



среда
4 февраля 2026
7 (6408)

Р Я З А Н С К И Е ВЕДОМОСТИ

областная общественно-политическая газета

цена свободная

издается с апреля 1997 года



RV-RYAZAN.RU

ЧИТАЕМ
«РЯЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ»
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

ПОДПИСКА
НА I ПОЛУГОДИЕ – 2026 44-08-56



**3 И надёжно,
и выгодно**

Рязанское предприятие
противопоставило палладию
золоту

4 На все времена

Рязанский ТЮЗ представил драму
«Господа Головлёвы. Маменька»

ОЛЬГА СМЕРЯГИНА, ЮРИЙ ПЕТРОВ

«Начинай с нами дело»

В РЕГИОНЕ СТАРТОВАЛА СЕРИЯ ФОРУМОВ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Серия форумов для муниципальных предпринимателей «Начинай с нами дело» организована правительством Рязанской области по инициативе Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» совместно с Фондом «Наше будущее», региональными Торгово-промышленной палатой и Агентством развития бизнеса в соответствии с задачами национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика» и федерального проекта «Предпринимательство» партии «Единая Россия».

Стартовый форум прошёл в Спасском округе. От имени губернатора Павла Малкова участников приветствовала заместитель председателя правительства области Юлия Швакова. Она, в частности, обратила внимание на положительную динамику роста субъектов малого предпринимательства в регионе: в настоящее время их порядка 120 тысяч.

«Форум актуален в меняющихся экономических условиях, в которых предприниматели и те, кто планирует начать свое дело, должны получать необходимую информацию о возможностях поддержки. Это позволит им решить на открытие или масштабирование собственного бизнеса, преодолеть возникающие трудности и стать успешными. Особенно важное значение поддержка может иметь в ситуациях небольшого рынка, ограниченного спроса и нехватки квалифицированных кадров в районах. В числе наиболее востребованных и эффективных инструментов поддержки – микрозаймы и



Фото Александра Карповича

гарантии, льготные программы для промышленности и сельского хозяйства, туризма, а также социального контракта», – отметила Юлия Швакова.

С приветственным словом выступила советник председателя Союза женщин России Галина Рокцкая. Она подчеркнула, что Союз женщин России играет важную роль в развитии экономики страны, в частности – в поддержке женского предпринимательства.

Президент ТПП Рязанской области, председатель Клуба женщин-предпринимателей Рязанской области Людмила Козлова рассказала, что Палата объединяет сегодня 1420 юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, рост членской базы за 2024-2025 годы составил более

60% (принято 577 юридических лиц и индивидуальных предпринимателей). Свыше 50% составляют женщины-предприниматели. Здесь работает 19 отраслевых комитетов по разным сферам экономической деятельности, которые своевременно выявляют актуальные вопросы бизнеса и иницируют поиски их решения как на региональном, так и на федеральном уровне.

Глава администрации Спасского округа Нина Соломонова сказала: «В экономике многое начинается с муниципалитетов. Здесь особенно видны трудности и результаты. Встреча с теми, кто ежедневно сталкивается с препятствиями на своем пути в бизнесе, может быть исключительно полезна для нашего общества».

Своей историей успешного открытия кондитерской поделилась жительница Спасска-Рязанского Анна Власкина. Она рассказала, как начала свое собственное дело и какие сложности при построении бизнеса ей пришлось преодолеть. «Мы вместе с подругой начали работать дома: одна пекла торты, а другая делала декор для выпечки из пряников, а затем мы перешли к подарочным вариантам не только тортов, но и пирожных. И стало понятно, что это дело не должно оставаться индивидуальным, его нужно выводить на рынок в широком смысле», – рассказала Анна Власкина.

Следующий форум для муниципальных предпринимателей «Начинай с нами дело» состоится в Касимовском округе.

ПАМЯТЬ

СОЛДАТ ДВУХ НАРОДОВ

В РЯЗАНИ ОТМЕТИЛИ 81-Ю ГОДОВЩИНУ ПОДВИГА ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И НАЦИОНАЛЬНОГО ГЕРОЯ ИТАЛИИ ФЁДОРА ПОЛЕТАЕВА

2 февраля 1945 года уроженец села Катин Скопинского района Рязанской области Фёдор Полетаев пал смертью храбрых в бою партизан против фашистских карателей под Генуей, возле города Канталупо-Лигуре. Фёдор Полетаев в одиночку, ведя огонь из автомата, приказал немцам сдаваться. Но вражеская пуля сразила его.

Памятник герою, к которому возлагали цветы, возведён на одноимённой улице областного центра 24 декабря 1970 года. В Рязани школа-интернат носит имя Фёдора Полетаева. Действует музей и в школе села Катин Скопинского района. О Фёдоре Полетаеве написаны книги. Рязанцы помнят своего героя.

В День памяти Фёдора Полетаева в Рязани состоялась VI Международная конференция «Народы СССР и стран Европы в борьбе с нацифашизмом в период Второй мировой войны». Участники общались в формате ВКС. Модератором выступил внук Фёдора Андриановича Полетаева – тоже Фёдор Полетаев.

– Я рад приветствовать наших итальянских друзей. В канун дня памяти деда в Италии прошла манифестация и традиционное возложение цветов к монументу Фёдору Андриановичу Полетаеву. Как всегда, было множество людей, несмотря на то что сейчас между нашими странами на официальном уровне непростые отношения. Я рад, что в странах Европы есть патриоты, а в почти родной мне Италии их больше всего. Наш генеральный консул в Италии Марина Евгеньевна Ведринская поддерживает со мной связь и постоянно информирует о ситуации в стране, – отметил Фёдор Полетаев.

В конференции приняли участие представители Италии, Франции, Словакии, Азербайджана, Российского исторического общества, деятели науки и культуры. Они говорили о необходимости защищать историческую правду о Второй мировой войне, рассказывать о том, что главная роль в разгроме фашизма принадлежит Советскому Союзу.

– Мы благодарны нашим коллегам, партнерам, друзьям из Италии за то, как трепетно вы относитесь к теме Второй мировой войны, как чтите подвиг и память Федора Полетаева – русского солдата, ставшего Национальным героем Италии. Мы всегда рады видеть вас в нашем городе и разделять радостные моменты. Какие бы сложные времена ни переживали сейчас отношения между нашими странами,

у нас общая история, общая память и общая, самая важная задача: передать эту память новым поколениям, – сказал первый заместитель председателя Рязанской городской Думы Антон Астафьев.

Диалог о важности сохранения исторической памяти продолжили заместитель министра территориальной политики региона Наталья Артонкина, заместитель главы администрации Рязани Евгения Власова, председатель Правления Российского исторического общества Руслан Гагкуев, ректор РГУ имени С.А. Есенина Дмитрий Боков, генеральный консул Российской Федерации в Генуе Мария Ведринская, глава ассоциации RYALGE и экс-мэр Александрии Мара Энрика Сканы, председатель отделения Национальной Ассоциации партизан Италии Роберто Росси.

Участники конференции были единодушны в том, что этот важный разговор помогает противостоять пересмотру итогов Второй мировой войны, сохранить память о наших войнах, популяризировать сведения о значимых событиях российской истории.

