Кареглазый, темно-русый юноша был не единственным ребенком у своей одноклассник мамы, которую умерла. Артём добрый, воспитанный, коммуникабельный, спокойный. Он любит проводить время на улице с друзьями, играть в активные игры, кататься на велосипеде. Опрятен и аккуратен. **Анкета № 30000765.**



Обращайтесь в органы опеки и попечительства
вашего города или района

ПОДПИСКА
НА ПЕЧАТНУЮ И ЭЛЕКТРОННУЮ
ВЕРСИИ ИЗДАНИЯ
НА САЙТЕ
RV-RYAZAN.RU



ПИШИТЕ НАМ! RV-RYAZAN.RU

rv@rv.rzazan.ru

«Обстановка по респираторным инфекциям в регионе стабильная»

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРОКОММЕНТИРОВАЛ УРОВЕНЬ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРВИ

► «За последние несколько недель много знакомых ушли на больничный. Хотелось бы узнать, как оценивают обстановку с заболеваемостью ОРВИ компетентные органы. Какие вирусы сейчас циркулируют? Есть ли смысл делать прививку от гриппа или уже поздно?» – спрашивает Анатолий Игнатов.

Уровень заболеваемости ОРВИ в Рязани прокомментировал заместитель руководителя управления Роспотребнадзора по Рязанской области Ирина Котова на прямой линии в ЦУР.

– Обстановка по респираторным инфекциям в регионе пока стабильная, без тенденций к росту. Дети учатся в обычном режиме. Сезон простуд не торопится вступать в свои права. Ежегодно регистрируется менее 4000 случаев в целом по области.

Эти цифры значительно ниже характерных для данного времени года значений. Случай гриппа массово не регистрируются. Поэтому есть еще время привиться от этой опасной респираторной инфекции. Рост заболеваемости гриппом и ОРВИ в Рязанской области прогнозируется в декабре.

Прививкой мы защищаем себя от типичных форм проявления вируса. Вакцинированных нет в числе госпитализированных, они не болеют тяжелыми формами гриппа, среди них не регистрируется негативного исхода заболевания. Тем не менее, даже привившись, не стоит пренебрегать мерами профилактики. Ведь помимо вируса гриппа по-прежнему циркулируют ковид и более двадцати вирусов респираторных инфекций. Все они передаются воздушно-капельным путем. Снизить опасность заражения поможет ношение маски в общественном месте. Только не на улице, а в помещении. Менять её необходимо не реже чем через два часа ношения. Обязательно также тщательно мыть руки после улицы.

ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА МОЖНО СДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНО

По словам Ирины Котовой, противопоказаний к вакцине от гриппа очень мало. Нельзя вакцинироваться только при острой или хронической в стадии обострения инфекции и при аллергии на куриный белок, поскольку вакцина производится на основе его компонентов. Не вакцинируются также детей младше 6 месяцев, так как они не имеют своего иммунитета. А вот беременным женщинам прививка от гриппа показана. Так как они болеют очень тяжело и как никто другой должны быть защищены от инфекции. Наиболее уязвимыми для гриппа также являются граждане старше 60 лет, имеющие хронические заболевания. У них и так здоровье слабое, гриппозная инфекция усугубляет это состояние. Ведь вирус гриппа поражает в том числе сердечно-сосудистую систему и вызывает осложнения различного характера.



В нашей стране прививку от гриппа можно сделать бесплатно. Для этого необходимо обратиться в районную поликлинику.

– Государство заботится о нас с вами. Вакцины, которые предоставляются в рамках национального календаря, граждане получают бесплатно. Жаль, что не все ценят это благо, – отмечает Ирина Ко-

това. – Вакцины в поликлиниках достаточно и для взрослых и для детей. Гражданам предлагается несколько на выбор. Однако я советую прививаться отечественной вакциной. Она эффективнее, так как составляется именно из тех штаммов, которые циркулируют на территории нашей страны. Зарубежная может оказаться бесполезной.

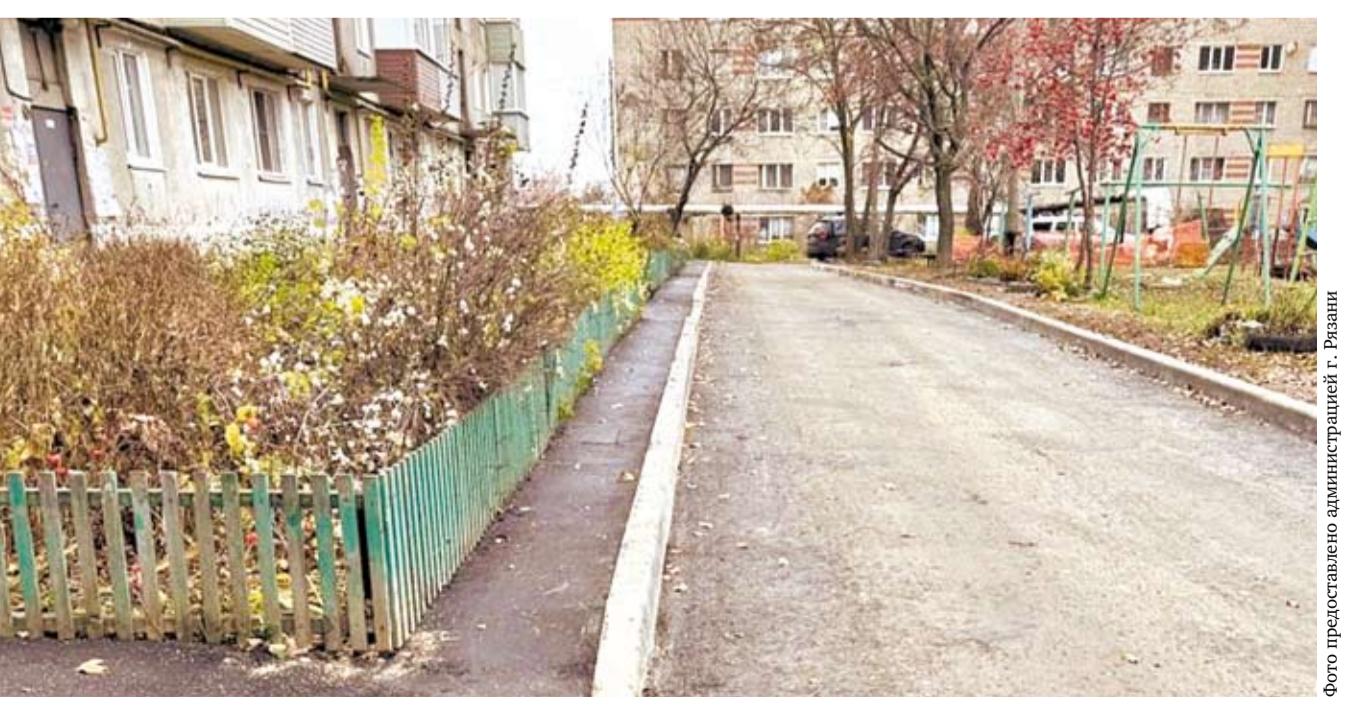
Дорогу отремонтировали

НА УЛИЦЕ КЕРАМЗАВОДА ЗАВЕРШИЛСЯ РЕМОНТ ДВОРОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ

► На ямы и ухабы во дворах №№ 35 и 37 по улице Керамзавода местные жители жаловались во все инстанции, в том числе писали обращение в нашу газету, и были услышаны властями.

