

5 ДЕКАБРЯ  
В РОССИИ  
ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ  
ДОБРОВОЛЬЦА

В Рязанской области  
работают более полутора тысяч  
волонтерских организаций,  
более **105 ТЫСЯЧ** волонтеров

Добровольцы помогают  
участникам СВО и их семьям,  
собирают гуманитарную  
помощь, помогают  
ликвидировать последствия  
пожаров, проводят  
образовательные и социальные  
мероприятия, участвуют  
в поиске людей



Фото Димитрия Соколова

➤ Волонтер движения «Лист» Анна Попова

## НА ПОДСТУПАХ К СТОЛИЦЕ

ПОД РЯЗАНЬЮ СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ  
ДВУХ ПАМЯТНЫХ ЗНАКОВ  
«РУБЕЖ ВОИНСКОЙ ДОБЛЕСТИ»

➤ Пятое декабря – особый день в истории. Начало контрнаступления Красной армии под Москвой. Несмотря на упорное сопротивление наших войск, к ноябрю 1941 года немецко-фашистские войска достигли территории Рязанской области. К 22-26 ноября были захвачены многие населенные пункты Чернавского, Михайловского, Горловского, Скопинского, Чапаевского, Милославского, Захаровского районов. К началу декабря передовые части врага приблизились на расстояние тридцати километров от Рязани.

Подробности на стр. 2



Фото Димитрия Соколова

44-08-56



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ  
МОЖНО В БЛИЖАЙШЕМ  
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ  
ИЛИ НА САЙТЕ ПОЧТЫ  
РОССИИ,  
ПЕРЕЙДЯ В РАЗДЕЛ  
«ПОДПИСКА  
НА ИЗДАНИЯ»

с 3 по 13 декабря  
**СНИЖЕНЫ ЦЕНЫ**  
по всем подписным индексам «Рязанских ведомостей»  
**П5431/П4710/П5419**



## В приоритете – запросы людей

**ЗАСЕДАНИЕ НЕДЕЛИ.** ГУБЕРНАТОР ПАВЕЛ МАЛКОВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ЗАСЕДАНИИ ПРЕЗИДИУМА (ШТАБА) ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ КОМИССИИ ПО РЕГИОНАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ В РФ

► **Заседание провел заместитель Председателя Правительства РФ Марат Хуснуллин, а представители регионов в нём участвовали по видеоконференцсвязи.**

На заседании обсуждались вопросы реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни», ход контрактации, кассового исполнения по объектам капитального строительства и ввода их в эксплуатацию. Также речь шла о возведении жилья и учреждений социальной сферы в регионах, развитии дорожной, транспортной, коммунальной инфраструктуры, комплексном развитии территорий населённых пунктов. Было рассмотрено исполнение консолидированных бюджетов субъектов РФ по итогам 10 месяцев текущего года. Заместитель Председателя Правительства России Марат Хуснуллин поблагодарил глав регионов за продуктивную работу, в том числе в сфере дорожного хозяйства, и поставил ряд дополнительных задач. «Совместными усилиями активно работаем над достижением показателей

национального проекта «Инфраструктура для жизни». Хочу отметить, что по дорожной деятельности практически все регионы демонстрируют высокие темпы. Укладка асфальтобетона в субъектах сейчас составляет почти 99%, 57 регионов полностью это завершили. Контракция по дорогам составляет почти 100%. Такой же темп нужно сохранить по всем направлениям. В том числе прошу губернаторов усилить контроль над сроками сдачи многоквартирных домов, а также держать во внимании индивидуальное жилищное строительство. До конца года меньше месяца, все задачи должны быть выполнены в полном объёме», – подчеркнул Марат Хуснуллин. От Рязанской области в заседании участвовали первый заместитель председателя правительства региона Денис Бокос, министр строительного комплекса Марат Султанов, министр ТЭК и ЖКХ Артём Уворихвост, заместитель министра транспорта и автомобильных дорог Антонина Черских, и.о. главы администрации г. Рязани Борис Ясинский.

## Задавайте вопросы!

**Губернатор Павел Малков проведёт прямую линию с гражданами**

Прямая линия пройдет 11 декабря. Трансляция будет организована в эфире телеканала ТКР и ОТР, радио ТКР-ФМ, а также на странице «Рязанская область» в социальных сетях. Павел Малков сказал, обращаясь к рязанцам: «В следующий четверг проведу прямую линию. Подведем итоги года, отвечу на ваши вопросы». Задать вопросы главе региона можно будет до 18:00 10 декабря несколькими способами: в чат-боте в мессенджере МАХ, на платформе «Госуслуги.Решаем вместе» с пометкой «Прямая линия» и по телефону круглосуточной горячей линии +7 4912 55-73-63. Начало прямого эфира в 18:00.

► **По материалам сайта правительства Рязанской области**

## Рязань болеет за Марию

**ЧЕМПИОНАТ НЕДЕЛИ.** СТУДЕНТКА РЯЗАНСКОГО МНОГОПРОФИЛЬНОГО КОЛЛЕДЖА ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В ФИНАЛЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА «ПРОФЕССИОНАЛЫ»



► **Чемпионат по профессиональному мастерству проходит в Санкт-Петербурге.**

Чемпионатное движение «Профессионалы» реализуется ежегодно при поддержке Министерства просвещения РФ в целях содействия эффективному кадровому обеспечению востребованных отраслей экономики. Оно включает чемпионат высоких технологий (ЧВТ) и чемпионат «Профессионалы», заключительные туры которого по разным направлениям компетенций в 2025 году проводятся в Нижнем Новгороде, Калуге и Санкт-Петербурге. Финал чемпионата по модулям «Образование», «Сервис», «Производство» и «Инженерные технологии» стартовал 29 ноября. Соревновательная программа организована на площадках конгрессно-выставочного центра «Экспофорум» и аэропорта Пулково г. Санкт-Петербурга. Своё мастерство демонстрируют более 700 участников – школьники старше 14 лет, студенты колледжей и техникумов, молодые специалисты из разных регионов России и дружественных стран. Среди них учащаяся Рязанского многопрофильного колледжа Мария Ермакова, которая представляет регион в компетенции «Кондитерское дело». Победители и их наставники получают денежные премии. Также лучшие участники финального тура чемпионата «Профессионалы» смогут пройти стажировку в одной из ведущих компаний страны с перспективой последующего трудоустройства.

## На подступах к столице

/Продолжение. Начало на стр. 1



Фото Дмитрия Соколова

Предвидя такое развитие событий, командование армией, Рязанский обком ВКП(б) и облизполком начали строительство внешней и внутренней линий обороны. Опорным пунктом внешнего рубежа, протянувшегося более чем на сто километров, была территория нынешнего Семеновского сельского поселения Рязанского района. Здесь разместили огневые точки, траншеи, командные пункты и противотанковые рвы. Вражеские танки уже готовились начать движение в сторону Рязани, намереваясь в первую очередь захватить железнодорожные узлы. Вот здесь, на семеновских высотах, их и должны были остановить регулярные части Красной армии и войска рязанского ополчения. В конце ноября – начале декабря 1941 года в Рязань стали прибывать части Десятой армии под командованием генерал-лейтенанта Ф.И. Голикова. К пятому декабря соединения развернулись в боевой порядок на рубеже Зарайск – Пронск – Гремячка. И уже седьмо-

го декабря в ходе начавшегося контрнаступления был освобождён город Михайлов. Вблизи деревни Никольское и в Семёно-Оленинском Рязанского района торжественно открыли два памятных знака «Рубеж воинской доблести». Возле мемориалов прошли митинги с участием представителей администрации района, Семеновского сельского поселения, общественных организаций «Фонд содействия патристическому воспитанию граждан «Служу Отечеству» и «Российское военно-историческое общество», краеведов, учащихся Семёно-Оленинской общеобразовательной школы. Уже много лет по инициативе Фонда «Служу Отечеству» в области действует патриотическая программа по увековечиванию мест, связанных с событиями Великой Отечественной войны. 5 декабря организация отмечает 20-летие своей деятельности. На митинге президент Фонда «Служу Отечеству», гвардии полковник Александр Мирзоян и полковник

► **Дмитрий Соколов**

## Поиск продолжается

**ДАТА НЕДЕЛИ.** В РЯЗАНИ ПРОШЁЛ ПАМЯТНЫЙ МИТИНГ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА

► **Почтить память пропавших без вести бойцов на аллее павших воинов Богородского кладбища собрались представители регионального правительства, администрации Рязани, общественных организаций, духовенства, родственники погибших в ходе СВО защитников Отечества.**

– В День неизвестного солдата мы собрались почтить память бойцов, которые отдали свою жизнь в годы Великой Отечественной войны, в других конфликтах, в зоне специальной военной операции. К сожалению, не все возвращаются домой, но все остаются в памяти народной. Рязанские поисковые отряды до сих пор продолжают активно работать в местах сражений Великой Отечественной войны, часто находят останки погибших и устанавливают личности солдат. Это очень важная работа, – сказал вице-губернатор области Артём Бранов. Вице-губернатор поблагодарил общественников за благоустройство воинского мемориала на Богородском

кладбище Рязани. Средства для этого привлекли по программе местных инициатив. О значимости Дня неизвестного солдата на митинге говорил начальник РГВВДКУ имени генерала армии В.Ф. Маргелова гвардии полковник Олег Пономарёв, по безвестно пропавшим воинам представители духовенства отслужили панихиду. Участники митинга почтили память воинов минутой молчания и возложили цветы к памятнику героям СВО. День Неизвестного солдата был учреждён Указом Президента России в 2014 году и отмечается в России 3 декабря. Дата выбрана неслучайно. В этот день в 1966 году в ознаменование 25-й годовщины разгрома немецких войск под Москвой прах неизвестного солдата был перенесён из братской могилы на 41-м километре Ленинградского шоссе и торжественно захоронен у стены Московского Кремля в Александровском саду.

► **Вячеслав Астафьев**

## Энергия успеха на старте

**ДЕБЮТ НЕДЕЛИ.** ЛУЧШИМ МОЛОДЫМ УЧИТЕЛЕМ ОБЛАСТИ СТАЛ ЯКОВ ПОЛИТОВ ИЗ КЛЕПИКОВСКОГО РАЙОНА

► **Он победил на региональном этапе Всероссийского конкурса «Педагогический дебют 2025» в номинации «Молодые учителя». Итоги подвели в Рязанском институте развития образования (РИРО).**

Якову Андреевичу 25 лет, в школе он преподаёт второй год. На конкурсе провёл урок по туризму в незнакомом классе. Проблем с учениками, как сам говорит, не возникло никаких, потому что «дети – хорошие». По мнению Якова Андреевича, учитель должен быть примером для детей во всем: такая это профессия. Ответственность – ещё одно обязательное качество характера для педагога, без нее быть им не получится.



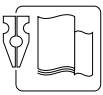
► **Награду получил лучший молодой учитель региона Яков Политов**



► **Призеры и победители конкурса после награждения**

Теперь Яков Андреевич Политов представит наш регион в финале конкурса на федеральном уровне, он придет в следующем году. Подготовка предстоит большая, справиться с волнением поможет приобретенный на региональном этапе опыт. Ведь такое профессиональное состояние обогащает новыми знаниями всех участников, убежден молодой учитель. Региональный этап Всероссийского конкурса «Педагогический дебют» проходил в течение двух дней по номинациям «Молодые учителя», «Молодые педагоги-психологи», «Молодые педагоги дополнительного образования», «Молодые воспитатели дошкольных образовательных организаций», «Молодые классные руководители», «Молодые управленцы» и «Педагог-наставник». В состязании приняли участие 20 молодых педагогов. Награды победителям и призерам вручили и поздравили их заместитель министра образования региона Лидия Родина, ректор РИРО Татьяна Мастюкова, председатель областного профсоюза работников народного образования и науки Елена Митина. По итогам конкурса лучшим молодым педагогом-психологом стала Ксения Ожерельева из Михайловской школы №3. Лучшим молодым воспитателем – Ирина Карцева, воспитатель детского сада №138 города Рязани. Лучшим молодым классным руководителем – Оксана Леонова, учитель начальных классов Уховловской средней школы. Лучшим молодым педагогом дополнительного образования – Юлия Николаева из Рязанского городского Дворца детского творчества. Лучшим молодым управленцем – Вероника Митянская, заместитель заведующего по воспитательной и методической работе детского сада №143 города Рязани.

► **Людмила Трухина**  
Фото автора



**Галина ЗАЙЦЕВА**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР



### ЧТО В «МЕНЮ» У ИИ?

► **Среди главных тем уходящей недели – продолжение переговоров по украинскому конфликту, которые продвигаются медленно (что и понятно), но достаточно продуктивно и при твердой решимости с нашей стороны добиться основных целей СВО.**

Пять часов встречи в Москве с американской делегацией, состоявшейся на этой неделе, внесли определённый конструктив в движение к поставленным задачам. Президент Владимир Путин назвал встречу с Уиткоффом и Кушнером очень полезной. А пока в преддверии Нового года наши общественные организации, благотворительные фонды, добровольцы отправляют «за ленточку» гуманитарку – подарки к празднику. Как и всегда бывало в простые для страны времена, народ и армия едины. Из Рязани в эти дни также уходят машины с гуманитарным грузом – для бойцов, для жителей приграничных и новых регионов. Несколько снизилась «температура» на политической карте Латинской Америки вокруг Венесуэлы. Но этот регион, похоже, ещё не раз станет местом притяжения интересов и притязаний под самыми разными предлогами. Ну и, видимо, чтобы интересы одной стороны не перевешивали на чаше весов, недавно на Кубе было подписано соглашение о разностороннем партнёрстве между партией «Единая Россия» и Коммунистической партией Кубы. В соглашении содержится широкий спектр вопросов: от взаимодействия молодёжных организаций до сотрудничества в противодействии возникающим угрозам. Это соглашение – продолжение многолетнего сотрудничества по разным каналам с Островом свободы. Среди наиболее активно обсуждаемых тем недели – стремительное вхождение в нашу жизнь искусственного интеллекта. Причем оно настолько стремительное, что влору уже задуматься о необходимости той самой кнопки, которая позволит определять для него область допуска. Вот только возможно ли это? Член совета Фонда развития гражданского общества Александр Астафьев в «Актуальных комментариях» высказывает мнение, что ИИ «это не материальный мир, в котором работают понятные нам причинно-следственные связи и некие правила, это другое измерение, в котором другие закономерности и взаимосвязи, нам неизвестные, о чём, кстати, говорят и создатели этого самого ИИ». Пока мы ещё рассуждаем о том, как нейросети могут служить человеку, как они могут заменить его на определённых участках, стать помощником. А что будет завтра при непонятных даже для создателей ИИ закономерностях его прогресса? Какое «меню» он нам предложит? На сессии «Путешествие в мире искусственного интеллекта», что прошла на конференции «Сбера» по искусственному интеллекту, Президент Владимир Путин назвал ИИ серьёзным вызовом для системы образования. Действительно, как соединить возможность пользоваться подсказками ИИ с умением самостоятельно мыслить, анализировать, принимать решение? Или всё это может стать неизбежным завтра? ...В молодёжном сленге есть такое выражение «по приколу». Само по себе, в общем-то, безобидное. До тех пор пока не становится обозначением того, что выходит за рамки общепринятой морали. Как бы, стремясь не отстать от прогресса, мы «по приколу» не зашли за «красные линии» дозволенного человечеству, о чём пока пишут только фантасты.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ: ФАКТЫ. КОММЕНТАРИИ. ОПЫТ. «ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ»

## Губернатор ПАВЕЛ МАЛКОВ: «Рязанская область получила «Золотой каток»

ЭТО ВЫСШАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАГРАДА В ДОРОЖНОЙ СФЕРЕ



► **Рязанская область вошла в число лучших субъектов РФ и была удостоена «Золотого катка» и диплома за достижение наилучших показателей в реализации дорожной части национального проекта «Инфраструктура для жизни» в 2025 году. Церемония вручения наград состоялась в Москве в рамках Международного форума-выставки «Транспортная неделя – 2025».**

Губернатор Павел Малков отметил: «Рязанская область получила «Золотой каток». Заместитель Председателя Правительства России Марат Шакирзянович Хуснуллин вручил нашей команде одну из главных наград в сфере дорожного хозяйства. Нашу работу в дорожной отрасли отмечают уже второй год подряд».

#### ТРАССЫ ОСОБОЙ ЗАБОТЫ

Во время Международного форума-выставки «Транспортная неделя – 2025» заместитель Председателя Правительства РФ Марат Хуснуллин вручил диплом и «Золотой каток» заместителю председателя правительства Рязанской области – мини-



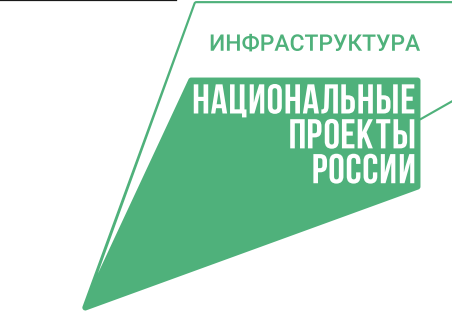
и дороги в густонаселенных жилых микрорайонах. Также необходимо продолжать ремонтировать высоконагруженные дороги и реконструировать узкие участки трасс», – сказал глава региона.

#### КАЧЕСТВО И СРОКИ

Работу дорожников оценивали по нескольким критериям: достижение целевых показателей, исполнительская дисциплина, выполнение контрольных точек по кассовому освоению и строительно-монтажным работам, а также организация информационного сопровождения национального проекта и коммуникация с общественностью.

Губернатор Павел Малков подчеркнул, что в 2025 году приводятся в порядок 43 участка дорог общей протяженностью 146 км. Это участки 29 региональных и 14 местных автодорог. Большая часть работ уже завершена. Особое внимание уделяется школьным маршрутам и въездным трассам. В частности, обновлены асфальтобетонное покрытие, разметка и дорожные знаки на дорогах, ведущих к малым населённым пунктам, на участках, по которым проходят школьные и туристические маршруты, а также ряд мостовых сооружений. Это подъезды к селу Огородниково в Спасском районе, к сёлам Поливаново в Захаровском районе и Ногино в Рыбновском районе. Отремонтирован участок автодороги Лакаш – Брыкин Бор протяженностью 4,9 км по направлению к Окскому биосферному заповеднику в Спасском районе, по которой жители нескольких сел ездят в медицинский пункт и детский сад.

В ноябре в Рыбновском районе отремонтированы ещё четыре региональные дороги, входящие в школьные маршруты.



Приведен в порядок участок трассы Высокое–Житово–Ильинское протяженностью 10,2 км, которая проходит вблизи населённых пунктов Ильинское, Козловка, Житово, Высокое, Юркино и Фурсово. Эта дорога ведёт к ряду важных объектов, в том числе к агропромышленному комплексу и почтовому отделению. Рядом находятся две железнодорожные станции, что повышает значимость трассы в транспортном каркасе региона. Отремонтирован и участок дороги Рыбное – Перекаль протяженностью 4,4 км, который проходит вдоль улицы Тепловозной в г. Рыбное, улиц Центральной, Почтовой и Полевой в с. Ходынино. Завершены ремонтные работы и на участке в 2,4 км автодороги Рязань – Рыбное в селе Ходынино, которая ведёт к жилым комплексам.

Под контролем – приведение в порядок въездных трасс в регион, в частности в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» в Шацком районе проводится капитальный ремонт дороги Тамбов – Шацк. Работы на объекте запланированы в два этапа. На первом – капитально ремонтировался участок дороги протяженностью 15,8 км, его техническая готовность на сегодняшний день составляет 100%.

Параллельно специалисты приступили к реализации второго этапа капремонта – на участке протяженностью 12 км. В настоящее время там идёт демонтаж старого покрытия и укладка нового. Работы планируется закончить в следующем году.

Капитальный ремонт трассы в Шацком районе позволит обеспечить комфортное и безопасное передвижение жителей Рязанской области и других регионов страны, поскольку дорога входит в опорную сеть России и соединяет Рязанскую и Тамбовскую области.