Диалог состоялся на фоне острой дискуссии о трактовке событий Второй мировой войны в европейском информационном пространстве. В последнее время ряд политических деятелей допускает некорректные высказывания, искажающие историческую правду. В итоге некоторые забывают, что освобождал Европу от фашизма. Западные страны сегодня оказывают военную поддержку Украине, на территории которой господствует нацистская идеология и ведётся агрессивная дерусификация.

Рязанская ежегодная конференция является ещё одним важным международным событием, объединяющим тех, кто отстаивает подлинную историю. В прошлом году дискуссионная площадка получила высокую оценку представителя МИД РФ Марии Захаровой. В этом году прошедшая конференция в очередной раз доказала, что в эпоху, когда история становится полем идеологических битв, память о борьбе с фашизмом остаётся живой и объединяет людей в разных странах.

Впервые конференция состоялась в 2021 году по инициативе городов-партнёров Рязани – Генуи и Александрии – с целью сохранения памяти о событиях Второй мировой войны.

Вячеслав Астафьев



НОВОСТИ РАЙОНОВ

САПОЖОК. Недалеко от поселка Благодатный прошли лыжные гонки памяти Героя России Алексея Тучина. Несмотря на снегопад и морозную погоду, в открытом первенстве участвовали более 150 человек. На старт вышли сапожковские и морозовоорковские школьники, учителя, работники администрации, детского сада, отдела образования и других организаций округа, а также опытные спортсмены. Всех желающих угощали горячим чаем с пирожками. Начался спортивный праздник с поднятия флага Российской Федерации. Это почетное право предоставили чемпиону России, трехкратному чемпиону мира, директору спортшколы Денису Ивкову, а также победителям

прошлых гонок памяти – Вадиму Огольцову и Дмитрию Чашкину. В гости в Сапожковский округ приехали ребята из «звездного» отряда студентов Рязанского государственного радиотехнического университета имени В.Ф. Уткина. Они поучаствовали в забеге, а также приготовили развлекательную программу.

РЫБНОЕ. Избирательному участку № 358 в деревне Баграмово Рыбновского округа присвоили статус именного: «Избирательный участок № 358 имени Героя Социалистического Труда Д.М. Гармаш». Это первый именной участок в округе. В декабре 2025 года председатель ТИК Рыбновского района Игорь

Жихарев предложил продолжить практику присвоения избирательным участкам имен выдающихся людей региона. Дарья Гармаш вошла в историю как образец мужества, работоспособности и самоотверженности советских женщин в самые суровые годы.

ШАЦК. В Казачьем центре Шацкого округа подвели итоги Года защитника Отечества и официально открыли Год единства народов России. На событии присутствовали представители местной власти, общественных организаций, творческих коллективов и жители округа. В программе вечера были выступления творческих коллективов. Прозвучали патриотические песни

в исполнении ансамблей «Зарянец», «Казачье раздолье» и солистов округа. Участникам рассказали о новых памятных датах, которые появятся в календаре с 2026 года: это День коренных малочисленных народов России (30 апреля) и День языков народов России (8 сентября). Культурная программа продолжилась тематическими номерами. Песни «Желаю тебе, земля моя» и «Вместе мы – сила» стали музыкальным символом общности, а дефиле национальных костюмов превратилось в яркую иллюстрацию богатства народов России. По окончании концертной программы гостей ждала дружеская встреча за общим столом с дегустацией блюд национальных кухонь.



Фото Вячеслава Астафьева



ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

• Доска для пола • Евровагонка • Имитация бруса • Блок-хаус
• Доска обрешетная • Брус • Рейка е/в • Планкен
• Погонажные изделия • Крепеж

г. Рязань, Окружная дорога 185 км, стр.6, к.3 рынок «Стройка»

БЕСПЛАТНОЕ
хранение

МАЛОНИ
КОМПАНИЯ
maloni.ru
708-708

РЕГИОНАЛЬНЫЕ
НОРМАТИВНО-
ПРАВОВЫЕ
ДОКУМЕНТЫ
+
ДОКУМЕНТЫ
ОРГАНОВ ВЛАСТИ
РЯЗАНИ
НА САЙТЕ
RV-RYAZAN.RU



Подготовлено
по материалам сайта правительства области

ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ
ИСТОЧНИКОВ

ВОЛОНТЕРЫ. ДОРОГИ. СЕМЬИ

ТЕМЫ ОБСУЖДЕНИЯ НА ОЧЕРЕДНОМ ЗАСЕДАНИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА РЕГИОНА

В начале заседания губернатор Павел Малков напомнил, что решением Президента РФ 2026 год стал Годом единства народов России. Официальный старт будет дан в Москве, в Национальном центре «Россия». Состоится марафон «Россия – семья семей», в котором примет участие делегация региона. «И в целом в течение года Рязанская область должна быть в числе самых активных участников. Всем ведомствам прошу это в работе учесть. Мероприятия должны проходить ярко, интересно, в разных форматах, с хорошим тематическим наполнением, вовлекать как можно больше людей», – сказал глава региона.

Губернатор также отметил активное развитие волонтерского движения по самым разным направлениям работы. «В приоритете сегодня, конечно, помощь СВО, бойцам, их семьям, жителям приграничных территорий. Уже три года работает Рязанский волонтерский центр «Единой России», там постоянно собирают гуманитарные грузы и отправляют в зону спецоперации. Наши добровольцы работают в военных госпиталях, больницах. На прошлой неделе из Рязани в Курский военный госпиталь уехала новая группа волонтеров», – сказал Павел Малков. Он подчеркнул, что труд рязанских волонтеров всегда будет поддерживаться, и поручил уделить особое внимание развитию опыта межрегионального сотрудничества в сборе гуманитарных грузов. «Прошу собрать такие предложения, в том числе от волонтеров. В дальнейших планах их нужно учесть», – добавил глава региона.

В рамках заседания губернатор заслушал отчеты о ликвидации последствий снежного циклона на региональных автодорогах, ситуации в ЖКХ, а

также о ходе уборки общественных территорий города Рязани. По поручению главы региона все дорожные и коммунальные службы переведены на круглосуточный режим работы. Министр транспорта и автодорог Антонина Черских отметила, что продолжается расчистка снежных заносов на ряде участков трасс в Ухоловском и Кораблинском округах, в ближайшие дни эта работа будет проведена, привлечены ресурсы местных сельхозпредприятий. По словам Артёма Увориховста, на прошлой неделе было зафиксировано порядка 191 аварийного отключения электроэнергии в муниципалитетах. Наибольший ущерб от непогоды – в Клепиковском и Касимовском округах, в них на поврежденных участках линий работало более 30 бригад специалистов «Рязаньэнерго» с техникой. Ситуация на контроле министерства ТЭК и ЖКХ области. Отопительный сезон продолжается в плановом режиме.

В Рязани уборка улиц организована в круглосуточном режиме с привлечением более 200 единиц муниципальной спецтехники, ресурсов 4 подрядных организаций, строительных, дорожных компаний. Повышенное внимание уделяется расчистке подходов к социальным учреждениям и остановкам общественного транспорта, пешеходным переходам. Ведётся проверка качества содержания кровли зданий, на прошлой неделе комиссией было выдано 110 уведомлений о необходимости уборки наледи. Глава администрации г. Рязани Борис Ясинский сообщил, что совместно с Госжилинспекцией области продолжается контроль деятельности управляющих компаний.