В осмотре отремонтированных дворовых территорий принял участие первый заместитель главы муниципального образования, председателя Рязанской городской Думы Антон Астафьев, депутаты гордумы Сергей Самарский, представители администрации, подрядчики и жители.

Здесь уложен новый асфальт на проездах и тротуарах, обновлён бордюрный камень, отремонтированы подходы к подъездам домов. По просьбе жителей особое внимание подрядчикам уделили приведение в порядок ливнёвой канализации и отведение в неё воды с дворовых территорий. Гарантия на работы – пять лет.



Компенсация за аренду жилья

Кому положена и какие условия должны быть соблюдены

«В этом году в нашей молодой семье родился мальчик. Подскажите, положена ли нам с мужем выплата на компенсацию аренды жилья, если я сейчас нахожусь в декретном отпуске с ребёнком до трёх лет, а муж оформлен как самозанятый?» – интересуется Ольга Смирнова.

В министерстве труда и соцзащиты населения области заверили, что молодая семья может рассчитывать на выплату. Главное условие для предоставления компенсации на аренду жилья – оба родители должны работать или учиться очно. Декретный отпуск жены – это уважительная причина, по которой она не работает. Статус самозанятого тоже считается официальным трудоустройством. Нужно только подтвердить его, показав, что муж платит налог на профессиональный доход. Обратиться за компенсацией можно на «Госуслуги», а также в отделе социальной защиты или МФЦ.

Напоминаем, что размер компенсации на одного ребёнка составляет 50% от стоимости аренды, но не более 10 000 рублей. На двух и более детей – 75%, но не более 18 000 рублей. Для оформления потребуется копия договора аренды жилого помещения. Дополнительную информацию можно получить по телефону горячей линии 8-800-100-00-01.

Фото предоставлено администрацией г. Рязани



ЧИТАТЕЛЬ – ГАЗЕТА

Яна Арапова
ya_arapova_rv@mail.ru

Как отличить пневмонию от ОРВИ?

СПЕЦИАЛИСТ РАССКАЖЕТ О ЕДИНСТВЕННОМ ДОСТОВЕРНОМ СПОСОБЕ, КО ДНЮ БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ

ЭКСПЕРТ



ТАТЬЯНА ГЕННАДИЕВНА КИМ,
кандидат медицинских наук, ассистент
кафедры госпитальной терапии Института
материнства и детства Пироговского
университета Минздрава России



Если во время ковида поражение легких было 50% и выше, значит ли это, что будет фиброз легких?

– Нет, не значит. Тяжелое течение и большая площадь поражения легочной ткани фактор развития фиброза, но не всегда в таких случаях развивается фиброз.

Что происходит при тяжелой вирусной пневмонии: Covid-19 вызывает сильную воспалительную реакцию в организме, особенно в легких. Это воспаление может повреждать легочные ткани и приводить к образованию рубцовой ткани (фиброза).

Повреждение альвеол: Вирус SARS-CoV-2, вызывающий COVID-19, может непосредственно повреждать альвеолы – маленькие воздушные мешочки в легких, где происходит обмен газов. Это повреждение может способствовать развитию фиброза.

Повреждение альвеол: Вирус SARS-CoV-2, вызывающий COVID-19, может непосредственно повреждать альвеолы – маленькие воздушные мешочки в легких, где происходит обмен газов. Это повреждение может способствовать развитию фиброза.

Избыточная продукция коллагена: В ответ на повреждение легочной ткани организм может начать производить избыточное количество коллагена и других компонентов внеклеточного матрикса. Это приводит к утолщению и жесткости легочной ткани, что характерно для фиброза.

ВАЖНО: Степень влияния напрямую зависит от объема и локализации фиброза. Небольшие очаги могут быть практически незаметны для человека, в то время как распространенный фиброз значительно ухудшает состояние.

Связан ли фиброз с более частыми пневмониями?

Да, такая связь есть. Вот почему:

• Нарушение дренажной функции: фиброзная ткань легких не выполняет своих основных функций – газообменной, вентиляционной, защитной и многих других. Поэтому риск развития пневмонии увеличивается.

• Локальные слабые места: участки фиброза являются более уязвимыми зонами, где инфекция может «засесть» легче.

Поэтому люди с фиброзом легких действительно находятся в группе повышенного риска по развитию повторных пневмоний.

Есть ли признаки у пневмонии, которые говорят исключительно о ней? Есть ли домашние средства, чтобы узнать, что у тебя пневмония?

Однозначного «домашнего» признака, который исключительно и на 100% указывает на пневмонию, не существует. Симптомы пневмонии (воспаления легких) похожи на симптомы бронхита, тяжелого ОРВИ или гриппа, но насторожить должны прогрессивное ухудшение состояния в легких.

ИТОГ: Вероятность фиброза высока, но не стопроцентна. Ключевую роль в определении исхода играет вовремя начатое лечение, реабилитационные мероприятия. Через 3-6 месяцев после болезни необходимо сделать компьютерную томографию (КТ) грудной клетки, чтобы оценить, какие изменения остались в легких.

циальная терапевтическая стратегия, направленная на снижение воспаления и улучшение состояния легких. Вот как гиалуронидаза может помочь:

1) Разрушение гиалуроновой кислоты: гиалуронидаза – это фермент, который расщепляет гиалуроновую кислоту, которая может накапливаться в тканях при воспалении. Избыточное количество гиалуроновой кислоты может способствовать образованию отека и ухудшать газообмен в легких.

2) Снижение воспаления: гиалуронидаза может способствовать уменьшению воспалительных процессов в легких, что может помочь снизить тяжесть пневмонии и улучшить дыхательную функцию.

3) Улучшение проницаемости капилляров: фермент может улучшить проницаемость капилляров, что может способствовать более эффективной доставке кислорода тканям и уменьшению отека.