Начато строительство важнейшего для Рязани объекта – нового моста через Оку. Проект поддержал Президент РФ, выделено федеральное финансирование. Планируется закончить работы в 2029 году, одновременно с завершением строительства Южного обхода Рязани – другого значимого федерального проекта. В настоящее время специалисты ведут работы сразу на двух берегах реки. Уже выполнено погружение большей части свай моста через Оку, продолжается устройство сооружения основного хода дороги и подъездных путей.

#### ИНТЕЛЛЕКТ И ИНФРАСТРУКТУРА

Серьёзное внимание уделяется внедрению интеллектуальной транспортной системы, к ней подключены 303 видеокamеры и 104 детектора транспорта. Данные поступают в единый центр управления дорожным движением, автоматически анализируются и помогают оперативно реагировать на дорожные ситуации. Инфраструктура – также предмет заботы дорожников.

Завершены работы по капитальному ремонту моста через р. Пожву в Сапожковском районе, р. Молву в Кораблинском округе и р. Сынтулку в Касимовском округе. Ещё на четырёх объектах они находятся в заключительной стадии.

Не меньшее внимание – и областному центру. Недавно завершён ремонт проезда Яблочкова, улицы Тепличной и дорожного участка на ул. Юбилейной. В целом в этом году по национальному проекту «Инфраструктура для жизни» в Рязани отремонтировано 13 участков дорог общей протяженностью почти 9 км.

► **Подготовил Юрий Евстифеев**

Фото предоставлены правительством области

## Мир формы

В РЕГИОНЕ РЕАЛИЗУЕТСЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



► **Первый заместитель председателя правительства области Денис Боков посетил школу-интернат № 26 для детей с нарушениями зрения, где состоялось занятие в рамках комплексного проекта «Лепка без границ». Специальная образовательная программа направлена на содействие социальной интеграции детей с инвалидностью, развитие мелкой моторики рук, а также творческих способностей, воображения и пространственного мышления. Проект включает в себя образовательный блок и цикл практических занятий. Он стартовал в сентябре и будет действовать до марта 2026 года. Денис Боков ознакомился с тем, как организованы занятия в школе-интернате № 26, и подчеркнул, что реализация программы способствует всестороннему развитию детей.**

– Подобный формат занятий реализуется впервые. Подключаем разные площадки – Рязанский исторический музей, Дом молодёжи, чтобы дети были заинтересованы, лучше узнавали родной город, занимаясь коллективным творческим делом. Нам важна обратная связь от родителей, детей, педагогов. В начале и конце цикла занятий делается замер, чтобы понять эмоциональное состояние ребёнка. Здесь мы также уделяем внимание социализации, развитию профессио-

нальных навыков. Нигде ничего подобного нет. Проект пока локальный, но после обратной связи от ребят, родителей и учителей планируем увеличить масштаб работы, – отметил он.

Денис Боков и председатель регионального комитета по делам молодёжи Виталий Косачёв пообщались с участниками проекта. В ходе занятия, которое провел художник и скульптор Александр Синицын, школьники вместе с родителями освоили технологию создания новгодних игрушек из эпоксидной смолы, а также усовершенствовали навыки лепки из пластилина.

– Мы изначально планировали больше занятий, но дети быстрее, чем мы ожидали, осваивают процесс. Несмотря на то что у них есть ограничения по здоровью, они всё понимают и хотят заниматься. Желание ребёнка развиваться убивает многие преграды. Планирую, что из этого цикла занятий сформируется методичка по работе с детьми с ограничениями по зрению. У проекта большое будущее, надо расширяться и продолжать работу, делать выставки, – подытожил Александр Синицын.

Предполагается, что созданные украшения будут размещены на городских елях и представлены на ярмарках в рамках проекта «Рязань – новогодняя столица России». Также планируется организовать выставку работ школьников.

► **Михаил Скрипников**

## Цвет русского гения

МОЛОДЁЖЬ ИЗУЧАЕТ НАСЛЕДИЕ РУССКИХ НОБЕЛЕВСКИХ ЛАУРЕАТОВ

► **Шестой фестиваль учащейся молодёжи «Нобелевские лауреаты. России золотые имена» проходит в эти дни в музее-усадьбе Ивана Петровича Павлова. В его программе – презентация докладов, посвящённых вкладу нобелевских лауреатов в Великую Победу и укрепление обороноспособности нашей страны, и спортивная часть – турниры по городошному спорту и шахматам.**



Фото: Дмитрий Соколов

## Лекторы особого назначения

ВЕДЁТСЯ ПОДГОТОВКА ПЕДАГОГОВ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСВЕТИТЕЛЕЙ ИЗ ЧИСЛА ВЕТЕРАНОВ СВО

► **На площадке центра «Со-сновный бор» прошёл двух-дневный обучающий интенсив в рамках нового образовательного курса «Лекторы особого назначения» для участников спецоперации и иных вооруженных конфликтов. От имени губернатора собравшихся приветствовал первый зампред правительства региона Денис Боков.**

На открытии проекта присутствовали первый заместитель руководителя аппарата губернатора и правительства области Яна Стрельцова, председатель комитета по делам молодёжи региона Виталий Косачёв, директор регионального филиала Российского общества «Знание» Александр Селиванов, заместитель председателя Ассоциации ветеранов СВО Максим Катков, ветераны спецоперации и иных вооруженных конфликтов из муниципальных образований.

Денис Боков в своем обращении подчеркнул значимость реализации новой программы для

патриотического воспитания молодёжи и вовлечения в эту работу участников спецоперации.

– Новый проект «Лекторы особого назначения» инициирован Ассоциацией ветеранов СВО Рязанской области, поддержан правительством области и региональным отделением Российского общества «Знание». Отбор прошли более 20 человек, из них 8 человек – участники программы «Герои 62» и представители муниципальных, те, кто будет делиться со школьниками и студентами верными смыслами, достоверными знаниями. Важно, чтобы проект развивался и масштабировался, – подчеркнул Денис Боков. Более подробно в ходе лекции он рассказал о важности просветительской работы с молодой аудиторией.

Директор регионального филиала Российского общества «Знание» Александр Селиванов рассказал собравшимся о структуре и целях образовательного курса: он знакомит слушателей с основами психологии, ораторского мастерства и эффективной коммуникации с молодежной

аудиторией, затрагивает тему межконфессиональных отношений. Отдельный блок вопросов посвящён методике подготовки публичных выступлений и презентаций.

– Важно, что участники проекта смогут показать молодёжи пример служения Родине, рассказать, что такое взаимовыручка. Реализуя такую программу, мы содействуем важному преобразованию: из общества потребления в общество служения, – отметил Александр Селиванов.

По словам заместителя председателя Ассоциации ветеранов СВО Максима Каткова, участники сопровождают опытные наставники. По итогам обучения каждый слушатель разработает своё выступление и представит его экспертной комиссии, после чего войдёт в состав лекторов «Знание», участвующих в проекте «Диалоги с героем», – в его рамках на постоянной основе проходят уроки мужества в образовательных учреждениях региона.

► **Михаил Скрипников**



наших соотечественников. Среди них больше всего физиков и писателей. Это так нужно для моей Родины». Капица ценил честность и патриотизм Павлова. В своём очерке о Павлове он писал: «Гениальных учёных мало, но ещё реже гениальный учёный совмещается с большим человеком. Павлов принадлежал к таким редким исключениям».

Российские нобелевские лауреаты были выдающимися мыслителями с широким кругозором и подлинными гуманистами, отметила Наталия Загрина. Например, советский физик-теоретик Лев Ландау вывел «формулу счастья», которая содержала три параметра: работу, любовь и общение с людьми.

► **Дмитрий Соколов**





# КУЛЬТУРНЫЙ СЛОЙ



► Он стал третьим из форумов, организованных Союзом театральных деятелей России, чтобы по итогам обсуждения разработать Концепцию развития театра в Российской Федерации на период до 2035 года. Форум проходил при поддержке Министерства культуры РФ на площадке Рязанского государственного областного театра кукол.

Научиться плавать, ездить на велосипеде, управлять автомобилем можно только в результате наблюдений, под руководством наставника, личных попыток. Никакие правила сами по себе не помогут этому научиться. Неявные знания могут быть переданы только через личный опыт.

Я глубоко убеждён, что театральное искусство во многом основывается на не-

явных знаниях. И у нас сегодня непростая задача – сделать наши неявные знания явными. Переложить их в Концепцию развития театра. Чтобы как можно больше людей могли их обрести. Чтобы российский театр развивался с опорой на уже достигнутые вами цели и успехи. Только так Концепция будет живой, реальной и нужной всем».

Гостем форума стал полномочный представитель Президента РФ в ЦФО Игорь Шёголев. Он напомнил, что в послании Федеральному Собранию 2024 года глава государства сказал, что «большая многодетная семья должна стать нормой, философией жизни общества, ориентиром всей государственной стратегии». «Мы бы хотели, чтобы вы учли всю значимость и сложность этих задач при обсуждении, формировании Концепции развития театра в России, – подчеркнул Игорь Шёголев, – эффективны могут быть не только усилия органов власти, но и культурного сообщества».

## ОПЫТ В 150 ЛЕТ

В 2026 году Союз театральных деятелей России будет отмечать свое 150-летие. Серия театральных форумов – часть масштабного списка событий по празднованию этой знаменательной даты, утвержденного Указом Президента Российской Федерации.

Форум в Рязани передает эстафету следующему, четвертому форуму, который пройдет в столице Уральского федерального округа Екатеринбурге с 20 по 22 декабря.

Константин Кириллов, директор Рязанского государственного областного театра кукол, секретарь СТД РФ: «Сегодня мы видим, какой большой путь прошло театральное сообщество с момента избрания Владимира Львовича Машкова председателем СТД РФ. Как секретарь Союза, я могу наблюдать за этими процессами с разных ракурсов, и мне кажется, что здесь, в Рязани, всё прошло с огромным знаком плюс. Форум показал, что формат работы, который предложила новая команда, нашёл понимание. Сообщество переходит к активным действиям и делает это с энтузиазмом и единодушием. Думаю, во многом потому, что коллеги почувствовали результат – и от того, как построено общение, и от той работы, которая идёт – и видит перспективы. И верят в них. И готовы приложить все усилия, которые необходимы сегодня».

В 2026 году форумы состоятся ещё в шести федеральных округах России. На финальном всероссийском форуме соберутся наиболее активные участники всех этапов. Их задачей будет обобщить все предложения и представить в виде единой Концепции развития театра.

► Текст и фото: Рязанский областной театр кукол

## КОНЦЕРТ

# «Песни наших родителей»

ХОР МОСКОВСКОГО СРЕТЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ ВЫСТУПИЛ С ЮБИЛЕЙНЫМ КОНЦЕРТОМ

► Программа посвящена 30-летию коллектива. С ней хор выступает в разных регионах. Коллектив исполнил «Песни наших родителей» – духовные сочинения, песни о любви к Отечеству, а также известные музыкальные композиции, посвящённые событиям Великой Отечественной войны и героизму советского народа.

Хор Московского Сретенского монастыря – певческий коллектив, участвующий в богослужебной жизни. Его современный состав формировался в начале 90-х годов прошлого века, объединённый ценностями служения Богу, любви к Родине, ответственности перед близкими, единства и мужественности. В настоящее время коллектив представляет слушателю духовную музыку и известные эстрад-



Фото: портал «Культура» – Рязанская область

ные песни на высшем исполнительском уровне, а также ведёт просветительскую деятельность, участвует в важных для страны патриотических проектах, та-

ких как поездка на Донбасс для съёмки документального фильма и клипов про миссию Русского мира.

6+

# Не совсем новогодняя история

В РЯЗАНИ СНИМАЮТ ФИЛЬМ СО СЧАСТЛИВЫМ КОНЦОМ

► Над съёмками короткометражной картины работает творческий коллектив студии кино «ЮнМедиа family».

– События фильма происходят в новогодней столице России – 2026, которой в прошлом году в Кирове была объявлена наша родная Рязань. В центре сюжета – добрый Дедушка Мороз, который узнает от Снегурочки о том, что у детей в нескольких рязанских семьях случились ЧП. Через волшебную тарелку он заглядывает в дома детей. Ярким событием для них становится праздник с Дедом Морозом и Снегурочкой, снятый у новогодней ёлки в одном из торговых центров Рязани. Дальнейшие съёмки фильма пройдут в локациях Рязанской ВДНХ и Лесопарка, – рассказывает генеральный продюсер студии «ЮнМедиа family» Ирина Счастлива.

Сценарист фильма Юрий Котельников, режиссеры – Дмитрий Новиков и Олеся Звягина, операторы – Дмитрий Новиков и Максим Ковтун, помощник режиссёра Юлия Сысоева, кастинг-менеджер и линейный продюсер Анастасия Воронова, гафёр (бригадир осветителей на съёмочной площадке) Святослав Долматов.

– В фильме снимаются воспитанники рязанской студия кино «ЮнМедиа family». Взрослые роли исполняют тоже наши студийцы из группы «Актёрское мастерство для кино и для жизни 18+». Занятия у них проводит актер Рязанского театра драмы

Никита Левин. В фильме он играет роль Деда Мороза, – говорит Ирина Счастлива.

Премьера фильма состоится 3 января 2026 года в МКЦ – на фестивале рязанского кино «Образ» (0+).

Уходящий год для студии кино «ЮнМедиа family» был щедрым на награды на различных международных и всероссийских кинофестивалях.

В конце ноября в подмосковном Звенигороде на фестивале кинодебютов «Магия кино» юные кинематографисты из Рязани получили два диплома третьей степени.

– В номинации «Новостной сюжет» отмечен наш репортаж «Подвиг Патапыча». К этой работе мы приложили немало усилий, чтобы показать на экране трогательную историю серебряного волонтера Галины Ремизовой, которая в это нелёгкое для страны время помогает нашим бойцам на СВО и собирает вокруг себя единомышленников. В номинации «Игровое кино» наш фильм «В твоём цвете» также получил заслуженное признание – каждая эмоция героев, каждый кадр были наполнены смыслом и душой. Мы гордимся нашими достижениями и дальше будем

их приумножать. Спасибо всем, кто верит в нас, поддерживает и вдохновляет! Вместе мы творим настоящую магию кино, и это только начало большой и яркой истории, – говорит Ирина Счастлива.

С 3 по 5 декабря в Новороссийске проходит Всероссийский фестиваль военного патриотического кино и максимальное число площадок одновременно показало к юбилею Победы в Великой Отечественной войне».

В фестивале принимает участие и рязанская студия кино «ЮнМедиа family».

► Вячеслав Астафьев

# Рязань и Минск «обмениваются» театрами

► Белорусский государственный академический музыкальный театр «гостит» у нас, а Рязанский театр драмы – в столице этой братской страны.

Обменные гастроли проходят с 4 по 7 декабря. На рязанской сцене идут показы лучших спектаклей Белорусского музыкального театра. Белорусский музыкальный театр – один из ведущих театров Республики Беларусь, широко известный своими музыкальными постановками, масштабностью сценических решений и высоким уровнем артистов. Для рязанского зрителя встречи с его репертуаром становятся ярким событием театрального сезона.

Белорусский театр привез рязанскому зрителю

фолк-рок-мюзикл «Тристан и Изольда» (12+), мюзикл «Опасные связи» (18+), оперетту «Герцогиня из Чикаго» (18+), мюзикл «Голубая Камея» (16+).

Коллектив Рязанского театра драмы показывает в Минске четыре спектакля: трагикомедию «Знаюки женского сердца» (16+), совершенно невероятное событие «Женитьба» (12+), комедию «Плутни Скапена» (12+), новогодноую комедию «Джек» (12+).

Творческий обмен открывает новые возможности. Артисты получают пространство профессионального роста и взаимодействия, а зрители – шанс погрузиться в атмосферу театра другой страны, не покидая своего города.

В форуме приняли участие около 200 человек: представители театров регионов Центрального федерального округа – государственных и частных, профессиональных и любительских, драматических, детских, музыкальных, региональных отделений СТД РФ, министерства культуры, театральных библиотек, профильных учебных заведений, а также других культурных ведомств, связанных с театральной деятельностью.

Участники форума последовательно анализировали прошлое, настоящее и будущее театра, чтобы формировать комплексную и реалистичную Концепцию развития театра с опорой на уроки истории, исследование текущего состояния и стратегическое видение. Результаты работы по каждому разделу будут интегрированы в общую структуру концепции, что позволит создать основу для сбалансированного стратегического документа.

## НЕЯВНАЯ СИЛА ТЕАТРА

Перед участниками форума выступил председатель Союза театральных деятелей РФ, народный артист России Владимир Машков. Приветствуя собравшихся, он отметил: «Театральный форум в Центральном федеральном округе, бесспорно, один из знаковых для нас. Именно здесь сконцентрировано самое большое количество театров. Именно здесь число членов Союза театральных деятелей превышает 10 тысяч человек. Надеюсь, что вы в полной мере обогатите будущую концепцию своим опытом, наработками и знаниями.

Есть такое противопоставление в науке как явные и неявные знания. Явные знания мы можем встретить в формулах и правилах, инструкциях и методиках. Их можно точно записать и высказать. Они понятны и могут легко передаваться, им легко обучаться.

А есть неявные знания. Это личные знания, полученные из практики и опыта. Это ваша интуиция и секреты мастерства. Неявное знание, в отличие от явного, не может быть легко передано другим.



Фото Вячеслава Астафьева



# Пришёл, чтобы остаться

КОНСТАНТИН ПЕТРОВИЧ ВОРОНЦОВ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ В ОДИН ГОД С СЕРГЕЕМ ЕСЕНИНЫМ

► И в этом есть какой-то глубокий смысл: мы отметили 130-летие Сергея Есенина в октябре и сегодня поздравляем Константина Петровича Воронцова с 80-летием. 50 лет разделяют даты рождения этих людей, чьи судьбы самым причудливым образом соединились на родине поэта – в Константинове. Ровно 55 лет назад, в 1970 году, студент факультета русского языка и литературы Орехово-Зуевского педагогического института Константин Воронцов приехал сюда за материалом для дипломной работы «История создания поэмы «Анна Снегина». Приехал, чтобы остаться на всю жизнь.

Этому предшествовала другая, никак не связанная с литературой жизнь. Воронцов ведь – дитя победного 1945 года. А какой была та горькая и радостная послевоенная жизнь? Это разруха и голод. Карточная система. Но Костя Воронцов получил в раннем детстве, в деревне у бабушки, такую закуску, что надолго хватило. Он тогда еще узнал, какой восхитительно зеленой может быть трава на лугу и как из крохотного семечка вырастает лохматая и очень вкусная морковь...

За те 55 лет, что прожил Константин Петрович на рязанской земле, с ним познакомилась и его полюбили многие. Кажется, мы всё про него знаем, и это «всё» связано с именем Сергея Есенина, его родиной. А известно ли вам, что первая профессия, полученная Константином Воронцовым в Орехово-Зуевском индустриальном техникуме, очень затейливо называлась: техник-механик по торфоуборочным машинам с правами тракториста и слесаря 3-го разряда? На Демиковском машиностроительном заводе, где трудился Костя инженером-диспетчером, в течение одного года он разработал шесть рационализаторских предложений. А через некоторое время поступил на литфак ОЗПИ и был счастлив.

Когда студент Константин Воронцов впервые приехал в Константиново, он был потрясен не тем, что увидел в доме родителей поэта (а это был единственный тогда объект для экскурсий), а скорее пол-



ной, почти идеальной созвучностью этих удивительных мест есенинским строкам, образам, впечатлениям детства деревенского мальчишки. Константиново тогда ещё не было застроено особняками, музеем не был заповедником, и село жило своей обычной рязанской жизнью над Красиавицей Окой, какой была она на рубеже веков. «Всё здесь родное и близкое». Есенинские строки будто сами всплывали в памяти одна за другой. Потому, наверное, начинающий научный сотрудник музея, кем стал Константин Петрович через год (впрочем, кто его тогда звал по отчеству – такого молодого, общительного и обаятельного), так легко, вдохновенно и радостно читал стихи Есенина многочисленным и чрезвычайно любопытным гостям музея.