По поручению главы региона в Шацком округе активизирована работа по капремонту социальных учреждений. Так, в этом году обновят два здания детской школы искусств: художествен-

ное и музыкальное отделения. В рамках нацпроекта «Семья» предусмотрены средства на общую сумму более 14,4 млн рублей. Глава округа Алексей Яныкин добавил, что сдать объекты планируется к началу нового учебного года, на месяц раньше указанных в контракте сроков. Также по нацпроекту «Семья» будет модернизирована межпоселенческая библиотека. Кроме того, в четырёх школах округа намерен ремонт кабинетов технологий, в шацком детском саду № 1 заменят оконные блоки.

В ходе рассмотрения обращений граждан из соцсетей руководитель минтранса Антонина Черских сообщила, что в 2026 году отремонтируют 15,7 км региональной автодороги от Рязьки в сторону Ухолово, в том числе наиболее проблемный участок в районе с. Кензино. Кроме замены дорожного покрытия, укрепят обочины и заменят шесть автопавильонов. Глава администрации Рязани Борис Ясинский доложил о том, что весной на площади Попова будет реорганизовано дорожное движение с тем, чтобы обеспечить беспрепятственный проезд общественного транспорта и упорядочить парковку автомобилей.

На заседании был одобрен законопроект, касающийся поддержки многодетных семей. Так, предложено изменить критерий нуждаемости на оплату ЖКУ для семей, воспитывающих девятерых и более детей, а также расширить возможности использования регионального материнского капитала, дополнив правом на оплату услуг няни. Распределены средства бюджетной поддержки в размере 626 миллионов рублей шести муниципальным округам для реализации в 2026 году проектов победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

Павел МАЛКОВ: «Первичное звено – главный мост между партией и жителями»

ОБ ЭТОМ ШЛА РЕЧЬ В ШТАБЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ «ЕДИНОЙ РОССИИ»

Заседание регионального Совета первичных отделений партии прошло в региональном Штабе общественной поддержки. Его провёл губернатор, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» Павел Малков.

Открывая заседание, Павел Малков отметил, что в настоящее время в регионе функционирует почти тысяча первичных отделений партии, подчеркнув, что эта структура – главный канал коммуникации с избирателями.

Особое внимание уделяется качеству работы первичек. Он призвал активнее подключаться к обучению секретарей первичных отделений, которое организуется на базе портала Высшей партийной школы. По словам главы региона, это помогает формировать единое понимание общих приоритетов.

– Мы выстраиваем единую систему работы всех партийных структур. И роль первичек здесь крайне значимая. Именно вы задаете темп и тон работы, транслируете вопросы с мест. Вовлекаете в ра-

боту всех участников: депутатов, представителей органов власти. Первичное звено – главный мост между партией и жителями, – сказал Павел Малков. – На встречах с жителями надо открыто говорить о результатах, обсуждать, что сделано, что не сделано и почему. Важно дойти до каждого избирателя. Секретари первичек как раз собирают обратную связь, инициативы людей, их запросы. Наказы жителей – основа Народной программы партии.

Участники заседания рассмотрели план работы первичных отделений партии на первое полугодие 2026 года. В числе приоритетных задач Павел Малков обозначил постоянное укрепление диалога с людьми, а также контроль за эффективностью расходования бюджетных средств.

– Об этом постоянно говорит наш депутат Госдумы РФ от региона Андрей Михайлович Макаров. Каждый бюджетный рубль должен работать на людей и давать реальный результат. Смело вникайте, разбирайтесь. Если что-то не так, принимайте меры и сообщайте. Я про-

шу сделать обязательным участие секретарей первичек в выездных проверках объектов. Они не должны играть формальную роль, это реальная сила и большая ответственность, – подчеркнул Павел Малков.

В ходе заседания обсуждались конкретные вопросы, связанные с подготовкой к выборным кампаниям 2026 года, поддержкой семей участников СВО и ветеранов. В рамках цикла встреч Совета секретарей первичных отделений с профильными министрами на вопросы секретарей первичных отделений ответила руководитель рязанского минтранса Антонина Черских. Речь шла о ремонте дорог в ряде районов области, совершенствовании транспортной инфраструктуры в регионе. Обсудили также жалобы рязанцев на организацию маршрутной сети в Рязани. Губернатор предложил на базе партии собрать предложения от жителей, чтобы использовать их при формировании будущей схемы движения транспорта в городе и области.

Яна Арапова

И права, и обязанности

ВО ДВОРЦЕ ТОРЖЕСТВ ПРОШЛА ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПАСПОРТОВ

Здесь лучшие ученики школ Рязани, которым исполнилось 14 лет, в торжественной обстановке получили паспорта. Каждый из участников, получающий документ, – активист и отличается успехами в учебе. Вручение паспортов граждан Российской Федерации провела начальник главного управления ЗАГС Рязанской области Елена Сорокина. Заместитель начальника отдела по работе с гражданами РФ управления по вопросам миграции УМВД России по Рязанской области, подполковник полиции Лилия Лушников вручила каждому Конституцию РФ.

«Паспорт гражданина – главный документ в вашей жизни, удостоверение вашей личности, вашего права и вашей обязанности, которые следуют за гражданством нашей страны. Гордитесь тем, что вы граждане великой, самой красивой и самой сильной страны на свете, Российской Федерации. Гордитесь, что вы потомки воинов-героев, чьи внуки и правнуки сегодня защищают интересы нашей страны в ходе специальной военной операции», – сказала Елена Сорокина.

Вioletta Матусяк



Фото: Виктория Матусяк

«Такие люди – настоящая сила нашей страны»

ГУБЕРНАТОР ПАВЕЛ МАЛКОВ ВСТРЕТИЛСЯ С ДОБРОВОЛЬЦАМИ, ПОМОГАЮЩИМИ УЧАСТНИКАМ СВО

Встреча, приуроченная к трехлетию волонтерской деятельности «Единой России» в госпиталях и приграничных территориях, прошла в Штабе общественной поддержки партии.

В ней также приняли участие первый заместитель председателя правительства области Денис Боков, заместитель секретаря реготделения партии «Единая Россия» – руководитель регионального исполкома, депутат Рязанской областной Думы Юлия Феоктистова, руководитель Ассоциации ветеранов СВО, депутат областной Думы Роман Иголкин, руководитель Штаба общественной поддержки, заместитель председателя Рязанской городской Думы, заместитель председателя Комитета семей воинов Отечества Анна Иванова, ветераны боевых действий, участники кадровой программы «Герои62», волонтеры из Рязанской и Тульской областей.

Губернатор поблагодарил добровольцев за неравнодушие, искренность и самоотдачу.

– Такие люди – настоящая сила нашей страны. Волонтеры участвуют во всех значимых проектах. Самое главное направление сейчас – помощь участникам СВО и их близким, новым и прифронтовым регионам. Все вы не раз бывали в составе миссий, которые отправляются из Рязанской области. Зачастую там бывает очень непросто, вам огромная благодарность за то, что вы делаете, – сказал Павел Малков. – Наша инициатива выходит далеко за пределы Рязанской области, у нас появились межрегиональные



Фото: Александр Косов

гуманитарные миссии. Хороший пример взаимодействия и единства – совместная работа с Тулой и Дагестаном. Партия «Единая Россия» всегда там, где сложно. Вижу, как каждый день эта работа набирает обороты. Будем развивать систему подготовки добровольцев, создавать условия и привлекать всех, кто готов помогать. Важен любой вклад – от хозяйственной помощи до медицинской. Отдельное внимание уделяем обучению навыкам первой помощи.