4) Стимуляция заживления: удаление избыточной гиалуроновой кислоты может помочь в процессе заживления тканей легких, предотвращая развитие фиброза и других осложнений.

5) Улучшение дренажа: гиалуронидаза может способствовать улучшению дренажа жидкости из легких, что может помочь уменьшить симптомы, связанные с отеком и накоплением жидкости.

2. Немедикаментозные методы:

Легочная реабилитация: это краеугольный камень лечения! Комплекс упражнений (дыхательная гимнастика, тренировка дыхательных мышц, дозированная физическая нагрузка) помогает максимизировать использование сохранившейся части легких, уменьшить одышку и повысить переносимость нагрузок.

Кислородотерапия: при значительном снижении уровня кислорода в крови назначается длительная кислородотерапия для облегчения работы сердца и легких.

Здоровый образ жизни: полный отказ от курения, вакцинация от гриппа и пневмококка для профилактики инфекций.

Новые и перспективные технологии:

• Терапия медицинскими газами – оксигенацией азота, водородом и термическим гелиоксом. Ингаляции термическим гелиоксом эффективны при тяжелой гипоксемической дыхательной недостаточности, в некоторых случаях является хорошей альтернативой искусственной вентиляции легких – травматичной и часто приводящей к другим осложнениям процедуре, но спасающей жизнь. Термический гелиокс широко использовался в стационарах при эпидемии Covid-19 и показал свою эффективность. Ингаляции оксигеном азота и водорода улучшают микроциркуляцию и способствуют быстрому восстановлению легочной ткани, благодаря своим уникальным антиоксидантным свойствам.

• Биологическая терапия (моноклональные антитела): разрабатываются препараты, нацеленные на конкретные молекулы и pathways (пути), ответственные за процесс фиброзирования (например, фактор роста TGF-β). Существующие подходы:

1. Лекарственная терапия (антифибротики):

• Пирфенидон (Эсбриет) и Нинтеданиб (Офев) – это препараты, которые доказано замедляют прогрессирование идиопатического легочного фиброза. Исследуется их эффективность при постковидном фиброзе. Они не убирают старый фиброз, но могут предотвратить образование нового.

• Гиалуронидаза. Введение гиалуронидазы в контексте лечения COVID-19 пневмонии рассматривается как потен-



В «Рязанские ведомости» вновь вернулась рубрика «Наше время». Это полоса о молодых и для молодых. В ней мы рассказываем о ярких, талантливых и амбициозных представителях молодого поколения. О том, что их интересует и что беспокоит. Порой говорят: молодёжь нынче не та. А какая она, наша молодёжь? Об этом – в «Нашем времени». И в основном – от первого лица. Ведь главными его авторами станут школьники, студенты. А от вас, наши читатели, ждём предложений тем и адресов. Ведущая рубрики – МАРИЯ КЛИМОВА.

ПОСЛЕДНИЙ

КАКИМ БЫЛО ЛЕТО? РАБОЧИМ, ИНТЕРЕСНЫМ!

У студентов завершился третий трудовой семестр

СВОЙ ПУТЬ

В РЯЗАНИ СНИМАЮТ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ О ЖИЗНИ МОЛОДЁЖИ

► Кинокартина получила название «Путь будущего». Съёмки скоро грядут к концу. В преддверии знакомства зрителей с первыми кадрами фильма руководитель проекта Максим ИЩУКОВ рассказал, как появилась идея съёмки кино и какую тему пришлось пройти для её реализации:

«Что подсказали сценарий, убрав «воду», сделав фильм более динамичным. А ещё придумали одну маленькую, но очень интересную сцену, которая в итоге стала одной из ключевых.

«Путь будущего» – это мотивационная драма, которая расскажет историю о маленькой девочке Саше и её семье. Фильм покажет ей, как надо справляться с проблемами, которые взрослые часто не замечают, но которые важны для героини. Этим проектом мы хотели показать: у любой проблемы есть решение. Зачастую молодые люди стремятся найти себя в творчестве или спорте, но считают, что это недостигаемая мечта, которой не судено сбыться. А взрослые, в свою очередь, считают, что это рискованный путь ложных надежд, который точно не принесёт стабильности. Мы хотим показать, что за счет тех возможностей, которые сейчас существуют для развития молодёжи, можно ступить на тот путь будущего, о котором так мечтают юные. Это видно и на нашем примере: раньше мы только мечтали о том, чтобы снимать кино, а оказалось, что это возможно.

Мы посмеялись и на какое-то время забыли об этом. А перед грантовым конкурсом Ромсолёдки мы вспомнили ту идею и решили реализовать её. Изучили информацию, и оказалось, что до нас такими ещё никто не занимался. Были документальные фильмы, исторические сюжеты, но не про настоящие молодёжи. В регионе, к сожалению, не развивается молодёжная киноиндустрия или развивается, но на любительском уровне. Мы придумали уникальный концепт съёмок первого художественного фильма о рязанской молодёжи, который будет доступен не только для свободного просмотра, но и пригласит к участию всех желающих.

Мы хотим показать, что за счет тех возможностей, которые сейчас существуют для развития молодёжи, можно ступить на тот путь будущего, о котором так мечтают юные. Это видно и на нашем примере: раньше мы только мечтали о том, чтобы снимать кино, а оказалось, что это возможно.

Премьера фильма «Путь будущего» (6+) планируется в рязанском Доме молодёжи 5 декабря, в День добровольца.

ДАРЬЯ КРЕКОТИНА:

– Я в студотрядах уже третий год. Мы работаем в вожаками в детских оздоровительных лагерях в нашем регионе и за его пределами. Наши бойцы работали во всероссийском детском центре «Орлёнок», всероссийском студенческом педагогическом отряде «Гагарин» на базе детского спортивного оздоровительного комплекса «Жемчужина России» и много где ещё. В учебное время проводим мероприятия для студентов, а ещё работаем с детьми, организуем для них новогодние елки, праздники, военно-патриотические уроки. Всё волонтёрскую деятельность – помогаем пенсионерам, детям, семьям.

Для тех, кто сомневается, стоит ли вступать в студенческий отряд, хочется повторить один из наших слоганов: «Берёшь и делаешь», потому что если сомневаться, то можно пропустить всё самое интересное. Поэтому нужно пробовать, искать себя – и тогда все получится!