Именно поэтому мы так любим слушать его рассказы, сопровождавшие экскурсии сначала только к домику родителей поэта, потом к дому Л.И. Кашиной, потом к литературной экспозиции музея, к школе и церкви и обязательно к оглушительно красивому окскому берегу. Музей разрастался, развивался, приобретал новый облик во все годы работы Воронцова в нем. А рядом были такие же влюбленные в Есенина коллеги – Владимир Исаевич Астахов, недавно ушедший из жизни первый директор музея, который сразу после войны стал неистовым сторонником воссоздания старого Константинова, очень много сил потратил на восстановление всего того, что было в селе при Сергее Есенине; Лидия Алексеевна Архипова – первый настоящий хранитель музея. Сказал ему когда-то Семен Степанович Гейченко, директор Государственного Пушкинского музея-заповедника в Михайловском: «Самое главное – вы должны гордиться избой, березовыми рощами и удивительным миром... Вот это сохраните, вот это вас поднимет, вдохнет душу в ваш музей!» Так и живет он – по завету великого деятеля культуры, питаюсь в есенинских местах кипучим вдохновением, неиссякаемой любовью, могучим знанием больших событий и мельчайших подробностей жизни поэта в этих местах и за их пределами.

55 лет прошло, и сделано немало. С первого года существования «Рязанских ведомостей» Константин Воронцов публиковался на страницах газеты, рассказывал нам и нашим читателям о том, как ширится мир Есенина, как любовь к нему рождает новые проекты музеев, выставок, путешествий по местам, связанным с жизнью Сергея Есенина. А еще он стал нашим коллегой, на протяжении ряда лет редактирующим альманах «Есенинский вестник», всегда наполненный интереснейшими материалами.

Воронцов при всей своей привязанности ко всему, что связано с Есениным, разнообразен в своих интересах и начинаниях – порой неожиданных. Мы знаем его как творца музейных экспозиций, изобретателя музейных идей, связанных с име-

нами А.С. Новикова-Прибоя и А.И. Солженицына. Эти его проекты осуществлялись и стали притягательными для людей, которым интересно всё, что сопрягается с отечественной словесностью.

А как притягателен широчайший и разнообразнейший круг его друзей, коллег, гостей, встречаемых на константиновской земле с неизменным радушием и гостеприимством. Нам, неусидчивым журналистам, тоже доводилось слушать супонием такие замечательные, разнообразные и глубочайшие по смыслу и содержанию разговоры на вечернем окском берегу под сотворенную Воронцовым уху.

Много лет Константин Петрович занимался подготовкой Есенинских дней и Есенинских конференций в Константинове. Конечно, он звал на них гостей, которым было что сказать и написать о жизни и творчестве великого русского поэта. И конференции эти успешно продолжались по вечерам на высоком берегу Оки, ибо эти места и эта река не могли не служить вдохновению не только поэта, но и исследователя и бескорыстного любителя его творчества. Константин Петрович был вдохновителем этого не формализованного, но очень продуктивного общения.

Константин Воронцов и сегодня работает в музее-заповеднике, остается его неотъемлемой составляющей, вполне соответствующей его характеру и самому значению имени его. Ведь имя это – Константин – значит не только постоянный, но и стойкий. Таким и остается наш любимый юбиляр.

От имени редакции газеты «Рязанские ведомости», всех её сотрудников и журналистов, поздравляем Вас, Константин Петрович, с 80-летием со дня рождения и 55-летием высокопрофессиональной и очень творческой деятельности в Музее-заповеднике С.А. Есенина. «Константин из Константинова» – так когда-то называлась публикация о Вас в нашей газете. Название это пришло само собой, потому что в нашем сердце два этих имени неразрывно связаны. Будьте здоровы и счастливы тем обстоятельством, что судьба привела Вас много лет назад именно в это место и дала Вам именно эту замечательную возможность – провести значительную часть жизни рядом с великим поэтом. Пусть всё лучшее в Вашей жизни продолжается.

► Ирина Сизова  
Фото из архива РВ

## Символы и даты великой России

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СВЯТОЙ ГЕОРГИЙ ПОБЕДОНОСЕЦ, ГЕОРГИЕВСКАЯ СИМВОЛИКА И НАГРАДНАЯ СИСТЕМА, ГВАРДИЯ РОССИИ» ПОДВЕЛА ИТОГИ СВОЕЙ РАБОТЫ



► Конференция была приурочена к 325-летию русской гвардии, 95-летию создания ВДВ и 80-летию Великой Победы. Организаторами выступили Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Маргелова и Российское военно-историческое общество. Конференция проводилась совместно с благочинием воинских храмов Рязанской епархии.

Рязань является признанной кузницей военных кадров и поэтому обладает особыми основаниями для проведения подобной конференции. Рязанские воины-десантники героически проявили себя во многих военных операциях и в наше время доблестно сражаются в зоне СВО.

Конференция приурочена к важным праздникам, отмечаемым в России. В День Героев Отечества (9 декабря) чествуют Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, полных кавалеров ордена Славы и ордена Святого Георгия Победоносца. День памяти святого великомученика Георгия Победоносца отмечается также 9 декабря.



## Здесь когда-то была война

5 декабря отмечается День воинской славы в честь начала контрнаступления советских войск под Москвой в 1941 году

Это событие стало первым крупным поражением вермахта и развеяло миф о его непобедимости.

В Скопине прошёл молодёжный патриотический форум «Мы этой памяти верны», посвящённый 84-й годовщине освобождения скопинской земли от немецко-фашистских захватчиков. Он собрал более 150 участников, чтобы отдать дань уважения подвигам наших предков и напомнить о важности сохранения исторической памяти.

Начался форум с митинга у Вечного огня и легкоатлетического пробега, а завершился во Дворце культуры имени В.И. Ленина, где представители подрастающего поколения встретились с участниками СВО и локальных войн, побывали на спектакле молодёжного театра «Предел» «Марьяна доля», поучаствовали в конкурсах и в работе тематических площадок.

Кульминацией форума стала торжественная церемония закрытия Года защитника Отечества.

Сегодня торжества, посвящённые Дню воинской славы, пройдут в Михайлове. Город был освобождён от фашистов в ночь с 6 на 7 декабря 1941 года. В декабре 1941 года в освобождённый Михайлов приехал писатель и фронтовой корреспондент Константин Симонов, а 17 декабря в газете «Красная звезда» был опубликован его очерк «Дорога на запад». Многие из того, что Симонов увидел в Михайлове, легло в основу его романа «Живые и мёртвые».

## Задачи понятны, будем действовать

В Москве состоялся пленум Центрального совета Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов

В работе пленума принял участие председатель правления Рязанской областной ветеранской организации, кавалер трёх орденов Красной Звезды подполковник Николай Иванович Войтков.

– Пленум проводился в здании Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. Я приехал накануне и до пленарного заседания успел пообщаться с коллегами, рассказал им о том, чем мы занимаемся в своём регионе, и поинтересовался, какие основные темы на повестке дня у них, – рассказал он.

В работе пленума приняли участие руководители региональных организаций, а также ветераны боевых действий. Основная тема встречи – обсуждение роли организации в реализации политики активного долголетия в регионах.

– Все участники подтвердили необходимость кардинально решать вопрос о материальной поддержке краевых, республиканских, областных ветеранских организаций, работающих на общественных началах. Сложно поддерживать ветеранов и в целом развивать ветеранское движение без материальной поддержки, – отметил Николай Войтков.

Выборы председателя Всероссийской ветеранской организации было решено провести на съезде, который пройдет в 2026 году и будет посвящен 40-летию её создания.

ду и справедливость в ходе специальной военной операции. Современные гвардейцы-десантники, бойцы переднего края, как и их предшественники в годы Великой Отечественной войны, демонстрируют беспримерное мужество, стойкость и верность воинскому долгу. Патриотизм и самоотверженность, служение Отечеству и преданность присяге составляют незыблемый стержень нашей национальной идеи, объединяют прошлое, настоящее и будущее России. Эта непрерывная связь поколений формирует духовный фундамент государства и его величие, моральный дух нашего народа. Желаю вам, организаторам и участникам конференции, успехов в труде, мужества и силы духа на поле брани при защите нашей великой Родины, – сказал он.

Научная программа конференции была реализована в работе тематических секций. Секция №1 «Святой Георгий Победоносец и российская гвардия. Русская, советская, российская гвардия в боях за Отечество. Гвардейцы-десантники РВВДКУ» прошла в библиотеке РГВВДКУ имени генерала армии В.Ф. Маргелова. Секция №2 «Святой великомученик Георгий Победоносец. Священники Русской и Российской армии и флота, сопричисленные к знаку ордена Святого великомученика Георгия Победоносца» собрала участников и слушателей в Рязанской областной универсальной научной библиотеке имени Горького.

В работе научно-практической конференции приняли участие члены Рязанского отделения Российского военно-исторического общества, преподаватели и курсанты РГВВДКУ имени генерала армии В.Ф. Маргелова, курсанты Рязанского филиала Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя, ученые-историки Луганского государственного университета имени Владимира Даля, священники Рязанской епархии, студенты отделения теологии Рязанского государственного университета имени С.А. Есенина, участники СВО, ветераны Вооруженных сил.

По итогам конференции планируется издать сборник научных трудов.





в программе возможны изменения



ИРИНА НЕВИННАЯ

# В России появятся аптеки на колёсах:

В КАКИХ РЕГИОНАХ ИХ ЖДАТЬ



РИА Новости

► В некоторых регионах мобильные аптеки работают уже несколько лет

ОЛЬГА ТРУЩАЛОВА

## Как улучшить сон?

ЭФФЕКТИВНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С БЕССОННИЦЕЙ

► Проблема сна, пожалуй, самая частая и актуальная в современном мире: по статистике, около 40% жителей планеты спит меньше положенной нормы в 7-8 часов. Причем у каждого недосыпа своя причина, а вот страдают все очень похоже. Стресс, бешеный темпорит жизни, гаджеты и тревожность – главные враги качественного сна.

Говорят, что хороший сон – лучшее лекарство. Он не только восстанавливает силы, но и приводит в норму физическое состояние, побуждает к деловой и умственной активности. Профессор Гонконгского исследовательского института HNST и академик Европейской академии естественных наук Игорь Берлинский в этой связи замечает: «Современный человек спит меньше и хуже, чем когда-либо. Недосыпание сегодня стало почти нормой. Люди засыпают с телефоном, работают допоздна, живут в режиме постоянного стресса. Нарушение суточных ритмов приводит к тому, что организм перестает понимать, когда нужно отдыхать.

Сон это не просто отдых, а процесс активного восстановления: во сне обновляются клетки, очищается мозг от метаболитов, синтезируются гормоны. Недостаток сна повышает уровень кортизола – гормона стресса, усиливая воспалительные процессы и провоцирует набор веса».

Врач-иммунолог Лада Пшеничная подтверждает:

«С точки зрения китайской медицины мы живем в эпоху «дефицита Инь». Постоянное воздействие синего света, информационный шум и стресс истощают глубинные

ресурсы нервной системы. Иммунология подтверждает: дефицит сна снижает активность NK-клеток и Т-лимфоцитов, запуская хроническое воспаление.

Натуропатия видит причину в нарушении циркадных ритмов из-за электромагнитных полей и искусственного освещения. Психосоматика добавляет: невозможность «отпустить» контроль днем превращается в ночную гиперактивность ума».

Игорь Берлинский перечислил простые вечерние ритуалы, которые помогают телу «понять», что пора отдыхать:

- Теплая ванна или душ снижает тонус нервной системы.
- Мягкая растяжка или дыхательные практики (например, техника «4-7-8»).
- Ароматерапия – лаванда, мелисса, бергамот обладают успокаивающим эффектом.
- Чтение бумажной книги или спокойная музыка без слов.
- Регулярность важнее длительности: мозг быстро запоминает эти сигналы как «время сна».

Лада Пшеничная о ритуалах расслабления:

- «Дыхание через костик»: лежа в постели, представляйте как каждый вдох наполняет не легкие, а костную ткань.
- Холодное обтирание запястий с эфирным маслом пепитгрейна (эфирное масло из листьев и молодых побегов горького апельсина).

► Аптеки смогут доставлять лекарства в удаленные и труднодоступные деревни и сёла. Такой эксперимент проводился в некоторых регионах, а теперь правительство одобрило законопроект о его расширении до федерального уровня, уточнив, что ещё предстоит отработать некоторые детали.

«Доставка лекарств автомобилями в населенные пункты, где нет аптек и ФАПов, – идея хорошая, но это надо тщательно организовать», – сказала «РГ» исполнительный директор Национальной фармацевтической палаты Елена Неволлина. – Например, в Минздраве и Росздравнадзоре предупреждали, что надо обеспечить температурный режим при перевозке, а это требует специального оборудования на автомобилях».

Тем не менее мобильные аптеки появились в Красноярском крае, Татарстане, Краснодарском крае и не-

которых других регионах. Но практически везде в их работе участвовали региональные власти, и не просто для разработки оптимальных маршрутов, но и для обеспечения финансовой устойчивости. «Логистика может быть очень дорогой, особенно в удаленных регионах с неразвитой дорожной сетью. Но перекладывать дополнительные расходы на сами аптеки, включая их в окончательную цену лекарств, – это значит убить социальную направленность проекта», – пояснила Неволлина. Например, в Красноярском крае проект выполняла государственная сеть «Губернские аптеки».

Если поправки в закон о лекарственных средствах будут приняты, власти региона с 1 июня 2026 года смогут отбирать аптечные сети, которые оснастит специальными автомобилями. Также регионы сами будут утверждать маршрут следования и график работы передвижных аптек.



### ГИГИЕНА СНА: ПРОСТЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ КРЕПКОГО СНА

Обеспечить здоровый и качественный сон может только целый комплекс мероприятий, из которых, собственно, и складывается гигиена сна, которая включает в себя: подготовку к отходу ко сну; саму продолжительность сна; правильную организацию спального места.

Несколько слов о принципах, которых стоит придерживаться, чтобы гигиена сна вошла в привычку:

**Соблюдать режим сна.** Желательно ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, даже в выходные. Разница в будние и выходные не должна превышать двух часов.

**Установить оптимальное продолжительность сна.** Универсального решения тут нет, каждый организм уникален. Нужно ориентироваться на собственные ощущения, а не на общие рекомендации.

**Засыпать до полуночи.** В этот период организм максимально готов к отдыху.

**Подготовить комфортные условия для сна.** Матрас, подушки, постельное белье – все должно быть удобным.

Вдобавок в комнате должно быть темно, желательно убрать все гаджеты за 1-2 часа до сна. Также нужно минимизировать посторонние шумы и звуки, проверить помещение.

**Проследить за питанием и напитками накануне сна.** Не стоит ложиться голодным, но и плотный ужин будет перегружать пищеварительную систему, что затруднит отход ко сну. Также нужно исключить тонизирующие напитки: кофе, черный и зеленый чай, алкоголь.

**Ограничить, а лучше исключить дневной сон,** который может привести к нарушению ночного.

**Физическую активность перед сном свести к минимуму.** Можно добавить ее в виде прогулки перед сном.

**Выполнить перед сном ряд успокаивающих ритуалов.** Это может быть чтение книги, выпивание чашки травяного чая, принятие ванны. Повторять ритуал нужно каждый вечер, если это войдет в привычку, то сонливость начнет возникать в нужное время.



ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ НА САЙТЕ RGRU

## ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ с 8 по 14 декабря

ТВ ● ПОНЕДЕЛЬНИК 8 декабря

### ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 0+  
09:00 12:00 15:00 03:00 Новости  
09:25 Модный приговор 0+  
10:10 Жить здорово! 16+  
11:00 12:15 18:30 Время покажет 16+  
14:00 17:00 23:05 Большая игра 16+  
15:15 Давай поженимся! 16+  
16:05 Мужское/Женское 16+  
18:00 Вечерние новости  
19:50 Пусть говорят 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+  
00:15 Время героев 16+  
01:15 03:05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05:00 Утро России 12+  
09:00 11:00 14:00 16:30 20:00 03:00 Вести  
09:30 11:30 21:10 Вести. Местное время

### МАТЧ-ТВ

06:00 Матч! Парад 6+ 06:30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+ 07:00 09:00 12:55 14:50 Новости 07:05 11:35 22:00 00:45 Все на Матч! 12+ 09:05 Лица страны 12+ 09:25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 10:30 Смешанные единоборства. UFC. 16+ 12:35 Специальный репортаж 12+ 13:00 Есть тема! 14:20 Лыжная страна 12+ 14:55 Громко. 15:55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 19:00 Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. 22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «02:00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 16+ 03:55 Новости 0+ 04:00 Дзюдо. Fonbet Кубок России. 12+

### СТС

06:00 05:25 Т/с «КУХНЯ» 16+ 06:40 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08:45 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» 0+ 10:40 М/ф «Урфин Джюс возвращается» 6+ 12:20

09:55 О самом главном 12+  
12:00 18:00 60 минут 12+  
14:30 02:15 03:30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+  
17:00 Малахов 16+  
21:30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
23:40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### НТВ

04:45 08:25 10:35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+  
06:30 Утро. Самое лучшее 16+  
08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35 Сегодня  
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14:00 Место встречи 16+  
16:45 За гранью 16+  
17:50 ДНК 16+  
20:00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
22:15 00:00 Т/с «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» 16+

### ОТР

06:00 01:45 На приеме у главного врача 12+ 06:50 03:10 Очевидно. Вероятно 12+ 07:30 20:15 Календарь 12+ 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 10:50 12:00 13:00 15:00 18:00 20:00 Новости 08:05 08:35 Пестрый мир 12+ 09:05 09:35 10:05 12:05 13:10 18:20 Отражение 11:00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» 16+ 15:15 Х/ф «ТУЧИ НАД БОРСКОМ» 12+ 16:45 Нескучное дело 12+ 17:00 Родительское собрание 16+ 17:45 Песня осталась с человеком 12+ 20:45 04:45 Т/с «ВЕЗЕТ» 16+ 21:45 Х/ф «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» 12+ 00:15 И грянул 1812-й... 12+

00:40 Казаки на СВО 18+  
02:25 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+

### РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных 16+  
07:15 Кристальные истории 16+  
07:30 Черные дыры. Белые пятна 16+  
08:15 Невский ковчег 16+  
08:50 Х/ф «МИРАЖ» 0+  
10:00 12:30 17:00 19:30 00:00 Новости культуры 16+  
10:15 Наблюдатель 16+  
11:10 01:10 XX Век 16+  
12:45 Новости. Подробно. Арт 16+  
13:00 Провинциальные музеи России. Гороховец 16+  
13:30 Д/ф «Век Василия Гроссмана» 16+  
14:10 Х/ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 0+  
15:30 Агора 16+  
16:30 Передвижники 16+  
17:15 02:15 Геннадий Рождественский и БСО

02:40 Д/ф «Город с историей» 12+ 03:50 Большая страна 12+  
07:00 07:30 Поговорим 16+ 07:30 – 08:00 Темная история 16+ 18:00 – 18:30 Новости-Рязань 16+ 18:30 – 19:00 Разные люди 16+

### ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «ДУХИ/БАРС» 16+ 07:00 Сегодня утром 12+ 09:00 13:00 17:00 19:00 Новости дня 16+ 09:15 21:00 Открытый эфир 16+ 11:00 Д/ф «Инженерные войска. Наследники секретов Победы» 16+ 11:50 13:25 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+ 14:00 15:05 17:15 03:40 Т/с «ЯЛТА-45» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 По горячим следам 16+ 20:10 Скрытые угрозы 16+ 22:45 Между тем 12+ 23:15 Д/ф «План голода. Истоки геноцида» 16+ 00:05 Х/ф «ПУТЬ В «САТУРН» 12+ 01:40 Х/ф «КОНЕИ «САТУРНА» 12+ 03:10 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