На встрече с губернатором волонтеры из Тулы, Скопинского, Милославского, Спасского, Пронского, Сапожковского округов Рязанской области рассказали о своей деятельности в госпиталях приграничных и новых территорий, героизме российских бойцов, их искреннем отклике на помощь и детские письма. Обсуждались предложения по дальнейшему развитию волонтерского движения. По итогам встречи Павел Малков дал ряд соответствующих поручений. Ветераны боевых действий, участники СВО отметили важность доб-

ровольчества и поблагодарили собравшихся за поддержку.

Рязанские добровольцы под эгидой регионального отделения «Единой России» помогают медикам в госпиталях, собирают и доставляют гуманитарную помощь, поддерживают бойцов и их семьи. Группы волонтеров работают в медучреждениях Мариуполя, Луганска и Курской области. За три года организовано уже 66 поездок, в которых приняли участие более 250 жителей региона. Это люди разных возрастов и профессий, студенты, предприниматели, депутаты, родственники бойцов, целые семьи. Каждая группа берет с собой гуманитарный груз, который формируется в Штабом общественной поддержки по запросу медиков и раненых бойцов. К волонтерским миссиям Рязанской области присоединяются жители других регионов: от Москвы и Санкт-Петербурга до Алтайского края и Ямало-Ненецкого округа.

Яна Арапова

Агрошкол станет больше

Нужны грамотные кадры для села

Сенатор от Рязанской области Игорь Мурог выступил на состоявшемся в Совете Федерации совещании по обсуждению федеральных законов в сфере аграрного образования. Совещание прошло с участием представителей Министерства просвещения РФ, Министерства сельского хозяйства РФ, образовательных организаций и экспертного сообщества.

В числе рассмотренных – проект закона, которым предусматривается создание агрошкол в общеобразовательных организациях и распространение на них

мер государственной поддержки в сфере сельского хозяйства, предусмотренных для профессиональных образовательных организаций и вузов.

«Представил позицию нашего Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре, – отметил Игорь Мурог на своей странице в соцсетях. – Концепцию данного законопроекта мы поддерживаем. Дети – важнейший приоритет, и производственное воспитание, особенно в сельском хозяйстве, должно начинаться со школы. Это прямой путь к подготовке

грамотных, увлеченных своим делом кадров для села.

В Рязанской области эта тема сегодня особенно актуальна. У нас уже работает семь агрошкол в рамках проекта «Кадры в АПК», где школьники углубленно изучают точные науки и современные аграрные технологии. В следующем учебном году откроется еще семь. А центр «Гелиос» вместе с РГАУ и индустриальными партнерами реализует проект дополнительного образования «Агрошкола».

Эти инициативы показывают: когда регион, вузы, школы и бизнес объединяются, получается синергия. Нужно дать таким проектам прочную законодательную основу и поддержку на федеральном уровне».

ОБРАЗОВАНИЕ

Путь в профессию начинается с Форума

СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ ШКОЛЬНИКАМ ПОМОГАЕТ РЯЗАНСКАЯ НЕФТЕПЕРЕРАБАТЫВАЮЩАЯ КОМПАНИЯ

Предприятие помогло организовать учащимся «Роснефть-классов» 43-й школы профориентационный форум для девятиклассников «Время твоих возможностей». В его работе участвовали более полусотни учеников из 13 школ Рязани.

На открытых уроках молодые нефтяники и ученики «Роснефть-классов» рассказали школьникам о многообразии профессий нефтяной отрасли, где специалисты занимаются разведкой, добычей, переработкой, транспортировкой, складированием, а также продажей нефти и ее производных. Участники форума пробовали свои силы в интеллектуальных играх, мастер-классах и дискуссиях.

«Школьникам было особенно интересно узнать о нефтяной отрасли от людей молодых, своих сверстников, с которыми они говорят на одном языке. Наши специалисты рассказали об условиях подготовки для будущей работы и ответили на все вопросы доступно, с учетом возраста аудитории. Плюс показали интересные фильмы о многообразии профессии отрасли, – говорит ведущий специалист по развитию и обучению персонала РНПК Евгения Зямзина. – В итоге участники форума создали коллаж в стенгазете, где отразили свои представления о будущей профессии. И, пожалуй, самое главное, ребята познакомились, пообщались друг с другом, увидели новую школу, а это всегда полезный опыт и новые знания».

Те, кто определился с профессией и выразил желание связать свое будущее с нефтегазовой отраслью, получили приглашение обучаться в 9-11 профильных «Роснефть-классах».

Участников форума приветствовал начальник отдела развития персонала Рязанской нефтеперерабатывающей компании Вячеслав Абдулаев:

«Тех, кто рассматривает возможность продолжить обучение в «Роснефть-классах» школы №43, заверяю, точно будет интересно. Школа уделяет мно-



го внимания внеурочной работе, творчеству, плюс мы проводим совместные профориентационные мероприятия, такие как Дни открытых дверей с приглашением к нам на завод, командообразующий семинар «Лестница к успеху» и многие другие. Сегодняшний форум дает вам возможность задуматься о выборе дальнейшего профессионального пути».

Готовя внешний кадровый резерв, РНПК предоставляет молодежи возможность получать образование, а потом и трудоустроиться на завод без затрат на выезд из региона. Подготовку молодой смены завод ведет в рамках корпоративной системы непрерывного образования «школа – колледж/вуз – предприятие» и федеральной программы «Профессионалитет». С 2016 года в школе №43 действуют 10-11 специализированные «Роснефть-классы». В 2025 году впервые набран такой профильный класс для девятиклассников. На занятиях учащиеся углубленно изучают физику, математику, химию. Процесс обучения контролируют нефтяники. Для учащихся организуют обзорные экскурсии на нефтезавод, участие в профориентационных и научно-технических конференци-

ях, в открытых экологических уроках, а также в корпоративных мероприятиях РНПК и Роснефти. Постепенно у школьников формируется общее представление о профессиях нефтяной отрасли, о деятельности компании «Роснефть», о корпоративных ценностях. Обучение дает хорошие результаты: например, в прошлом году из 24 выпускников 11-го «Роснефть-класса» 8 человек окончили школу с золотой медалью.

РНПК помогла школе №43 отремонтировать и оформить в корпоративном стиле два учебных класса, учащимся предоставляются новые учебные пособия, компьютерное, физическое и химическое оборудование.

Форум «Время твоих возможностей» стал очередным совместным шагом РНПК и школы №43 в деле профессиональной ориентации рязанских школьников. В апреле завод проведет для учащихся рязанских школ День открытых дверей, куда пригласит тех, кто уже определился с выбором будущей профессии и желает своими глазами увидеть будущее место работы.