ВАРВАРА РАЗУМОВСКАЯ:

– Я начала деятельность в молодёжной общероссийской общественной организацией «Российские студенческие отряды» в 2022 году. Три года я руководила студенческим отрядом Ocean. Мы работаем на разных объектах:

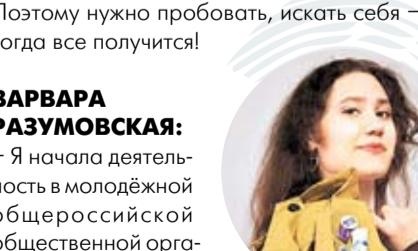
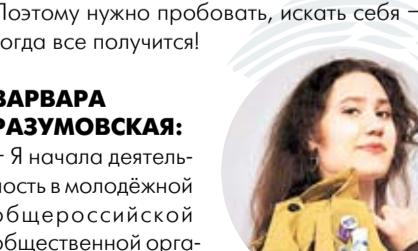
в детских лагерях, санаториях, на базах отдохно- га. Работаем в сфере услуг – горничные, официанты, бармены, матросы-спасатели, садовники. В общем, обеспечиваем гостей комфортным отдыхом.

В учебное время наш отряд занимается волонтёрством, организацией мероприятий для студентов и в школах, участвует в конкурсах российских студенческих отрядов, в конкурсе российских студенческих отрядов на базе детского регионального, окружного и всероссийского уровней. Я участвовала в прошлом году в конкурсе профессионального мастерства среди сервисных направлений студенческих отрядов в номинации «горничная». Мне очень понравилось. Подобные конкурсы не только помогают совершенствоваться в профессии, но и понимать ответственность, учтывая выдержку и контроль за эмоциями.

Во время трудовых семестров возникает немало интересных ситуаций. Этим летом я работала матросом-спасателем в аквапарке Газпрома в Сочи. В наши обязанности входило тестирование водных горок. В один из дней меня попросили протестировать самую большую горку, которая на тот момент только была в эксплуатации. Естественно, тестируем мы не в форме, а в купальных костюмах. Из-за моего телосложения и роста всем остальным спасателям приходилось объяснять гостям, что я не «маленькая девочка с ватрушкой», а их коллега, которая проверяет отработку на безопасность.

Тем, кто сомневается, стоит ли вступать в отряд, хочу сказать: отряды – ваша возможность попробовать что-то новое. Организаторы проекта – молодёжь разных возрастов. У нас уже изначально была команда: медиа-служба Seven Up, которая на данный момент и помогает в организации съёмок.

Сценарий разрабатывался с конца августа и до самого начала съёмок. У нас не было единого автора, мы вместе с экспертами вносили корректировки и разрабатывали тему. Я курировала процесс, эксперты помогали с диалогами, а участники добавляли сюжетные линии, которые также проходили обработку. В процессе съёмок были внесены изменения. Мы не-





Вячеслав АСТАФЬЕВ

редактор спортивного выпуска



Центр спортивной подготовки Рязанской области

СПОРТ ДЛЯ ЖИЗНИ



Министерство физической культуры и спорта Рязанской области

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Наша, рязанская

НАДЕЖДА СИЗОВА ВЫИГРАЛА ПОЛУМАРАФОН У СИЛЬНЕЙШЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТКИ СТРАНЫ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ СВЕТЛАНЫ АПЛАЧИНОЙ



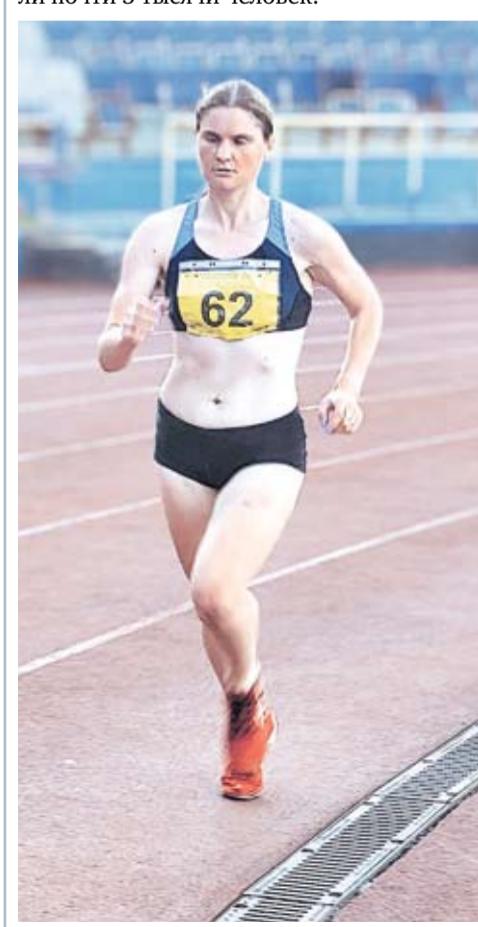
► Надежда Сизова со своим первым тренером Александром Бирюковым

У мужчин Ринас Ахмадеев забрал титул победителя «Огней Дербента» с рекордом трассы. Надежда Сизова – лучшая у девушки.

По словам бегунов, в Дербент едут за атмосферой: ночной город, мощные улицы, старинная крепость Нарын-Кала и горочки, горочки, горочки... На 21,1 км набор высоты – 450 метров.

У девушки на полумарафоне ждали борьбу между Надеждой Сизовой и Светланой Аплачиной. Недавняя победительница «Сочи Марафона» на 21,1 км и «десятки» в Гатчине Надежда Сизова ушла в отрыв и смогла сохранить преимущество до самого финиша – быстрые 1:18:55. Время Светланы Аплачиной – 1:26:16.

Ещё один рекорд – это количество участников. По ночным улицам пробежали почти 3 тысячи человек.



ПЛАВАНИЕ

Энергия водной арены

В БАССЕЙНЕ «АКВАМЕД» СОСТОЯЛСЯ IX ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ПО ПЛАВАНИЮ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ ВУЗОВ СТРАНЫ

► Главным организатором соревнований стал Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова. В чемпионате принимали участие 19 команд из разных регионов страны, а также иностранные спортсмены.

На торжественной церемонии открытия участников приветствовали ректор РязГМУ, профессор, президент федерации плавания Рязанской области Роман Калинин, заместитель министра здравоохранения Рязанской области Владислав Хоминец, заместитель министра физической культуры и спорта региона Игорь Мишин.

Состоялось представление всех команд-участников. Спортсмены пришли из ведущих медицинских и фармацевтических вузов страны, чтобы побороться за звание сильнейших.