Гостелерадио СССР. С.Прокофьев. Симфония №5. 1975 г. 16+  
18:00 Рассказы из русской истории 16+  
19:00 Почерк эпохи 16+  
19:45 Главная роль 16+  
20:05 Правила жизни 16+  
20:30 Спокойной ночи, малыши!  
20:45 Сати. Нескучная классика... 16+  
21:30 Х/ф «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ» 12+  
22:40 2 Верник 2 16+  
23:30 Д/ф «Поколение весны» 16+  
00:15 Ступени цивилизации 16+

### ТВЦ

06:00 Настроение 12+  
08:10 Смех, дрожь и видео 16+  
08:50 Таланты и поклонники 16+  
10:45 00:30 Петровка, 38 16+  
10:55 Городское собрание 12+  
11:30 14:30 17:50 22:00 События

### ТЕЛЕ-ЭХО

08:00 «Новости» 12+ 08:30 «Сокровища юга» т/п 12+ 08:45 «Краски жизни» т/п 12+ 09:15 «Сокровища юга» т/п 12+ 09:30 «Краски жизни» т/п 12+ 10:00 «Последние события» 12+ 10:15 «Вернись ко мне» Х/ф 12+ 12:00 «Новости» 12+ 12:15 «Православные святые Крыма» Д/ф 12+ 12:45 «Эхо столицы» т/п 12+ 13:00 «Смотри!» 12+ 13:30 «Эхо столицы» т/п 12+ 13:45 «Краски жизни» т/п 12+ 14:30 «Сокровища юга» т/п 12+ 14:30 «Православные святые Беларуси» Д/ф 12+ 15:00 «Новости» 12+ 15:15 «Письма к Джульетте» Х/ф 12+ 17:00 «Смотри!» 12+ 17:30 «Эхо столицы» т/п 12+ 17:45 «Сокровища юга» т/п 12+ 18:00 «Новости» 12+ 18:15 «Сокровища юга» т/п 12+ 18:30 «Краски жизни» т/п 12+ 19:00 «Сокровища юга» т/п 12+ 19:15 «К2. Предельная высота» Х/ф 16+ 21:00 «Новости» 12+ 21:15 «Сокровища юга» т/п 12+ 21:30 «Спешите любить» Х/ф 12+ 23:30 «Смотри!» 12+

11:50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» 12+  
13:45 04:55 Мой герой 12+  
14:50 Город новостей 16+  
15:05 02:45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+  
17:00 Д/ф «Звёздные браки. На те же грабли» 16+  
18:15 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 12+  
22:35 Специальный репортаж 16+  
23:05 Знак качества 16+  
00:00 События. 25-й час  
00:45 Д/ф «Суд истории. Операция «Немыслимое» 16+  
01:25 Д/ф «Звёздный диагноз» 16+  
02:05 Д/ф «Андропов против Щёлкова. Смертельная схватка» 16+  
04:15 Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» 16+  
05:25 Москва резиновая 16+

### ГОРОДСКОЙ

07:00 08:00 14:15 17:00 19:00 21:45 00:55 03:20 День Города/Новости 16+ 07:10 08:10 09:15 «Сокровища юга» т/п 12+ 09:30 «Краски жизни» т/п 12+ 10:00 «Последние события» 12+ 10:15 «Вернись ко мне» Х/ф 12+ 12:00 «Новости» 12+ 12:15 «Православные святые Крыма» Д/ф 12+ 12:45 «Эхо столицы» т/п 12+ 13:00 «Смотри!» 12+ 13:30 «Эхо столицы» т/п 12+ 13:45 «Краски жизни» т/п 12+ 14:30 «Сокровища юга» т/п 12+ 14:30 «Православные святые Беларуси» Д/ф 12+ 15:00 «Новости» 12+ 15:15 «Письма к Джульетте» Х/ф 12+ 17:00 «Смотри!» 12+ 17:30 «Эхо столицы» т/п 12+ 17:45 «Сокровища юга» т/п 12+ 18:00 «Новости» 12+ 18:15 «Сокровища юга» т/п 12+ 18:30 «Краски жизни» т/п 12+ 19:00 «Сокровища юга» т/п 12+ 19:15 «К2. Предельная высота» Х/ф 16+ 21:00 «Новости» 12+ 21:15 «Сокровища юга» т/п 12+ 21:30 «Спешите любить» Х/ф 12+ 23:30 «Смотри!» 12+

08:40 Таланты и поклонники 16+  
10:35 04:15 Актёрские драмы 16+  
11:30 14:30 17:50 22:00 События  
11:50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» 12+  
13:45 04:55 Мой герой 12+  
14:50 Город новостей 16+  
15:05 02:50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+  
17:00 Д/ф «Как мама скажет» 16+  
18:10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» 16+  
22:35 Закон и порядок 16+  
23:05 Д/ф «Война за наследство» 16+  
00:00 События. 25-й час  
00:30 Петровка, 38 16+  
00:45 Д/ф «Охота на маньяка» 16+  
01:25 Д/ф «90-е» 16+  
02:05 Прощание 16+  
05:30 Д/ф «Большое кино» 16+

России. Лихославль 16+  
14:20 Х/ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 0+  
15:30 Д/ф «Михаил Пиотровский» 16+  
17:15 02:05 Олег Каган, Арнольд Кац и БСО Гостелерадио СССР. 1989 г. 16+  
18:15 Д/ф «Забывают ремесло» 16+  
18:30 Жизнь замечательных идей 16+  
19:45 Главная роль 16+  
20:05 Правила жизни 16+  
20:30 Спокойной ночи, малыши!  
20:45 Искусственный отбор 16+  
21:30 День героев Отечества 16+  
23:00 Д/ф «Лесной дворец Асташово» 16+  
23:30 Д/ф «Поколение весны» 16+

### ТВЦ

06:00 Настроение 12+  
08:15 Доктор И... 16+

### ГОРОДСКОЙ

07:00 День Города/Новости 16+ 07:10 Программы Телекомпании «Города» 16+ 07:15 Мультифильмы 0+ 08:00 День Города/Новости 16+ 08:10 Программы Телекомпании «Города» 16+ 08:15 Мультифильмы 0+ 09:00 Д/ф «Русский путь» 6+ 10:10 Д/ф «Пищевая эволюция» 12+ 11:10 Т/с «Сердце ангела»

12+ 12:10 Т/с «Осколки 2» 12+ 13:10 Т/с «Дом с лилиями» 16+ 14:10 Мультифильмы 0+ 14:15 День Города/Новости 16+ 14:25 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи» 16+ 16:15 Д/ф «Люди РФ» 12+ 16:45 Мультифильмы 0+ 17:00 День Города/Новости 16+ 17:15 Д/ф «Люди РФ» 12+ 17:45 Т/с «Сердце ангела» 12+ 18:45 Мультифильмы 0+/Программы Телекомпании «Города» 16+ 19:00 День Города/Новости 16+ 19:30 Программы Телекомпании «Города» 16+ 19:45 Т/с «Осколки 2» 12+ 20:45 Т/с «Дом с лилиями» 16+ 21:45 День Города/Новости 16+ 22:00 Программы Телекомпании «Города» 16+ 22:30 Д/ф «Люди РФ» 12+ 23:00 Х/ф «Клад» 6+ 00:40 День Города/Новости 16+ 00:55 Программы Телекомпании «Города» 16+ 01:30 Д/ф «Русский путь» 6+ 02:30 Т/с «Сердце ангела» 12+ 03:20 День Города/Новости 16+ 03:35 Программы Телекомпании «Города» 16+ 04:10 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи» 16+ 05:45 Д/ф «Пищевая эволюция» 12+ 06:40 «Ночное вещание». 16+

08:00 «Новости» 12+ 08:30 «Сокровища юга» т/п 12+ 08:45 «Краски жизни» т/п 12+ 09:15 «Сокровища юга» т/п 12+ 09:30 «Краски жизни» т/п 12+ 10:00 «Последние со-



ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ с 8 по 14 декабря

ТВ ● СРЕДА 10 декабря

<b>ПЕРВЫЙ</b>	<b>1</b>
<p><b>05:00</b> Доброе утро 0+  <b>09:00 12:00 15:00 03:00</b> Новости  <b>09:25</b> Модный приговор 0+  <b>10:10</b> Жить здорово! 16+  <b>11:00 12:15 18:30</b> Время покажет 16+  <b>14:00 17:00 23:05</b> Большая игра 16+  <b>15:15</b> Давай поженимся! 16+  <b>16:05</b> Мужское/Женское 16+  <b>18:00</b> Вечерние новости  <b>19:50</b> Пусть говорят 16+  <b>21:00</b> Время  <b>22:00</b> Т/с «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+  <b>00:15</b> Шоу Вована и Лексуса 16+  <b>01:15 03:05</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>1</b>
<p><b>05:00</b> Утро России 12+  <b>09:00 11:00 14:00 16:30 20:00 03:00</b> Вести</p>	

<b>МАТЧ-ТВ</b>	
<p><b>06:00</b> Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+  <b>07:00 09:00 12:55 14:50</b> Новости <b>07:05 11:35 14:55 00:35</b> Все на Матч! 12+  <b>09:05 12:35</b> Специальный репортаж 12+  <b>09:25</b> География спорта 12+  <b>09:55</b> Д/ф «Дарья Соколова» 12+  <b>10:30</b> Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» 12+  <b>13:00</b> Есть тема! 14:20 Вид сверху 12+  <b>15:55 19:55</b> Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 19:00 Смешанные единоборства. UFC 16+  <b>23:00</b> Бильярд. VbetBoom Кубок мира <b>02:00</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ 6+  <b>03:55</b> Новости 0+  <b>04:00</b> Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 6+</p>	

СТС

<p><b>06:00 04:40</b> Т/с «КУХНЯ» 16+  <b>06:30</b> М/ф «Маша и медведь» 0+  <b>08:35</b> М/ф «Тайна зубных фей» 6+  <b>10:25</b> М/ф «Пушистый вояж» 6+  <b>12:05</b> М/ф «Королевские каникулы» 6+  <b>13:55</b> Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+  <b>18:00</b> Т/с</p>	
--	--

ТВ ● ЧЕТВЕРГ 11 декабря

<b>ПЕРВЫЙ</b>	<b>1</b>
<p><b>05:00</b> Доброе утро 0+  <b>09:00 12:00 15:00 03:00</b> Новости  <b>09:25</b> Модный приговор 0+  <b>10:10</b> Жить здорово! 16+  <b>11:00 12:15 18:30</b> Время покажет 16+  <b>14:00 17:00 23:05</b> Большая игра 16+  <b>15:15</b> Давай поженимся! 16+  <b>16:05</b> Мужское/Женское 16+  <b>18:00</b> Вечерние новости  <b>19:50</b> Пусть говорят 16+  <b>21:00</b> Время  <b>22:00</b> Т/с «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+  <b>00:15 03:05</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>1</b>
<p><b>05:00</b> Утро России 12+  <b>09:00 11:00 14:00 16:30 20:00 03:00</b> Вести  <b>09:30 11:30 21:10</b> Вести. Местное</p>	

<b>МАТЧ-ТВ</b>	
<p><b>06:00</b> Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+  <b>07:00 09:00 12:55 14:50</b> Новости <b>07:05 11:35 14:55 00:35</b> Все на Матч! 12+  <b>09:05 12:35</b> Специальный репортаж 12+  <b>09:25 12:35</b> Бийатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка 15:55 Боулинг. VbetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал 18:00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 23:00 Бильярд. VbetBoom Кубок мира. <b>02:00</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. 5+  <b>03:55</b> Новости 0+  <b>04:00</b> Гандбол. SEHA-Газпром Лига 6+  <b>05:30</b> Голевая неделя. РФ 6+</p>	
<b>СТС</b>	
<p><b>06:00 05:05</b> Т/с «КУХНЯ» 16+  <b>06:35</b> М/ф «Маша и медведь» 0+  <b>08:35</b> М/ф «Небесный замок Лапута» 16+  <b>11:10</b> М/ф «Навиская из Долины Ветров» 16+  <b>13:50</b> Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+  <b>17:55</b> Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+  <b>20:00</b> Х/ф «СТАРЕПЕЦЫ» 16+  <b>22:00</b> Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЁН» 16+  <b>00:00</b> Х/ф «Любимые</p>	

<p><b>17:50</b> ДНК 16+  <b>20:00</b> Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  <b>22:15 00:00</b> Т/с «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» 16+  <b>00:40</b> Казани на СВО 18+  <b>03:00</b> Т/с «ЧЕРНОВ» 16+</p>	
<b>РОССИЯ К</b>	<b>К</b>
<p><b>06:30</b> Диалоги о животных 16+  <b>07:15</b> Кристальные истории 16+  <b>07:30 13:25 00:15</b> Ступени цивилизации 16+  <b>08:25 19:00</b> Почерк эпохи 16+  <b>08:50</b> Х/ф «МИРАЖ» 0+  <b>10:00 12:30 17:00 19:30 00:00</b> Новости культуры 16+  <b>10:15</b> Наблюдатель 16+  <b>11:10 01:10</b> XX Век 16+  <b>12:45</b> Новости. Подробно. Кино 16+  <b>13:00</b> Провинциальные музеи России. Новочеркасск 16+  <b>16:45</b> За гранью 16+</p>	
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>
<p><b>05:00 08:25 10:35</b> Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  <b>06:30</b> Утро. Самое лучшее 16+  <b>08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35</b> Сегодня  <b>13:25</b> Чрезвычайное происшествие 16+  <b>14:00</b> Место встречи 16+  <b>16:45</b> За гранью 16+</p>	

<p>«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+  <b>20:00</b> Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВИТЕЛЬ» 16+  <b>22:45</b> Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+  <b>00:50</b> Х/ф «ПО СЛЕДУ» 16+  <b>02:20</b> Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+  <b>03:05</b> Х/ф «Дыхание» 16+</p>	
<b>ОТР</b>	
<p><b>06:00 01:45</b> На приёме у главного врача 12+  <b>06:50 03:10</b> Очевидно. Вероятно 12+  <b>07:30 20:15</b> Календарь 12+  <b>08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 10:50 12:00 13:00 15:00 18:00 20:00</b> Новости <b>08:05 08:35</b> Пёстрый мир 12+  <b>09:05 09:35 10:05 12:05 13:10 18:20</b> Отражение 11:00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» 16+  <b>15:15</b> Х/ф «ТУЧИ НАД БОРСКОМ» 12+  <b>16:45</b> Нескучное дело 12+  <b>17:00</b> Родительское собрание 16+  <b>17:45 04:45</b> Т/с «ВЕЗЁТ» 16+  <b>21:45</b> Х/ф «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» 12+  <b>00:15</b> И грянул 1812-й... 12+  <b>02:40</b> Д/ф «Город с историей» 12+  <b>03:50</b> Большая страна 12+  <b>ТКР 07:00 – 07:30</b> Новости-Рязань 16+  <b>07:30 – 08:00</b> Поговорим 16+  <b>18:00 – 18:30</b></p>	

ТЕЛЕ-ЭХО

<p><b>08:00</b> «Новости» 12+  <b>08:30</b> «Сокровища юга» т/п 12+  <b>08:45</b> «Краски жизни» т/п 12+  <b>09:15</b> «Сокровища юга» т/п 12+  <b>09:30</b></p>	
--	--

<p><b>22:15 00:00</b> Т/с «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» 16+  <b>00:55</b> Позднячок 16+  <b>01:05</b> Мы и наука. Наука и мы 12+  <b>02:05</b> Т/с «ЧЕРНОВ» 16+</p>	
<b>РОССИЯ К</b>	<b>К</b>
<p><b>06:30</b> Диалоги о животных 16+  <b>07:15</b> Кристальные истории 16+  <b>07:30 13:25 00:15</b> Ступени цивилизации 16+  <b>08:25 19:00</b> Почерк эпохи 16+  <b>08:55</b> Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА» 16+  <b>10:00 12:30 17:00 19:30 00:00</b> Новости культуры 16+  <b>10:15</b> Наблюдатель 16+  <b>11:10 01:10</b> XX Век 16+  <b>11:45</b> Острова 16+  <b>12:45</b> Новости. Подробно. Театр 16+  <b>13:00</b> Провинциальные музеи России. Сергиево-Посадский район 16+</p>	
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>
<p><b>04:40 08:25 10:35</b> Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  <b>06:30</b> Утро. Самое лучшее 16+  <b>08:00 10:00 13:00 16:00 19:00 23:35</b> Сегодня  <b>13:25</b> Чрезвычайное происшествие 16+  <b>14:00</b> Место встречи 16+  <b>16:45</b> За гранью 16+  <b>17:50</b> ДНК 16+  <b>20:00</b> Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+</p>	

<p>КУПЕРОВ» 16+  <b>02:00</b> Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» 16+  <b>03:40</b> Х/ф «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» 16+</p>	
<b>ОТР</b>	
<p><b>06:00 01:45</b> На приёме у главного врача 12+  <b>06:50 03:10</b> Очевидно. Вероятно 12+  <b>07:30 20:15</b> Календарь 12+  <b>08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 10:50 12:00 13:00 15:00 18:00 20:00</b> Новости <b>08:05 08:35</b> Пёстрый мир 12+  <b>09:05 09:35 10:05 12:05 13:10 18:20</b> Отражение 11:00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» 16+  <b>15:15</b> Х/ф «ТУЧИ НАД БОРСКОМ» 12+  <b>16:45</b> Нескучное дело 12+  <b>17:00</b> Родительское собрание 16+  <b>17:45 04:45</b> Т/с «ВЕЗЁТ» 16+  <b>21:45</b> Х/ф «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» 12+  <b>00:15</b> И грянул 1812-й... 12+  <b>02:40</b> Д/ф «Город с историей» 12+  <b>03:50</b> Большая страна 12+  <b>ТКР 07:00 – 07:30</b> Новости-Рязань 16+  <b>07:30 – 08:00</b> Поездом 16+  <b>18:00 – 18:30</b> Новости-Рязань 16+  <b>18:30 – 19:00</b> Знай наших 16+</p>	
<b>ЗВЕЗДА</b>	
<p><b>05:20 14:10 15:05 17:15 05:00</b> Т/с «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» 16+  <b>07:00</b> Сегодня утром 12+  <b>09:00 13:00 17:00 19:00</b> Новости дня 16+  <b>09:15 21:00</b> Открытый эфир 16+  <b>11:00 13:00</b> «Инженерные войска. Следствия секретов Победы» 16+  <b>11:50 19:55</b> По горячим следам 16+  <b>19:55 19:55</b> По горячим следам 16+  <b>12:05 13:25</b> Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 16+  <b>15:00</b> Военные новости 16+  <b>18:00</b> Специальный репортаж 16+  <b>20:10</b> Код доступа 12+  <b>22:45</b> Между тем 12+  <b>23:15</b> Д/ф «План голода. Истоки геноцида» 16+  <b>00:05</b> Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 12+  <b>02:50</b> Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+  <b>04:25</b> Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+</p>	
<b>ТЕЛЕ-ЭХО</b>	
<p><b>08:00</b> «Новости» 12+  <b>08:30</b> «Сокровища юга» т/п 12+  <b>08:45</b> «Краски жизни» т/п 12+  <b>09:15</b> «Сокровища юга» т/п 12+  <b>09:30</b> «Краски жизни» т/п 12+  <b>10:00</b> «Последние события» 12+  <b>10:15</b> «Всегда говори «Да» Х/ф12+</p>	

в программе возможны изменения

<p><b>15:30</b> Д/ф «Забытое ремесло» 16+  <b>15:45</b> Д/ф «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?» 16+  <b>16:30</b> Библийский сюжет 16+  <b>17:15</b> Владимир Федосеев и БСО. «Зарубежная оперная классика» 16+  <b>18:30</b> Жизнь замечательных идей 16+  <b>19:45</b> Главная роль 16+  <b>20:05</b> Правила жизни 16+  <b>20:30</b> Спокойной ночи, малыши!  <b>20:45</b> Абсолютный слух 16+  <b>21:30</b> Власть факта 16+  <b>23:30</b> Д/ф «Поколение весны» 16+  <b>02:10</b> Владимир Федосеев и БСО. И.Брамс. Симфония №4. 2007 г. 16+</p>	
--	--