Подготовила Людмила Трухина
Фото АО «РНПК»

ЭКОНОМИКА: ПУТИ РАЗВИТИЯ

МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ

ПОВЫШЕНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА ОБЕСПЕЧИВАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ ЭКОНОМИКИ

По итогам 2025 года Рязанская область стала третьей в России в рейтинге региональных центров компетенций, занимающихся реализацией федерального проекта «Производительность труда». В этом году по поручению губернатора Павла Малкова РЦК наращивает масштабы своей деятельности. Повышение производительности труда обеспечивает устойчивость экономики, помогает преодолеть дефицит кадров и повысить основные показатели работы компаний.

Как отметила на своей странице в соцсети заместитель председателя правительства региона Юлия Швакова, в прошлом году к федеральному проекту присоединились 19 предприятий обрабатывающих отраслей, 272 сотрудника рязанских компаний прошли обучение бережливым технологиям, а 23 сотрудника предприятий-участ-

ников сертифицированы как инструкторы по бережливому производству. Помимо этого, Региональный центр компетенций вошел в число девяти центров в стране, получивших сертификацию.

«Это очень достойный результат, демонстрирующий высокий профессионализм и энтузиазм специалистов министерства экономики области и

Регионального центра компетенций Агентства развития бизнеса, а также заинтересованность команд самих рязанских компаний в повышении производительности труда с помощью экспертной поддержки», — отметила Юлия Швакова.

Недавно стало известно: предприятия туристической инфраструктуры Рязанской области присоединяются к федеральному проекту «Производительность труда», чтобы повысить эффективность процессов, используя меры государственной поддержки.

В январе отель «Старый город» присоединился к федеральному проекту «Производительность труда», входя-

щему в национальный проект «Эффективная и конкурентная экономика».

На днях в гостиничном комплексе стартовало обучение сотрудников основам бережливого производства. Под руководством экспертов Регионального центра компетенций Агентства развития бизнеса в отеле идёт оптимизация бизнес-процессов, которая сделает обслуживание гостей комфортнее, ускорив процесс заселения и предоставления услуг.

В начале команды «Старого города» познакомилась с историей возникновения бережливой концепции, её основными элементами. Для закрепления навыков экс-

перты РЦК провели деловую игру «Эффективный офис». Участники рабочей группы — заместитель директора, супервайзеры, горничные, менеджер по бронированию — узнали, как устранить потери в документообороте и сохранить клиентов, сократить количество дублирующейся информации и ненужных отчетов, множественных согласований и визирования документов. Сотрудники отеля не только повысили собственную производительность труда, но и выстроили эффективное командное взаимодействие. Все эти навыки пригодятся специалистам не только в профессиональной, но и бытовой деятельности.

«Решение масштабировать проект на предприятия туристической отрасли неслучайно, — подчеркивает Юлия Швакова. — За последние годы количество туристов, посетивших Рязанскую область, увеличилось в несколько раз. Рассчитываем, что в ближайшее время гости оценят результаты усилий сотрудников отелей-участни-

ков проекта и специалистов по бережливому производству и будут чаще возвращаться в Рязань».

Тем временем представители других отраслей также достигают успехов. Например, компания «Гластпрофи», продолжая своё участие в федеральном проекте «Производительность труда». Вместе с экспертами Регионального центра компетенций Агентства развития бизнеса рабочая группа обсудила завершение этапа «Диагностика».

Как рассказал главный технолог предприятия, руководитель проекта Дмитрий Щербаков, для внедрения улучшений рабочей группой выбран участок производства автомобильных спойлеров. В диагностике процессов команда «Гластпрофи» применила метод картирования и диаграмму «Спагетти», с помощью которых определила узкие места и лишние перемещения. Для решения проблем на пилотном потоке рабочая группа обучилась технике «6-3-5» и выработала план дальнейших мероприятий.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Михаил ПРОНИН

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ
В РЯЗАНСКОЙ
ОБЛАСТИ



НОВЫЕ ПРАВИЛА

КАК К НИМ АДАПТИРОВАТЬСЯ

В 2026 году предприниматели Рязанской области сталкиваются сразу с несколькими важными изменениями в регулировании: расширяется обязательная маркировка товаров лёгкой промышленности, обновляются правила применения контрольно-кассовой техники и увеличивается ставка НДС. В этих условиях ключевая задача института уполномоченного по защите прав предпринимателей — своевременно разъяснить требования и помочь бизнесу пройти переходный период без лишних рисков.

Нельзя не обратить внимание предпринимателей на старт так называемой четвёртой волны обязательной маркировки продукции лёгкой промышленности. Она вводится с 1 марта 2026 года и закреплена постановлением Правительства Российской Федерации № 2129 от 25 декабря 2025 года.

Под новые требования подпадают производственная и профессиональная одежда, а также средства индивидуальной защиты — от спасательных жилетов и защитных касок до ремней и перчаток, включая огнестойкие изделия. Важно знать не только перечень продукции, но и этапность перехода.

С декабря 2025 года система маркировки работает в полном объёме, и бизнес уже может использовать добровольную маркировку. Это хорошая возможность спокойно подготовиться и избежать авральных решений в 2026 году. С 1 марта оборот немаркированной продукции, произведённой после этой даты, будет запрещён. Далее последуют и другие ограничения: с 1 августа 2026 года нельзя будет продавать немаркированные остатки, а до 1 декабря 2026 года предпринимателям предстоит завершить маркировку и ввод таких остатков в оборот. При этом товары, приобретённые до 1 марта 2026 года, разрешено промаркировать в установленном порядке.

Отдельное внимание следует уделить изменениям в сфере применения онлайн-касс и отражения НДС. С 1 января 2026 года базовая ставка налога на добавленную стоимость увеличена с 20 до 22 процентов. Однако Федеральная налоговая служба ввела временный мораторий на штрафы: в первом квартале 2026 года предпринимателей не будут наказывать за указание в чеке прежней ставки, если задержка связана с обновлением программного обеспечения или настройкой учётных систем.

Хотелось бы подчеркнуть: задача налоговых органов сейчас — разъяснять и сопровождать, а не наказывать. Но это не повод откладывать обновление касс и учётных программ.

Помимо ставки НДС, изменились и требования к содержанию чеков. Теперь в них должна указываться детализированная информация о товаре или услуге: точное наименование, количество и цена за единицу.

Использование обобщённых формулировок больше не допускается. Для маркированных товаров кассовое оборудование обязано проверять коды в режиме реального времени, а при агентских схемах в чеке необходимо указывать реквизиты принципала.

Рекомендую предпринимателям заранее проверить настройки ККТ и электронного документооборота, а также запланировать модернизацию оборудования при необходимости. Системная подготовка позволит бизнесу спокойно пройти переходный период и сосредоточиться на развитии, а не на устранении последствий нарушений.

Институт уполномоченного по защите прав предпринимателей в Рязанской области продолжает выполнять свою основную функцию — быть связующим звеном между бизнесом и государством, помогая предпринимателям разбираться в новых требованиях и защищать свои законные интересы.

И надёжно, и выгодно

РЯЗАНСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОТИВОПОСТАВИЛО ПАЛЛАДИЙ ЗОЛОТУ

Конкурсная комиссия по присуждению премии имени академика В.Ф. Уткина назвала лучшие работы 2025 года. Экспертное жюри под председательством зампреда регионального правительства Юлии Шваковой рассмотрело уникальные работы, которые укрепляют научно-технический потенциал нашего региона и могут масштабироваться. В числе победителей — проект Рязанского завода металлокерамических приборов, касающийся исследования и разработки технологии нанесения палладиевого покрытия на детали герконов. Рассказать об этом подробнее мы попросили одного из авторов проекта, кандидата технических наук, начальника цеха этого предприятия Ольгу ЛЫСЕНКО.