СОФИЯ МАШИНА – 2 место на дистанции 50 м на спине, 3 место на дистанции 100 м на спине

МАТЕЙ ТКАЧУК – 3 место на дистанции 50 м баттерфляем, 2 место на дистанции 100 м комплексным плаванием, 3 место на дистанции 100 м баттерфляем

УСТИНИЯ ТРОШКИНА – 1 место на дистанции 100 м вольным стилем, 1 место на дистанции 50 м вольным стилем, 3 место на дистанции 200 м вольным стилем

АНАСТАСИЯ КАЛИНИНА – 3 место на дистанции 100 м вольным стилем

ЕКАТЕРИНА МУРАНЧИК – 1 место на дистанции 100 м брассом, 1 место на дистанции 50 м брассом

АЛЕКСЕЙ АРТАМОНОВ – 1 место на дистанции 400 м вольным стилем, 1 место на дистанции 200 м вольным стилем, 1 место на дистанции 200 м комплексным плаванием

АЛИНА ГОРШЕНИНА – 1 место на дистанции 100 м комплексным плаванием, 1 место на дистанции 100 м баттерфляем, 1 место на дистанции 200 м комплексным плаванием

Смешанный и вольный стиль в общем зачете – 3 МЕСТО

По итогам упорной борьбы места распределились следующим образом:

I МЕСТО – команда РязГМУ имени академика Павлова

II МЕСТО – команда СПбГМУ имени академика Павлова

III МЕСТО – команда МГМУ имени Сеченова

Ректор Роман Калинин подчеркнул, что проведение чемпионата в Рязани стало добрым традицией и важным событием не только для студентов, но и для региона в целом.

– Плавание – это спорт, который объединяет силу воли, дисциплину и уважение к здоровому образу жизни. Эти качества близки каждому будущему врачу, – сказал Роман Калинин.

Торжественное открытие задало тон всему чемпионату. Это показали первые же заплыwy, где каждый участник боролся за победу.

После основной фазы соревнований прошла Всероссийская интеллектуальная игра «Врачебная тайна», где студенты проявили не только силу, но и эрудицию.

Круглый стол для представителей команд и тренеров вузов «Плавание как компонент здорового образа жизни будущих врачей и фармацевтов: практики, вызовы, перспективы» стал площадкой для диалога и обмена опытом.

В рамках культурной программы участники чемпионата посетили музей-усадьбу академика И.П. Павлова.

В дни проведения чемпионата в РязГМУ имени академика И.П. Павлова пришли приятные новости о том, что преподаватель кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины Иван Кулаков вошёл в число спортсменов, боровшихся за победу в чемпионате мира по гиревому спорту среди мужчин и женщин. Чемпионат проходил в китайском городе Хайнин.



ХОККЕЙ

К победе – с переменным успехом

ХК «РЯЗАНЬ-ВДВ» ПРОВЁЛ СЕРИЮ ДОМАШНИХ МАТЧЕЙ В РАМКАХ РЕГУЛЯРНОГО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ

► В первой игре 9 ноября рязанцы обыграли норильчан со счетом 3:1. Во второй игре ХК «Рязань» по буллитам 1:2 уступил красноярскому «Соколу». Третья встреча состоялась на льду рязанского дворца спорта «Олимпийский» с лидером чемпионата новокузнецким «Металлургом» в день 107-й годовщины РГВВДКУ имени генерала армии В.Ф. Маргелова, что символично. Рязань по праву носит статус столицы ВДВ, а значительную часть мест на трибунах во время проведения домашних матчей любимого клуба «Рязань-ВДВ» занимают курсанты и офицеры училища.



кам радость и себе удовольствие. Болельщиком спасибо, хорошая поддержка, – сказал после матча главный тренер ХК «Рязань-ВДВ» Павел Зубов.

Лучшим игроком матча признан вратарь ХК «Рязань-ВДВ» Максим Лубский.

– Хороший матч с очень сильной командой. Очень хотели выиграть, порадовать Дениса Мингалеева, подарить ему победу на день рождения. Было непросто. Где надо, отбились. Забили свои шайбы и, я считаю, заслуженно победили. Настрой перед последним матчем у нас боевой. Очень хотим порадовать своих болельщиков, – поделился Максим Лубский.

Перед игрой с лидером после 22 игр рязанцы были на двадцатой строке в турнирной таблице, а «Металлург» из Новокузнецка после 24 игр занимал первую строку.

Счёт на табло после двух периодов был футбольным – 1:0 в пользу хозяев площадки. Свою первую в играх за «Рязань-ВДВ» шайбу забросил нападающий Матвей Кабанов. Успех вдохновил «десантников», и в третьем периоде Аким Тришин и Ярослав Алексеев ещё дважды поразили ворота ХК «Металлург», на что соперники ответили лишь однажды. Счёт 3:1. Рязанцы одержали важную для себя победу.

– Я очень благодарен ребятам, потому что при нашем кадровом голоде, когда у нас три лидера в лазарете, они выходят, боятся, доставляют болельщи-

кому радость и себе удовольствие. Болельщиком спасибо, хорошая поддержка, – сказал после матча главный тренер ХК «Рязань-ВДВ» Павел Зубов.

Лучшим игроком матча признан вратарь ХК «Рязань-ВДВ» Максим Лубский.

– Хороший матч с очень сильной командой. Очень хотели выиграть, порадовать Дениса Мингалеева, подарить ему победу на день рождения. Было непросто. Где надо, отбились. Забили свои шайбы и, я считаю, заслуженно победили. Настрой перед последним матчем у нас боевой. Очень хотим порадовать своих болельщиков, – поделился Максим Лубский.

За игру победителей вместе с многочисленными болельщиками наблюдал губернатор Павел Малков.

– Я очень благодарен ребятам, потому что при нашем кадровом голоде, когда у нас три лидера в лазарете, они выходят, боятся, доставляют болельщи-

кам радость и себе удовольствие. Болельщиком спасибо, хорошая поддержка, – сказал после матча главный тренер ХК «Рязань-ВДВ» Павел Зубов.

Особенностью проведения всех матчей домашней серии стал разыгрывание призов для болельщиков в честь юбилея «Олимпийского» – 5 ноября Дворцу спорта

исполнилось 20 лет. Памятные призы от клуба и его спонсоров

разыгрывались в перерывах и

после матчей среди зрителей,

пришедших на трибуны.

И ещё одна, пожалуй, главная

особенность домашних матчей с

участием ХК «Рязань-ВДВ». Игра

никогда не была скучной для болельщиков, но с тех пор, как поменяли главного тренера, игры стали особенно интересными.

– Предыдущая игра с лидером чемпионата забрала у нас очень много сил. Я очень благодарен своей команде. Я им в раздевалке всё сказал. Они нашли в себе силы на третий период, играли в одной зоне, создали множество моментов, но, к сожалению, не смогли решить в основное время. Однако мы рады, что всё удалось по буллитам. Спасибо болельщикам за поддержку. Хорошая атмосфера была, – подвёл итог последнего матча домашней серии главный тренер клуба Павел Зубов.

Фото Евгения Фролова

АНОНС



► 18 ноября на пресс-конференции в Рязанском историческом музее был дан официальный старт федеральному проекту «Рязань – новогодняя столица 2026».