<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>
<p><b>06:00</b> Настроение 12+  <b>08:15</b> Доктор И... 16+</p>	
<p><b>08:40</b> Х/ф «СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ» 16+  <b>10:35 04:20</b> Актёрские драмы 16+  <b>11:30 14:30 17:50 22:00</b> События  <b>11:50</b> Х/ф «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ» 16+  <b>13:45 05:00</b> Мой герой 12+  <b>14:50</b> Город новостей 16+  <b>15:05 02:50</b> Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+  <b>17:00</b> Д/ф «Ради звёздной роли» 16+  <b>18:10 20:00</b> Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 16+  <b>22:35</b> Хватит слухов! 16+  <b>23:05</b> Прощание 16+  <b>00:00</b> События. 25-й час  <b>00:30</b> Петровка, 38 16+  <b>00:45</b> Д/ф «90-е» 18+  <b>01:30</b> Знак качества 16+  <b>02:10</b> Мифы о еде 16+  <b>05:30</b> Смех, дрожь и видео 16+</p>	

«Краски жизни» т/п 12+ <b>10:10</b> Т/Ф «Пешеходная эволюция» <b>12:10</b> Т/Ф «Сердце ангела» 12+ <b>12:10</b> Т/Ф «Осколки 2» 12+ <b>13:10</b> Т/Ф «Мультифильмы 0+» <b>14:15</b> Д/Ф «Дом с ли- землом» 16+ <b>14:25</b> Т/Ф «Людс РФ» 12+ <b>14:25</b> Т/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф «Людс РФ» 12+ <b>15:00</b> Д/Ф
--



ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ с 8 по 14 декабря

в программе возможны изменения

ТВ ● ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 декабря

<b>ПЕРВЫЙ</b> <b>06:00</b> 10:00 12:00 Новости <b>06:10</b> Играй, гармонь любимая! 12+ <b>06:55</b> Часовой 12+ <b>07:25</b> Здоровье 16+ <b>08:30</b> Союзмультфильм 0+ <b>09:10</b> Непутевые заметки 12+ <b>09:30</b> Мечталлион 12+ <b>10:15</b> Парень с Заречной улицы 12+ <b>11:05</b> От улыбки станет всем светлей... 12+ <b>12:15</b> Х/ф «ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ» 12+ <b>13:15</b> Будем жить! 16+ <b>14:15</b> Кубок Первого канала по хоккею 2025 г. Сборная России-сборная Казахстана. <b>16:45</b> Только русский человек... 16+ <b>18:00</b> Вечерние новости <b>19:00</b> Три аккорда 16+ <b>21:00</b> Время <b>23:00</b> 30 лет вместе. Магия кино 12+ <b>00:35</b> Подкаст.Лаб 16+	<b>РОССИЯ 1</b> <b>05:10</b> Х/ф «ЛЁД» 12+ <b>07:20</b> В кругу друзей 12+ <b>08:00</b> Вести. Местное время. <b>08:35</b> Когда все дома 12+ <b>09:25</b> Утренняя почта 12+ <b>10:10</b> Сто к одному 12+ <b>11:00</b> 14:00 Вести <b>11:30</b> Наши. Военкоры 12+ <b>12:00</b> Доктор Мясников 12+ <b>13:00</b> Судьба человека 12+ <b>14:30</b> Вести. Местное время <b>15:00</b> Парад юмора 16+ <b>17:00</b> 19:00 Песни от всей души 12+ <b>18:00</b> Конкурс юных талантов «Синяя Птица» 12+ <b>20:00</b> Вести недели <b>22:30</b> Москва. Кремль. Путин 12+ <b>23:00</b> Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ <b>01:35</b> Х/ф «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 12+	<b>НТВ</b> <b>06:40</b> Х/ф «ВЗЛОМ» 16+ <b>07:20</b> Центральное телевидение 16+ <b>08:00</b> 10:00 16:00 Сегодня <b>08:20</b> У нас выигрывают! 12+ <b>10:20</b> Первая передача 16+ <b>11:00</b> Чудо техники 12+ <b>12:00</b> Дачный ответ 0+ <b>13:00</b> НашПотребНадзор 16+ <b>14:00</b> Однажды... 16+ <b>15:00</b> Своя игра 0+ <b>16:20</b> Человек в праве 16+ <b>17:00</b> Скандальи. Интриги. Расследования 16+ <b>18:00</b> Новые русские сенсации 16+ <b>19:00</b> Итоги недели <b>20:20</b> Шоу Аватар. Новый сезон 12+ <b>23:20</b> Звезды сошлись 16+ <b>00:55</b> Основано на реальных событиях 16+ <b>04:00</b> Письмо монстра 16+	<b>РОССИЯ К</b> <b>06:30</b> Мультфильмы 16+ <b>07:50</b> Х/ф «КОПИЛКА» 16+ <b>10:05</b> Острова 16+ <b>10:45</b> Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 0+ <b>12:15</b> Неизвестные маршруты России 16+ <b>12:55</b> Невский ковчег 16+ <b>13:25</b> Игра в бисер 16+ <b>14:05</b> Д/ф «Я не знаю себя как мозг» 16+ <b>15:00</b> Х/ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 12+ <b>16:10</b> М/ф «Чебурашка» 16+ <b>16:30</b> Картина мира 16+ <b>17:15</b> Х/ф «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» 16+ <b>18:25</b> Д/ф «Вершины Кавказа» 16+ <b>19:30</b> 19:45 Новости культуры 16+ <b>20:25</b> Х/ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 16+ <b>22:40</b> Танцевальный спектакль «Всё, что после» 16+ <b>00:10</b> Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+	<b>ТВЦ</b> <b>05:25</b> Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+ <b>07:00</b> Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+ <b>09:00</b> Х/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+ <b>10:55</b> Полезная программа 6+ <b>11:30</b> 00:40 События <b>11:45</b> Наша смешная жизнь 16+ <b>12:35</b> Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+ <b>14:30</b> 05:30 Московская неделя 12+ <b>15:00</b> Хроники московского быта 12+ <b>15:55</b> Д/ф «Охота на маньяка» 16+ <b>16:40</b> Д/ф «Русские тайны» 16+ <b>17:30</b> Х/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+ <b>21:10</b> Х/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+ <b>00:55</b> Петровка, 38 16+ <b>01:05:02:30</b> Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ» 16+ <b>04:05</b> Д/ф «Двойная игра» 16+ <b>04:50</b> Актёрские драмы 16+
<b>МАТЧ-ТВ</b> <b>06:00</b> Смешанные единоборства. UFC. <b>09:00</b> 15:25 19:00 22:00 01:00 Все на Матч! 12+ <b>09:35</b> 11:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт <b>10:55</b> Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+ <b>13:25</b> Футзал. Бетсити Суперлига. <b>15:20</b> Новости <b>16:50</b> 19:50 Футбол. Чемпионат Италии <b>22:50</b> Футбол. Чемпионат Испании <b>02:00</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. 6+ <b>03:55</b> Новости 0+ <b>04:00</b> Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+	<b>ОТР</b> <b>06:00</b> В поисках Пушкина... 12+ <b>06:40</b> От прарк к возможностям 12+ <b>06:55</b> Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 12+ <b>08:15</b> Песня останется с человеком 12+ <b>08:30</b> 17:00 Пётрый мир 12+ 12+ <b>09:00</b> 16:00 Календарь 12+ <b>09:30</b> Всё по-взрослому 12+ <b>10:30</b> На приём у главного врача 16+ <b>12:25</b> 12:05 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+ <b>12:00</b> 15:00 19:00 Новости <b>13:05</b> Х/ф «Ты да Я, Да Мы с Тобой!» 16+ <b>13:30</b> Почитай! 16+ <b>13:50</b> Конструкторы будущего 12+ <b>14:05</b> Большая страна 12+ <b>15:05</b> Моя история 16+ <b>16:30</b> Свет и тени 16+ <b>17:40</b> 04:35 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+ <b>19:15</b> Клуб главных редакторов 16+ <b>20:15</b> Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ <b>21:55</b> Х/ф «МАЛЫШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА» 16+ <b>23:35</b> Х/ф	<b>ЗВЕЗДА</b> <b>05:10</b> Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ <b>06:40</b> Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+ <b>09:00</b> Новости недели 16+ <b>09:25</b> Служу России 12+ <b>09:55</b> Военная приемка 12+ <b>10:40</b> Легенды армии с Александром Маршалом 12+ <b>11:30</b> Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+ <b>12:20</b> Д/ф «Война миров» 16+ <b>13:10</b> Код доступа 12+ <b>14:00</b> Улика из прошлого 16+ <b>14:50</b> Скрытые угрозы 16+ <b>15:40</b> Д/ф «Секретные материалы» 16+ <b>16:30</b> Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+ <b>17:20</b> Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ <b>18:00</b> Главное 16+ <b>19:40</b> Д/ф «Советские	<b>ГОРОДСКОЙ</b> <b>07:00</b> 08:00 Неделя Города/Новости 16+ <b>07:30</b> 08:30 Программы Телекомпании «Город» 16+ Мультфильмы 0+ <b>10:00</b> Д/ф «Вместе по России» 12+ <b>11:05</b> Х/ф «Сельский врач» 0+ <b>13:05</b> Д/ф «Хронотоп» 12+ <b>14:00</b> Т/ф «Загадочные убийства Агаты Кристи» 16+ <b>15:45</b> Т/ф «Не ждали» 16+ <b>17:45</b> Программы Телекомпании «Города» 16+ Мультфильмы 0+ <b>18:00</b> Неделя Города/Новости 16+ <b>18:30</b> Программы Телекомпании «Город» 16+ Мультфильмы 0+ <b>19:00</b> Т/ф «Загадочные убийства Агаты Кристи» 16+ <b>20:50</b> Мозикл «Продели времена» 12+ <b>22:10</b> Х/ф «Любовь, любовь, любовь» 16+ <b>23:50</b> Д/ф «Хронотоп» 12+ <b>00:50</b> Неделя Города/Новости 16+ <b>01:20</b> Программы Телекомпании «Город» 16+ <b>01:55</b> Х/ф «Сельский врач» 0+ <b>03:40</b> Неделя Города/Новости 16+ <b>04:20</b> Программы Телекомпании «Города» 16+ <b>05:05</b> Т/ф «Загадочные убийства Агаты Кристи» 16+ <b>06:40</b> «Ночное вещание» 16+	<b>ЭКСПЕРТ</b> <b>ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА ТКАЧЁВА</b> , доктор медицинских наук, директор Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета Минздрава России Учёные Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета нашли метод, который позволит диагностировать возраст-ассоциированные заболевания. В течение трех лет российские генетики, биофизики и специалисты по меди-

ТКР

<b>08 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК</b> <b>05:00</b> Х/ф «Вилли и крутые тачки» 6+ <b>06:30</b> «Кон-Тики» 16+ <b>08:30</b> «Поговорим» 16+ <b>09:00</b> Х/ф «Шопоголик» 12+ <b>10:45</b> Д/ф «Б рота» 16+ <b>11:00</b> «Большой скачок» 12+ <b>11:30</b> 03:15 Т/с «Чужая кровь» 16+ <b>12:30</b> 04:00 Т/с «Королева игры» 16+ <b>13:15</b> «Код доступа» 12+ <b>14:00</b> «Новости» 16+ <b>14:15</b> Д/ф «Дружить просто» 16+ <b>14:45</b> 02:30 «Из мухи слона» 12+ <b>15:15</b> «Россия вне зоны доступа» 12+ <b>16:00</b> «Новости» 16+ <b>16:15</b> Т/с «Свидетели» 16+ <b>17:15</b> «ДНК России» 16+ <b>18:15</b> «Код доступа» 12+ <b>19:00</b> «Новости» 16+ <b>19:30</b> Т/с «Актер» 16+ <b>20:30</b> «Разные люди» 16+ <b>21:00</b> «Новости» 16+ <b>21:30</b> Х/ф «Год в порту» 16+ <b>23:00</b> «ДНК России» 16+ <b>00:00</b> «Новости» 16+ <b>00:30</b> «Кон-Тики» 16+ <b>03:00</b> Д/ф «Б рота» 16+	<b>09 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК</b> <b>05:00</b> Х/ф «Клуб Винкс» 0+ <b>06:20</b> «В здоровом теле» 16+ <b>06:30</b> 11:00 02:00 «Большой скачок» 12+ <b>07:00</b> «Новости» 16+ <b>07:30</b> 14:45 02:30 «Из мухи слона» 12+ <b>08:00</b> Т/с «Актер» 16+ <b>09:00</b> Т/с «Свидетели» 16+ <b>10:00</b> «ДНК России» 16+ <b>11:30</b> 03:15 12:30 04:00 Т/с «Захват» 12+ <b>13:15</b> 15:15 «Код доступа» 12+ <b>14:00</b> «Новости» 16+ <b>18:15</b> «Код доступа» 12+ <b>14:00</b> «Новости» 16+ <b>14:15</b> «Поговорим» 16+ <b>16:00</b> «Новости» 16+ <b>00:30</b> «Кон-Тики» 16+ <b>03:00</b> Д/ф «Б рота» 16+
---	---

Простой и быстрый ПОИСК

камеральная проверка декларация не сдана

Найти

Учитывает профессиональную лексику и распространённые сокращения

Дает точный и надежный результат

Консультант Плюс надежная правовая поддержка

21-00-27 РЕКЛАМА

210819@rv.ryazan.ru

РЯЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ

ЖУРНАЛИСТИКА ФАКТОВ

ДОСТОВЕРНО О ГЛАВНОМ ПОДРОБНО О ВАЖНОМ ИНТЕРЕСНО О НУЖНОМ

21-00-27 РЕКЛАМА

210819@rv.ryazan.ru

Пиломатериалы

maloni.ru 708-708

Погонажные изделия

Доска для пола

Имитация бруса

Евровагонка

Доска обрешная

Блок-хаус

Рейка е/в

Планкен

Брус

Крепеж

всегда в наличии

Бесплатное хранение

Окружная дорога 185 км, стр.6, к.3 рынок «Стройка»

МАЛОНИ

ЭКСПЕРТ

**АНГЕЛИНА ЮРЬЕВНА КАЗАНЦЕВА**, ассистент кафедры офтальмологии имени академика А.П. Нестерова Института клинической медицины Пироговского университета Минздрава России

**ПРАВИЛО 1:** УПРАВЛЯЙТЕ НЕ ЭКРАНОМ, А СВЕТОМ ВОКРУГ НЕГО Яркость экрана должна соответствовать освещению в комнате. Работать с ноутбуком в темной спальне или читать с телефона при ярком солнце – это огромный стресс для глаз. При резком контрасте между экраном и окружающей средой зрачку приходится постоянно перенапрягаться, чтобы адаптироваться, что ведет к цифровому перенапряжению и спазму аккомодации (ложной близорукости). Можно использовать очки для работы за компьютером, которые блокируют негативный синий спектр и электромагнитное излучение. Снимите хроническую усталость глаз, предотвратите головные боли и замедлите прогрессирование истинной близорукости.

**ПРАВИЛО 2:** СЛЕДИТЕ НЕ ТОЛЬКО ЗА ЗРЕНИЕМ, НО И ЗА ВЛАЖНОСТЬЮ Наша роговица должна быть постоянно увлажнена. Кондиционеры, батареи отопления и редкие моргания при работе за

монитором испаряют слезную пленку. Это приводит к синдрому сухого глаза – микротравмам на поверхности роговицы, которые вызывают ощущение песка, жжения и нечеткости зрения. Использование увлажнителя воздуха и специальных увлажняющих капель (по рекомендации врача) защитит поверхность глаза и обеспечит стабильно четкое зрение.

**ПРАВИЛО 3:** НОСИТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ ДАЖЕ ЗИМОЙ И В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ



Главный враг сетчатки и хрусталика – это ультрафиолет. UV-лучи типа А беспрепятственно проходят через облака и отражаются от снега и воды, повышая риск развития катаракты и макулодистрофии (поражения центра зрения). Это кумулятивный процесс: вред накапливается годами. Качественные очки с UV-фильтром (не обязательно темные) – это долгосрочная инвестиция в здоровье ваших глаз, которая отсрочит возрастные изменения.

**ПРАВИЛО 4:** ДАВАЙТЕ ГЛАЗАМ ОТДЫХ, ГЛЯДЯ ВДАЛЬ, А НЕ В ДРУГОЙ ЭКРАН Правило «20-20-20» (каждые 20 минут смотреть 20 секунд на объект в 20 фу-

тах) работает не потому, что вы «тренируете» мышцы, а потому, что даете им расслабиться. Когда мы смотрим вдаль, наша внутриглазная цилиарная мышца, отвечающая за фокусировку вблизи, наконец-то отдыхает. Смена телефона на планшет – это не отдых, а лишь смена дистанции, при которой мышца продолжает работать. Профилактика спазма аккомодации и снижение риска развития миопии, особенно у детей и молодых людей.

**ПРАВИЛО 5:** ЗАЩИЩАЙТЕ ГЛАЗА ВО ВРЕМЯ БЫТОВЫХ РАБОТ И ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ Механические травмы – частая причина необратимого повреждения зрения. Частица металла от болгарки, химические брызги от чистящего средства, теннисный мяч – всё это может привести к эрозии роговицы, кровоизлиянию внутрь глаза или даже отслойке сетчатки. Прочные защитные очки – это самый простой и эффективный способ избежать экстренного визита к офтальмологу и сохранить зрение.

**ПРАВИЛО 6:** КОНТРОЛИРУЙТЕ НЕ ТОЛЬКО ЗРЕНИЕ, НО И ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ Глаза – это «окно» в вашу сосудистую систему. Такие заболевания, как диабет и гипертония, часто впервые выявляются по изменениям на глазном дне (сетчатке). Высокий уровень сахара в крови повреждает мельчайшие сосуды сетчатки (диабетическая ретинопатия), а высокое давление может привести к их разрывам. Регулярные осмотры у офтальмолога с осмотром глазного дна помогают не только сохранить зрение, но и вовремя диагностировать системные заболевания. Следуя этим правилам, вы переходите от пассивной заботы о зрении к активной и эффективной стратегии. Берегите свои глаза, ведь это самый ценный источник информации об окружающем мире.

ЭКСПЕРТ

**ДМИТРИЙ ГЕННАДЬЕВИЧ КАРПЕНКО**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета

**КАК ОТЛИЧИТЬ ГРИПП ОТ ПАРАГРИППА** Клинические проявления респираторных вирусных инфекций весьма разнообразны. Например, для гриппа характерно острое начало, высокая температура, головная боль и боль в глазных яблоках. При этом насморка и боли в горле может не быть. Другие вирусные инфекции могут отличаться по времени развития симптомов и особого поражения органов дыхательной системы. В случае парагриппа, наряду с повышением температуры и головной болью, это может быть сухой лающий кашель и осиплость голоса, которые отражают развитие ларингита – воспаления голосовых связок. В случае если вы заболели, не откладывайте визит к врачу! Промедление в диагностике может привести к позднему выявлению осложнений и увеличению продолжительности болезни.

# Математика долголетия

УЧЕНЫЕ СОЗДАЮТ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ВОЗРАСТНЫХ БОЛЕЗНЕЙ



**ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА ТКАЧЁВА**, доктор медицинских наук, директор Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета Минздрава России

Учёные Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета нашли метод, который позволит диагностировать возраст-ассоциированные заболевания. В течение трех лет российские генетики, биофизики и специалисты по меди-

цинской кибернетике изучат механизмы старости на генетическом и биохимическом уровнях и создадут платформу для ранней диагностики возрастных болезней. Над этим уже работают в Пироговском университете.

Там ученые собирают базу данных о человеке: генетический код (ДНК), активность генов, белки в организме, продукты обмена веществ, с помощью которых и будут диагностировать наследственные и генетические болезни.