— Ольга Андреевна, вначале расскажите о герконах — основной продукции вашего предприятия.

— Спектр областей применения герконов довольно широкий: радиоэлектронная промышленность, бытовая техника, автомобильная промышленность, датчики уровня, медицинская промышленность (в кардиостимуляторах), лифты, датчики в сфере безопасности и ряд других.

Геркон, или герметизированный магнитоуправляемый контакт, состоит из стеклянной колбы-баллона, заполненной инертным газом, и заваренных в неё контактных пружинок. Эти контактные пружинки изготавливаются из пермаллоевой проволоки и покрыты в основном благородными металлами.

Принцип действия геркона заключается в следующем: при воздействии на него магнитного поля достаточной напряжённости контактные пружинки притягиваются друг к другу и замыкаются. При уменьшении напряжённости магнитного поля под воздействием упругих сил контакты возвращаются в исходное положение и размыкаются.

— Ольга Андреевна, ваша новая технология направлена на разработку нового покрытия

при производстве герконов. В чём суть этой разработки?

— Для обеспечения долговечной и бесперебойной работы геркона к контактным покрытиям предъявляется ряд требований. В частности, цена на металл должна быть приемлемой, а процесс нанесения покрытия технологичным.

В мировой практике отработано и освоено значительное количество контактных материалов. Так, в течение последних лет производители герконов применяют покрытия на основе серебра, золота, молибдена, вольфрама, родия, рутения и иридия.

Такой ассортимент покрытий допускает реализацию различных режимов эксплуатации герконов как с низким уровнем напряжения, так и работающих в цепях с повышенной мощностью.

Долгое время в радиоэлектронной промышленности наиболее применимыми оставались покрытия на основе золота. Как правило, золото используется как подслои под более тугоплавкий материал (рутений, родий или иридий) для обеспечения низкого стабильного сопротивления, а также такое сочетание металлов позволяет обеспечить широкий диапазон коммутируемых нагрузок.



Члены коллектива Рязанского завода металлокерамических приборов, которым присуждена премия за 2025 год. Слева направо: ведущий инженер-технолог Ирина Сидорова, начальник цеха Ольга Лысенко, инженер-химик 2-й категории Маргарита Кобешева, ведущий инженер-технолог — руководитель группы ХЛ ТО Марина Амирханова

Это связано как со свойствами самого металла, так и со стабильностью работы золотых электролитов. Однако резкий рост стоимости золота за последние два года (фактически увеличение составляет до 40% ежегодно) заставил практически всех производителей герконов искать и применять альтернативные материалы или технологии.

Ведущие мировые производители из Японии, Великобритании и США отказались от гальванического нанесения контактных покрытий и перешли на напыление, что позволило отказаться от применения золота и использовать покрытия на основе молибдена-рутения. Китайские

производители, использующие гальванический способ покрытия контактов, снизили толщину подслоя золота при одновременном увеличении толщины рутения.

— Правильно ли я понимаю, что в вашем проекте важен не только технический, но и чисто экономический аспект?

— Задачей, стоявшей перед нашим предприятием, было получение снижения себестоимости геркона без ухудшения технических характеристик — за счёт изменения конструкции контактного покрытия, исключив полностью в контактном покрытии подслоя золота с заме-

ной на менее дорогостоящий драгметалл.

АО «РЗМКП» выбрало путь замены золота на палладий. Палладий является благородным металлом платиновой группы, обладает более высокой микротвёрдостью, более низким удельным сопротивлением и меньшей плотностью по сравнению с золотом. В связи с тем что плотность палладия примерно на 30% меньше плотности золота, расход палладия при одинаковой толщине покрытия также меньше. С точки зрения цены на металл палладий дешевле золота в три раза. Палладий имеет высокую коррозионную и химическую стойкость.

— Ваш проект уже внедряется в производство?

— На данный момент на предприятии происходит отработка технологии палладирования в серийном производстве. Серийный выпуск герконов с палладиевым покрытием уже составил десятки миллионов штук. Герконы с палладиевым покрытием предназначены для использования в классической нише «белой техники» и отгружаются на экспорт, составляя конкуренцию изделиям ведущих мировых производителей из Японии, США и Великобритании.

Хочется отметить, что исследование и разработка технологии нанесения палладиевого покрытия и внедрение её в массовое серийное производство осуществлены в кратчайшие сроки: разработка заняла около трёх месяцев, а от изготовления опытных образцов до внедрения в серийное производство прошло всего два месяца. На сегодняшний день серийное производство ведётся уже более полугода.

— Каковы основные результаты вашей разработки?

— Новое контактное покрытие обеспечивает достижение технического результата, а именно: получение и поддержание низкого сопротивления и высокого срока службы герконов средней и малой мощности.

Положительный экономический эффект от использования предлагаемого технического решения обусловлен снижением себестоимости изготовления герконов за счёт использования более доступного по цене палладия и обеспечением основных эксплуатационных характеристик герконов.

Отходы — в доходы

ТПП РЕГИОНА ПРОВЕЛА СЕМИНАР ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ПРИРОДОСБЕРЕГАЮЩИМ ТЕХНОЛОГИЯМ

Обучение прошли руководители и специалисты более 30 ведущих предприятий и организаций.

Основную мысль семинара выразил первый заместитель министра природопользования области Александр Акимов. Он отметил, что отходы — это ценный ресурс, их место на производстве, а не на свалке. Неограниченное использование одного и того же материала

не только сокращает ущерб для экологии, но и способствует росту прибыли. Таким образом, предприятия, перерабатывающие отходы, решают важнейшую экономическую задачу.

Заместитель министра экономического развития Галина Крутова проинформировала участников семинара, что региональное правительство разрабатывает и внедряет новые меры господдержки для предприятий. Это касается и вторичного использования

отходов на производстве. Спикером выступила руководитель департамента сертификации, экспертизы, негосударственной проверки сметной документации и оценочной деятельности ТПП Рязанской области Надежда Никитина. Она подробно осветила процедуру и правила подтверждения производства товаров с использованием вторичного сырья в соответствии с требованиями Правительства Российской Федерации.

Ответственный бизнес

ОН МОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ПОДДЕРЖКУ

По поручению губернатора Павла Малкова в регионе расширились меры поддержки для ответственных субъектов предпринимательской деятельности. С 1 января они могут получить инвестиционный налоговый вычет по налогу на прибыль организаций.

Размер вычета — 50 процентов расходов, ставка налога в региональный бюджет — 10 процентов, срок применения — 2 года.

Условия применения: включение в региональный реестр; заключение инвестиционного соглашения в рамках закона Рязанской области о государственной поддержке инвестиционной деятельности; реализация инвестпроекта стоимостью более 25 млн рублей, направленного на снижение негативного воздействия на окружающую среду либо строительство или реконструкцию объектов социальной инфраструктуры, в том числе здравоохранения, образования, культуры, физической культуры и спорта.