Одним из главных хитов программы в Рязани станет звездная

реконструкция Олимпийских игр и мировых чемпионатов по биатлону и лыжным гонкам в самый разгар новогодних каникул – 3 и 4 января 2026 года.

Соревнования пройдут в два этапа: 3 января в ходе квалификации определят 10 команд «лыжник + лыжница + биатлонист + биатлонистка», которые затем 4 января поборются за призовую фонд 14 млн рублей.

Гостей и зрителей ждут яркие эмоции, автограф-сессия со звездными спортсменами и развлекательная программа. Добраться до стадиона можно на личном автомобиле или воспользовавшись дополнительными рейсами автобуса №109. Постоянная экспозиция фестиваля «Рязань – новогодняя столица 2026» начнет работу с 13 декабря на Лыбедском бульваре, где в зоне «Рязань спортивная» можно будет больше узнать о предстоящей гонке. Также в рамках фестиваля запланированы театрализованные представления, конкурсы, квесты и викторины – порядка 700 мероприятий, главными героями которых являются персонажи рязанской истории и фольклора: Рязанский Косопуз, Авдотья Рязаночка, Евпатий Коловрат и Забава Путянина. Ранее, 11 ноября, был представлен символ проекта «Рязань – новогодняя столица 2026» – персонаж Снежанушка, символизирующий доброжелательность, трудуолюбие и стремление помочь другим.

Своё участие уже подтвердили профессионалы лыжных гонок и биатлона, спортсмены с мировым именем, чемпионы и призеры Олимпийских игр, чемпионы мира и Европы, среди которых: Александр Терентьев, Татьяна Сорина, Эдуард Латыпов, Александр Логинов, Денис Спицов, Наталья Шевченко, Артём Мальцев, Антон и Динара Смольские, Дарья Непряева и другие. Финальный состав будет объявлен в декабре.

– Мы хотим показать, что новогодние каникулы могут быть наполнены увлекательными спортивными событиями, здоровыми увлечениями и яркими



ТЕНЬ ПОД ОКНОМ

После того как у дамы Яги появился волшебный цветок, жизнь её сильно изменилась к лучшему. Теперь в её домике было тепло и уютно, и она с радостью приглашала к себе гостей. Совсем недавно у неё был великан Малыш, а сегодня она ждала в гости Ведомостёнка, Безумчика, Буковку и кота Пушки. Дама Яга напекла пирогов, поставила самовар и села у окна ждать гостей. И вдруг ей показалось, что огромная тень промелькнула под окном. Кто же такой большой ходит возле её дома?

— Кто там? — крикнула дама Яга. И тут в дверь постучали. Она открыла дверь и увидела Ведомостёнка с друзьями.

— Здравствуйте, ребята! Как я рада вас видеть! Это вы сейчас ходили под окном?

— Здравствуй, дама Яга, — ответил Ведомостёнок, — нет, мы не ходили под окном. У тебя что-то случилось?

— Нет, всё хорошо, просто покало-засыпалась. Садитесь пить чай!

Дама Яга оказалась очень забытливой хозяйкой и напекла пироги с разными начинками. Она знала, что Буковка любит пирожки с малиной, Ведомостёнок с вишней, а Безумчик с яблоками. Спе-



циально для кота были пирожки с рыбкой.

— Я и не знал, что люблю пирожки, — облизывалась Пушки. — Оказывается, это очень вкусно.

Когда все вернулись в домик дамы Яги, то не поверили своим глазам. В домике стало темно и холодно, а волшебный цветок исчез.

— Ой, какое горе! — расстроилась дама Яга. — Как же я теперь буду жить без волшебного цветка? Значит, не показалась мне тень под окном! Кто-то ждал, когда мы уйдём, и украл мой цветочек!

— Мне кажется, я знаю это место, — сказала дама Яга, — недалеко отсюда есть опушка и там растет похожее дерево.

— А давайте сходим и посмотрим, — предложила Буковка.

Все поддержали эту идею и отправились на опушку. Действи-

тельно, всё было так, как на рисунке. Может быть тот, кто его нарисовал, живёт совсем рядом и бывал в этом месте.

Ведомостёнок принёс показать даме Яге рисунки, которые присылают ей ребята. Каждый рисунок дама Яга очень внимательно рассматривала. Особенно долго она любовалась рисунком, на котором было изображено дерево на опушке.

— Мне кажется, я знаю это место, — сказала дама Яга, — недалеко отсюда есть опушка и там растет похожее дерево.

— Не переживай, дама Яга, — успокаивали её все, — мы обязательно найдём воришка.

— Все поддержали эту идею и отправились на опушку. Действи-



Продолжение в следующем номере

РАЗГАДАЙ КРОССВОРД И ПРОЧИТАЙ ЗАГАДАННОЕ СЛОВО

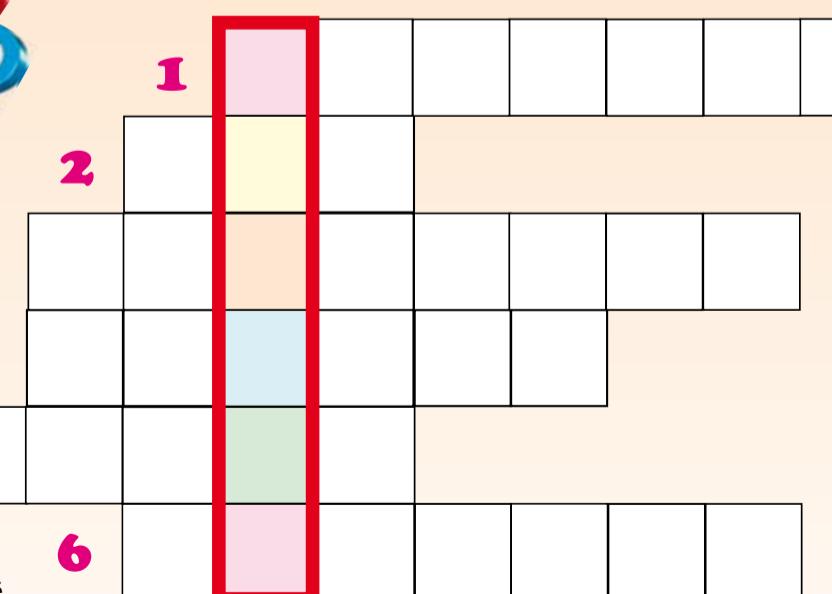
1. Среди ложек я полковник. И зовут меня...

2. Если хорошо заточен, Всё легко он режет очень — Хлеб, картошку, свёклу, мясо, Рыбу, яблоки и масло.