Раньше российские исследователи выбирали один из двух путей: либо глубоко изучали одного человека, либо анализировали тысячи людей, но лишь по одному показателю. Теперь пробуют новый метод, который сочетает оба подхода.

Врачи смогут выявлять возрастные болезни еще до появления симптомов, поймут, на что должны действовать лекарства, чтобы замедлить старение, получат еще один инструмент для индивидуального лечения, а оценка биологического возраста станет намного точнее.

Внедрение такого «суперанализатора» позволит улучшить качество жизни и, по оценке генетиков, сможет продлить ее до 120 лет.

«Старость начинается не в определённые 60 или 70 лет, а тогда, когда заметно





## Победила дружба

В РЯЗАНСКОМ ДВОРЦЕ МОЛОДЁЖИ СОСТОЯЛСЯ ФИНАЛ СЕЗОНА РЯЗАНСКОЙ ЛИГИ МЕЖДУНАРОДНОГО СОЮЗА КВН



► **12 апреля 2025 года стартовал сезон лиги КВН. За звание чемпиона в финале боролись команды «Полбатона» РГРТУ, «Собаки Павлова» РязГМУ, «Время Первых» университета МВД и команда «Сид» из Егорьевска.**

Команды показали свой талант, желание стать сильнейшими через яркие номера, каждый из которых сопровождался

громким смехом и аплодисментами. Участники продемонстрировали навыки создания шуток на месте в конкурсе «Разминка», после чего последовали музыкальные номера, которые команды подготовили для зрителей.

Звание чемпиона сезона Рязанской лиги Международного союза КВН завоевали участники коллектива «Полбатона» РГРТУ.



«КВНщики, наслаждайтесь, играйте, дышите! Всех поздравляю, все просто невероятно, но всегда так бывает, что есть победители, есть проигравшие. Сегодня никто не проиграл, но «Полбатона» всех порвали!» – обратился к присутствующим Дмитрий Волгин, участник команды «Близкие», вице-чемпион Высшей лиги КВН, солист группы «Хорошая песня».

В рамках финала прошел Кубок губернатора КВН среди лучших рязанских команд, где звание сильнейших и денежный грант на международный сочинский фестиваль КВН забрали команды «Айседора

Дункан» РГУ и «АПП» Академии ФСИН.

«Изумительный финал, весь год эти команды радовали нас искрометными шутками. Спасибо вам за замечательный юмор», – сказала руководитель аппарата администрации города Рязани Евгения Власова.

Главное, что продемонстрировали участники, это упорный командный труд, который не оставил без эмоций ни одного сидящего в зале зрителя.

► **Виолетта Матусяк**  
Фото автора

## Инновации в традициях

РЯЗАНСКИХ МОЛОДОЖЁНОВ РАСПИСАЛ ЮРИЙ ГАГАРИН, СОЗДАННЫЙ ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ



► **Первая рязанская свадьба с использованием возможностей искусственного интеллекта прошла в Цифровом музее истории молодёжного движения, который располагается на Рязанской ВДНХ. Сыграть столь оригинальную свадьбу решили рязанцы Григорий и Анастасия Чумаковы.**

Церемония прошла слаженно и чётко. Григорию и Анастасии предложили отправиться в увлекательное путешествие по вселенной их чувств. Разделенные на блоки фотографии разных периодов их жизни, которые транслировались на больших экранах музея, погрузили их в воспоминания: от первой встречи до теплой дружбы, волнующей влюблённости и истинной любви.

«Я первый человек, совершивший полёт в космос. Вы же, Григорий и Анастасия, первые, кто регистрирует брак здесь – в Цифровом музее на Рязанской ВДНХ. Во все времена и эпохи для людей было высшим счастьем участвовать в новых открытиях. Сегодня ваша любовь преодолевает межгалактические пространства. По-

смотрите друг другу в глаза! Всё, что прожито, что сделано прежде, было прожито и сделано ради этой минуты... До старта остаются считанные секунды. Поехали!» – напутствовал молодожёнов созданный нейросетью образ Юрия Гагарина.

Григорий и Анастасия обменялись кольцами и поставили подписи в свидетельстве о браке. Не обошлось и без традиционного поцелуя и первого танца молодых.

– Мы очень довольны тем, как прошла наша роспись. Формат неожиданный, и он стал для нас прекрасным сюрпризом, так как разработку сценария нашей церемонии мы полностью отдали на усмотрение сотрудников «Сервис-ЗАГС». А для наших родных сюрпризом будет сам факт нашей свадьбы. Мы не стали никому о ней говорить. Хотели, чтобы это день был только нашим, провести его вдвоем, без лишних переживаний и хлопот. Так что наши родные узнают о том, что мы поженились, из новостей, – рассказали молодожёны.

► **Яна Арапова**

## Тепла нет, а плата начисляется

В КАКИХ СЛУЧАЯХ МОЖНО ТРЕБОВАТЬ ПЕРЕРАСЧЁТ ЗА ОТОПЛЕНИЕ В КВАРТИРЕ

► **С наступлением холодов некоторые рязанцы жалуются на недостаточно высокую температуру в квартирах. Отопление официально дали, но батареи еле теплые.**

«Мы мёрзнём в своих квартирах. Звонили в теплосеть. Ничем помочь не могут. Управляющая компания тоже в курсе проблемы, но бездействует. Тепла нет, но платим мы за отопление по максимуму», – жалуются жители дома 34 по улице Каховской.

На холод в квартире жалуется и мама троих детей, проживающая в квартире 44 дома 4 по улице Новосёлов: «Это просто беспредел! Молчать уже невозможно. Я многодетная мама. Младший ребёнок – грудничок, а в квартире из-за холода и сырости появилась плесень. По моей просьбе комиссия приходила, но толку от визита ноль. Результаты замера мне не показали. Акты никакие при мне составлены не были. Сказали только, что всё в порядке. А тепла в квартире как не было, так и нет», – негодует Татьяна.

**КАКИЕ НОРМАТИВЫ СУЩЕСТВУЮТ**

Собственники помещений в многоквартирных домах имеют право на перерасчёт платы за отопление, если температура в жилом помещении не соответ-



Фото Яны Араповой

ствует установленным нормативам. А вот с ними, оказывается, всё не так однозначно.

Итак, по нормативам температура в квартире считается приемлемой, если она не ниже +18°C. Для угловой комнаты нижний порог +20°C.

В холодных районах, с температурой наиболее холодной пятидневки –31°C и ниже, норматив чуть выше +20°C, а в угловых комнатах не менее +22°C.

При этом допускаются отклонения от нормы. Ночью с 0.00 до 5.00 температура может быть больше на 4°C или меньше на 3°C.

## Мелочь, а неприятно

КАКИЕ НЕДОЧЁТЫ МОГУТ ИСПОРТИТЬ МНЕНИЕ ТУРИСТОВ О РЯЗАНИ

► **В этом году Рязань стала новогодней столицей России. Это значит, что в зимние праздники в областной центр придет много гостей. Рязанка Зинаида Дорошенко в своём письме подметила детали, которые могут испортить впечатление туристов о нашем регионе:**

«Хорошо было бы на всех остановках города написать названия, а то туристам и гостям города приходится спрашивать эту информацию у прохожих. Да и кондукторов было бы неплохо обеспечить униформой. А то многие одеты во что попало, а ведь они – лицо компании. Гости придут на автовокзал, а лифт не работает, и потопают они по ступенечкам с чемоданчиками, возмущаясь.

Посетят ТЦ «Премьер», а там такая же ситуация: сумки в руки – и по ступенькам. Эскалатор в переходе закрывали на время ремонта, но ремонт сильно затянулся. Очень удобно было и мамам с колясками,

да и возрастным покупателям с его помощью подниматься и спускаться».

По мнению рязанки, давно требует кардинального решения и проблема дефицита общественных туалетов в городе: «После посещения праздника в Константинове было очень стыдно за организацию этого пункта. Хорошо, что пообещали временно установить биотуалеты, но можно же эту проблему решить раз и навсегда на постоянной основе, а не возить их туда-сюда. Почему-то эти проблемы администрации не замечают, но из-за этих недочётов у гостей города мнение о нём складывается неоднозначное».

В администрации города пообещали поработать над указанными недочетами: «Обязательно учтём Ваши пожелания при планировании работ. Для остановок общественного транспорта мы разрабатываем единый стиль указателей маршрутов.

Рассмотрим реализацию этого проекта в следующем году при получении финансирования».



Фото Яны Араповой

## Без счётчика ещё дороже

ОПЛАТА ХОЛОДНОЙ ВОДЫ ПО НОРМАТИВАМ ПОДНИМЕТСЯ В ДВА РАЗА

► **На днях Госжилинспекция проинформировала рязанцев о том, что с 6 декабря 2025 года размер повышающего коэффициента увеличится с 1,5 до 3 при расчёте платы за холодное водоснабжение в случае отсутствия счётчиков холодной воды и наличии технической возможности их установки.**

Указанное изменение также касается случаев, если счётчик считается вышедшим из строя более трех месяцев, в том числе по причине пропуска срока очеред-

ной поверки (для нежилых помещений – более 2 месяцев). А также при отказе в допуске к прибору учёта.

«А что делать, если счётчики подключить некуда, сантехники не могут их установить?» – тут же задался вопросом гражданин.

Специалисты пояснили, что при наличии акта ресурсоснабжающей организации об отсутствии технической возможности установки индивидуального прибора учёта коэффициент применяться не будет.

В Госжилинспекции пояснили, что перерасчёт пока успели сделать не всем, но он обязательно будет. «Да, в начале отопительного сезона плата была начислена с 29 сентября и за весь октябрь. Перерасчёты платы по фактической дате подачи отопления проводятся МУП «РМПТС» в течение ноября-декабря» – прокомментировали в ведомстве.

### ОФИЦИАЛЬНО

**Администрацией города Рязани** рассматривается ходатайство акционерного общества «Рязаньгоргаз» об установлении публичного сервитута в отношении земель, государственная собственность на которые не разграничена (кадастровые кварталы 62:29:0150005, 62:29:0150001), частей земельных участков с кадастровым номером с кадастровым номером 62:29:0150005:171, расположенного по адресу: г. Рязань, р-н Солотча, 12 (Советский округ), с кадастровым номером 62:29:0150005:171, местоположение которого установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир здание. Почтовый адрес ориентира: г. Рязань, ул. Песчаная, 1, (Советский район), с кадастровым номером 62:29:0150001:2555, местоположение которого установлено относительно ориентира: г. Рязань, Владимирская ул., в целях эксплуатации линейного объекта системы газоснабжения.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута по 03.01.2026 по адресу: г. Рязань, Введенская ул., д. 107 (каб. 338), телефон 29-78-48 с 9.00-13.00 в рабочие дни.

Сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута опубликовано на сайте администрации города Рязани в сети Интернет [www.admrgzn.ru](http://www.admrgzn.ru).

### СЛОВА ПРОЩАНИЯ

Коллектив Рязанского областного суда скорбит по поводу смерти судьи областного суда в отставке, участника Великой Отечественной войны, ветерана судебной системы

**Ивана Васильевича РУСАКОВА**

и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

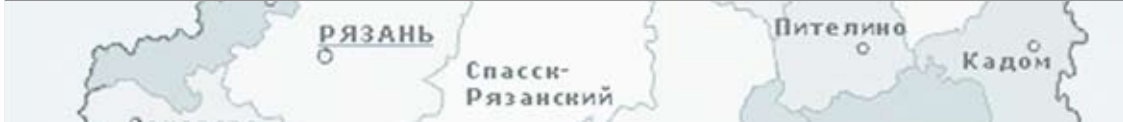
Коллектив РГУ имени С.А. Есенина глубоко скорбит и выражает искренние соболезнования родным, близким и коллегам в связи с уходом из жизни

**Валентины Николаевны УСАЧЁВОЙ,**

библиографа первой категории научной библиотеки РГУ имени С.А. Есенина. Светлая память о Валентине Николаевне навсегда останется в наших сердцах.







Полоса подготовлена при содействии Рязанского землячества в Москве



## Без срока давности

► **Представители Рязанского землячества посетили в столице выставки «Великая Победа. Россия – моя история» и «Без срока давности. Нюрнберг. 80 лет», оставившие неизгладимые впечатления.**

Выставки в «Манеже» охватывают период от вторжения нацистской Германии и её сателлитов в пределы СССР 22 июня 1941 года до подписания Акта о капитуляции Японии 2 сентября 1945 года, который официально завершил Вторую мировую войну. Здесь представлено более 700 экспонатов. Это бесценные архивные документы и музейные артефакты периода Великой Отечественной войны из архивов и музеев России и Беларуси, частных коллекций.

– Мы увидели уникальную экспозицию, – говорит Юрий Васюнькин, исполнительный директор Рязанского землячества в Москве. – Её должны увидеть все, поскольку представленные экспонаты – свидетели истории нашей страны, к которой причастна каждая семья. Так, один из моих дедов после окончания военных действий в Восточной Пруссии был направлен на Дальний Восток. И я, просмотрев документы и кадры хроники о тех событиях, совсем по-другому увидел происходящее. А ещё, внимательно рассматривая карту боевых действий, мы нашли стрелки, обозначающие контрудары под Москвой в ноябре-декабре 1941 года. Один из контрударов шёл от Рязанской области. Естественно, мы знали об этом, но, увидев исторический до-



кумент, почувствовали сопричастность и ответственность, как потомки воинво-освободителей, спасших мир.

Среди экспонатов – директива наркома обороны СССР № 1 о приведении войск в боевую готовность, меч в ножнах – дар короля Великобритании Георга VI гражданам Сталинграда в 1943 году, черновик личного послания И.В. Сталина президенту США Рузвельту с критикой позиции союзников в отношении открытия второго фронта в Европе, подлинный Акт военной капитуляции Германии от 8 мая 1945 года и Акт о капитуляции Японии...

В разделе «Обыкновенный нацизм» – документы о преступлениях немецко-фашистских захватчиков, украинских и прибалтийских националистов, о чудовищном отношении оккупантов к советским военнопленным и мирным гражданам, заключенным в концлагерях. Кульминация экспозиции – Знамя Победы, дружённое над поверженным Рейхстагом. В финале выставки – раздельные, посвящённые решениям Нюрнбергского и Токийского судебных процессов над главными военными преступниками.

► **Глеб Винокуров**

## Нас собрала столица

► **27 ноября на Никитском бульваре открылась фотовыставка «Землячества Москвы. Нас собрала столица». Выставка подготовлена столичным департаментом национальной политики и межрегиональных связей совместно с Московским координационным советом региональных землячеств при правительстве Москвы. От Рязанского землячества на фототенде представлен Борис Владимирович Гусев, председатель правления землячества, Герой Социалистического Труда, лауреат Государственных премий СССР и РФ и пяти премий Правительства РФ, президент Международной и Российской инженерных академий.**



спортсмены. Уверен, что выставка позволит москвичам и гостям столицы узнать больше о добрых делах наших землячеств. Для этого нужно навести телефон на QR-код на стендах, чтобы узнать о деятельности каждого из представленных в рамках экспозиции землячеств, – рассказал руководитель департамента Виталий Сучков.

Фотовыставка познакомит москвичей и гостей столицы с деятельностью руководителей землячеств, чьей самоотверженной работой и преданностью делу был заложен фундамент успеха многих поколений.

► **Юрий Моланин**

## Стихи Есенина на 69 языках народов России

► **Ко Дню народного единства и 130-летию со дня рождения Сергея Есенина вышла Электронная антология переводов произведений на 69 языков народов России «Страна поэта». В антологию вошли более 200 текстов Есенина. Специально для проекта было сделано 98 новых переводов, впервые произведения поэта перевели на чукотский и эскимосский языки.**



– Кто как не Есенин может объединить людей, чтобы показать уникальный национальный состав страны. Чтение произведений на народных языках – возможность связать разные культуры и сделать шаг к их сохранению, – отметил инициатор проекта, поэт Александр Вулых.

Впервые антология «Страна поэта» появилась в прошлом году и была посвящена 225-летию А.С. Пушкина. В рамках проекта были собраны переводы более 60 стихов, поэм и сказок классика на 92 национальных языках.

► **Юрий Николаев**

## Хранить историю и просвещать

► **История Шацкой межпоселенческой библиотеки уходит корнями в XIX век, когда делались первые попытки создать читальню в Шацком уезде Тамбовской области. Однако официально это событие произошло 125 лет назад: поддержав просьбу местного земства Министерство внутренних дел Российской империи разрешило открыть городскую библиотеку в этом древнем городе.**

Здесь многие годы ведётся летопись населённых пунктов района, изданы библиографические указатели литературы, в которых включено около семи тысяч источников о прошлом шацкой земли. Сотрудники библиотеки выступали со своими исследовательскими работами на страницах ведущих отечественных журналов: «Библиография», «Мир библиографии», «Библиография и книговедение», в сборниках различных всероссийских научных конференций. В 1998 году Шацкая библиотека была награждена золотой медалью имени

Д.С. Лихачева, став лауреатом конкурса «Окно в Россию».

В 2013 году было принято решение сделать её базовым центром созданного Шацкого краеведческого общества. Трижды – в 2013, в 2018 и в 2023 годах – совместно с Рязанским землячеством в Москве в её стенах проводились научно-практические конференции «Шацк в истории России» с участием учёных и специалистов из Москвы, Рязани, Тамбова, Пензы, Саранска.

За сохранение культурного наследия и активную просветительскую работу и в связи со 125-летием коллектив Шацкой межпоселенческой библиотеки решением правления Рязанского землячества в Москве награждён медалью «Сергей Есенин».

► **Геннадий Мельничук, председатель Шацкого краеведческого общества, член Союза писателей России**  
► **Наталья Степанова, краевед, член Союза журналистов России**



► **Коллектив Шацкой межпоселенческой библиотеки награждён медалью «Сергей Есенин»**

## Испытали судьбу на Китое

КАК ЛЮБИТЕЛИ ВОДНОГО ТУРИЗМА РОМАН КРУПНОВ И АЛЕКСЕЙ ЯНАКИ ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ ПОКОРЯЛИ РЕКУ В ВОСТОЧНЫХ САЯНАХ



(Продолжение. Начало в № 89 (6393) от 21 ноября)

► **О начале путешествия и подготовке к нему наши собеседники рассказали в прошлом номере рубрики «Собеседник». Сегодня Роман Крупнов и Алексей Янаки продолжают свой рассказ.**

– **Вы преодолели около 200 километров. Сколько же из них пешком вот так, по берегу, где, как вы говорите, и без вещей-то трудно пройти?**

**Р.К.** – Основная часть маршрута была водной. Протяжённость по воде составила порядка 180 километров. Пешком мы прошли около 30 километров. Этот маршрут хоженый. В интернете можно было посмотреть видео других групп, которые уже по нему прошли. У нас в группе были четыре человека, которые уже проходили этот маршрут. В их числе рязанские ребята Михаил Кутушев и Александр Двойнин. Миша ходил здесь два года назад, а Саша преодолел этот маршрут больше 30 лет назад.

**А.Я.** – Они всё прекрасно помнят, другое дело, что паводком некоторые места перемолотило и их теперь не узнать. Отчёты все читали, о качестве и количестве препятствий знали. Что будет нелегко, тоже всем было ясно, мы были к этому готовы.

– **Роман, вы говорили, что занимаетесь распределением обязанностей в группе. У кого какие обязанности были и как люди с ними справлялись?**

**Р.К.** – Группа в количестве 18 человек считается слишком большой для прохождения такого маршрута. Это своего рода уникальность. Не так много групп в стране ходят на такие категории сложности большим составом. От каждого требуется определённый уровень подготовки. Каждый из участников должен обладать теми или иными навыками для безопасного прохождения маршрута. Выход из строя кого-то одного увеличивает нагрузку на других членов команды.