Материалы полосы подготовил Юрий Евстифеев

КУЛЬТУРА

На все времена

В РАМКАХ ПРАЗДНОВАНИЯ 200-ЛЕТИЯ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ М.Е. САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА РЯЗАНСКИЙ ТЮЗ ПРЕДСТАВИЛ ДРАМУ «ГОСПОДА ГОЛОВЛЁВЫ. МАМЕНЬКА»



лучшим спектаклем большой формы, Марина Есенина победила в номинации «Лучшая работа режиссёра», а актёр Дмитрий Мазепа – в номинации «Лучшая мужская роль» и был удостоен премии жюри в специальной номинации «За мастерское воплощение образа Иудушки». В I Фестивале ТЮЗов России «Современная песня для детей и юношества» (г. Йошкар-Ола, Республика Марий Эл) этот спектакль победил в четырёх номинациях: «Лучший спектакль», «Лучшая женская роль» – Марина Заланская (Арина Петровна), «Лучшая женская роль второго плана» – Людмила Сафонова (Улита), «Лучшая сценография» – Татьяна Виданова.

В федеральный план празднования 200-летия со дня рождения М.Е. Салтыкова-Щедрина вошли также музыкальный театр с лекцией-концертом «Салтыков-Щедрин и романтическая опера» и филармония с программой «Смелые сказки с музыкальными иллюстрациями».

16+

Людмила Трухина

Этот спектакль вошел в федеральную программу празднования юбилея писателя. Показ состоялся 28 января.

Спектакль по пьесе «Господа Головлёвы. Маменька» Ярославы Пулинович – для семейного просмотра. В интер-

вью телеканалу ТКР режиссер-постановщик, художественный руководитель театра Марина Есенина, говоря о спектакле, отмечает: «Очень важно поговорить об ответственности родителей перед детьми и за детей, их будущее и за то, в какой атмосфере растёт ребенок». Ведь позже

«за свои глобальные промахи родителям приходится платить». Эта тема актуальна, так же как и созданные на сцене характеры.

Маменька Арина Петровна (Марина Заланская) всю жизнь накапливает деньги и имущество. Сначала делает это, чтобы расплатиться

с долгами, а потом незаметно для себя самой превращает накопительство в жизненную цель. Оправдывает себя тем, что делает это для детей, но их вместе с мужем и отодвигает на второй план. В результате выживает лишь Порфирий «Иудушка» (Дмитрий Мазепа), который

становится единоличным наследником накопленного материального имущества и капитала...

Спектакль, премьера которого состоялась в 2018 году, имеет много наград. По итогам V областного театрального фестиваля «Зеркало сцены» он был признан

Золотая свадьба в Рязанском кремле

ДМИТРИЙ И ВАЛЕНТИНА РОМАЩЕНКО ОТПРАЗДНОВАЛИ 50-ЛЕТИЕ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ



Дмитрий Иванович – священнослужитель, настоятель Покровского храма в селе Поляны. Его супруга Валентина Степановна долгое время работала в аптекоуправлении Рязани, а сейчас поёт на клиросе.

– С 2026 года рязанский «Сервис-ЗАГС» организует выездное чествование юбиляров семейной жизни. Глава семьи Ромащенко – священнослужитель, поэтому церемония прошла в стенах келейного архиерейского дома на территории Рязанского кремля. Всё благодаря митрополиту Рязанскому и Михайловскому Марку, – рассказала ведущий специалист «Сервис-ЗАГС» Арина Тимохина.

Она добавила, что для чествования не обязательно быть золотыми юбилярами, можно организовать праздник даже в первый год семейной жизни:

– Для молодых пар это возможность вдохнуть свежесть

в отношения, а для семейных пар, которые долгое время вместе, – вспомнить тот путь, который они прошли.

В семье Ромащенко три сына: Серафим работает в музее-заповеднике С.А. Есенина, Константин – служит в зоне СВО, Андрей является самозанятым. У четы Ромащенко уже пятеро внуков.

Свободное время семья проводит за чтением духовной литературы, общением, а ещё хлопочет на придомовом участке.

Митрополит Рязанский и Михайловский Марк поздравил юбиляров с солидной датой.

– В нынешнее время мы говорим о важности семейных традиций, рассказываем, что семью нужно создавать на правильных началах и жить так, чтобы семейная ячейка сохранялась. А учить этому могут только те люди, которые прошли столь длинный путь без ошибок. Семья Дмитрия Ивановича и Валентины Степановны – редкий пример верности,

стабильности, надёжности. 50 лет совместной жизни – это серьёзный жизненный путь для вас обоих, очень достойная дата, – подчеркнул он. И добавил, что пример пары – это пример семьи, построенной на основе христианских ценностей. В первую очередь человек, вступающий в брак, должен думать не о собственном комфорте, а заботиться о ближнем.

Митрополит Марк пожелал семье Ромащенко здоровья и дальнейших успехов. Священнослужитель вручил главе семейства образ святого великомученика и целителя Пантелеймона.

Юбиляров также поздравил начальник главного управления ЗАГС Рязанской области Елена Сорокина.

– Семья – это великое чудо, она должна жить в любви, радости, труде. Образец такой семьи находится сегодня перед нами. В таких людях и заключается сила России, – отметила она.

Ольга Смирягина



СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

ТЕННИС. Воспитанницы Академии тенниса имени Н.Н. Озерова Алина Терентьева и Александра Малова вышли в полуфинал самого престижного турнира в мире тенниса. Открытый чемпионат Австралии Australian Open – один из четырёх турниров Большого шлема, важнейшее событие в мировом теннисе, привлекающее лучших игроков планеты и миллионы болельщиков со всего мира. В парном разряде Александре и Алисе удалось дойти до полуфинала. В полуфинале они уступили шведкам со счетом 6/4 и 7/6. Участие в открытом чемпионате Австралии по теннису Australian Open – серьезное достижение в спортивной карьере спортсменок, это большая честь играть на одной площадке с мировыми звездами тенниса, такими, как Янник Синнер и Новак Джокович.

СТРЕЛБА ИЗ ЛУКА. На проходящем в Орле Кубке России по результатам личных финалов среди женщин в бесприщельном луке Юлия Блантер (СШОР «Фаворит») завоевала золотую медаль. В золотом финале Юлия обошла свою соперницу Юлию Некрасову из Самарской области со счетом 6:4.

БАСКЕТБОЛ. В чемпионате ЦФО по баскетболу БК «Рязань» провел две встречи в Тамбове с местной командой «Тамбов-2». Первая игра завершилась со счетом 63:70 (17:23, 15:18, 13:16, 18:13) в пользу рязанских баскетболистов. Во второй игре хозяйка снова уступила БК «Рязань» – 47:101 (17:23, 15:23, 7:25, 8:30).