3. На плите стоит горячей, Вкусноту под крышкой прячет, Кашу варит в ней мамуля, Ручки две, одна...

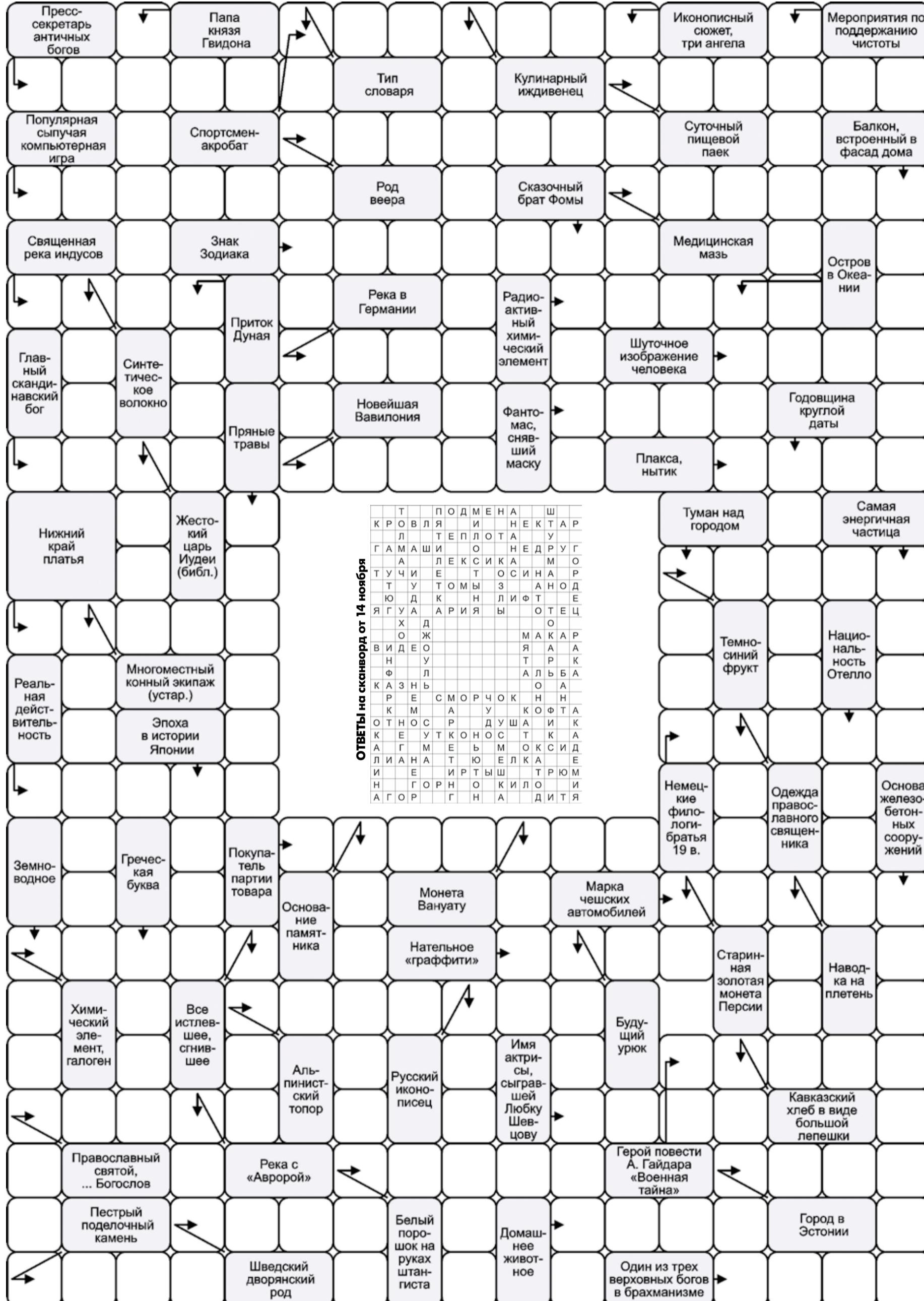
4. Чашке подружка — Толстостенная ...

5. И оладьи, и омлет, И картошку на обед, А блины — вот это да! Жарит всё ...



6

Ответы на кроссворд от 14 ноября:
1. Жираф. 2. Тигр. 3. Волк. 4. Корова. 5. Кот. 6. Обезьяна. 7. Мишка. 8. Медведь. Загаданное слово — ЖИВОТНЫЕ.



Ответы на кроссворд от 14 ноября

РЯЗАНСКИЕ
ВЕДОМОСТИ
ПЯТНИЧНЫЙ НОМЕР

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Рязанской области. Регистрация №ПИ №77-62-00031 от 25 мая 2009 г.

№87 (6391)
от 21.11.2025

Адрес редакции (издательство):
390023, г. Рязань,
ул. Горького, 14.

Сайт: rv@rv.ryazan.ru
E-mail: rv@rv.ryazan.ru

Отдел рекламы: 21-08-27
Отдел объявлений: 21-08-19,
210819@rv.ryazan.ru
Подпись: 44-08-56

Учредители:
Правительство Рязанской области,
Рязанской областной Думы,
Администрация города Рязани,
Рязанской городской Думы.

Индексы подписки:
П5419, П5429 (пятнадцатая),
П4710 (с комплектом
официальных документов).

Отпечатано в ГБУ РО «Рязанская областная
типография» (г. Рязань, ул. Новок., 69).
Сдано в печать 21.10.2025.
По графикам — в 21.10.
Дежурный редактор В.В. Астафьев.
Ведущий выпуска А.В. Белоусова.
Подпись: 44-08-56

Письма, рукописи, фотографии,
рисунки не рецензируются
и не возвращаются.
За содержание рекламы
и объявлений редакция
отвечает несет.

При перепечатке ссылка
на «Рязанские ведомости»
обязательна. Точка зрения
авторов может не совпадать
с мнением редакции.

При перепечатке ссылка
на «Рязанские ведомости»
обязательна. Точка зрения
авторов может не совпадать
с мнением редакции.

Письма, рукописи, фотографии,
рисунки не рецензируются
и не возвращаются.
За содержание рекламы
и объявлений редакция
отвечает несет.

При перепечатке ссылка
на «Рязанские ведомости»
обязательна. Точка зрения
авторов может не совпадать
с мнением редакции.



ОТ ПЯТНИЦЫ ДО ПЯТНИЦЫ с Дмитрием Соколовым

ВОЛШЕБНИКИ ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА

Соенностями у россиян всё в порядке, и можно за них не волноваться, перестать каждый вечер напоминать с экранов телевизоров о том, что мы особенные и больше таких в мире нет. Конечно, нет и быть не может. Посмотрите на американцев, штурмующих в дни распродаж торговые центры. А у нас даже слова «Ликвидация! Скидка 50 процентов на всё!»