У нас был тренер по туризму и два профессиональных альпиниста, которые занимались переправами, спуском и подъёмом судов по скалам. Приходилось и вокруг каньона обносить груз, чтобы идти на пустых судах. Для этого натягивали

навесную переправу через реку и переправляли личный состав и груз на противоположный берег. Ситуация осложнялась тем, что метров через пятьдесят был вертикальный водопад высотой с пятиэтажный дом.

**А.Я.** – Моей задачей было перебраться по воде через реку и натянуть переправу. Когда мы подошли к переправе, то увидели натянутую веревку. Её оставила проходившая перед нами группа туристов. Это нам помогло. Но верёвка висела давно, и не было гарантии, что она прочная. Когда по этой верёвке я делал первый переход на противоположную сторону, то закрепил страховочное устройство таким образом, что, если бы верёвка разорвалась, я бы повис на одной из её половинок и не ушёл в водопад. Оказавшись на противоположном берегу, мы натянули свою верёвку, которая была гарантированно хорошего качества. По ней мы быстро организовали переправу.

**Р.К.** – О возможных опасностях нас информировали специально установленные таблички с информацией о том, что когда-то на этих местах произошло.

– **Какие места на реке были самыми опасными?**

**А.Я.** – Препятствий было много, но два основных – в каньоне «Верхние щёки». Он довольно узкий и с двумя большими водопадами. Первый непроходимый, а второй из шести судов сумели пройти только три. В этом водопаде в 2010 году погиб участвовавший в походе врач. Воды не очень много, но мощь у него колоссальная. Капитан первого заходившего на водопад катамарана взял левее, и в результате был совершен навал на левый берег. Был такой удар, что я подумал – катамаран разлетится, но всё обошлось. Пробили лишь один баллон, потом отремонтировались прямо в каньоне. По классификатору это порог водопадного типа. Он характеризуется несколькими крутыми сливами, перепады могут достигать нескольких метров.

– **Понятно, что вода создает постоянную опасность для туристов, а вот какие-то иные происшествия с вами случались?**

**Р.К.** – В нашем путешествии по Китою серьезных происшествий не было. Толь-



ко один небольшой случай, когда хирург Константин Панасенко порезал пилой палец и сам себе оказывал помощь. Он зашивали рану, а я, как второй хирург, завязывал нитки.

– **Вот вы про баню говорили. Какая ещё баня в тайге?**

**А.Я.** – О, ещё какая! Мы укладываем камни и разводим на них костёр, который горит часов пять-шесть, а потом накрываем всё это тентом, и внутри такой жар, что пот течёт ручьём.

– **А питались как?**

**А.Я.** – Питание было трёхразовым. Завтрак и ужин на стоянке, а в обед на маршруте был перекус, который состоял из сала, сухарей и конфет. Подкреплялись прямо на ходу.

– **Вещи хоть удалось высушивать?**

**А.Я.** – Ночью и утром было зверски холодно. Надо было надевать гидрокостюм, а он мокрый. Днём, когда выходило солнце, было теплее. Теплую середину дня мы старались максимально использовать на прохождение. К вечеру, когда солнце садится за гору, моментально становится холодно и темно. Активная фаза маршрута проходила примерно с 10 до 17 часов.

– **В тайге, наверное, живности всякой полно?**

**А.Я.** – Диких зверей, опасных для нас, мы там не встретили, зато видели много соболей. Они уже перелиняли к зиме и стали чёрными, как гуталин. Были там полосатые бурундуки и обычные рыжие белки. Все они лазают по деревьям, прыгают по веткам. Природа там невероятно живописная. Когда мы начали поход, были жёлтые берёзы. Спустились вниз по течению и увидели, как начали желтеть лиственницы. А ещё ниже стали краснеть осины.

– **Рыбки хотя бы наловили?**

**Р.К.** – Вообще рыбы в реке полно, но в то время, когда мы по ней шли, её не было. В нашей группе были три серьёзных рыбака, и они не поймали ни одной рыбки. Рыба ушла ниже по течению и стала закладываться в спячку. Тому же хариусу

нужно питаться мошками, но уже похолодало и насекомых не было. В тех местах в сентябре уже ни гнуса, ни комара нет, поэтому мы даже с собой репелленты не брали.

Людей почти не встречали. Только раз встретили группу рыбаков, но потом поняли, что это были нелегальные золотоискатели. У них был лоток для промывки золота и горный молоточек, а удочки – для прикрытия. Они как увидели нашу группу из 18 человек, сразу же ушли.

– **Значит, опасность для жизни в таких походах всё-таки существует. Зачем же вы туда ходите?**

**А.Я.** – Недавно с одним человеком у меня были дебаты. Он меня спросил, почему я в такое тяжёлое для страны время занимаюсь непонятно чем. Я ответил, что наш Президент большое внимание уделяет физической культуре и спорту, чем мы занимаемся и активно пропагандируем.

В последние два года мы совершали походы в страны бывшего социалистического лагеря – Грузию и Киргизию. Сейчас спортсменам не разрешают выступать на международных соревнованиях под российским флагом. А мы с гордостью демонстрируем флаг нашей Родины. Я считаю, что это важно, потому что есть горячие головы, которые хотят, чтобы российский спорт исчез. Но пока мы живы, этому не бывать. Вот так я ответил человеку, который мне сказал, что мы занимаемся ерундой. А ещё лично мне это просто нравится. Я люблю природу, хорошую команду, путешествия. Мы за один поход увидели столько, сколько иной человек не увидит за всю жизнь, а у меня таких походов было несколько десятков.

– **Роман, а для вас почему так важно испытывать судьбу на самых бурных реках страны и мира?**

**Р.К.** – Есть такая бардовская песня «В который раз опять уходим в горы». Она очень нравится туристам-водникам, её поют во время походов и на фестивалях авторской песни. Там есть слова «Нас не запишут ни в святые, ни в герои, и на вопрос «зачем?» мы не найдём ответ». Я ответил на ваш вопрос?

► **Вячеслав Астафьев**

Фото предоставлены туристическим клубом «Телеос»





Вычеслав АСТАФЬЕВ

редактор спортивного выпуска



Центр спортивной подготовки Рязанской области



# СПОРТ ДЛ Я ЖИЗНИ



Министерство культуры и спорта Рязанской области



## 2025-й СПОРТИВНЫЙ ГОД В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

**Наталья СУВОРОВА,** ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ:

«В Рязанской области более 3 тысяч спортивных объектов: физкультурно-спортивные комплексы (ФОКи), футбольные поля, лыжные базы, уличные площадки с тренажерами, ледовые арены и другие».

Растёт и число жителей, ведущих здоровый образ жизни и регулярно занимающихся спортом.

За последние два года инфраструктура значительно обновилась, построены крытый футбольный манеж в Рязани, шесть площадок для сдачи норм ГТО в муниципальных образованиях, ФОК открытого типа в с. Успенское Скопинского района, две «умные» спортивные площадки в Рязани и Шилове, три ФОКа в Сараевском, Милославском и Скопинском районах.

В этом году построены ФОК в Рязани, пять спортивных площадок с уличными тренажерами (Александров-Невский, Ермиш, Михайлов, Заборье Рязанского района и Сотницyno Сасовского округа), две специализированные площадки для лиц с ограниченными возможностями здоровья: в социально-реабилитационном центре «Сосновый бор» и в Лесопарке «Под мостом», шахматный клуб в Рязани.

Начали строительство крытого катка в селе Вослебово Скопинского округа и ФОКа в Сапожке, модульного спортивного зала в Рыбном. Спортивная инфраструктура и высококвалифицированные тренеры региона воспитывают настоящих чемпионов.

### РЕЗУЛЬТАТЫ 2025:

**Захар ПЕТРОВ** – пятикратный чемпион мира по гребле на байдарках и каноэ  
**Матвей АРСЕНОВ** – победитель Кубка мира по гребле на байдарках и каноэ  
**Евгения КОРОТКОВА** – победитель Кубка мира по кикбоксингу  
**Валерия ВЛАСОВА** – победитель чемпионата мира по рукопашному бою  
**Илья ЛИПИЛИН** – чемпион мира по шахматам среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья  
**Александра МОКРОУСОВА** – победитель чемпионата мира по плаванию среди лиц с интеллектуальными нарушениями

Рязанские ветераны СВО стали многократными победителями и призёрами турнира для ветеранов СВО «Кубок защитников Отечества», на счету сборной Рязанской области уже 18 завоеванных медалей

## НАГРАДЫ

# Захар Петров – лучший

В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПРЕМИИ

► **Одна из самых престижных наград в области физической культуры и спорта была учреждена Правительством Российской Федерации в 2010 году, она направлена на стимулирование профессиональной деятельности спортсменов, тренеров и специалистов в сфере спорта.**

В номинации «Спортсмен года» был представлен рязанский гребец Захар Петров, заслуженный мастер спорта, пятикратный чемпион мира по гребле на байдарках и каноэ, серебрянный и бронзовый призёр этапов Кубка мира, многократный чемпион России.

В номинации «Тренер года» лучшим назван тренер Захара Петрова Владимир Петрович Клинов.

В церемонии приняли участие члены Правительства и Администрации Президента, почётные гости и известные артисты. Среди приглашённых – Владислав Третьяк, Дмитрий Губерниев, Константин Хабенский, Денис Мацуев, Юрий Башмет, Никита Михалков, Валерий Гергиев.

Награды номинантам вручали олимпийские чемпионы Светлана Хоркина и Алексей Немов.

В ходе церемонии министр спорта России Михаил Дегтярёв отметил: «Национальная спортивная премия учреждена Правительством России и проводится в 16-й раз. 18 лауреатов получат призы – миллион рублей и статуэтку от дизайнера с мировым именем – Григория Горковенко. Но самое главное: хочу сказать огромное спасибо нашему Президенту Владимиру Владимировичу Путину за поддержку спортсменов, тренеров, за неизменное внимание ко всей нашей отрасли. Он наш главный тренер. Наш спорт сегодня движется в правильном направлении. Сегодня Международная федерация дзюдо восстановила в правах наших спортсменов, которые смогут выступать на международных соревнованиях под национальным флагом и с гимном. В нашей стране это президентский вид спорта, и это особенно важно. Наши саночники уже в Милане готовятся к Олимпийским играм. Конечно, поздравляю наших



Петров Захар Андреевич  
Многократный чемпион России и мира по гребле на байдарках и каноэ

паралимпийцев, которых конгресс Международного паралимпийского комитета восстановил в правах. В разных федерациях мы находимся на разном этапе восстановления, но курс неизменный – на возвращение в мировую спортивную семью, где у России по праву место за столом».

## ПРОЕКТЫ

# ВИТАЛИЙ ШАБАНОВ:

## «Без волонтеров мы не смогли бы проводить соревнования на высоком организационном уровне»

В РЯЗАНИ ПРОШЛА ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ДОБРОВОЛЬНЫХ ПОМОЩНИКОВ СПОРТА «ВОЛОНТЁР ГОДА»

► **Заметное в спортивной жизни региона событие уже третий год подряд в канун Дня добровольца (волонтера) организует министерство физической культуры и спорта Рязанской области и Центр спортивной подготовки, при котором действует волонтерский центр (руководитель Наталья Попова).**

За прошедший год рязанские спортивные волонтеры участвовали в организации и проведении различных спортивных соревнований, где было задействовано более 300 представителей спортивного сообщества от 14 до 80 лет.

Благодаря их верности спорту самые крупные соревнования в Рязанской области проводятся на высоком уровне и ста-

новятся популярными не только на рязанской земле, но и во всей России.

2025 год ознаменован такими яркими событиями, как «Гонка чемпионов», 4-й этап Кубка России по биатлону, «Гонка Легкова», лыжный марафон «Экопарк-SKI», областный фестиваль бега «Есенинский пробег» и другие.

Благодарственные письма регионального министерства физической культуры и спорта были вручены волонтерам РГУ имени С.А. Есенина, РязГМУ имени академика И.П. Павлова, РГПУ имени П.А. Костычева, Рязанского педагогического колледжа и их руководителям. Награды получили Центр добровольчества Рязанской области, старший инспектор отделения организации профессиональной под-

готовки и воспитательной работы УФССП России по Рязанской области Игорь Ерыков, компания «Лина», группа серебряных волонтеров.

Церемонию награждения провели исполняющий обязанности министра физической культуры и спорта Виталий Шабанов, директор Центра спортивной подготовки Юрий Колдин, заместитель директора спортивной школы олимпийского резерва «Юность» Алексей Варнаков.

– Ваша самоотверженность вдохновляет нас и показывает, что доброта и сострадание по-прежнему существуют в нашем мире. Вы являетесь примером для всех нас, – такими словами завершили церемонию награждения волонтеров ведущие праздника спорта.



## БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

# Наши – на пьедестале

РЯЗАНСКИЕ СПОРТСМЕНЫ УСПЕШНО ВЫСТУПИЛИ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО ВОСТОЧНОМУ БОЕВОМУ ЕДИНОБОРСТВУ КОБУДО



► **Рязанскую область представляли спортсмены федерации боевых единоборств «Кошо», спортивного клуба боевых единоборств «Мэйдзи» и сборной команды г. Рязани KALININ TEAM (главный тренер – Михаил Калинин). Судя по результатам, ребята выступили очень достойно, а некоторые и вовсе стали двукратными чемпионами России.**

Дважды поднялись на высокую ступеньку пьедестала Артём Колбасин и Елизавета Чулюкина. Золотые медали завоевали Илья Иванов и Владислав Елифанов. Серебро у Ильи Слепенчука и Романа Рыткова. Бронзовыми призёрами стали Арсений Бакин, Сергей Паршиков, Алёна Коада и Владимир Идельбаев.

Также на чемпионате России был присвоен Всероссийский



первый дан (чёрный пояс) нашему второму рефери Дмитрию Елифанову.

«Выражаем огромную благодарность Всероссийской федерации кобудо и её судейскому составу за организацию таких чудесных соревнований. Всем спортсменам спасибо за зрелищность поединков. Отдельная благодарность родителям за то, что приехали и поддержали нас. Благодарим нашего главного тренера Михаила Михайловича Калинина – человека, который воспитал нас и привел к таким достижениям. Спасибо за его труд, веру в ребят и воспитание молодого поколения», – написали в социальных сетях победители и призёры чемпионата России.



**Николай КУЗНЕЦОВ,** МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА ПО КОБУДО (ЧЁРНЫЙ ПОЯС, ПЯТЫЙ ДАН), МНОГОКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН РОССИИ, ПОБЕДИТЕЛЬ КУБКОВ РОССИИ ПО КОБУДО, ЧЕМПИОН МИРА И ЕВРОПЫ ПО КОБУДО НУНЧАКУ, ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ КОБУДО, ВОЗГЛАВЛЯЕТ СУДЕЙСКИЙ КОРПУС ФЕДЕРАЦИИ:

– В Рязани выступают мальчишки и девчонки детсадовского возраста. Их уже можно считать героями. Ребёнок вышел на площадку, просто чуть-чуть ручками побил, и он уже сделал огромный шаг вперёд. Родители увидели, что их дети вышли, поработали, не испугались. Родители увидели, что это защитники.

Михаил Калинин – большой молодец. Он очень много работает с детьми. Не каждый берётся проводить детские соревнования. Работа очень тяжёлая, я об этом знаю. Человек начинает работать с детьми и на каком-то этапе ломается, а он не сломался. Это достойное уважения.



**Алексей БОРИСОВ,** ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ КОБУДО, ПРИКЛАДНОГО РУКОПАШНОГО БОЯ И СМЕШАННЫХ ЕДИНОБОРСТВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ПЯТИ ВИДАМ СПОРТА И ОБЛАДАТЕЛЬ ВОСЬМИ ЧЁРНЫХ ПОЯСОВ ПО РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ:

– В Рязани есть десантное училище, и здесь позиции армейского рукопашного боя очень сильны. Но несмотря на это, Михаил Калинин очень хорошо сумел развить карате и кобудо. У него занимается очень много детей. Я по себе знаю, как сложно тренировать детишек, у которых ещё нет мотивации. Надо иметь педагогическое мастерство и уделять занятиям очень много времени. Мы с ним познакомились на чемпионатах Кубка России, куда он привозил своих учеников. Я считаю его большим профессионалом и энтузиастом в развитии единоборств.

## АНОНС

# На старт выходят...

ВОСЕМЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЫЖНИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ ПРИМУТ УЧАСТИЕ В «ТЕХНОНИКОЛЬ. ГОНКА ЧЕМПИОНОВ»



► **Подтверждённый состав первого в 2026 году лыжно-биатлонного состязания пополнился восемью участниками. Свое желание поборотся за призовой фонд в 14 млн рублей в уникальном смешанном формате подтвердили лыжники Савелий Коростелёв, Екатерина Никитина, Евгения Крупницкая, Павел Соловьев, а также биатлонисты Антон Бабинов, Кирилл Бажин, Ирина Казакевич и Елизавета Бурундукова (Каплина).**

Ранее своё участие подтвердили Александр Терентьев, Татьяна Сорина, Эдуард Латыпов,

Александр Логинов, Денис Спицов, Наталия Шевченко, Артём Мальцев, Антон и Динара Смольские, Дарья Непряева и другие. Финальный состав будет объявлен в декабре.

Вторая «Гонка чемпионов» пройдет в лыжно-биатлонном комплексе «Алмаз» 3 и 4 января 2026 года. Организаторами смешанного лыжно-биатлонного соревнования выступают Союз биатлонистов России и Федерация лыжных гонок России при поддержке титульного спонсора и губернатора Рязанской области. Это уникальный формат, где сила – в командной стратегии. Легендарные лыжники и биатлонисты объединяются, чтобы

подарить зрителям невероятные эмоции.

Событие вошло в официальный календарь федерального проекта «Рязань – новогодняя столица 2026». В 2025 году город отметил 930-летие и завершил его в торжественном статусе с масштабной программой новогодних праздников для гостей ко всей России.

– Участие в гонке звёзд спорта с мировым именем и восходящих талантов – прекрасная новость для фанатов спорта и гостей Рязани, желающих провести новогодние праздники в атмосфере спортивного азарта. Непредсказуемость состязания и уникальность формата подарят зрителям на стадионе незабываемые эмоции, – сказал совладелец и управляющий партнер компании «Технониколь» Сергей Колесников.

Соревнование пройдет в два этапа: 3 января в ходе квалификации определятся 10 команд «лыжник + лыжница + биатлонист + биатлонистка», которые 4 января поборются за призовой фонд в 14 млн рублей.

Гостей и зрителей, помимо ярких эмоций от состязания, ждут автограф-сессия со знаменитыми спортсменами и развлекательная программа.

**КАК ЭТО БЫЛО ГОД НАЗАД**  
«ГОНКА ЧЕМПИОНОВ» В ЦИФРАХ:

- **40** сильнейших спортсменов, лыжников и биатлонистов России и Беларуси приняли участие в гонке
- **12 000** гостей посетили спортивные соревнования
- **20** миллионов зрителей болели за любимых спортсменов по ТВ
- **12** миллионов рублей разделили между собой победители гонки







## А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Слоны могут переговариваться ногами. Специальные нервные окончания на ногах слонов способны улавливать различные виды вибраций, издаваемых их сородичами. Ушами они тоже слышат, но плохо.

Топая ногами, слоны создают сильную вибрацию почвы, которая ощущается на расстоянии более 30 км. Чтобы лучше «слышать» ногами, слоны принимают специальную позу, наклоняясь вперёд, перенося вес тела на передние ноги и касаясь земли хоботом, края которого чрезвычайно чувствительны.



Изображение от Freepik.com

Если Дед Мороз попал в беду, то мы тоже пойдём с тобой ему на помощь, – сказал Ведомостёнок, – но как волшебный цветок нам поможет? – Всё очень просто. Как я уже сказал, волшебный цветок всегда на стороне добра. Стоит нам только докоснуться им до Деда Мороза, как сразу пропадут все чары, которые наложил Дед Ураган. Главное, незаметно подобраться с цветком к Деду Морозу. Если что, снеговики помогут. Но я думаю, что справлюсь сам. Мы, лешие, умеем маскироваться.