Очередные календарные матчи БК «Рязань» проведет 7 и 8 февраля. В эти дни на родном паркет «зубры» будут принимать соседа по турнирной таблице БК «Русичи-2» (Курск). В Шацке состоялось открытое первенство города по баскетболу среди женских команд. В соревнованиях приняла участие команда Сасовской спортивной школы «Планета спорта», Шацка и Рыбного. Турнир стал отличной возможностью для спортсменок продемонстрировать свои навыки, сплочённость и волю к победе. По результатам матчей первое место у баскетболисток города Рыбное. На втором месте – сасовские спортсменки. Хозяйки турнира замкнули тройку призеров.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. В Скопине прошли традиционные соревнования «Лыжня Рязанских», которые уже 27 лет проводят по инициативе и в честь знаменитых земляков, заслуженных лыжников и спортивных деятелей – Геннадия и Тамары Рязанских. В Троицкой роще на лыжне собрались сотни спортсменов и любителей активного отдыха, чтобы отдать дань памяти Тамаре Михайловне, которой не стало семь лет назад, и поздравить Геннадия Михайловича с днем рождения. – Сегодня мы проводим соревнования, которые объединяют людей разных поколений. Победы наших известных лыжников вдохновляют ребят на новые свершения и рекорды. Я желаю всем вам хорошего настроения,

спортивного азарта и вдохновения. Всем удачи на трассе, – сказал глава администрации Скопинского муниципального округа Михаил Ромодин.

Геннадий Рязанский – Почетный гражданин города Скопина, заслуженный тренер СССР, заслуженный тренер России по биатлону, заслуженный тренер России по лыжным гонкам.

– Вся моя тренерская жизнь прошла при поддержке моих скопинских друзей. Девять Олимпиад и 43 чемпионата мира пройдены за эти годы. Родина, семья, друзья – это самое дорогое в нашей жизни. Я счастлив сегодня, – сказал Геннадий Рязанский. Первым стартовал массовый забег за здоровый образ жизни. Каждому его участнику вручили диплом на финише. Затем состоялись забеги в разных возрастных группах. После каждого финиша проходила церемония награждения. Судейская коллегия отметила призами самых юных участников – Ляду Нефедову и Владимира Ромодина. Также наградили самую спортивную семью – Нефедовых.

В Мемориальном парке Рязани прошла XXVIII «Лыжня Бирюкова».

В первый день лыжники преодолевали дистанцию «классикой», во второй день – свободным стилем. Уникальность «Лыжни Бирюкова» в том, что она именная. Анатолий Егорович Бирюков до недавних пор сам стартовал в ветеранском забеге и всегда был в призерках, а сейчас прокатывается вдоль трассы и подбадривает своих воспитанников из спортивной школы «Алмаз». Многие из них весь зимний сезон находятся в топ-10 сильнейших лыжников области.

ХОККЕЙ. В Сасове, на базе спортивной школы «Планета спорта», состоялся областной финальный этап Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба». Игры прошли в возрастных категориях юношей 2011-2012 г. р. и юношей 2013-2014 г. р. Город Рязань представляла команда ХК «Евроспорт» (тренеры Даниил Житков, Владимир Середя и Алан Кудухов). В старшей возрастной группе приняли участие пять команд. По итогам проведенных игр ребята из ХК «Евроспорт» заняли второе место, уступив хозяевам соревнований.

В младшей возрастной группе, где приняли участие также пять команд, равных спортсменам ХК «Евроспорт» не было, как итог – первое место, а вместе с ним и путевка во всероссийский финал соревнований. В старшей группе лучший вратарь – Иван Карякин, лучший защитник – Егор Копылов, лучший нападающий – Артём Кудухов. В младшей группе лучший вратарь – Артём Поликарпов, лучший защитник – Владимир Рубцов, лучший нападающий – Степан Кузин.

Подготовил Вячеслав Астафьев



Елена КРАМРА

СПЕЦИАЛИСТ SMM



ВЕСНА БЛИЗКО: ГОТОВИМСЯ!

У нас принято начинать новую жизнь с Нового года или с понедельника. А вставать на путь ЗОЖ или просто худеть – к лету. Поэтому после того, как отпраздновали все новогодние праздники, спортзалы города начали постепенно заполняться людьми, желающими подготовиться к жаркому сезону. И это хорошо, потому что в мае начинать будет поздно... Вообще, вставать на путь ЗОЖ и спорта, конечно, никогда не поздно. Но главное – начать...

А уж с приближением весны у нас, женщин, возникает непреодолимая тяга к преображению и обновлению. Ведь скоро мы скинем с себя тяжелые зимние одежды, и так хочется предстать во всей красе и лёгкости в своем любимом платье. Наверное, если бы существовала волшебная палочка, то многие женщины загадали бы желание «есть и не толстеть».

Но давайте смотреть на вещи реально: таких чудес не бывает. Мы можем создать их только собственным трудом. Поэтому сейчас – самое время начать. И лучше это делать маленькими шагами, чтобы быстро не потерять интерес к преображению. Пусть февраль станет для вас разминкой. Можно постепенно вводить полезные привычки и исключать вредные. Например, начать с утренней зарядки и сократить количество сладостей в рационе. Навести справки, где поблизости от дома есть фитнес-центр и какие программы тренировок там есть. Если вы новичок в физкультуре, то лучше начать тренировки под руководством тренера. Для этого хорошо подходят групповые фитнес-занятия. Они рассчитаны на массового посетителя, поэтому упражнения там подбираются максимально понятные и несложные в исполнении. И вы будете тренироваться в команде, что создаст психологический комфорт и стимулирует к некой конкуренции. Проще сказать, вы, глядя на коллег по спорту, не захотите «калтурить», и тренировка пройдет с большей отдачей.

Но если вы не любитель приседаний, отжиманий и других активностей в спортзале, то можно пойти в бассейн. Плавание – это один из лучших способов держать тело в тонусе. Вода создаёт уникальные условия для работы мышц – она одновременно поддерживает тело и оказывает равномерное сопротивление движениям. Поэтому мышцы при правильной технике плавания «нарастают» и растягиваются правильно. К тому же вода оказывает расслабляющее действие, снимая стресс и напряжение после рабочего дня.

А если вы – любитель спорта на свежем воздухе, то зима в этом году благоволит вам. Лыжи в руки и – вперед! Это отличная кардионагрузка, укрепление мышц и улучшение координации.

А если вы – мама с кучей домашних дел и обязанностей, которой тяжело вырваться в спортзал или бассейн, то сейчас есть много спортивных приложений для смартфонов, по которым очень удобно заниматься, не выходя из дома. Но, с психологической точки зрения, маме было бы полезнее, конечно, выходить в люди, в спортзал, чтобы разгрузить не только тело, но и голову.

И главное, важно помнить, что при любом виде спорта важна регулярность тренировок. Заниматься нужно 2-3 раза в неделю. Тогда результат не заставит себя долго ждать. Тем более выбор физических активностей огромный.

Хотя сейчас у нас весь город как один большой спортзал... Идешь по тротуару, преодолеваешь кашу под ногами – вот тебе и кардиотренировка. А если ещё с утра встала и пошла в спортзал – вот тебе уже и кросс-фит. Толкаешь коляску или санки с детьми – это уже силовая с утяжелением. Разъехались ноги на льду – вот тебе и растяжка.

Ничего, зима скоро закончится. Хотя бы календарная. Придет весна и Масленица. Но спортзалы города уже ждут всех желающих на «блины»...

Простой и быстрый ПОИСК

камеральная проверка декларации не сдана

Найти

Учитывает профессиональную лексику и распространенные сокращения

Дает точный и надежный результат



КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

www.consultant.ru

ООО «Консультант-Окс»
г. Рязань, ул. Косычева, д. 9, телефоны: (4912) 340-611, 340-612