никого не прельщают. В магазине всего два покупателя. Выбор бытовой электроники тоже небогатый. На полках остались четыре-пять брендов, да и то не самые привлекательные. На всякие «черные пятницы», коими традиционно полон ноябрь, россияне давно смотрят подозрительно. Снижается не только доверие к распродажам. Уменьшаются потребительские бюджеты. Опросы показывают, что около трети россиян считают скидки «черной пятницы» незначительными или фейковыми. Уменьшилось число соотечественников, собирающихся совершить спонтанные покупки в дни «ценопада».

Однако наших граждан так и подстегивают к тому, чтобы они затоваривались впрок. Угроза скорого подорожания нависла над электроникой. Всякие ноутбуки, смартфоны и прочую технику намереваются обложить квазиналогом под название «технологический сбор», по аналогии с утильсбором. Мы пока еще не видели внятных отчетов, как этот утилизационный сбор помог отечественному автопрому. И, наверное, вряд ли увидим. А вот цены на автомобили взлетели вмиг, причем на все – и отечественные, и импортные. То же самое наверняка произойдет с электронными товарами, если законопроект выйдет из недр Минпромторга и будет поддержан Госдумой. С помощью технологического сбора планируется поддержать отечественную микроэлектронику. Но мне почему-то кажется, что спонсорами всех громких программ развития вновь станут обычные потребители, из карманов которых возьмут этот тэхсбор.

Дело в том, что государственные субсидии на развитие и поддержку российской электроники в 2025 году сократились более чем на 12 млрд рублей. Пока не видно в магазинах ни отечественных смартфонов, ни компьютеров. Те несколько российских компаний, которые выпускают электронику, используют преимущественно китайскую или западную начинку. Полез на маркетплейсы в «черную пятницу» искать отечественный ноутбук. Нашел. С рекламным постом «Российская модель». И скромным примечанием: «Доставка из-за рубежа. Производство: Китай». Да, хоть и не падки мы на распродажи, а все-таки подмывает порой купить что-то впрок, пока цены не понеслись галопом. К тому же под новогоднюю елку что-то положить надо.

Но давайте о приятном и волшебном. В семье умилительных образов – пополнение. К белой березоньке, матушке-земле и занозоньке добавилась Снежанушка. И про нее еще споют. Это наш новый маскот. Услышав новость про маскота, люди полезли искать перевод, и оказалось, что к котам Снежанушка не имеет отношения, а это калька с английского *maskot*, что означает талисман. Талисман Рязани – новогодней столицы России, представили в Москве на ВДНХ, где прошла презентация туристического потенциала Рязанской области. Интернет облетели картинки зрительного зала со Снежанушкой, изображенной на экране. Пытливые докопались до оригинала. Талисман придумали дети из Майкопа. Их работа взяла приз на Всероссийском фестивале школ креативных индустрий в Рязани летом этого года. Созданное ими изображение и пообещали взять за основу маскота. Возможно, до кульминации праздника девица в кокошнике еще покажет свою стать. По опыту знаю, что ко всяkim брендам и логотипам нужно относиться очень трепетно и осторожно. Что одним кажется вызывающим, для других – верх изящества и креатива, эти разногласия – совсем не то поле, где нужно сегодня ломать копья.

В Скопине вот целый танк увидели и не испугались. Стоит себе на поле, грозный такой, с башней и пушкой, явно не времен Великой Отечественной войны. Спасибо газете «Скопинский вестник» – прояснила ситуацию. Журналисты сняли видео, что танк не сам приехал, а его сгружают с машины. Объяснили: в Скопин привезли новый арт-объект, следите за анонсами. Конечно, горожан хорошо было бы сначала подготовить к прибытию танка, хоть и демилитаризованного, с заваренными люками. Но, наверное, это тоже сюрприз, ждущий своего часа, как и пухленькая Снежанушка.

Кстати, на маскот претендовала еще и Хохуля, в смысле, выхухоль. А также рассматривался вариант рязанского лося. Эти образы на фестивале школ креативных индустрий получили призы. Но на выхухоль трудно надеть кокошник, украшенный узорами по мотивам деревянного зодчества. А лосю мешают рога. Вот как важно предугадать тренд в айдентике и сделать его частью маскота. Для этого нужно обладать таким же острым чутьем, как пес Мампуш, ставший «лучшим амбассадором региона» по версии сервиса путешествий Туту. А на афишных тумбах уже можно прочитать анонсы: «Знакомство с маскотами... Вход только в зеленых очках». Чувствуешь себя немного в сказке. Настоящий Изумрудный город!

Сюжеты РВ ТВ смотрите на канале



Фото с сайта администрации г. Рязани

► В рязанском Лесопарке прошел праздник, знаменующий начало новогоднего марафона, – День рождения Деда Мороза. Именно в этот день новогодний волшебник отправляется из своей главной резиденции в большое путешествие по стране, а в Великом Устюге наступают первые зимние холода. Здесь же, в Лесопарке заработала резиденция Деда Мороза и открылась «Почта Деда Мороза» – специальный почтовый ящик для поздравлений и писем добруму зимнему волшебнику.



Фото Дмитрия Соколова

► В Рязани в десятый раз прошел предновогодний костюмированный забег. В Верхнем городском парке участники в возрасте от шести лет преодолевали дистанции 200, 300 и 500 метров. Пожелали им хорошей встречи Нового года и физической закалки начальник городского управления по физической культуре и массовому спорту Кирилл Сосунов. Семья Бутылиных вышла на старт в полном составе: папа стал Дедом Морозом, мама превратилась в елку, а сын – в снеговика. «Мы участвуем во всех праздничных забегах, представляя наш детский сад №118, при любой погоде. Забеги – это наш талисман. Они помогают нам начать новый год с радостным настроем», – сказала Татьяна Бутылина. Самым быстрым и креативным вручили призы.



Фото Александра Королева

► В Рязани прошел Театральный форум ЦФО, участники которого разрабатывали концепцию развития театра в Российской Федерации на период до 2035 года. В Центральном федеральном округе самое большое количество театров, поэтому все предложения будут очень важны для дальнейшего развития театрального искусства, отметил председатель СТД, народный артист России Владимир Машков. Особое внимание театры уделят продвижению традиционных семейных ценностей.



Фото Владимира Проказникова

► Рязанские селекционеры испытывают новые сорта ячменя. На снимке: заведующая Рязанским комплексным сортоучастком регионального филиала «Госсорткомиссии» Яна Комарова на озимом поле.