– Ты – леший? – удивилась Буковка. – Ну да, а вы не узнали? – Мы просто никогда не видели леших, – ответил Везучник. – А ты, дама Яга, неужели тоже не узнала меня? – Узнала, конечно, – ответила дама Яга, – ну, леший и леший, чего тут удивляться.

Друзья отправились в путь. Шли они очень долго. Наконец впереди показалась усадьба Деда Мороза. Друзья увидели, что все снеговики стояли неподвижно. Вместо привычной весёлой суеты, была такая тишина, что слышно каждый шаг.

– Снеговиков он тоже заколдовал, – прошептал леший, – значит, у нас нет помощников. В такой тишине очень сложно будет незаметно подобраться к Деду Морозу.

– А что если докоснуться цветком до снеговика? – спросил Ведомостёнок. – Он оживёт и снова станет весёлым непоседой, – ответил леший.

– Давай расколдуем снеговиков, которые ближе к нам. Они отвлекут Деда Урагана, и мы сможем пробраться к Деду Морозу.

– А это хорошая идея, – ответил леший и докоснулся цветком до трёх ближайших снеговиков. Снеговики чуть-чуть зашевелились, потёрли глазки и хотели было побежать, но друзья их вовремя остановили.

– Снеговички, милые, тише! – сказал Леший. – Нам нужна ваша помощь. Мы сейчас пойдём в другой конец усадьбы, а вы начнете шуметь и привлекать внимание Деда Урагана. Он прибежит к вам, чтобы разобраться, в чём дело. А мы в это время с дру-

гой стороны подойдём к Деду Морозу и освободим его.

Снеговички закивали в знак согласия и снова замерли, пока друзья не ушли на нужное расстояние.

Когда прошло достаточно времени, снеговички стали бегать, смеяться, но Дед Ураган к ним не спешил. Он всё слышал и знал, что Деда Мороза идут спасать с другой стороны.

(Продолжение в следующем номере)



Рисунок Павла Соловцова

## РАЗГАДАЙ КРОССВОРД И ПРОЧИТАЙ ЗАГАДАННОЕ СЛОВО

1. Есть в моем кармане Необычный друг. Подскажет он, где север, Подскажет он, где юг.

2. Если ты его отточил, Нарисуешь всё, что хочешь! Солнце, море, горы, пляж. Что же это?

3. Около него сию, На весь мир в него гляжу. Если стало вдруг темно, То не видно мне...

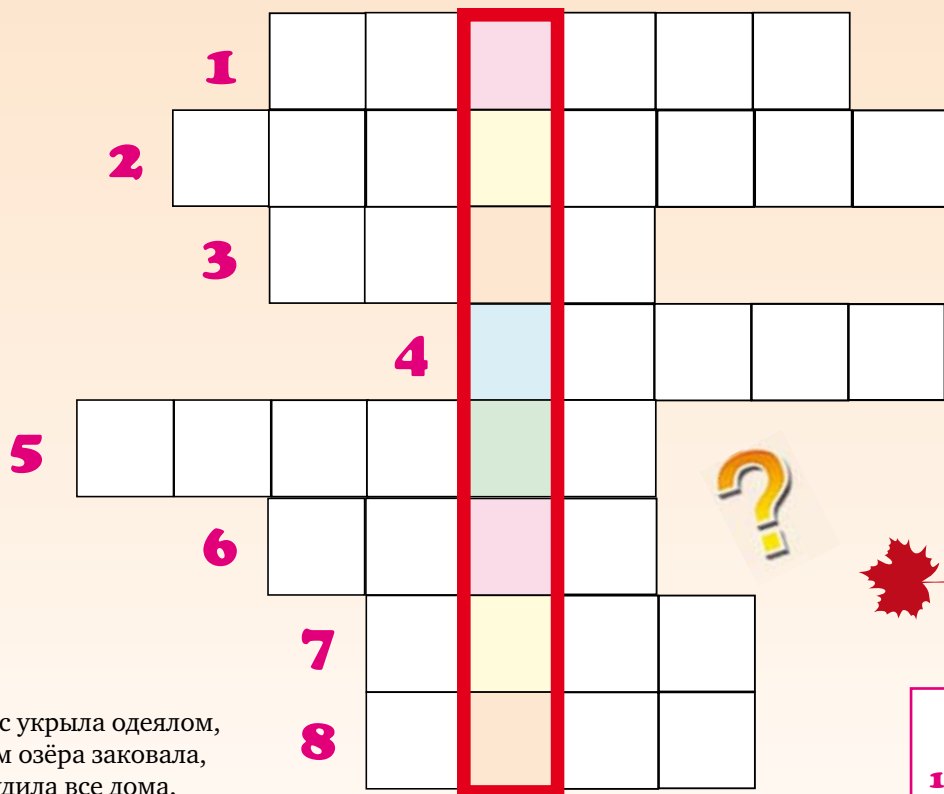
4. Я большой и очень мягкий. Сможете вы угадать! Очень любят на мне люди Посидеть и полежать.

5. Ты идёшь с друзьями в лес, А он за плечи тебе влез, Сам идти не хочет, Он тяжёлый очень.

6. Петушок зарю встречает, Мама деток умывает, Иней на траве, как пудра. Что за время суток?

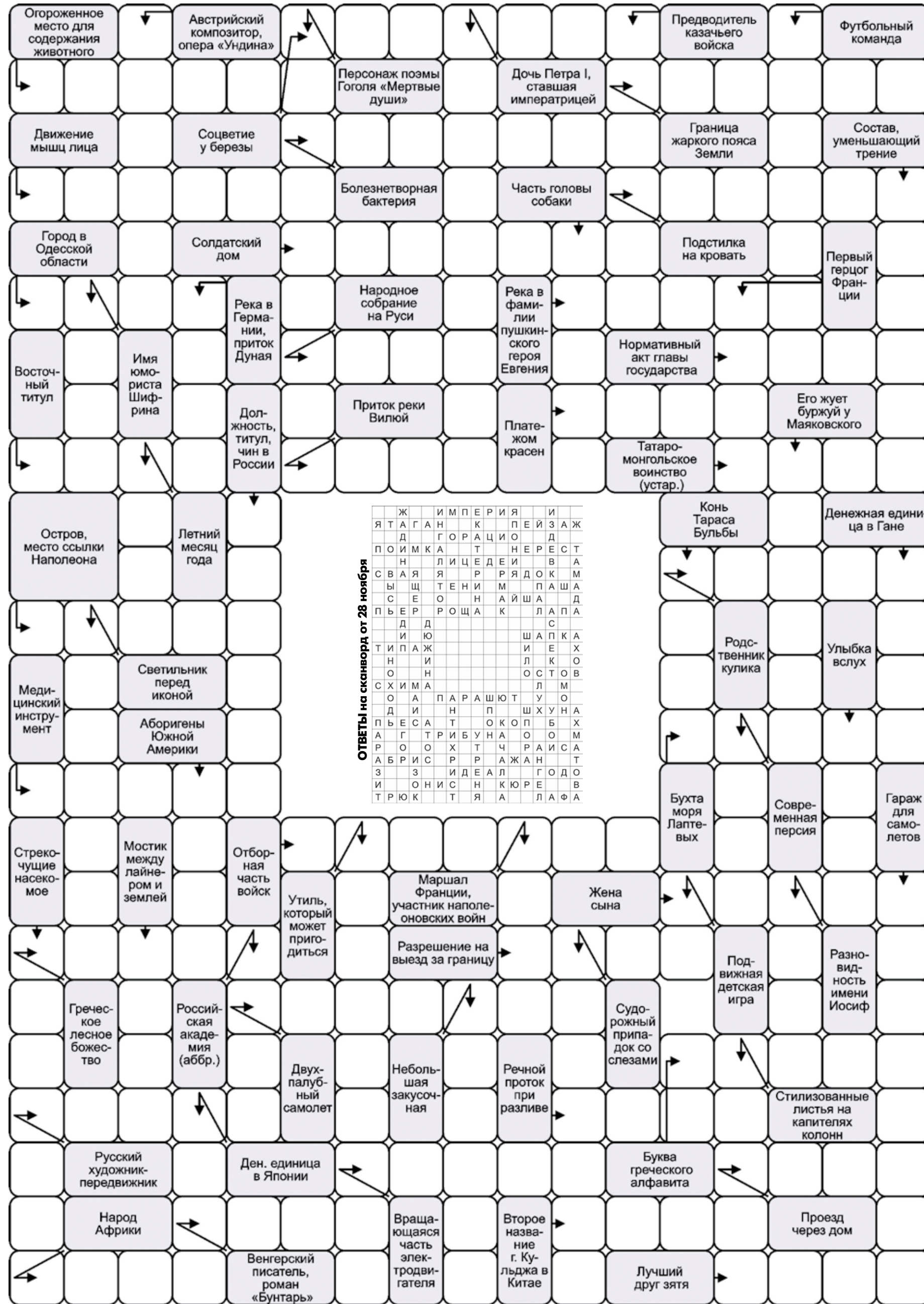
7. Лес укрыла одеялом, Льдом озёра заковала, Застудила все дома, Это к нам пришла...

8. И не снег, и не лёд, А серебром деревья уберёт.



### Ответы на кроссворд от 28 ноября:

1. Пальто. 2. Пиджак. 3. Комбинезон. 4. Варежки. 5. Джинсы. 6. Шапка. Загаданное слово – ОДЕЖДА.

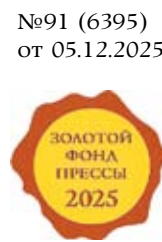


ОТВЕТЫ НА СКАНОРД ОТ 28 НОЯБРЯ

Я	Т	А	Г	А	Н	И	М	П	Е	Р	И	А	Ж
П	О	И	М	К	А	Т	И	О	Н	Е	Р	Е	С
С	В	А	Я	Я	Р	Р	Я	Д	О	К	М		
Ы	Щ	Т	Е	Н	И	М	А	П	А	Ш	А		
С	Е	О	Н	А	Й	Ш	А	Д					
П	Ь	Е	Р	О	Щ	А	К	Л	А	П	А		
Д	И	Ю							Ш	А	П	К	А
Т	И	П	А	Ж					И	Е	Х		
Н	О	И							Л	К	О		
С	Х	И	М	А					О	С	Т	О	В
О	А	И	П	А	Р	А	Ш	Ю	Т	У	О		
А	Г	Т	Р	И	Б	У	Н	А	О	А	О	М	
Р	О	И	С	О	Р	Х	Т	Ч	А	И	С	А	
А	Б	Р	И	С	О	Р	Х	Т	Ч	А	И	С	А
З	З	И	Д	Е	А	Л	Г	О	Д	О			
И	О	Н	И	С	Н	К	Ю	Р	Е	В			
Т	Р	Ю	К			Т	Я	А	Л	А	Ф	А	

РЯЗАНСКИЕ  
ВЕДОМОСТИ  
ПЯТНИЧНЫЙ НОМЕР

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Рязанской области. Регистрационный номер: ПИ №ТУ 62-00031 от 25 мая 2009 г.



№91 (6395)  
от 05.12.2025

Адрес редакции (издательства): 390023, г. Рязань, ул. Горького, 14. Приемная (4912) 21-08-13. Сайт: ryanpress.ru. E-mail: ryan@ryanpress.ru. Отдел рекламы: 21-08-27. Отдел объявлений: 21-08-19, 210819@ryanpress.ru. Подписка: 44-08-56.

Учредители: Правительство Рязанской области, Администрация города Рязани, Рязанская городская Дума.

Директор – И.В. Ушаков. Главный редактор – Г.А. Зайцева.

Дежурный редактор В.В. Астафьев. Ведущий выпуска А.В. Белоусова.

Индексы подписки: П5419, П5429 (льготная), П4710 (с комплектом официальных документов).

Отпечатано в ГБУ РО «Рязанская областная типография» (г. Рязань, ул. Новая, 69). Сдано в печать в 21.00. По графику – в 21.00. Тираж 5000 экз. Заказ № 2468.

Письма, рукописи, фотографии, рисунки не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. При перепечатке ссылка на «Рязанские ведомости» обязательна. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.



# НЕДЕЛЯ В ОБЪЕКТИВЕ

ОТ ПЯТНИЦЫ ДО ПЯТНИЦЫ  
с Дмитрием Соколовым

## ПИСЬМО ВОЖДЮ

Рабочие вскрыли полы в Летнем клубе Благородного собрания и обнаружили бюст Ленина. Ильич с прищуром смотрел на реставраторов, словно спрашивая их: «Заветам моим верны?» Рабочие даже опешили. Мы, говорят, занимаемся реставрацией только здания, а не всего вокруг. Не к нам, мол, вопрос. А если ответить прямо, то нет, Владимир Ильич, давно уже не верны, успокойтесь. Коммунизма не получилось. Пробовали строить капитализм с человеческим лицом, но запутались в базах и надстройках. Так что эксперименты продолжаются. Наш паровоз вперёд летит, и уголь в нём не кончается. Вам, Владимир Ильич, наверное, будет неприятно это слышать, но когда об извлечении вашего бюста из подвала узнала общественность, то некоторые написали в комментариях в соцсетях: «Жалко, что это не бюст Сталина. Иосиф Виссарионович бы показал!» Конечно, граждане писали это с иронией. Что показал бы Сталин, никто так и не удосужился объяснить. Можно только догадываться.

Тут одна певица продала квартиру, а потом заявила, что действовала под влиянием мошенников, и суд постановил элитное жильё ей вернуть, а покупатель, который ни в каких схемах замешан не был, остался и без квартиры, и без денег. И вот в таком положении у нас оказываются очень многие добросовестные приобретатели недвижимости и автомобилей, потому что суды встают на сторону так называемых невменяемых продавцов, чья невменяемость заканчивается с возвратом принадлежавшего им ранее имущества. Тогда они сразу становятся вменяемыми, устраиваются на работу, ходят в гости к внукам и смеются больше, чем смеялись до этого. В известном городе человек купил у бабушки квартиру, а как только отремонтировал её, старушка – божий одуванчик потребовала свою недвижимость через юриста обратно, потому что злые люди напали на неё чары и она не соображала, что творит на всех этапах оформления сделки. И только сейчас, после ремонта квартиры, чары улетучились, и пелена спала с глаз. А судьи что? Какие законы написаны, такие решения они и выносят. Иной судья, наверное, кусает свою мантию от бессилия, потому что против букв закона же не погрёшь, даже если эти буквы складываются в загогулину. Правда, в Якутии возник прецедент – там суд встал на сторону добросовестного приобретателя. Но якутский суд не Верховный суд, а от того никаких разъяснений пока не поступало. И это грозит обрушением всего вторичного рынка недвижимости, автомобилей и даже других его сегментов. Я уж не говорю про продажу поддержанной бытовой техники! Человек может купить в магазине водки, выпить её и потребовать деньги обратно, потому что на него якобы давили мошенники, вынуждали в грубой форме сообразить на троих. Доказательство – пустая бутылка.

В России разыгралась эпидемия мошенничества. Прокуратура области привела на днях факты. Уровень раскрываемости подобных преступлений с использованием телефонных звонков, мессенджеров и социальной инженерии составляет менее 44 процентов, а ущерб измеряется десятками миллионов рублей в одной только Рязанской области.

Из хорошего можно отметить, что план ГОЭЛРО выполнен. Достаточно пройти по центральным улицам Рязани и посмотреть, как она готовится к Новому году, как много появилось гирлянд, светящихся снежинок и световых арок. Но что делать с тусклыми лампочками? Ведь это несправедливо по отношению к вам, Владимир Ильич! Завидев какой-нибудь неработающий фонарь, острословы начинают шутить: вот ещё одна лампочка Ильича. Хотя причём тут вы? Вечером в минувшую субботу я прошёл по всему Лыбедскому бульвару. Рабочие соорудили каток в полнейшей темноте. Может, отключить фонари им пришлось специально, чтобы не убило током? Но и на участке от стадиона «Рязань-Арена» до Брессюирского моста я насчитал четырнадцать неработающих светильников, а ещё восемнадцать до Астраханского моста. Нижняя подсветка тоже не работала. Под мостом в районе «Старого города» тьма тьмущая, а это почти центр пешеходного маршрута. Спортплощадки, включая скейтпарк, не освещены. На Лыбедском бульваре возле цирка фонари настолько тусклые, что положение не спасают ни горящие огнями ёлки, ни светящиеся снежинки на деревьях. Зачёт по свету можно ставить только на новом участке бульвара от цирка до Кремлёвского вала. А потом снова начинается темнота. Если Кремлёвский сквер ещё виден в тёмное время суток, то неровные дорожки в самом кремле просматриваются с трудом. Практически ни одно историческое здание кремля не подсвечивалось. Наверное, до 13 декабря, когда дадут старт новогодней столице, рабочие ещё успеют вкрутить лампочки.

А вот вандализм победить не удалось. Наш губернатор Павел Малков на координационном совещании по обеспечению правопорядка в регионе специально остановился на этом вопросе. Призвал уделять данной теме повышенное внимание и активизировать профилактическую работу с жителями, в том числе с учащимися учреждений образования. Не поверите, но у нас даже общественные уборные раскурочили. На праздники привезут музыкальные туалеты. У вас, Владимир Ильич, такого точно не было.

А помните, как вас самого впопыхах в 1919 году ограбили на улице в Москве? Отняли автомобиль, деньги и личный браунинг, и вы пешком шли до исполкома в Сокольниках? Даже фамилия Ленин не испугала бандитов – представителей восставших масс. Да, были времена. Сейчас уж, конечно, лучше стало. Грабители сидят в телефонах и общаются с жертвами культурно. А туалеты с музыкой – это вообще песня.



Фото с сайта правительства Рязанской области



➤ Третьего декабря во всех регионах страны ученики одиннадцатых классов и выпускники прошлых лет писали итоговое сочинение. Без него учащиеся не допускаются к прохождению государственной итоговой аттестации. На выбор рязанцам было предложено шесть тем, посвящённых роли семьи в жизни человека, развитию духовно-нравственных качеств личности, оценке собственных поступков и их влиянию на окружающих людей. Ещё можно было порассуждать о том, какие исторические события заставляют задуматься о будущем страны.



Фото предоставлено ОНМЦ



➤ Мастера «Кадомского вениза» и «Труженицы» представили серию новогодних украшений и нарядов. Члены художественно-экспертного совета по народным художественным промыслам высоко оценили работу предприятий. Были отмечены интересные коллекции изделий с игольным венизным кружевом новогодней тематики от ЗАО «Кадомский вениз». ЗАО «Труженица» представила изделия с традиционным михайловским цветным коклюшечным кружевом: наборы скатертей, столешников, дорожек и салфеток к праздничному новомуднему и рождественскому столу. А также изысканные аксессуары к вечерним женским нарядам: кружевные воротники, вышитые ажурные белоснежные колье, уникальные елочные украшения. После некоторых доработок и улучшений изделия поступят в производство.



Фото Дмитрия Соколова

➤ На Лыбедском бульваре в Рязани обустраивают новогодний каток. Его размеры будут больше, чем в прошлом году. Любопытно, что в названии местоположения катка фигурирует площадь Мюнстерская. Появилась она и на картах Яндексa с координатами 54.627 251, 39 741 504. В Топонимической комиссии г. Рязани пояснили, что официально такой площади в Рязани не существует. Есть Мюнстерская улица, расположенная между улицами Почтовая и Горького. Такое название она получила в честь города-побратима Мюнстера в 2001 году. Одну из улиц в немецком городе Мюнстере назвали Рязанской.



Фото с сайта администрации г. Рязани

➤ Волонтеры Центра профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Мой выбор» совместно с префектурой Московского района провели акцию «Чистые стены». Ребята ликвидировали настенные надписи, содержащие информацию о продаже наркотических веществ. В Московском районе волонтеры закрашили 86 надписей наркотической направленности.

Сюжеты РВ ТВ смотрите на канале

